子育ておひさま通信



11月号

柔らかな秋の風が色づき始めたイチョウの葉っぱをゆらして、秋本番が近づいていることを感じます。

気温の変化が大きいこの季節、衣服の調節も難しく風邪をひきやすい時期です。子どもたちは衣服で体温を調節するのが苦手です。厚着して汗をかくとそれがもとで風邪を引くことにもつながりますので、気をつけましょう。



子育てセンターなかよし

TEL　0887－53－1008

香美市土佐山田町山田 1150 番地 1

子育てセンターびらふ

TEL　0887－59－3121

香美市香北町美良布 1085 番地

令和8年10月末日発行

～忙しい毎日にリラックスしたひと時を感じてほしいから～

ヒノキでつくる森の香りルームフレグランス作り

ヒノキのかなばでルームフレグランスを作ってみませんか
ヒノキオイルには心を鎮めストレスを解消させるなどリラックス効果が期待できるといわれています。

日時：11月10日（火）　定員１回　各5組（全10組）
①9:30～10:30　（5組）
②10:30～11:30　（5組）



場所：子育てセンターなかよし
講師：奥村彩子氏（工房くるくる）



※10月26日（月）より予約受付を開始します。
【問い合わせ・申し込み先】
子育てセンターなかよし　TEL　0887－53－1008

「世界に１冊だけの絵本をつくろう」

絵本にお子さんの手形・足形を押したり、エピソードを書きこんだりして、親子で参加できるイベントです。講師は"児童家庭支援センター高知みその"の職員の方が教えてくれます。

日時　：　11月19日（木）　定員　１回　各4組　（全8組）
①10:00～10:30　（4組）
②11:00～11:30　（4組）



場所　：　子育てセンターなかよし
★スタンプを使用するため、汚れても大丈夫な服装での参加をおすすめします。
★母子健康手帳を見ながらの製作をおすすめします。
※11月2日（月）から予約受付を開始します。
【問い合わせ・申し込み先】
子育てセンターなかよし　TEL　0887－53－1008

子育て講座「防災講座」

今後30年以内に80%程度の確率で起きると言われている南海トラフ地震。子育て家庭のための防災講座を開催します。
子どもを守る備えをみんなで一緒に考え、楽しく学びましょう。

日時　：12月2日（水）　9:30～11:00
場所　：　子育てセンターなかよし
講師　：　（株）中村防災サービス
定員　：　15組
※11月16日（月）から
予約受付を開始します。
「問い合わせ・申し込み先」
子育てセンターなかよし　TEL（0887）－53－1008



木育講座・安心・安全な木のスプーンで子育てを楽しく

「ファーストスプーン作り」

自然素材である木は、赤ちゃんが人肌の次に心地よく感じる素材といわれています。地元の天然木で、願いをこめてつくるスプーンのやさしいぬくもり。木にふれて心を育む子育てを楽しみましょう。講座では香美市の木を材料にスプーンを作ります。

日時：11月20日（金）　9:30～11:30　（定員10組）
場所：子育てセンターびらふ
講師：平子　真治氏（木育インストラクター・HIRAKO　Lab 主宰）
※11月6日（金）から予約受付を開始します。
【問い合わせ・申し込み先】
子育てセンターびらふ　☎0887－59－3121
主催：公益社団法人高知県森と緑の会

妊婦さんもどうぞ

定員を設けた講座やイベントの参加については、原則、香美市在住の方を優先させていただきます。



保育園入園相談会を行います

保育園に入園するために必要な書類などの説明と個別相談を行います。市役所の職員が説明します。

① 日時：11月13日（金）　9：30～11:30
場所：子育てセンターなかよし
定員：　15組
「問い合わせ・申し込み先」
子育てセンターなかよしTEL　0887-53-1008



② 日時：11月17日（火）　10：00～11：30
場所：子育てセンターびらふ
定員：　6組
「問い合わせ・申し込み先」
子育てセンターびらふ TEL　0887-59-3121

◎令和9年度入園申請の受付については香美11月号または、香美市ホームページをご覧ください。

◎当日は申請書をお持ちください。
（市役所、支援センター等で11月2日（月）から配布予定）

★体調の悪いときは、ご利用を控えていただくようにご協力をお願いいたします。発熱や嘔吐、下痢などがあった場合は、軽快後24時間経過してからの利用をお願いします。

11月　子育てセンターなかよし　予定表

なかよしひろば　月～金9:00～14:00
TEL:0887－53－1008

日	月	火	水	木	金	土
1	2 なかよしひろば	3 文化の日	4 なかよしひろば	5 なかよしひろば	6 誕生会 お芋パーティー なかよしひろば	7
8	9 なかよしひろば	10 森の香りルーム フレグランス作り なかよしひろば	11 育児相談 なかよしひろば	12 なかよしひろば	13 保育入園相談会 なかよしひろば	14
15	16 なかよしひろば	17 なかよしひろば 8:30～11:30	18 なかよしひろば	19 世界に一冊だけの絵本をつくろう なかよしひろば	20 なかよしひろば	21
22	23 勤労感謝の日	24 なかよしひろば	25 絵本の読み聞かせ なかよしひろば	26 親子ふれあいリズム お弁当の日 なかよしひろば	27 なかよしひろば	28
29	30 なかよしひろば					



11月生まれのお友達は早めに来てね。

★ 誕生会 ＆ おいもパーティー



◎ 日時:11月6日(金)10:30～11:00
◎ 11月生まれのお友達の誕生日をお祝いしましょう。
◎ 保育園の畑で収穫したおいもで作ったおやつを紹介します。

助産師の母乳相談もあります。

★ 育児相談



◎ 日時:11月11日(水)9:30～11:30
◎ 保健師による育児相談と身体計測ができます。
◎ 事前に電話などで予約し、母子健康手帳をお持ちください。

★ 保育入園相談会（事前予約制）
◎ 日時:11月13日(金)9:30～
◎ 幼保支援係の職員が入園についての説明をしてくれます。
◎ 令和9年度入園申請については広報香美11月号をご覧ください。

★ 絵本の読み聞かせ



◎ 日時:11月25日(水)11:00～11:20
◎ 山田お話の会の方が絵本を読んでくれます。

★ 親子ふれあいリズム(お弁当の日)
◎ 日時:11月26日(木)10:30～11:00
◎ ピアノのリズムに合わせて親子で楽しく体を動かします。
◎ リズム終了後11:00～12:00までお弁当の日となっています。
(昼食を食べられるコーナーを用意しています。)



「にこにこひろば」土曜日開催のお知らせ

日中、在宅で子育て中の皆さん、あそびにおいでください。
お部屋や保育園のお庭であそびます。(天候により)
お昼ごはんを食べれるようにお弁当コーナー（11:30～12:30)を用意しています。
日時:11月7日(土) 9:00～16:00
対象:未就園児
場所:子育てセンターぴらふ



「問い合わせ先」
子育てセンターぴらふ　☎0887－59－3121

香北地区文化展が１１月７日～８日にセンターぴらふ東側の基幹集落センターで開催されます。
子どもたちのかわいい作品も展示されています。



大栃保育園で「ものべっこひろば」を開催

【11月のひろば開催予定日】
11月5日(木) 10:00～12:00
保育園のお楽しみ会に参加します。
参加希望の方は、開催日前日までにご予約ください。
「問い合わせ・申し込み先」
子育てセンターぴらふ　☎0887-59-3121



11月　園庭開放予定表

自宅で子育て中のみなさん、保育園で遊んでみませんか。
親子で自由に遊んだり、お友だちと遊んだり、保護者同士の交流や情報交換もできます。

《よちよちひろば》
日時:11月19日(木)　10:00～12:00
対象:1歳未満の未就園児
場所:あけぼの保育園 よちよちひろば内
問い合わせ先:あけぼの保育園　☎0887－57－2137



《ゆずっこひろば》
日時:11月10日(火) 10:00～11:00
対象:未就園児
場所:大栃保育園
問い合わせ先:大栃保育園　☎0887－58－2408



※お願い（お弁当の日）

子どもの主食（パン・ご飯等）・副食・その他昼食として用意する食べ物は、お子さんが食べやすい量、大きさにしてください。親子で一緒にお弁当を食べていただくこともできます。
※ひろばと昼食をとる場所は異なっていますので、お弁当を食べない方は、ひろばで自由にお過ごしください。

11月　子育てセンターぴらふ　予定表

にこにこひろば　月～金9:00～14:00
TEL:0887－59－3121

日	月	火	水	木	金	土
1	2 にこにこひろば	3 文化の日	4 つくってみよう にこにこひろば	5 にこにこひろば	6 にこにこひろば	7 にこにこひろば
8	9 にこにこひろば	10 にこにこひろば	11 にこにこひろば	12 誕生会 にこにこひろば	13 にこにこひろば	14
15	16 にこにこひろば	17 保育入園相談会 にこにこひろば	18 育児相談 にこにこひろば	19 にこにこひろば	20 木育講座 にこにこひろば 12:00～14:00	21
22	23 勤労感謝の日	24 どんぐりの会 にこにこひろば	25 にこにこひろば	26 にこにこひろば	27 にこにこひろば	28
29	30 にこにこひろば					



★つくってみよう



◎日時:11月4日(水)10:00～12:00
◎かわいいくるみボタンを作ってみましょう。

★誕生会



◎日時:11月12日(木)10:30～11:00
◎保育園の誕生会に参加します。一緒にお祝いしましょう。

★保育入園相談会（事前予約制）
◎ 日時:11月17日(火)10:00～11:30
◎ 幼保支援係の職員が入園について説明をしてくれます。
◎ 令和9年度の入所申請については広報香美11月号をご覧ください。



★育児相談
◎ 日時:11月18日(水)10:00～11:30
◎ 保健師による育児相談や身体計測ができます。
◎ 母子健康手帳をお持ちください。

★木育講座「ファーストスプーン作り」（事前予約制）
◎ 日時:11月20日(金)9:30～11:30 （定員 10組）
◎ 香美市の天然木でスプーン作りを楽しみましょう。

★ どんぐりの会（絵本の読み聞かせ）
◎ 日時:11月24日(火)10:30～11:00
◎ 香美市立図書館のスタッフの方による読み聞かせです。
◎ 楽しい絵本がたくさんあります。
◎ 絵本の貸し出しもできます。

