



### 新春恒例走り初め

1月2日、香美市香北町内で新春恒例の走り初めが開催されました。

当日は寒い中、約120人の参加がありました。この行事は、旧香北町で町民を対象に始められ、現在は参加者を香美市民に広げ、行われています。

参加者は新年最初の体育初めをそれぞれ自分のペースで完走しました。



### タニタの社員食堂

12月9日、文部科学省指定のスーパー食育スクール事業（SSS）に取り組んでいる大宮小学校で食育講演会が開催されました。

講演会では、(株)タニタヘルスリンクの管理栄養師・堀田幸代さんを講師に迎え、ヘルシー料理で有名なタニタ食堂のレシピや、「3つの『あ』（あぶら・アルコール・あまい物）に気をつけよう」といったヘルシーレシピのコツが伝授されました。

また、塩についての学習を進める4年生の学習発表や、SSS事業での児童の作品等も掲示され、学校・地域ともに食への理解と関心が深められる講演会となりました。

### 先生お手柄！女性救助

水路に流された60代の女性を救助したとして、12月24日、香美市長から大柵小学校の上村仁教頭に表彰状が贈られました。

11月23日、土佐山田町内を車で走行していた上村さんは、「水路に女性が流された」と現場に居合わせた方から聴き、機転を利かせてすぐに川下へ向かいました。700mほど車で走り、流されている女性を発見、救出しました。女性は意識がもうろうとしていましたが、救急搬送され無事回復しました。

上村さんは、「30年間にわたり毎年救命講習を受けてきて、それが活かされたと思う。手を差し伸べたとき、女性が手を伸ばしてくれてほっとした」と話していました。



◀上村さん（右から2人目）

### 龍河洞キャンドルナイト

12月3日、龍河洞でクリスマスキャンドルナイトが開催されました。このイベントは、龍河洞保存会や香美市観光協会が中心となった実行委員会が開催し、今回で4回目。

市内のキャンドル作家や工科大生らによる約4,200個のキャンドルや、LEDが設置され、鍾乳石を彩りました。新たな試みとして、ストリートマルシェと称した雑貨やアクセサリーを扱う出店もあり、大変な賑わいでした。約1,400人が入洞し、普段と違った洞内を楽しみました。



### 新春書初め大会

1月5日、第9回香美市書初め大会が中央公民館で開催され、早朝より市内外から81人が参加しました。

幼児から大人まで幅広く参加があり、部門に応じて定められた「たけ」「羊年大吉」などの課題を力強く筆を走らせ、書き上げました。

西村翼	中嶋真学	東村智広	岡村智予	三木咲桜	武内美優	米川瑤彩	三木由衣	細川ちひろ	野島未遥	田村優羽	竹島未奈	浜本那奈	吉田春華	前中晴衣	田村羽瑠	小谷真優	小松佑里	宇根瑞希	武内いぶき
(一般)	(一般)	(一般)	(山田高2年)	(鏡野中3年)	(香北中3年)	(香北中1年)	(鏡野中1年)	(香長小6年)	(楠目小5年)	(野市東小5年)	(日章小5年)	(高須小4年)	(横濱小3年)	(野市東小3年)	(野市東小3年)	(山田小3年)	(片地小2年)	(佐古小1年)	(第2土佐山田幼稚園)

特選受賞者（敬称略）



### 親子で郷土料理

12月13日、中央公民館で親子郷土料理教室を行いました。

市内の小学生親子11組25人の参加があり、ゆず酢を使った巻きずしやこんにゃくずし、やっこねぎのあえ物、物部町の郷土料理『けんかもち』などを作りました。ヘルスメイトの指導のもと、参加者同士交流を深めながら楽しく作ることができました。できたものは皿鉢風に盛り付けて試食しました。

主催したヘルスメイトは、「昔ながらの郷土料理はそれなりに手間が掛かる分、愛情も込められています。子育て世代に知ってもらいたい機会になったと思います」と話していました。



▲おいしそうでしょ？

### 高知県と鳥取県 グラウンド・ゴルフで交流

12月5日、土佐山田スタジアムで鳥取、高知グラウンド・ゴルフ交歓大会が行われ、鳥取県から80人、高知県から98人が参加する盛大な大会となりました。

この大会は、平成25年のねりんピックよさこい高知2013で来高した鳥取県グラウンド・ゴルフ協会の石丸会長が、高知県グラウンド・ゴルフ協会の古井会長（土佐山田町宮ノ口）と会った際に、「鳥取県と高知県でぜひ交流をしましょう」という約束が交わされ、実現したものです。

今後は高知県から鳥取県に赴く予定をされており、さらなる交流が期待されます。



▲スポーツを通じた交流の輪が広がっています