



### 《募集》

## 踊り子募集 第17回YOSAKOI ソーラン祭り

今年も、北海道積丹町と合同チームを結成し、『第17回YOSAKOIソーラン祭り』に参加します。

本場のよさこい祭りとは違った北海道でのYOSAKOIソーラン祭りに参加してみませんか。

#### 【参加費用】

1人≒5万円（旅費、宿泊費、朝食含む）

#### 【募集人員】

25人

#### 【参加資格】

※定員に達し次第締め切り

#### 【募集締切日】

市内在住・在職・在学の方  
4月21日（月）

### 【YOSAKOIソーラン祭り参加日程】

6月6日（金）	高知空港→羽田空港→千歳空港（宿泊＝積丹町）
7日（土）	札幌市へ移動→YOSAKOIソーラン祭り参加（宿泊＝札幌市）
8日（日）	YOSAKOIソーラン祭り参加（宿泊＝札幌市）
9日（月）	自由行動（午前中）→千歳空港 →岡山空港→帰高（バス）

※参加申込書は、企画課にあります。また、市ホームページからダウンロードもできます。

【申込・問い合わせ先】  
企画課 ☎53-3114

### 《在宅介護》

## 介護用品を支給します

香美市での介護保険要介護度4および5の認定者で、在宅生活をされている非課税世帯の高齢者を常時介護

されている市内在住の家族の方に介護用品（年額6万円までの現金支給）を行います。

#### 【申請手続】

支給対象の認定を受けるための申請が必要です。申請は地域包括支援センター各窓口で受け付けています。

#### 【対象物】

紙おむつ、尿取りパット、使い捨て手袋、清拭剤など介護に必要なもの

#### 【問い合わせ先】

・地域包括支援センター  
☎53-3127

### デイサービス

## 事業参加者募集

#### 【対象者】

市内在住の70歳以上の方

※送迎はありません

※個人負担≒1回600円

#### 【実施期間】

5月～平成21年3月まで  
毎月2回（水曜日）

#### 【募集人員】

24人（原則として新規申込者を優先します）

#### 【申込方法】

4月10日（木）～25日（金）の期間に、電話でふれあい交流センター

（☎53-2631）へお申し込みください。

### 《お知らせ》

## 胸部レントゲン検診

結核、肺がんの早期発見のため、年に1回は胸部レントゲン検診を受けましょう。

4月14日から各地区を巡回し胸部レントゲン検診を行います。

対象は40歳以上（昭和44年3月31日以前生まれ）の方で、64歳以下の方は受診料200円が必要です。対象となる方には4月上旬に検診希望調査票とともに胸部レントゲン受診票および詳しい日程表をお送りします。

なお、「職場で受ける」「病院で受ける」などの理由ですべての検診を止められている方には、受診票はお送りしていませんので、市の受診を再開されたい方は健康づくり推進課 健康増進係（☎59-3151）までご連絡をお願いします。

## 「春本番」の到来、旅行のことなら。

小グループの旅行から、各種団体旅行まで手配致します。

**(有)香北観光 (有)香北観光トラベルへ**

春～夏ツアー

4/12「出雲街道がいせん様」※今月の中旬頃に新規募集のチラシを発行の予定です。

詳しいお問い合わせは「香北観光」まで TEL59-3393 FAX59-2355

(広告)

### 『緑の募金』 家庭募金にご協力を！

3月1日～5月31日は、「緑の募金月間」です。「緑の募金でふせごう地球温暖化」をスローガンに、全国一斉に募金活動を展開しています。高知県森と緑の会香美市支部では、4月から5月にかけて『家庭募金』を中心に職場募金など募金活動を行います。市民の皆様のご協力をお願いします。

市内で集められた「緑の募金」は森と緑の会を通じて、県内の森林整備・緑化の推進等の事業、子どもたちが木や森と触れ合う機会の増進、公募による森林ボランティアや自治会、市町村の緑化活動への助成等、身近な環境の緑化活動に活用されます。

#### 【問い合わせ先】

・林政課（高知県森と緑の会香美市支部）  
☎ 58-3120  
・（社）高知県森と緑の会  
☎ 52-0072

### ご活用ください 「まちづくり」助成金

①集会所整備事業費補助金  
香美市では地域の振興・コミュニティの形成を図るため、自治会等が設置・管理する集会所の改築・修繕等に対して必要な事業費の一部を、予算の範囲内において自治会等に交付いたします。積極的にご活用ください。

●補助率＝補助対象事業費の2分の1以内（他からの補助を受ける場合を除く）

#### ②地域づくり振興助成事業

地域の活性化のために「まちおこし」「人おこし」を推進することを目的に、団体やグループが行う事業に対して助成支援します。

●対象＝自由な発想や創意工夫による積極的なまちづくりをしている市内の団体・グループ

●助成額＝50万円（最高限度額）

※選考委員会で決定します。  
※審査により決定した助成金総額が予算額を超える場合

合、あん分して助成する場合があります。

#### 【募集期間（①②共通）】

4月30日（水）まで  
※時間は8時30分～12時、13時～17時30分、土日祝日は除く。

#### 【申込方法（①、②共通）】

事業申請書を企画課まで提出してください。申請書は企画課にあります。（市ホームページからもダウンロードできます）

#### 【問い合わせ先】

企画課 ☎ 53-3114

### 健康センターセレネ リニューアルオープン

皆さまのご理解ご協力をもちまして健康センターセレネの改修工事が終了し、3月1日にリニューアルオープンいたしました。適度な運動を続けることは、シェイプアップ・体力アップ・ストレス解消の他、肩こり・腰痛・成人病・メタボリックシンドローム（内臓脂肪を原因とする「高血糖」「高血圧」「高脂血」などの危険因子の重なった代謝機能障害）の予防にも

つながります。また、生活の自立期間が長くなるというわれています。

健康センターセレネで、汗をかくことの爽快感・心と身体の充実感を味わってください。

#### 【営業時間】

13時～22時（最終受け付けは20時30分）

※ただし、7月20日～8月31日の期間は10時～22時

【休館日】火曜日（火曜日が祝日の場合は翌日）

※ただし、春休み・GW・夏休み・冬休みは無休

#### ★セレネ運動教室生募集!!

・月曜日（床運動）

1組目＝14時30分～15時20分、2組目＝15時30分～16時20分

・金曜日（水中運動）

1組目＝14時30分～15時20分、2組目＝15時30分～16時20分

#### 【問い合わせ先】

健康センターセレネ

☎ 59-3111



あなたにあわせたオリジナルプリントを あなたにあったリズムで学ぶ  
**中学数学・高校数学・大学初年級数学**  
 ……ネット\*で在宅学習or香北教室\*\*開講……

「何のために学ぶのか」を考えながら「分からない」を大切に  
 人類が生まれ出した英知を学ぶことの意味と楽しさを味わえたらと考えます

\* スカイプ(チャットや通話、ビデオ会議用フリーソフト)を使った双方向学習  
 \*\* 香北教室:香美市香北町岩改2060-1  
 高知工科大から車で約14分(山の食堂Hanadより2分)

詳細は <http://equal-lab.org> ……[数学寺子屋]で検索して下さい  
 問合せ・申込み:Tel/Fax 050-8800-7240  
 E-mail [info@equal-lab.org](mailto:info@equal-lab.org)

(広告)

**ガーデン&エクステリア**  
 「ずっと愛せる庭づくり」  
 外構プランを、三次元でまるごとご提案。  
 “小さな工事からお気軽にどうぞ”

左官工事/門・塀/カーポート/テラス/ウッドデッキ/オーニング  
 フェンス/レンガ・ブロック/枕木/植栽/ガレージ・物置/ etc

<http://www.aoki-ext.com>

**AOKI** 有限会社 **青木左官工業** 香美市土佐山田町百石町2-2-8  
 TEL0997-53-4393

(広告)

### 香美市小規模工事等 契約希望者登録制度

●香美市小規模工事等契約  
希望者登録制度とは

この制度は、平成20年度  
の本市が発注する小規模な  
工事および修繕について、  
市内の事業者に積極的に受  
注機会の拡大を図ることを  
目的とします。

●対象となる契約

内容が軽易で、かつ履行  
の確保が容易であり、かつ  
1件の予算額が50万円未満  
のものとなります。

●対象となる工事等

大工工事、ガラス工事、  
内装仕上工事、建具工事、  
スクリーン清掃、剪定、草  
刈、電気工事、鉄骨工事、  
測量・設計（土木・建築に係  
る測量設計等）

●登録できる者

市内に主たる事業所もし  
くは住所を有する法人また  
は個人です。

ただし、次のいずれかに  
該当する者は除きます。

- ①市の建設工事等入札参加  
者資格申請書提出要領に  
基づく資格審査を受けて

いる者

- ②希望業種を履行するため  
に必要な資格、許可等を  
有しない者

- ③市税および使用料等を滞  
納している者

- 受付期間 随時受け付け  
●有効期間 登録認定日か  
ら平成21年3月31日まで

- 申込方法  
申込希望者は、次の書類  
を提出してください。

- ①登録申請書

- ②市税の納税証明書（申請  
日において、発行日から  
3カ月を経過していない  
滞納のない証明）

- ③使用料等の納付済申立書  
および使用料等の納付状  
況調査承認書

- ④必要な資格、許可等の写  
し

【提出・問い合わせ先】  
財政課 契約係  
☎ 53-3113

### 山へお出かけの方は ご注意ください 有害鳥獣予察捕獲を実施

市内の有害鳥獣による農  
林作物への被害が著しく増  
加し、深刻な問題となつて  
います。農林作物被害の軽  
減を目的として、市内一斉  
の予察捕獲を実施します。

【予察捕獲期間】

4月1日(火)～6月29日(日)

※特に土曜日・日曜日は捕  
獲強化日としています。山  
へお出かけになる方は、ご  
注意をお願いします。

【問い合わせ先】

- ・林政課（物部庁舎）  
☎ 58-3120
- ・香北支所業務管理課  
☎ 59-2315
- ・農政課内林政課支所  
☎ 53-1062

### 《講座》

#### 「市民セミナー」が 始まります

市立中央公民館では、「市  
民に内容豊かな学習の場を  
提供することにより、受講  
者の教養を高め、日々の生  
活意欲の向上につなげる」  
「市民が広範囲の地域から  
集うことにより、市民同士  
の親交の輪を広める」を趣  
旨に、5月から新企画とし  
て「市民セミナー」を開催  
します。

市内在住または在職の方  
であれば、どなたでも参加  
できます。

月1～2回程度で、健康  
講座、体験学習、各種講座  
など、参加者のニーズに合  
わせて幅広い学習を計画し  
ています。  
※開催案内は、市広報等で  
お知らせします。

#### 《第1回目のセミナー》

日時 5月11日（日）

13時30分～15時

場所 市立中央公民館2階

会議室

演題 「民話と紙芝居」

講師 〓おかもとあつしさん

※参加費無料

※こどもの参加も可。

### 《相談》

#### 無料法律相談

【日時】 5月8日（木）  
13時～16時まで受付

【場所】 高知共済会館（高  
知市本町5丁目3-20）

【共催機関】 高知弁護士会、  
高知地方事務局、高知地方  
裁判所、高知家庭裁判所

【問い合わせ先】

高知地方・家庭裁判所事務  
局総務課庶務係  
☎ 088-82210340

### 寄付

香美市社会福祉協議会  
香北支所へ

（有）エイコウ（香北町美良布）  
から

香北町の福祉に役立てて  
ほしいと10万円を寄付され  
ました。

