

# 市役所の 仕事と 職員名簿

市では4月1日付けで人事異動を行いました。各課における仕事の概要と、4月1日時点の職員配置についてお知らせします。

■問い合わせ先  
総務課 ☎53-3112



本庁舎住所  
香美市土佐山田町宝町1丁目2番1号

代表電話  
☎53-3111

開庁時間  
8:30~17:15  
(12時から13時までは昼休み、ただし、戸籍・住民票・印鑑証明書・市税証明書・母子健康手帳・健康手帳の発行、市税収納、保険証の再交付、上下水道料金収納の業務は行っています。)

## 香美市民憲章 -平成24年4月1日制定-



市章



市の鳥 かわせみ



市の花 あじさい



市の木 すぎ

### 前文

私たちの香美市は、美しく、豊かな自然に育まれています。  
先人が築き上げた尊い文化や伝統を受け継ぎ、人々が愛と勇気を心に持ち、誰もが幸せを感じられるまちを目指し、ここに市民憲章を定めます。

### 本文

- 1、豊かな自然を守り、美しいふるさとを未来に届けましょう。
- 1、互いに思いやり、ささえあう、心安らぐまちにしましょう。
- 1、歴史に学び、伝統を守り、高め、文化の香りあふれるまちにしましょう。
- 1、子どもたちの笑い声は宝物、みんなで見守り育てましょう。
- 1、感謝の気持ちを大切に、元気で働き、仲よく住みよいまちにしましょう。

このページから20ページまで取り外して、職員名簿としてご利用いただけます。

## 5月31日は世界禁煙デー

# たばこの煙から子どもを守ろう

◆問い合わせ先  
健康介護支援課 健康づくり班  
☎52-9282

子どもは、たばこの煙を自分の意志で避けることができません。大人が子どもたちをたばこの煙から守ってあげることが必要です。

- ★どうしても、吸いたい時は家の外で吸いましょう
- ★お客様にも家の中でたばこを吸うのは、やめましょうようお願いしましょう
- ★受動喫煙からご家族を守るために禁煙にチャレンジしましょう
- ★車の中でたばこを吸うのはやめましょう

たばこを吸わない人が、他の人のたばこの煙を吸い込んでしまうことを受動喫煙といいます。

他の人が近くで吸っていたり、たばこの臭いを感じた時点で、有害な煙を吸っているのです。

たばこを吸う人が直接吸い込む煙(主流煙)よりも、たばこの先から出る煙(副流煙)の方が、有害物質が多く含まれています。たばこの煙は典型的なPM2.5(微小粒子状物質)ともいわれています。

たばこを吸った後しばらくの間は、吐き出す息(呼出煙)からも有害物質が出ています。

また、目の前で吸わなくても、たばこの煙は約7分先まで届いています。

受動喫煙は、子どもの病気の原因のひとつとされています。気管支炎や肺炎、さらに気管支ぜんそく、中耳炎などが発症すると報告されています。

### たばこは換気扇の下やベランダで吸えば大丈夫？

換気扇の下、ベランダもNGです!!

換気扇を回してもたばこの煙の有害物質は残ります。換気扇を回して料理をしても、部屋に匂いが残っているのと同じです。窓を閉めてベランダで吸っても、サッシや窓の隙間からたばこの有害物質は入ってきます。また、たばこを吸った人が吐き出す息や、服・髪の毛について、部屋の中に入ります。

### 禁煙治療に保険が使える医療機関があります

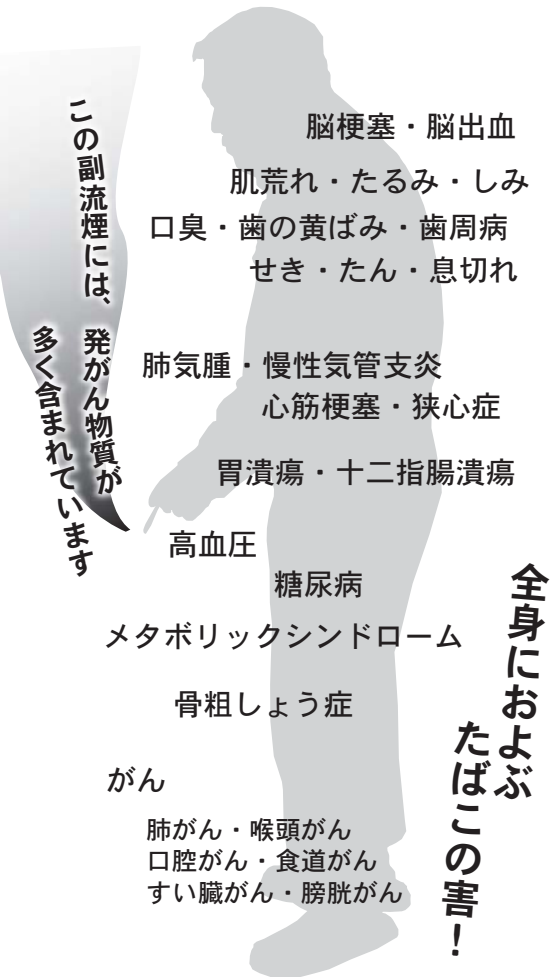
禁煙できないのは、あなたの意志の弱さではありません。喫煙者の約70%がニコチン依存症という病気として認められ、禁煙補助薬を使用する禁煙方法が効果的です。保険適用による禁煙治療は、喫煙本数や年数など条件があり、診察時に医師が確認します。

香美市内の医療機関では、佐野内科リハビリテーションクリニック(☎53-3031)と前田メディカルクリニック(☎57-3811)の2カ所が実施しています(予約制)。

毎年5月31日は、世界保健機関(WHO)が定める世界禁煙デーです。厚生労働省では、平成4年から世界禁煙デーの始まる1週間を禁煙週間(5月31日~6月6日)と定めて、普及啓発を行っています。

### 禁煙するとこんな良いことが...

- ◎服や部屋、車などにおいがつかなくなる
- ◎たばこを吸う場所などを気にしなくてよい
- ◎量を焦がすなど、火事の心配がなくなる
- ◎味覚や嗅覚がもどり、食べ物がおいしくなる
- ◎体やお肌の調子がよくなる
- ◎口臭が減る
- ◎まわりの人が喜ぶ



全身におよぶ  
たばこの害!