

レントゲン検診を受けましょう！

結核・肺がんの早期発見のため、1年に1回は胸部レントゲン検診を受けましょう。

【日程（秋期）】

11月4日（水）	猪野々消防屯所前	9:20～ 9:25
	白石（府内簡易郵便局前）	9:40～ 9:45
	吉野公会堂前	10:00～ 10:05
	保健福祉センター香北前	10:15～ 10:35
	宮の口公民館前	10:50～ 11:00
	片地地区多目的集会所前	11:10～ 11:35
	影山多目的集会所前	11:50～ 12:00
	J A土佐香美土佐山田支所前	13:30～ 14:00
11月5日（木）	ブラザ八王子前	14:15～ 15:15
	香美市役所本庁舎玄関前	15:30～ 15:50
	旧岡ノ内中学校前	9:20～ 9:25
	香美市役所物部支所前	9:55～ 10:25
	安丸郵便局前	10:45～ 10:50
	谷相（旧 J A事業所前）	11:40～ 11:45
	永野消防屯所前	13:10～ 13:20
	J A土佐香美香北支所前	13:40～ 14:00
11月6日（金）	下野尻生姜貯蔵庫前	14:15～ 14:25
	五百蔵（旧 J A事業所前）	14:40～ 14:50
	佐岡（佐野ストア前）	15:10～ 15:25
	加茂（岩村商店前）	15:45～ 15:55
	繁藤出張所前	9:30～ 9:35
	農山村コミュニティセンター前（香長小隣）	10:05～ 10:15
	新改北部構造改善センター前	10:30～ 10:40
	西町公民館東側 工科大教員宿舍前	10:55～ 11:25
11月6日（金）	東上一公民館前	13:00～ 13:25
	ふれあい交流センター前	13:50～ 14:00
	中野公民館前	14:15～ 14:35
	岩村地区老人憩の家前	14:45～ 14:55
	パリュウ・ノア南側駐車場	15:10～ 15:30

【問い合わせ先】健康介護支援課 ☎52-9282

対象 40歳以上の方で今年度まだ受診されていない方。対象の方には受診票を送付します。受診票の送付を止められていた方で、受診を希望される方は受診票を送付しますので、ご連絡ください。

料金 200円（40歳～64歳）
※65歳以上の方は無料

×線撮影時の服装について

検診をより正確に行うために、×線撮影時の服装については、次のとおりご注意ください。

- ①無地で薄手の生地を着用、ボタンやファスナー不可
- ②ネックレス・シップ・磁気バンソウコウは外す
- ③髪は肩にかからないようにする
- ④金属やプラスチックがついていない下着の着用

結核に要注意

結核は過去の病気ではありません。全国で年間2万人を超える新たな結核患者が発生し、2千人以上が結核で亡くなっています。

結核は結核菌を吸い込むことによって、人から人へうつります。知らないうちに感染をしている可能性がありますので、注意が必要です。

また、高齢者では過去に結核に感染している場合が多く、体力の低下により発病する場合がありますので気をつけてください。

レントゲン検診により結核を発見することができます。1年に1回は受診しましょう。

こんなときは、

早めに受診しましょう

- 2週間以上せきが続く
- かぜがなかなか治らない
- 微熱が続く
- 長引く体のだるさ・食欲の低下・体重減少



高齢者の方へ

インフルエンザ予防接種のお知らせ

10月1日からインフルエンザの定期予防接種（以下、「接種」）を実施します。

対象者

香美市に住民登録があり、接種日当日に、

- ①65歳以上の方
- ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により、日常生活が極度に制限される障害を有する方

実施期間 12月31日（木）まで

※医療機関の休診日は除く

場所

県内委託医療機関

申込方法

事前に医療機関に接種日等をご確認の上、健康保険証・身体障害者手帳等の対象者であることが確認できるものを持参し、接種を申し出てください。

接種料金（自己負担金） 1,000円

公費負担で接種できるのは、1回だけです。

生活保護受給者の方（対象者①②の要件に該当する方のみ）は、免除証明書を持参すれば自己負担が免除になります。

対象の方は申請してください。

【免除証明書の申請先】

健康介護支援課 親子すこやか班 ☎52-9281

香北支所地域振興課 市民生活班 ☎52-9285

物部支所地域振興課 市民生活班 ☎52-9288

【接種に関する問い合わせ先】

健康介護支援課 親子すこやか班 ☎52-9281

◆接種注意事項

（1）接種を受けるにあたって

①接種は義務ではなく、あくまで本人が希望する場合にのみ行うものです。

②気になることや、分からないことがあれば、接種前に医療機関に相談して、接種を受けるかどうか判断しましょう。



（2）接種の有効性

①高齢者の発病防止や、特に重症化防止に有効であることが確認されています。

②効果（ウイルスに対する抵抗力）は、接種後、約2週間から約5カ月間の間は持続するとされています。

（3）接種できない人

①接種当日、明らかに発熱のある方（一般的に、体温が37.5℃以上の場合を指します）

②重い急性疾患にかかっていることが明らかかな方（急性の病気で薬を飲む必要があるような方は、その後、病気の变化が分からなくなる可能性もあるので、その日は見合わせてください）

③接種に含まれる成分によって、アナフィラキシー※を起こしたことがあることが明らかかな方

④過去に接種後、2日以内にじんましん・発熱・発疹（ほっしん）などのアレルギーと思われる異常がみられた方

※アナフィラキシーとは、通常接種後約30分以内に起こるひどいアレルギー反応です。発汗、顔が急にはれる、全身にひどいじんましんが出る、吐き気、嘔吐（おうと）、声が出にくい、息が苦しいなどの症状に続き、血圧が下がっていく激しい全身反応です。

（4）副反応

まれに副反応が起こることがあります。接種後に、接種した部位の痛み・熱・ひどい腫れ・じんましん・繰り返す嘔吐・顔色の悪さ・低血圧・高熱などの症状が現れた場合は、接種医療機関等の診察を受けてください。

（5）接種による健康被害救済制度について

予防接種法に定める定期の予防接種によって、生活に支障がでるような障害を残すなどの健康被害を生じ、当該接種と因果関係があることを厚生労働大臣が認定した場合には、予防接種法に基づく補償を受けることができます。

