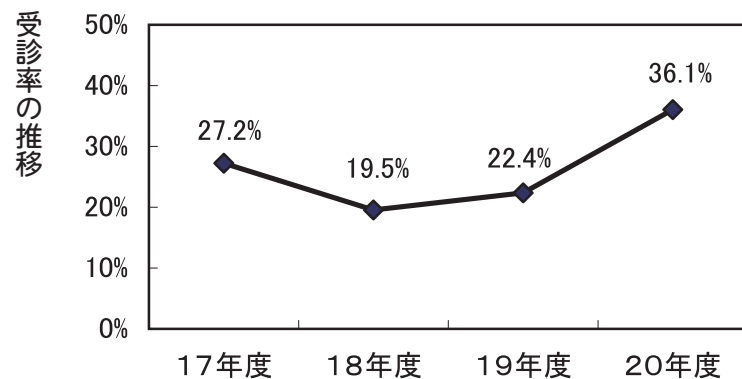


平成20年度の特定健診受診率は36.1%でした

平成20年度特定健診を受けていただき、ありがとうございました。平成20年度の目標受診率40%には達することはできませんでしたが、過去3年間と比較すると平成20年度は受診率が向上しています。10月号から平成20年度の健診結果を3回シリーズで掲載します。今回は、受診率の推移について報告します。

(1) 受診率の推移(平成17~20年度)



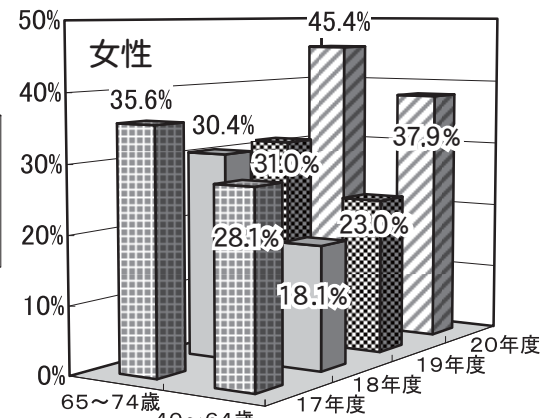
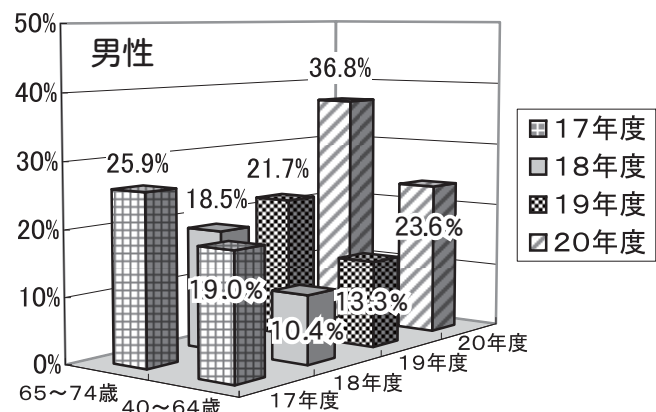
平成20年度の実績(H21年7月末日現在)

対象者: 6,171名
受診者: 2,225名
受診率: 36.1%
目標値: 40.0%

受診者2,225名の内訳は、

個別健診: 1,221名(54.9%)
集団健診: 808名(36.3%)
人間ドック: 182名(8.2%)
事業所健診: 14名(0.6%)

(2) 年齢層別受診率の比較



男女別では、男性に比べて女性の受診者が多く、年齢層別では、男女とも65~74歳の受診者が多く、女性の65~74歳の受診率が45.4%と最も高い結果となりました。

平成17~20年度の4年間を比べてみると、男女とも平成20年度の受診率が高く、また男性の40~64歳の受診率が前年度に比べて2倍近くも増えています。

特定健診の対象者は、40歳以上~75歳未満の方です。すでに生活習慣病等でかかりつけ医のもとで定期的に血液検査を受けている方も対象です。1年に1回は、受診券を使用して「特定健診」を受けましょう。

【問い合わせ先】 保険課国保係 ☎53-3115



高知県生活習慣病
予防啓発キャラクター
カエるん

けんこう香美ングセミナー

『けんこう香美ングセミナー』は、特定健康診査の結果、「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)のおそれがある」と判断された方を対象に、香美市が行っているセミナーです。

さあ、ピンチをチャンスに!
さようなら!メタボリックシンドローム!!

対象の方には、お手紙にてご案内いたします。

【問い合わせ先】 健康づくり推進課 ☎59-3151

農業者の皆さん、 老後の備えは万全ですか?



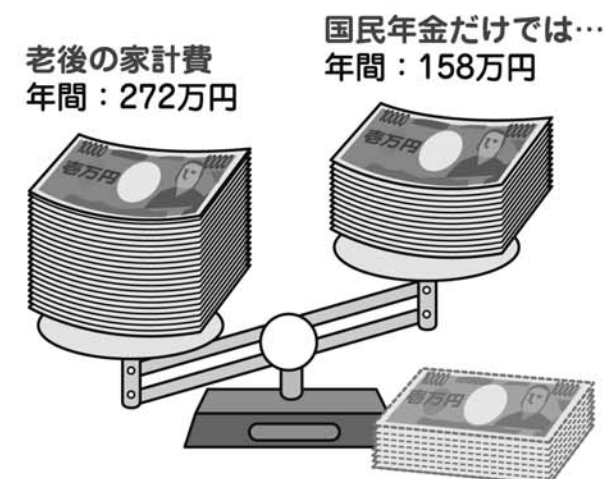
老後生活は、こんなに長い!

65歳からの平均余命は...



老後生活は、こんなにお金がかかる!

夫婦2人の場合



年間: 114万円(1か月あたり約10万円) 不足

農業者年金は老後生活をがっちりサポート

農業者年金のメリット

- 少子・高齢時代に強い積立方式の年金!
 - 終身年金で80歳までの保証付き!
 - 支払った保険料は全額社会保険料控除!
 - 手厚い政策支援! 保険料に国庫補助も
- ~農業者の方なら広くご加入いただけます~

公的年金
ならではの
税制上の
優遇措置

一定の要件を満たす方に月額最高1万円、
通算すると最大で216万円

農業者年金の試算額

加入年齢	納付期間	試算額		
		性別	保険料2万円	保険料3万円
20歳	40年	男性	91万円	136万円
		女性	79万円	118万円
30歳	30年	男性	60万円	90万円
		女性	52万円	78万円
40歳	20年	男性	35万円	53万円
		女性	31万円	46万円
50歳	10年	男性	16万円	23万円
		女性	14万円	20万円

※この試算は、65歳までの付利率が2.30%、65歳以降の予定利率が1.55%となった場合の試算です。
付利率2.30%は農業者年金において期待される運用収益をもとに設定した率、予定利率1.55%は農林水産省告示(H21.4.1施行)により定められている率です。

保険料支払いによる節税効果の試算(所得税・住民税)

税率	保険料の額が		
	月額2万円 (年額24万円)の場合	月額5万円 (年額60万円)の場合	月額6.7万円 (年額80.4万円)の場合
15%の場合	36,000円	90,000円	120,600円
20%の場合	48,000円	120,000円	160,800円
30%の場合	72,000円	180,000円	241,200円

●各欄の金額が節税効果で、保険料支払い後も適用される税率に変動がないものとして試算しています。

【問い合わせ先】 J A 土佐香美土佐山田支所 ☎53-2115
農業委員会 ☎53-1085

老後の備えは、
農業者年金で安心!