

日 程	時 間	内 容
5月23日(金)	9時30分 ～ 11時30分	妊娠中の生活・食事について
5月30日(金)		赤ちゃんのお風呂の入れ方 (沐浴実習)、マタニティヨガ
6月6日(金)		助産師によるお産の準備と進み方・母乳育児についての話



《募 集》

マタニティスクール  
参加者募集

水道トラブルの  
緊急連絡先

夜間などに緊急を要する事故が発生したときは、下記の緊急連絡先へご連絡ください。(なお、他の水道指定工事店でも修理は可能です)

【連絡先】 (昼夜共通)  
(株)中島工務店香北営業所  
(香美市香北町太郎丸710-1)

☎59-4220

担当：手島敬之

☎090-5719-6263

※営業所不在の場合は、携帯電話へ転送されます。

【問い合わせ先】  
水道課 ☎53-1086

【対象者】 市内在住の妊婦

【日程】 (3回1コース)

【場所】 プラザ八王子

【申込方法】 実施日の3日

前までに健康づくり推進課

(☎59-3151)へお申し込みください。

『子どもふれあい教室』  
へ参加してみませんか?

ふれあい交流センターでは、市内の小学生を対象に、『子どもふれあい教室』を5月下旬から年間10回実施します。市内の「自慢」を探索に出かけたり、楽しいレクリエーションやじけん学習・体験学習などを行います。

【問い合わせ・申込先】  
ふれあい交流センター  
☎53-12631

平成20年度  
高知県警察官採用試験

【受験資格】

昭和53年4月2日～平成3

年4月1日生まれの方

【受付期限】 6月5日(木)

※試験案内(申込書)は、

県警察本部、県内警察署、

交番、駐在所で配布。

【試験日(1次)】

7月13日(日)

◆就職説明会

・日時 5月17日(土)

12時～15時

・場所 高知県警察学校

(南国市大浦)

・内容 採用概要等の説明、

先輩警察官との質疑応答、

指紋採取の疑似体験等

【問い合わせ先】 高知県警察本部刑務課人事係

☎0120-032376

国家公務員  
中途採用者選考試験  
(再チャレンジ試験)

【試験の区分等】

◆試験日程 A 行政事務、

税務、機械、土木、林業

◆試験日程 B 皇宮護衛官、

刑務官、入国警備官

【受験資格】

昭和43年4月2日～昭和54

年4月1日生まれの方

【採用予定数等】

全区分合計で150人程度

【採用予定日】

平成21年4月1日から

【受付予定期間】

6月24日(火)

～7月1日(火)

【受験案内等の請求】

受験案内および申込用紙

は、5月中旬以降に次の請

求先にご請求ください。

※請求には、140円切手

を貼ったあて先明記の返信

用封筒(角型2号・A4版)

を同封してください。

【請求先】

〒760-0068

香川県高松市松島町1-17-33

人事院四国事務局

☎087-831-4765

**ガーデン&エクステリア**  
「ずっと愛せる庭づくり」  
外構プランを、三次元でまるごとご提案。  
“小さな工事からお気軽にどうぞ”

左官工事/門・塀/カーポート/テラス/ウッドデッキ/オーニング  
フェンス/レンガ・ブロック/枕木/植栽/ガレージ・物置/ etc

<http://www.aoki-ext.com>

**AOKI** 有限会社 青木左官工業  
香美市土佐山田町百石町2-2-8  
TEL0887-53-4393

(広告)

葬祭会館  
一草一木  
土佐山田町西本町2-2-20

葬祭コンシェルジュ  
**寺村葬儀社**  
www.teramura.co.jp  
☎0120-207420  
高知店・山田店・美良布店・野市店・赤岡店

(広告)

### 《相談》

#### 人権相談を実施します

6月1日(日)に、差別待遇・暴行・虐待、いじめ、DV等、家庭および近隣関係等における人権に関するあらゆる相談を次のとおりお受けします。  
(相談無料、秘密厳守)

#### 《12時間電話相談》

高知地方事務局と高知県人権擁護委員連合会では、『世界人権宣言60周年・人権擁護委員制度60周年』を記念し、次のとおり12時間電話相談を実施します。

【受付時間】 9時～21時

#### 【開設場所】

高知地方事務局人権擁護課

#### 【電話番号】

☎088-822-13503

#### 《くらしの悩みごと相談所》

【受付時間】 10時～17時

(無料弁護士相談は15時30分まで)

【場所】 イオンモール高知

#### 【相談担当者】

弁護士資格を有する人権擁護委員、人権擁護委員、法

務局職員

#### 【問い合わせ先】

高知地方事務局人権擁護課  
☎088-822-13503

#### 多重債務の相談窓口

商工観光課では、消費生活相談・多重債務相談を受け付けています。

クレジット会社やサラ金などの貸金業者からの借入金額が増え、月々の返済で困っている、いわゆる「多重債務」の方が抱えている

悩みなどをお聞きし、多重債務問題に取り組む法律専門家へ橋渡しをするなど、必要なサポートを行います。

※必ず事前に電話でお問い合わせください。

#### 【相談窓口】商工観光課

☎53-11084

【受付時間】 平日の9時～16時(12時～13時を除く)



### 《講座》

#### 《第2回市民セミナー》

#### 「健康講座」

【日時】 6月20日(金)  
13時30分～15時30分

【場所】 市立中央公民館

2階会議室

【演題】 「骨を丈夫に保つ生活習慣」

【講師】 健康づくり推進課 保健師 中村慶恵さん

\*ご希望の方には講話の前

後に簡易的な骨密度の測定を行います。

\*参加費無料

【申込期間】

5月7日(水)

～6月17日(火)

8時30分～17時30分

【申込方法】 市立中央公民館窓口・ハガキ・電話・FAX等で受け付けます。

\*準備等のため、「骨密度測定」を希望する方は、申し込みの際にお申し出ください。(先着20名)

【問い合わせ・申込先】

市立中央公民館

☎53-12214

FAX 53-13904

【実施日】 6月1日(日)

(雨天中止)

【持込場所】 市立一般廃棄物処理場(鏡野中学校裏)

8時30分～12時30分

・地域内の道路、河川、水路、公園などを清掃

・できるだけ地元のご協力

いただける車で運搬してください。

・雨天の場合の中止決定は当日の午前7時(市役所へお問い合わせください)

・自治会の申請が無ければ収集できません。

【持込禁止について】 一般清掃以外のごみ(左記のもの)は取り扱いをしませんのでご注意ください。

### 《その他》

#### 第36回 土佐山田町区

#### 域内一斉清掃

【実施日】 6月1日(日)

(雨天中止)

【持込場所】 市立一般廃棄物処理場(鏡野中学校裏)

8時30分～12時30分

・地域内の道路、河川、水路、公園などを清掃

・できるだけ地元のご協力

いただける車で運搬してください。

・雨天の場合の中止決定は当日の午前7時(市役所へお問い合わせください)

・自治会の申請が無ければ収集できません。

【持込禁止について】 一般清掃以外のごみ(左記のもの)は取り扱いをしませんのでご注意ください。

①家庭からのごみ

②農業用ビニール等

③産業廃棄物(事業所からのごみ)

【問い合わせ先】

環境課 ☎53-11063

【香美市公式ホームページ】および「広報香美」へ広告を掲載しませんか

香美市では「香美市公式ホームページ」および「広報香美」に有料で広告を掲載しています。現在募集中ですので、ぜひご応募ください。

詳しくは、香美市役所企画課(☎53-3114)までお問い合わせいただくか、香美市公式ホームページ(http://www.city.kami.kochi.jp/)をご覧ください。

### 「香美市公式ホームページ」および「広報香美」へ広告を掲載しませんか

香美市では「香美市公式ホームページ」および「広報香美」に有料で広告を掲載しています。現在募集中ですので、ぜひご応募ください。

詳しくは、香美市役所企画課(☎53-3114)までお問い合わせいただくか、香美市公式ホームページ(http://www.city.kami.kochi.jp/)をご覧ください。



### 平成20年度香美市戦没者追悼式

【日時】

5月16日(金) 14時～

【場所】

市立中央公民館大ホール

※参列を希望される方は、次の各地区遺族会までご連絡をお願いします。

【連絡先】

土佐山田地区遺族会

(事務局 福祉事務所内)

☎ 53-3117

香北地区遺族会

(会長 野島米喜)

☎ 59-4119

物部地区遺族会

(会長 公文寛伸)

☎ 58-3702

### 『ヒナを拾わないで!!』 キャンペーン実施中 (7月末まで)

野鳥のヒナが地面に落ちて  
いることがあります。巢  
立ち前のときなど、うまく  
飛べずに落ちるものがいま  
す。でも、けがをしていな  
ければ、親鳥が給餌や誘導



をするうちに、少しずつ飛  
べるようになって考えられ  
ます。

また、親鳥は人がヒナの  
近くにいると警戒してやっ  
て来られません。ヒナに手  
を出さず、その場を去る方  
が良いでしょう。

なお、けがをしている、  
希少種など、放っておけな  
いと判断される場合はご相  
談ください。

※野鳥を許可なく捕らえた  
り、飼うことはできません。

【相談窓口】

● 林政課(物部庁舎)

☎ 58-3120

● 香北支所業務管理課

☎ 59-2315

● 農政課内林政課支所

☎ 53-1062

### 香北分署 消防ポンプ自動車を 更新しました

香美市消防署香北分署の  
ポンプ自動車を更新し、3  
月17日から運用を開始しま  
した。

更新車両には救助用の資  
機材が積載されており、救  
助現場での活動が可能とな  
りました。また、香北分署  
が出動する地域は、急傾斜  
地が多いため、安全かつ迅  
速な消防活動が行えるよう  
四輪駆動車を採用しました。



### 平成20年度銃砲刀剣類登 録審査の実施について

【日時】 毎月第2火曜日  
13時30分～16時(受付は15  
時30分まで)

【会場】 高知県庁西庁舎3  
階会議室

【審査】 高知県教育委員会  
が任命した登録審査委員が、  
銃砲刀剣類登録規則第4条  
に規定する基準に基づいて  
審査を行う。

【審査時の携行品】

- ① 審査を受けようとする銃  
砲刀剣類
- ② 警察署で交付を受けた発  
見届出済証
- ③ 1件につき6,300円の  
登録申請手数料(登録で  
きなくとも必要)

【登録証の再交付】

- ① 再交付を受けようとする  
登録銃砲刀剣類
- ② 1件につき3,500円  
の登録証再交付申請手数料

【美術刀剣類製作承認】  
1件につき800円の製作  
承認申請手数料

【問い合わせ先】 高知県教  
育委員会文化財課  
☎ 088-821-4761

### 寄付

香美市社会福祉協議会

土佐山田町の匿名希望の  
方から

福祉に役立ててほしいと  
200万円を寄付されまし  
た。

郡安一さん(土佐山田町  
東本町)から

平成20年2月8日に亡く  
なられた妻・久子さんの香  
典返しとして金一封を寄付  
されました。

阿部速男さん(土佐山田  
町京田)から

平成20年3月24日に亡く  
なられた父・長男さんの香  
典返しとして金一封を寄付  
されました。

八井田一男さん(土佐山  
田町西本町)、小松昇さん  
(土佐山田町西本町)、宮  
村博益さん(土佐山田町中  
組)から

福祉に役立ててほしいと  
金一封を寄付されました。

### 人間ドックを受けてみませんか

国保・保健事業で人間ドック（1日コース）を次のとおり実施します。1年に1回は健康診断を受けて、健康管理をしていきましょう。

【実施期間】7月～平成21年1月（日程表が必要な方は、保険課国保係に準備していますのでお申し出ください）

【実施時間】8時頃～16時頃まで（昼食の準備有り）

【実施場所】JA高知健診センター（南国市）

【健診内容】脂質（コレステロール他）・肝臓、腎臓、すい臓・代謝系・血液一般・眼科・超音波・循環器・消化器（検便も含む）・呼吸器・子宮がん検診他

【健診料】1,000円（健診料の差額3万5,750円は香美市で負担します）

※この健診は、国保税等で賄われています。国保税の納め忘れにご注意ください。



【対象者】国保加入者で昭和14年4月2日～昭和44年4月1日生まれの方。

※平成18、19年度に受診された方は、今回遠慮していただきます。市で実施している特定健診、がん検診を受診してください。

【定員】150人（先着順で受け付け、定員に達し次第締め切り）

【申込期間】5月26日（月）～6月6日（金）  
8時30分～12時、13時～17時30分（土・日・祝日は除く）

【申込事項】①住所 ②氏名 ③性別 ④生年月日

⑤自宅電話番号 ⑥胃検診（胃カメラか透視） ⑦国民健康保険被保険者証の記号番号をご連絡ください。

### 【申込・問い合わせ先】

保険課 国保係（窓口申  
請および ☎ 5313115で  
受付）

※各支所での受付は行いませんのでご了承ください。

### 結核は過去の病気ではありません

わが国の結核はかなり減少しましたが、まだ年間3万人を超える新たな結核患者が発生し、2千人以上が結核で亡くなっています。結核は今もなお、人から人へうつるわが国最大の感染症です。

近年、香美市でも結核の集団感染の事例もあり、結核患者数が増えています。結核罹患率が全国比の2倍という状況です。感染拡大防止のため、次のことについてご理解、ご協力をお願いします。

- ◆こんなときは、結核を疑いましょう！
- 2週間以上咳がつづく
- かぜがなかなか治らない
- かぜ薬が効かない

- 痰が出る・胸が痛い、重い・微熱が続く・長引く体のだるさなど

結核は症状がかげによく似ているために、気づかないで症状を悪化させてしまい、他人に感染させてしまう恐れがあります。早めに医療機関で受診しましょう！

### ◆結核とは

- 空気感染する
- 発病した人のせきやくしゃみとともに飛び散った結核菌を吸い込むことで、感染します。
- 感染してもすべての人が発病するわけではない

健康であれば、体に備わった免疫力で結核菌を抑えこみ、発病せずすみまします。ただし、体に入った結核菌は完全に死滅したわけではないので、免疫力が低下すれば発病する危険性があります。

- 免疫が落ちているときは要注意！
- 過労や不規則な生活などで免疫が弱っている人は、結核に感染・発病しやすいことが知られています。ま

た、高齢者、乳幼児、体力の低下している人、糖尿病などの慢性疾患を持っている人、人工透析をしている人、胃潰瘍・ステロイドや抗がん剤で治療中、大きな手術の後などは、免疫力が低いいため感染・発病しやすいくなります。

- 規則正しい生活と健康管理を心がけましょう。

1年に1回は胸部レントゲン検査を受けましょう。

栄養バランスのとれた食生活・適度の運動・睡眠をしっかりととりましょう。

咳エチケットを守りましょう。咳やくしゃみが出る時は口と鼻をちり紙で被いましょう。

【問い合わせ先】  
健康づくり推進課  
☎ 5913151

