レインボーコンサート

【日時】12月5日（土）
13時～15時40分
【場所】※入場無料
高知工科大学 大講堂
【出演】
・陸上自衛隊第14音楽隊
・高知工科大学吹奏楽部
・鏡野中学校吹奏楽部
【問い合わせ先】
高知県防衛協会 香美支部
事務局（林）
☎090・7146・2327

最低賃金改正のお知らせ

高知労働局では、県内すべての労働者に適用される「高知県最低賃金」を改正しました。

この決定により、**令和8年10月29日以降分**として労働者に支払う賃金は「1時間**1,086円以上**」となります。

【問い合わせ先】
高知労働局 賃金室
☎088・885・6024

香美市提案型市民主役事業補助金 採択事業

「健康まつり」のご案内

【日時】12月6日（日）
10時～12時頃
【場所】保健福祉センター香北
【内容】※入場無料／予約不要
・ラジオ体操
・アンパンマンミュージアム周辺でのウォーキング
・やなせ先生の特製野菜スープとおむすびを参加者で味わう

※雨天の場合は、室内で楽しい体力づくりゲームを行います。

【問い合わせ先】
地域で始める健康まつり（林）
☎070・4175・4601

高知県 危機管理部からのお知らせ

高知家の燃料確保 大運動！



南海トラフ地震が発生すると、揺れや津波による浸水でガソリンスタンドが被災します。また災害時には、緊急車両などへの給油が優先され、一般車両への給油が制限されます。

県全体で、常にガソリン残量を半分以上にすると、災害への備えとなるだけでなく、燃料の不安も少なくなりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

Kochi ebooks

高知県の情報ポータルサイト

「広報香美」も掲載中！

国民年金♪

◆問い合わせ先
南国年金事務所　☎088－864－1111
市民保険課 保険係　☎0887－53－3115

11月30日（いいみらい）は『年金の日』です！！

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

『ねんきんネット』を利用いただくと、いつでも自身の年金記録を確認できるほか、その記録を基に、将来の年金受給見込額についてのさまざまなパターンを試算することもできます。

『ねんきんネット』については、日本年金機構のホームページで確認していただくか、南国年金事務所にお問い合わせください。

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、本年１月から１２月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、自身の保険料だけではなく、配偶者や家族(子どもなど)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うとき、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、本年１月１日から９月３０日までの間に国民年金保険料を納付された方には、１１月上旬に日本年金機構から『社会保険料（国民年金保険料）控除証明書』が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください（本年１０月１日から１２月３１日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の２月上旬に送られます）。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようにしましょう。

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されるものです。

年金生活者支援給付金の受け取りには請求書の提出が必要です。**日本年金機構から送られてきた封書に入っている請求書に記入して返信してください。**対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が送付されています。

給付金には、老齢基礎年金生活者支援給付金、障害年金生活者支援給付金、遺族年金生活者支援給付金があり、それぞれ支給要件がありますので詳しくはお問い合わせください。

給付金専用ダイヤル
0570－05－4092(ナビダイヤル)

11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待とは・・・？

身体的虐待	殴る・蹴る・たたく・投げ落とす・激しく揺さぶる・やけどを負わせる・溺れさせる・家の外にしめだす　など
性的虐待	子どもへの性的行為・性的行為を見せる・ポルノグラフィの被写体にするなど
ネグレクト	家に閉じ込める・食事を与えない・ひどく不潔にする・自動車の中に放置する・重い病気でも病院を受診させない　など
心理的虐待	言葉による脅し・無視・きょうだい間で差別的な扱いをする・子どもの目の前で家族に暴力を振るう(ＤＶ)　など

ストップ！児童虐待



児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

虐待を受けていると思われる子どもがいたり、ご自身が出産や子育てに悩んだときは、ためらわず相談窓口に相談してください。あなたの行動が、子どもたちの未来を守ります。

虐待かな？と思ったら
すぐ連絡してください。

■ **相談窓口**
高知県中央児童相談所　☎088－821－6700
児童相談所 虐待対応ダイヤル　☎189
香美市福祉事務所 家庭児童相談室　☎0887－53－3144

※ 緊急時は警察へ110番を！