



# 《イベント》

## 第3回香美市駅伝競走 参加チーム募集

- 【日時】 3月15日（日）  
集合 8時30分  
開会 9時00分  
スタート 9時30分
- ※小雨決行
- 【集合場所】  
高知県森林技術センター駐  
車場（土佐山田町大平）  
※雨天時は情報交流館
- 【コース】  
5区間12km
- 【参加資格】  
①市内在住または在職およ  
び市内のスポーツ団体、サ  
ークル等に所属し、健康に  
自信のある者
- ②チーム編成は、中学生以  
上で1チーム8人（補欠3

人を含む）とする

【定員】 25チーム程度

【申込期限】

3月4日（水）

※郵送の場合、当日消印ま  
で有効（ただし、定員に達  
ししだい締め切ります）

【申込方法】

主催者規定の参加申込書に  
必要事項を記入のうえ、参  
加料1,500円を添えて  
お申し込みください。

【申込・問い合わせ先】

生涯学習課 社会体育係  
☎53-11082

## ふれあいじんけん 学習会参加者募集

自分の身近に差別があつ  
たり、またそれを知らず知  
らずのうちに見過ごしては  
いませんか。気づかないと  
ころで心を痛めている人が  
いるかもしれません。どな  
たでも参加できる学習会を  
行います。一緒に考えてみ  
ましょう。

【日時】 2月25日（水）

18時～19時30分

【場所】

市立ふれあい交流センター

【講師】

江嶋 修作（解放社会学研  
究所所長／NGO・横浜国  
際人権センター理事）

【問い合わせ先】

ふれあい交流センター  
☎53-12631

## 男女共同参画・ささえあ いのまちづくり懇談会に 参加してみませんか？

香美市では、男女共同参  
画プランを平成20年4月か  
ら実施しています。市民へ  
のプランの周知とプランに  
対するみなさんの声を聞か  
せていただきたいと考えて  
います。

☆1回目

【日時】 2月17日（火）

14時～16時

【場所】

市立保健福祉センター香北  
☆2回目

【日時】 2月20日（金）

14時～16時

【場所】香美市役所物部支所

【問い合わせ先】

ふれあい交流センター  
☎53-12631

読んでもらう喜び、

読んであげる喜び

ボランティア講座

参加者募集

図書読み聞かせは、児童  
が本に親しむきっかけにな  
るとともに、読書の楽しさ  
を知る体験になり、読書へ  
の意欲を高めます。香美市  
立図書館・中央公民館は図  
書の選び方や手法の講演を  
通して、これまでに読み聞  
かせ活動を行ってきた方、  
これからという方の参考と  
なるよう講座を企画しまし  
た。たくさんの方のご参加  
をお待ちしております。

【日時】 2月26日（木） 10  
時～11時45分

【場所】市立中央公民館

【講師】高知おはなしの  
会・読み聞かせボランティ  
アたんぽぽくらぶ  
野本秀子

【申込期限】 2月25日（水）

【申込・問い合わせ先】

中央公民館  
☎53-12214  
FAX 53-13904

広域観光モニターツアー第2弾  
ボランティアガイドと巡る  
龍馬の旅

高知中央広域市町村圏事  
務組合では、圏域内（高知  
市・南国市・香南市・香美  
市）構成4市の観光資源を  
生かすための、モニターツ  
アー第2弾「ボランティア  
ガイドと巡る龍馬の旅」を  
企画します。

当日は、土佐観光ガイド  
の方とともに龍馬ゆかりの  
地（龍馬の生まれたまち記  
念館・坂本家墓所）や坂本  
龍馬記念館・歴史民俗資料  
館を巡るほか、観光遊覧船  
（九反田く浦戸）にも乗船  
します。昼食は、桂浜荘で  
「龍馬地鶏」を使った料理  
でお楽しみください。

【日程】

3月8日（日）日帰り

【募集人数】大人20名

応募多数の場合は抽選

【参加費】1,500円

【申込期限】 2月27日（金）

【申込・問い合わせ先】

財団法人高知県観光コンベ  
ンション協会受入推進部  
☎088-823-11434  
FAX 088-873-6181



「人権講座」

《子育てと人権》

～子育てを楽しんでいますか～

市民セミナーでは保・幼・小・中保護者並びに関係者・一般市民の皆様を対象に児童虐待防止に関する学習会を実施します。楽しみながら子育てができる方法をみんなで考えてみませんか。

(※入場無料、託児あり、ただし事前に申し込みが必要です。)

【日時】 2月19日(木)13時30分～15時

【場所】 中央公民館 2階会議室

【講師】 高知県立中央児童相談所非常勤医師  
澤田 敬さん

【問い合わせ先】

市立中央公民館 ☎53-2214

物部川環境学習バスツアー  
参加者募集

私たちの暮らしは、物部川の水を利用することによって発展してきました。しかし、その物部川も近年は水量が減り、汚れも目立ってきています。豊かな自然を次世代に残していくために、間伐体験などを通して川を生み出す森林の現状を知り、物部川について考えてみませんか。

【日時】

3月8日(日)8時10分～15時

【日程】

午前中 間伐体験(土佐山田町大法寺)・昼食 シカ肉カレー(森林研修センター)・午後 木を切る道具の話・山田堰・川干の見学  
※雨天の場合は屋内で体験学習を行います

【集合場所】 香美市役所

【対象者】 小学5年生以上

【募集人数】 50名

応募多数の場合は抽選

【参加費】 500円

【申込方法】

はがき・FAX・Eメールのいずれかに、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、2月20日(必着)までにお申し込みください。

【申込・問い合わせ先】

〒783-8501  
南国市大埴甲2301  
南国市役所企画課内 物部川流域ふるさと交流推進協議会事務局  
☎088-880-6553  
FAX 088-863-1167  
Eメール kikaku@city.nanku.kochi.jp

《募集》

のいち動物公園ボランティア  
アース募集について

のいち動物公園の活動への協力や園内情報、また動物たちのことを来園される多くの方に伝えていただくためのボランティア第11期生を募集します。

【受付期間】 2月15日(日)～3月15日(日)

【説明会・研修】

3月22日(日)

【対象】

- ①平成21年4月1日時点で15歳以上の方
- ②動物や自然環境に興味があり、学習意欲のある方
- ③説明会・研修に参加できる方
- ④土日祝日に概ね月1回以上参加できる方

【申込・問い合わせ先】

県立のいち動物公園ボランティア募集係  
☎56-3500

《相談》

「二人で悩まないで!!」  
多重債務無料相談会実施

高知県多重債務者対策協議会の無料相談会を香美市で開催します。

借金の返済でお困りの方、多重債務に陥ってしまった、どのようにすればよいかわんでいる方、お気軽に相談会にお越しください。あなたにとって、ふさわしい解決方法を一緒に考えましょう。

【日時】 3月14日(土)

10時～12時、13時～16時

【場所】 市立地域福祉センター(プラザ八王子)

※入場料無料

【対応】 高知弁護士会・高知県司法書士会

【面談時間・方法】

一人当たり30分以内の予定ですので、契約書や督促状など債務状況の分かる書類をご持参ください。また、当日は弁護士・司法書士による面談に先立って、県立消費生活センターの相談員が話をお伺いする場合があります。

【面談の受付】

当日会場での受付となります。ただし、面談時間内であっても、受付状況を考慮し、受付を制限する場合があります。

※香美市では、常時、多重債務相談窓口を開設しています。平日9時～16時(昼休み時間12時～13時除く)

【問い合わせ先】

商工観光課  
☎53-11084

# 《その他》

## 鏡野川・高芝井の水止めについて

土佐山田町鏡野川土地改良区の平成21年春の水止めは、3月1日からです。関係者のみなさまには、大変ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

### 【期間】

3月1日(日)午前10時 止水  
3月10日(火)午前10時 通水  
農政課 ☎53-11062

## 山田堰井筋土地改良区全水系の水止めについて

平成21年春期浚渫、補修作業のため、次の期間山田堰井筋土地改良区全水系水路の水止めを実施します。

ただし、天候または、作業の都合により期間を延長することもあります。

### 【期間】

3月1日(日)午前8時 止水  
3月9日(月)午後9時 通水

### 【問い合わせ先】

山田堰井筋土地改良区  
☎52-12311

## 代かき時等の濁水流出防止について

近年、農業の環境への負荷が問題になっていきます。水稻栽培における代かき

時に、濁水が流出することによる水生生物への影響もそのひとつです。浅水代かきを実施して、作業時の流出防止に努めていただくようご協力をお願いします。

また、農薬の適正使用とともに肥料や薬剤の効果を高めるためには、水田の水を流出させない代かきや田植えが有効です。畦塗りや水口の止水により漏水や流出を防止することは、下流の農地への用水確保の観点からも大切なことです。

## 農地・水・環境保全向上対策について

国民共有の財産である農地・農業用水等の資源や、環境を農業者だけでなく地域住民が一丸となって保全・向上を図るための活動への支援事業があります。事前準備が必要になりますので、活動に興味のある

地区は事前に農政課までご連絡をください。

### 【問い合わせ先】

農政課 ☎53-11062

## 香美市高等学校等奨学金のご案内

高等学校・大学等において勉学する意欲と能力を持ちながら、経済的な理由により修学が困難な方に対して奨学金を給付します。

### 【給付対象者】

保護者が香美市内に居住しており、経済的な理由により修学が困難な方

### 【給付額】

- ① 高等学校等 月額10,000円
- ② 短期大学・大学等 月額13,000円

### 【申込方法】

申請書に所定の書類を添えて、教育委員会に提出してください。申請書は、香美市の中学校、教育委員会、香北分室、物部分室にあります。※3月31日必着

### 【問い合わせ先】

学校教育課  
☎53-11081

## 「特別慰労品」の請求をされていない皆様へ

「特別慰労品」贈呈の受付が平成21年3月31日で終了します。

引揚者・恩給欠格者・戦後強制抑留者の「ご本人」に、『特別慰労品』を贈呈しています(ご遺族の方は対象とはなりません)。

「引揚者」は、終戦の日まで引き続き1年以上外地で生活して戦後引き揚げてきた家族全員が対象です。

請求書等は、福祉事務所の窓口にありますので、未請求の方は早急に申請してください。

### 【問い合わせ先】

資格要件等の問い合わせは、次の問い合わせ先までお願いします。

特別基金  
☎0120-1234-933  
(月)金 午前9時15分〜午後5時15分 土日祝日(休)

**サイン デザイン・製作・施工**  
のぼり旗・ガラス面シート文字・車輛文字  
既存看板の内容変更・メンテナンス  
パウチサービス。他 お気軽にご相談下さい

香美市 看板屋 アマノ 検索

かんばん de コミュニケーション 香美市土佐山田町佐古敷289-29  
**DESIGN SIGN アマノ** TEL (0887) 52-3131  
e-mail: amanosign@sky.bbexcite.jp FAX (0887) 52-3139

Always Railways JR 四国内から大阪、神戸へ往復で乗っておトク!

## 阪神往復フリーきっぷ

■高知ゾーンから(伊野駅～土佐山田駅間の各駅)

2日間用	片道あたり 7,650円	4日間用	片道あたり 8,150円
発売額(往復) 15,300円		発売額(往復) 16,300円	
*小児は半額です。		*小児は半額です。	

発駅～岡山駅往復(特急列車普通車指定席)
 +
  新幹線のぞみ往復(普通車指定席)
 +
  阪神フリー区間乗り放題

JR四国電話案内センター Tel.(0570)00-4592  
(6:00～20:00)年中無休 ※通話料がかかります

## がん検診希望調査票・胸部レントゲン検診受診票について

平成21年度のがん検診希望調査票および胸部レントゲン検診受診票を、対象の方へ3月に送付予定です。

通知不要の申し出をされていた方で、今後の通知を希望される方はお知らせください。

### 【問い合わせ先】

健康づくり推進課  
☎59-3151

## 平成21年度浄化槽設置整備事業補助金予約受付のお知らせ

快適な生活と美しい水環境を作るために、補助金を利用して浄化槽を設置しませんか。

平成21年度の補助金予約申し込みを、2月2日(月)から3月2日(月)まで受付します。

ご希望の方は、予約申込書に必要事項を記入、捺印のうえ、市役所まで提出してください。

申込書は、下水道課および、香北、物部各支所にあります。また、香美市ホームページにも掲載しています。

### 【注意事項】

- ・補助対象地域は下水道区域(認可区域含む)以外が対象となります。
- ・平成22年3月15日までに設置完了される方が対象です。

- ・浄化槽本体の設置工事は、交付決定後の着工(平成21年4月以降)になります。交付決定前に着工された場合、補助金の交付は取り消しとなりますのでご注意ください。
- ・申し込み多数の場合は、抽選を行います。

### 【問い合わせ先】

下水道課  
☎53-3110

## 水道水の白濁について、節水にご協力を

水道水が時々白くなることがありますが、これは取水井の水位が下がり、取水の際に空気が混ざるためです。コップに入れると下か

ら澄んできます。飲料水として差しつかえありませんのでご安心ください。節水にご協力ください。

### 【問い合わせ先】

下水道課  
☎53-1086

## 香美市まちづくり寄付金

昨年からスタートしたふるさと納税制度による香美市まちづくり寄附金の状況

### 【9月～12月】

埼玉県 中山興次郎さん  
兵庫県 山崎雅生さん  
東京都 吉本宏さん  
東京都 横田敬さん  
東京都 大石正陸さん  
東京都 武内博泰さん  
大分県 徳弘至孝さん  
(匿名含む計8件)  
寄附金額71万円  
(累計124万8千円)

寄附金は大切に活用させていただきます。

### 【問い合わせ先】

企画課  
☎53-3114

## ◆ 国税電子申告・納税システム (e-Tax) をご利用ください

国税電子申告・納税システム (e-Tax) は、国税に関する各種手続きが自宅やオフィスからインターネット等を通じて行うことができます。特に源泉所得税の毎月納付や消費税の毎月申告など、利用回数の多い手続きには便利です。

- ・ 国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) の「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、e-Tax用の申告データが作成でき、当コーナーから直接電子申告することができます。
- ・ 電子申告により所得税の確定申告書を提出する際、本人の電子署名及び電子証明書を併せて送信した場合に、所得税から5,000円(その年分の所得税額を限度)を控除(平成19年分又は20年分のいずれか1回)できるようになります。
- ・ 平成19年分以後の所得税の電子申告においては、医療費の領収書や給与所得の源泉徴収票等の一定の第三者作成書類の添付を省略できるようになります。(平成20年1月から適用)

もっと詳しい情報は

e-Tax ホームページ (<http://www.e-tax.nta.go.jp>)

利用開始の手続き、ご利用時間、パソコンの環境、e-Taxソフトの操作方法、よくある質問(Q&A)などe-Taxに関する最新の情報についてお知らせしていますので、ご利用前には是非ご覧ください。