

登山計画書

年 月 日

御中

目的の山域・山名		入山日		最終下山日		(予備日含む)	
役割	氏名 生年月日	性別	年齢	住所 電話 (携帯電話)	緊急連絡先・氏名 住所または電話 (携帯電話)		

日程	行動予定
(1) /	
(2) /	
(3) /	
(4) /	
(5) /	
荒天・非常時 対策 エスケイブルート	

◎所属している山岳会・サークルについて記入してください。

団体名 _____

所属 _____ 山岳連盟(協会) 緊急連絡先

代表者氏名 _____ 氏名 _____

代表者住所 _____ 住所 _____

代表者電話 _____ 電話 _____

代表者携帯電話 _____ 救助体制 ある (名) なし

搜索費用にあてる保険加入の有無 あり なし 保険会社名 ()

(概念図)

テント(型・人用・張)	
ツェルト(人用・張)	
ロープ(m・本)	
通信機器(台・MHZ)	
携帯電話番号	
食料(日分)	(予備食含む)
非常食(日分)	
燃料(日分)	

(その他連絡事項)

提出先

家庭、クラブ(山岳会)、職場、学校など
山域の登山指導センターや案内所、登山口の登山届ポストなど
登山地域の都道府県警察本部地域課(室)

注意

または山域を管轄する警察署、交番、駐在所
登山計画書を提出したところには、必ず下山の報告をすること
条例に基づく登山届出(提出義務があります)は所定の届出先に提出すること

※ 登山計画書の記入例については、(公社)日本山岳協会のホームページまで

<http://www.jma-sangaku.or.jp/>

主な山岳地の登山についての問い合わせ

山 岳	気 象 情 報		山 岳 情 報	
			☆印のあるホームページから登山計画書の提出ができます。 ◎印のあるホームページから登山計画書様式をダウンロードすることができます。	
主な山域の冬山情報	各地域情報は地方気象台にお問い合わせ下さい。 http://www.jma.go.jp/jma/index.html		警察庁生活安全局地域課 ◎ http://www.npa.go.jp/	
北海道全山域			北海道警察本部地域企画課 (011) 251-0110 内 3525 ☆ http://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/info/chiiki/sangaku/sangaku-top.html	
利尻岳 大雪山系 十勝岳	稚内地方気象台 (0162) 23-2678 旭川地方気象台 (0166) 32-6368		北海道警察 旭川方面本部地域課 (0166) 35-0110 内 3523 ☆ http://www.asahikawahonbu.police.pref.hokkaido.lg.jp/kakuka/chiiki/anzentozan/anzentozan.html	
八甲田山系	青森地方気象台 (017) 741-7411		青森県警察本部地域課 (017) 723-4211 内 3563	
八幡平	盛岡地方気象台 (019) 622-7868 秋田地方気象台 (018) 823-8291		岩手県警察本部地域課 (019) 653-0110 内 3584 秋田県警察本部地域課 (018) 863-1111 内 3593	
鳥海山系	山形地方気象台 (023) 622-2262 秋田地方気象台 (018) 823-8291		山形県警察本部地域課 (023) 626-0110 内 3573 秋田県警察本部地域課 (018) 863-1111 内 3593	
蔵王山系	仙台管区気象台 (022) 297-8104 山形地方気象台 (023) 622-2262		宮城県警察本部地域課 (022) 221-7171 内 3593 ☆ http://www.police.pref.miyagi.jp/hp/tiikisitu/tiiki/chiikika1.html 山形県警察本部地域課 (023) 626-0110 内 3573	
飯豊連峰	山形地方気象台 (023) 622-2262 新潟地方気象台 (025) 281-5871 福島地方気象台 (024) 534-2162		山形県警察本部地域課 (023) 626-0110 内 3573 山形県小国警察署 (0238) 62-0110 新潟県警察本部地域課 (025) 285-0110 内 3576 ☆ http://www.police.pref.niigata.jp/ 福島県警察本部総合運用指令課 (024) 522-2151 内 3633 ☆ http://www.police.pref.fukushima.jp/	
巻機山連峰 苗場山	新潟地方気象台 (025) 281-5871 前橋地方気象台 (027) 231-2237 長野地方気象台 (026) 232-2034		新潟県警察本部地域課 (025) 285-0110 内 3576 ☆ http://www.police.pref.niigata.jp/	
谷川岳 草津白根山	新潟地方気象台 (025) 281-5871 前橋地方気象台 (027) 231-2237 長野地方気象台 (026) 232-2034		群馬県警察本部地域課 (027) 243-0110 内 3564 ☆ http://www.police.pref.gunma.jp/	
丹沢山系	横浜地方気象台 (045) 621-1991		神奈川県警察本部地域総務課 (045) 211-1212 内 3532 ☆ http://www.police.pref.kanagawa.jp/mes/mesg0004.htm	
南アルプス 富士山	甲府地方気象台 (055) 222-2347 静岡地方気象台 (054) 286-3411 長野地方気象台 (026) 232-2034		山梨県警察本部地域課 (055) 221-0110 内 3565 ☆ http://www.pref.yamanashi.jp/police/ 静岡県警察本部地域課 (054) 271-0110 内 3576 ☆ http://www.pref.shizuoka.jp/police/kurashi/sangaku/	
北アルプス 中央アルプス 南アルプス 八ヶ岳	長野地方気象台 (026) 232-2034 岐阜地方気象台 (058) 271-4107		長野県警察本部山岳安全対策課 (026) 235-3611 (直通) ☆ http://www.pref.nagano.lg.jp/police/ 山梨県警察本部地域課 (055) 221-0110 内 3565 ☆ http://www.pref.yamanashi.jp/police/	
北アルプス	富山地方気象台 (076) 432-2311 岐阜地方気象台 (058) 271-4107		富山県警察本部地域課 (076) 441-2211 内 3863 ◎ http://police.pref.toyama.jp/ 岐阜県警察本部地域課 (058) 271-2424 内 3585 ☆ http://www.pref.gifu.lg.jp/police	
大峰山系 大台山系	奈良地方気象台 (0742) 22-2555		奈良県警察本部地域課 (0742) 23-0110 内 3574 ◎ http://www.police.pref.nara.jp/	
大山	鳥取地方気象台 (0857) 29-1312		鳥取県警察本部地域課 (0857) 23-0110 内 3578 ☆ http://www.pref.tottori.lg.jp/policedaisen/	
石鎚山系	松山地方気象台 (089) 941-0012 高知地方気象台 (088) 822-8881		愛媛県警察本部地域課 (089) 934-0110 内 3575 ◎ http://www.police.pref.ehime.jp/ 高知県警察本部地域課 (088) 826-0110 内 3565 ☆ http://www.police.pref.kochi.lg.jp/	
脊振山系 多良山系	佐賀地方気象台 (0952) 32-7025		佐賀県警察本部地域課 (0952) 24-1111 内 3583 ◎ http://www.police.pref.saga.jp/seian/anzen/matidukuri/_3538.html	
屋久島	鹿児島地方気象台 (099) 250-9913		鹿児島県屋久島警察署 (0997) 46-2110 ☆ http://www.pref.kagoshima.jp/ja10/police/shinsei/sonota/oshirase_34.html	



山と自然ネットワークコンパス
Compass
<http://www.mt-compass.com>
 全国山域の登山届がひとつの窓口で提出できます。


