

## 香美市じんけんフェスティバル

11/30日 9:00~

場所 中央公民館

入場  
無料

### ■内 容

9:00~ 映画の上映

11:00~ パネル展・ハーブティサロン  
人権よろず相談

13:00~14:00

人権ポスター・書道作品の表彰式

市内児童が育てた花の福祉施設への贈呈式

たつやS'ダンスサークルによるダンス

14:00~ 紙風船飛ばし

### ■記念イベント 14時~15時30分

演題 塩狩峠 (三浦綾子 原作)

朗読 水澤心吾さん

### ■託 児 要予約

### ■送迎バス 要予約

奥物部ふれあいプラザ発

→市役所西庁舎着

### ■問い合わせ先

ふれあい交流センター

☎53-2631



朗読者 水澤心吾さん

## 香北もみじ祭り

滝を彩る紅葉の下、風情あるひと時を過ごしませんか。

### ■轟の滝

【日時】 11月15日(土) 11時~15時

【場所】 滝の茶屋前(香北町猪野々)

### ■大荒の滝

【日時】 11月16日(日) 11時~15時

【場所】 木馬茶屋前(香北町大東)

【内容】 野点・琴の演奏

### 【問い合わせ先】

香北支所地域振興課 ☎52-9286

## 茶屋営業のお知らせ

そば・うどん・おでん・寿司などを販売する、紅葉の期間限定の茶屋が営業されます。営業日時、内容等は茶屋によって異なりますので、ご注意ください。

### ■滝の茶屋(轟の滝)

11月15日(土) 10時~15時

※轟の滝は、道路改良工事のため通行制限中。

11月中の土・日・祝日は通行制限なし。

### ■木馬茶屋(大荒の滝)

11月16日(日) 10時~15時

### ■もみじ茶屋(べふ峡)

10月12日~11月30日(日) 8時~17時

(期間中無休)

カラダを  
動かそう

## 第9回 香美市軽スポーツ大会

開催日	開会時間	種 目	会 場	申込期限
11/15 土	9時	グラウンド・ゴルフ(個人制) (一般の部・小学生の部)	土佐山田 スタジアム	11月10日 (月)
11/24 月		マレットゴルフ(個人制)	土佐山田 マレットゴルフ場	11月14日 (金)
12/7 日	10時30分	ビーチボールバレー (女子6人制)	舟入小学校 体育館	11月21日 (金)
	18時30分	ビーチボールバレー (男子6人制)		

### 参加資格について

市内に在住、在職、在学中の健康な方、または香美市のスポーツ団体に所属している方。グラウンド・ゴルフの小学生の部については4年生以上です。

参加資格は、申込責任者がその責任を負うものとします。参加資格に違反のあった場合は、個人種目は個人を、団体種目はそのチーム全体を失格とします。

申込方法 申込書に参加料を添えてお申し込みください。

申込書は生涯学習振興課にあります。

### 参加料

個人種目 1人=200円

団体種目 1チーム=1,500円

■問い合わせ・申込先 生涯学習振興課 ☎53-1082 FAX 53-5226

## 国保 だより

### 加入・脱退の手続きをお忘れなく

次に該当する場合は、14日以内に届出をしてください。

■問い合わせ先 市民保険課 保険班 ☎53-3115

### 国保に加入するとき

#### ◆例えば…

- ①会社を退職したとき
- ②家族の健康保険の扶養家族でなくなった場合など

#### ◆手続きに必要なもの

- ①健康保険資格喪失証明書
- ②認め印

※60歳から64歳までの方のうち、厚生年金や共済年金などから、老齢(退職)年金を受けられる方で、その加入期間が20年以上、または40歳以降に10年以上加入していた方は、退職者医療制度の対象となります。年金証書、またはねんきん特別便、年金の被保険者記録回答票をご持参ください。



### 国保を脱退するとき

#### ◆例えば…

- ①会社に就職して、職場の健康保険に加入したとき
- ②家族の健康保険の扶養家族になるときなど  
※健康保険の扶養に認定されると、認定月から国保税がかからなくなります。詳しくは、事業所または加入している保険者にお問い合わせください。

#### ◆手続きに必要なもの

- ①新しくできた健康保険証
- ②国民健康保険被保険者証
- ③認め印
- ④高齢受給者証(70歳以上の方)
- ⑤限度額認定証等(お持ちの方)



### 減免制度

災害等による特別な事情がある方で、保険医療機関を受診する際、一部負担金の支払いが著しく困難なとき、減免を受けられる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。



## 平成26年秋の火災予防運動

11月9日(日)~15日(土)



もういいかい 火を消すまでは まあだだよ (平成26年度全国統一防火標語)

### 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

#### ◆3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対しない。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

#### ◆4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ・お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

月に1回は、住宅用火災警報器の点検・お手入れを!



■問い合わせ先 消防本部消防課予防係 ☎53-4176