お知らせ

催し・募集

税に関する作品展

税務署では、毎年11月11日～17日を「税を考える週間」とし、さまざまな広報広聴活動を行っています。その一環として、次のとおり「税に関する作品展」を開催します。**※入場無料**

【期間】
11月11日(水)～17日(火)

【場所】
サニーアクシス 南国店

【内容】
香美市・南国市・香南市・本山町・大豊町の小中学生等から応募のあった税に関する習字やポスター、作文などの優秀作品の展示

【問い合わせ先】
南国税務署 総務課
☎０８８・８６３・３２５２

国保運動教室

国保運動教室を開催します。健康機器での無料測定も実施しますので、日ごろの運動不足解消に、ぜひご参加ください。

※高知家健康アプリのヘルシーポイント(ブルー)対象事業
※ジェイエムシー株式会社に委託して実施します。

開催日	時間	場所	内容	健康機器
11月4日(水)	【受付】13時～ 【教室】 13時30分 ～14時30分	香美市立中央公民館	肩こり・腰痛・膝痛解消の運動	ベジチェック
11月20日(金)	【受付】 9時30分～ 【教室】 10時～11時		足指力チェック ＆足腰強化の運動	足指力計 ふんばるくん

国保特定健診結果説明会

特定健診結果説明会を開催します。生活習慣を振り返る機会として、ぜひご参加ください。

【対象者】国保被保険者

【参加方法】
運動しやすい服装で、水分補給できるものを持参して会場にお越しください。
※申込不要

【問い合わせ先】
市民保険課 保険係
☎53・3115

※高知家健康アプリのヘルシーポイント(グリーン)対象事業
※ジェイエムシー株式会社に委託して実施します。

【対象者】
今年度に特定健診を受診した国保被保険者

【内容】
①特定健診の結果の見方
②食事の話
③健康運動指導士による運動の話と実技(自宅でできる簡単ストレッチや運動の紹介)

【日時】11月25日(水)
13時30分～15時(受付13時～)

【場所】
香美市立中央公民館

【参加方法】
軽い運動ができる服装で、**特定健診結果を持参**してお越しください。
※申込不要

【次回の開催予定】
・1月27日(水)午後
基幹集落センター
・2月19日(金)午後
香美市立中央公民館

【問い合わせ先】
市民保険課 保険係
☎53・3115

第3回定時 市営住宅入居者募集

▼ 公営住宅 ※入居者数要件なし
・五百蔵団地（香北） 2戸（3DK）
・成矢団地（物部） 1戸（3LDK） 2階部

▼ 香美市住宅 ※2人以上の世帯
・コーポ太郎丸団地（香北） 1戸（3DK） 3階部

【応募資格】
・同居しようとする親族がある方
（住宅によっては単身入居要件あり）
・市税等の滞納がない方
・持ち家のない方
※その他にも資格要件がありますのでお問い合わせください。詳細は、市のホームページでも確認できます。

【受付期間】 11月9日(月) ～ 13日(金)
※申込後に入居者選考委員会等を経て、応募者多数の場合は公開抽選で入居者が決まります。

【家賃】
・公営住宅 … 入居者数や所得等で決定
・香美市住宅 … 定額

随時募集について

過去の定時募集で入居者が決まらなかった住宅は、受付順で随時募集を行っています。

【問い合わせ先】
・住宅政策課 住宅都計係 ☎53−3114
・香北支所 市民生活係 ☎52−9273
・物部支所 市民生活係 ☎52−9288

第20回 香美・香南地区芸能大会

【日時】
12月13日(日)13時～16時

【場所】
香美市立中央公民館

【演目】
日本舞踊・ダンス・民踊 ほか

【出演】
香美市・香南市文化協会の芸能サークル団体・会員

【入場料】無料

【問い合わせ先】
生涯学習振興課 文化スポーツ係
☎53・1082

第17回 香美市ファミリースポーツフェスティバル

スポーツを満喫し、気持ちよい汗を流しましょう。どなたでも参加でき、さまざまなスポーツを体験できます。また当日は、市の健康推進課による、20歳以上対象の血管年齢測定や脳年齢測定、お子さま対象の身体計測が実施されますので、ぜひお越しください。

※参加無料／申込不要

【日時】※雨天中止
11月7日(土)11時～15時

【場所】土佐山田スタジアム

【内容】
テニス的当て／フライングディスク／マウンド体験／バスケットボール／ボッチャ／モルック など

【主催】
・香美市スポーツ推進委員会
・香美市教育委員会

【問い合わせ先】
生涯学習振興課 文化スポーツ係
☎53・1082

土佐山田・あーとリンク

香美市立美術館と2つのギャラリーを結ぶ「土佐山田・あーとリンクVol.6」を開催します。このイベントは3つの施設を巡るまち歩きで、スタンプラリーや「まちじゅうおでかけ図書館」のほか、昨年大好評だった「のきさき美術館」を実施します。また11月3日には、公儀の井戸（土佐山田町東本町3丁目）でのイベントも行いますので、気軽にご参加ください。

【日時】
10月31日(土)～11月8日(日)
10時～17時
※美術館は11月2日(月)休館

【場所】香美市立美術館／hako-hako／かふぇ&ぎゃらりーぐらんま ほか

【料金】無料
※美術館のみ一般600円(高校生以下無料／その他割引あり)

【問い合わせ先】
土佐山田・あーとリンク実行委員会 ☎52・5104

香美市じんけんフェスティバル


▲詳細はこちらをご覧ください

【日時】11月23日(月・祝)
10時～15時

【場所】
・香美市立中央公民館
・香美市役所南駐車場

【中央公民館での催し】
◎10時～12時50分
体験コーナー(ボッチャ体験、体験、手話体験、フラワーアレンジメント等)／あたりばっかり!じんけんくじ引き／パネル・作品展示
◎13時～ 表彰式
(人権ポスター・図画・毛筆作品、人権標語)

◎13時30分～
う～み★人権コンサート
(合併20周年記念事業)
◎15時～ 人権の花無料配布
※なくなり次第終了

【南駐車場での催し】
◎10時～12時50分
野菜・お菓子販売実習 など

【問い合わせ先】
ふれあい交流センター
☎53・2631

香北もみじ祭り

滝を彩る紅葉を、秋の音楽とともに楽しみませんか。野草茶や韮生かるかんの接待もあります。

《轟の滝》

【日時】※雨天中止
11月21日(土)11時～15時

【場所】滝の茶屋前(猪野々)

【茶屋営業】※雨天時は休み
10月31日(土)～11月30日(月)
11時～16時
※定休日11月12日(木)・13日(金)

《大荒の滝》

【日時】※雨天中止
11月22日(日)11時～15時

【場所】木馬茶屋前(大束)

【茶屋営業】
11月21日(土)～29日(日)
10時～16時

※「昔の青年団」と「大荒の滝世話人会」による営業は21・22日
※カフェ「flower tail」による営業は21日～29日

【問い合わせ先】
香北支所 地域振興係
☎52・9286

講演会
～香美市の山にいるクマのこと、正しく知っていますか？～

近年、ニュースなどで耳にする機会が増えたクマの話題。身近な香美市の山には、どんなクマが暮らしているでしょうか？この講演会では、専門家の解説を通じて四国のクマの特性を正しく知り、ヒトとクマ、両方の生活を守るための方法を皆さんと一緒に考えます。詳しくは、農林課にお問い合わせください。

【日時】11月29日(日)
10時～12時

【場所】
奥物部ふれあいプラザ

【講師】山田孝樹さん
(四国自然史科学研究センター長)

【問い合わせ先】
農林課 林政係
☎52・9283