

# 登山計画書(登山届)

年 月 日

御中

目的の山域・山名							
入山日				最終下山日		(予備日含む)	
役割	氏名	性別	年齢	住所		緊急連絡先・氏名	
	生年月日			電話(携帯電話)		住所または電話(携帯電話)	

日程	行動予定
(1) /	
(2) /	
(3) /	
(4) /	
(5) /	
荒天・非常時 対策 エスケイプルート	

◎所属している山岳会・サークルについて記入してください。

団体名 \_\_\_\_\_

所属 \_\_\_\_\_ 山岳連盟(協会) 緊急連絡先

代表者氏名 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

代表者住所 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

代表者電話 \_\_\_\_\_

電話 \_\_\_\_\_

代表者携帯電話 \_\_\_\_\_

救助体制 ある ( 名 ) なし

搜索費用にあてる保険加入の有無 あり なし

保険会社名 ( )

(概念図)

テント(型・人用・張)	
ツェルト(人用・張)	
ロープ(m・本)	
通信機器(台・MHZ)	
食料(日分)	(予備食含む)
非常食(日分)	
燃料(日分)	

(その他連絡事項)

- 提出先** 家庭、クラブ(山岳会)、職場、学校など  
山域の登山指導センターや案内所、登山口の登山届ポストなど  
登山地域の都道府県警察本部地域課(北海道を除き県庁所在地にあります)  
または山域を管轄する警察署、交番、駐在所
- 注意** 登山計画書を提出したところには、必ず下山の報告をすること  
条例に基づく登山届出(提出義務があります)は所定の届出先に提出すること

※ 登山計画書の記入例については、(公社)日本山岳協会のホームページまで

<http://www.ima-sangaku.or.jp/>

# 主な山岳地の登山についての問い合わせ

山 岳	気 象 情 報	山 岳 情 報 ☆印のあるホームページから登山計画書の提出ができます。 ◎印のあるホームページから登山計画書様式をダウンロードすることができます。
主な山域の冬山情報	各地域の情報は地方気象台にお問い合わせ下さい。 <a href="http://www.jma.go.jp/jma/index.html">http://www.jma.go.jp/jma/index.html</a>	警察庁生活安全局地域課 ◎ <a href="http://www.npa.go.jp/">http://www.npa.go.jp/</a>
北海道全山域		北海道警察本部地域企画課 (011)251-0110 内 3525 ☆ <a href="http://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/info/chiiki/sangaku/sangaku-top.html">http://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/info/chiiki/sangaku/sangaku-top.html</a>
利尻岳 大雪山系 十勝岳	稚内地方気象台 (0162)23-2678 旭川地方気象台 (0166)32-6368	北海道警察 旭川方面本部地域課 (0166)35-0110 内 3523 ☆ <a href="http://www.asahikawahonbu.police.pref.hokkaido.lg.jp/kakuka/chiiki/anzentozan/anzentozan.html">http://www.asahikawahonbu.police.pref.hokkaido.lg.jp/kakuka/chiiki/anzentozan/anzentozan.html</a>
八甲田山系	青森地方気象台 (017)741-7411	青森県警察本部地域課 (017)723-4211 内 3563
八幡平	盛岡地方気象台 (019)622-7868 秋田地方気象台 (018)823-8291	岩手県警察本部地域課 (019)653-0110 内 3584 秋田県警察本部地域課 (018)863-1111 内 3593
鳥海山系	山形地方気象台 (023)622-2262 秋田地方気象台 (018)823-8291	山形県警察本部地域課 (023)626-0110 内 3573 秋田県警察本部地域課 (018)863-1111 内 3593
蔵王山系	仙台管区気象台 (022)297-8104 山形地方気象台 (023)622-2262	宮城県警察本部地域課 (022)221-7171 内 3593 ☆ <a href="http://www.police.pref.miyagi.jp/hp/tiikisitu/tiiki/chiikika1.html">http://www.police.pref.miyagi.jp/hp/tiikisitu/tiiki/chiikika1.html</a> 山形県警察本部地域課 (023)626-0110 内 3573
飯豊連峰	山形地方気象台 (023)622-2262 新潟地方気象台 (025)281-5871 福島地方気象台 (024)534-2162	山形県警察本部地域課 (023)626-0110 内 3573 山形県小国警察署 (0238)62-0110 新潟県警察本部地域課 (025)285-0110 内 3576 ☆ <a href="http://www.police.pref.niigata.jp/">http://www.police.pref.niigata.jp/</a> 福島県警察本部総合運用指令課 (024)522-2151 内 3633 ☆ <a href="http://www.police.pref.fukushima.jp/">http://www.police.pref.fukushima.jp/</a>
巻機山連峰 苗場山 谷川岳	新潟地方気象台 (025)281-5871 前橋地方気象台 (027)231-2237 長野地方気象台 (026)232-2034 新潟地方気象台 (025)281-5871 前橋地方気象台 (027)231-2237	新潟県警察本部地域課 (025)285-0110 内 3576 ☆ <a href="http://www.police.pref.niigata.jp/">http://www.police.pref.niigata.jp/</a>
草津白根山	長野地方気象台 (026)232-2034	群馬県警察本部地域課 (027)243-0110 内 3564 ☆ <a href="http://www.police.pref.gunma.jp/">http://www.police.pref.gunma.jp/</a>
丹沢山系	横浜地方気象台 (045)621-1991	神奈川県警察本部地域総務課 (045)211-1212 内 3532 ☆ <a href="http://www.police.pref.kanagawa.jp/mes/mesg0004.htm">http://www.police.pref.kanagawa.jp/mes/mesg0004.htm</a>
南アルプス 富士山	甲府地方気象台 (055)222-2347 静岡地方気象台 (054)286-3411 長野地方気象台 (026)232-2034	山梨県警察本部地域課 (055)221-0110 内 3565 ☆ <a href="http://www.pref.yamanashi.jp/police/">http://www.pref.yamanashi.jp/police/</a> 静岡県警察本部地域課 (054)271-0110 内 3576 ☆ <a href="http://www.pref.shizuoka.jp/police/kurashi/sangaku/">http://www.pref.shizuoka.jp/police/kurashi/sangaku/</a>
北アルプス 中央アルプス 南アルプス 八ヶ岳	長野地方気象台 (026)232-2034 岐阜地方気象台 (058)271-4107	長野県警察本部山岳安全対策課 (026)235-3611(直通) ☆ <a href="http://www.pref.nagano.lg.jp/police/">http://www.pref.nagano.lg.jp/police/</a> 山梨県警察本部地域課 (055)221-0110 内 3565 ☆ <a href="http://www.pref.yamanashi.jp/police/">http://www.pref.yamanashi.jp/police/</a>
北アルプス	富山地方気象台 (076)432-2311 岐阜地方気象台 (058)271-4107	富山県警察本部地域課 (076)441-2211 内 3863 ◎ <a href="http://police.pref.toyama.jp/">http://police.pref.toyama.jp/</a> 岐阜県警察本部地域課 (058)271-2424 内 3585 ☆ <a href="http://www.pref.gifu.lg.jp/police">http://www.pref.gifu.lg.jp/police</a>
大峰山系 大台山系	奈良地方気象台 (0742)22-2555	奈良県警察本部地域課 (0742)23-0110 内 3574 ◎ <a href="http://www.police.pref.nara.jp/">http://www.police.pref.nara.jp/</a>
大 山	鳥取地方気象台 (0857)29-1312	鳥取県警察本部地域課 (0857)23-0110 内 3578 ☆ <a href="http://www.pref.tottori.lg.jp/policedaisen/">http://www.pref.tottori.lg.jp/policedaisen/</a>
石鎚山系	松山地方気象台 (089)941-0012 高知地方気象台 (088)822-8881	愛媛県警察本部地域課 (089)934-0110 内 3575 ◎ <a href="http://www.police.pref.ehime.jp/">http://www.police.pref.ehime.jp/</a> 高知県警察本部地域課 (088)826-0110 内 3565 ☆ <a href="http://www.police.pref.kochi.lg.jp/">http://www.police.pref.kochi.lg.jp/</a>
脊振山系 多良山系	佐賀地方気象台 (0952)32-7025	佐賀県警察本部地域課 (0952)24-1111 内 3583 ◎ <a href="http://www.police.pref.saga.jp/seian/anzen/matidukuri/_3538.html">http://www.police.pref.saga.jp/seian/anzen/matidukuri/_3538.html</a>
屋久島	鹿児島地方気象台 (099)250-9913	鹿児島県屋久島警察署 (0997)46-2110 ☆ <a href="http://www.pref.kagoshima.jp/ja10/police/shinsei/sonota/oshirase_34.html">http://www.pref.kagoshima.jp/ja10/police/shinsei/sonota/oshirase_34.html</a>

