

インフルエンザ予防接種

・新型コロナウイルス感染症予防接種 のお知らせ

10月1日からインフルエンザ予防接種と新型コロナウイルス感染症予防接種（以下、「コロナ予防接種」）を実施します。接種を希望される方は、早めに接種を受けましょう。

対象者

香美市に住民登録があり、接種日当日に、次のいずれかに該当する方

- ① 65歳以上の方
- ② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により、日常生活が極度に制限される方

実施期間

インフルエンザ予防接種：12月31日（木）まで
コロナ予防接種：3月31日（水）まで
※医療機関の休診日は除く

申込方法

事前に県内委託医療機関に接種日等をご確認のうえ、健康保険証・身体障害者手帳等の対象者であることが確認できるものを持参し、接種を申し出てください。

県内委託医療機関の一覧はこちら



接種料金（公費負担後の自己負担金）

- インフルエンザ予防接種： **1,500円**

※ 県内統一での接種料金の変更ににより、今年度の自己負担金は増額となります。

- コロナ予防接種： **5,100円**

公費負担で接種できるのは、年度1回だけです。生活保護受給者で対象者①②の要件に該当する方は、証明書を持参すれば自己負担金が免除になりますので、対象の方は福祉事務所に申請してください。

【免除証明書の申請先】

- ・福祉事務所 保護係
☎0887-53-1064
- ・健康推進課 親子すこやか係
☎0887-52-9281



- 接種に関する問い合わせ先 ●
健康推進課 親子すこやか係
☎0887-52-9281

◆接種の注意事項

（1）接種を受けるにあたって

- ① 接種は義務ではなく、あくまで本人が希望する場合にのみ行うものです。
- ② 気になることや分からないことは、接種前に医療機関に相談して接種を受けるかどうか判断しましょう。
- ③ インフルエンザ予防接種とコロナ予防接種は同時接種が可能ですので、接種する医師にご相談ください。

（2）接種の有効性

- ① 高齢者の発症防止や、特に重症化防止に有効であることが確認されています。
- ② 効果（ウイルスに対する抵抗力）は、接種後、約2週目から約5カ月の間は持続するとされています。

（3）接種できない人

- ① 接種当日、発熱のある方（一般的に体温37.5℃以上の場合）
- ② 重い急性疾患にかかっている方（急性の病気で薬を飲む必要があるような方は、その後、病状の変化が分からなくなる可能性があるため、その日は見合わせてください。）

- ③ 接種に含まれる成分によって、過去にアナフィラキシー（※）を起こしたことがある方

※アナフィラキシーとは、通常、接種後約30分以内に起こるひどいアレルギー反応です。発汗、顔が急に腫（は）れる、全身にひどいじんましんが出る、吐き気、嘔吐（おうと）、声が出にくい、息が苦しいなどの症状に続いて、血圧が下がっていくという激しい全身反応のことです。

（4）副反応

まれに接種の副反応が起こることがあります。接種後に、接種部位の痛み・熱・ひどい腫れ・じんましん、繰り返す嘔吐・顔色の悪さ・低血圧・高熱・胸痛・息切れなどの症状が現れた場合は、接種した医療機関等で診察を受けてください。

（5）接種による健康被害救済制度について

予防接種法に定める定期の予防接種によって、生活に支障が出るような障害が残るなどの健康被害を生じ、当該接種と因果関係があることを厚生労働大臣が認定した場合には、予防接種法に基づく補償を受けることができます。詳しくは、お問い合わせください。



心踊る、文化咲く——

第41回 国民文化祭 第26回 全国障害者芸術・文化祭

よさこい高知文化祭2026

令和8年10月25日（日）～12月6日（日）

10月25日から12月6日の期間、高知県内でよさこい高知文化祭2026が開催されます。これは、「第41回国民文化祭」「第26回全国障害者芸術・文化祭」の統一名称で、各種の文化活動を全国規模で発表・共演・交流する祭典であり、高知県では令和8年に初めて開催されます。

ここでは、よさこい高知文化祭2026の実施事業のうち、香美市で行われるものをご紹介します。

【問い合わせ先】香美市教育委員会 生涯学習振興課 ☎0887-53-1082

◆文化交流事業

① 絵手紙体験&絵手紙展

【日時】11月7日（土）10時～17時 / 11月8日（日）10時～16時

【会場】プラザ八王子

【主催】文化庁・厚生労働省・高知県・よさこい高知文化祭2026 高知県実行委員会
・香美市・一般社団法人日本絵手紙協会

絵手紙とは……絵のある手紙を送ること。

「ヘタでいい ヘタがいい」をモットーに、絵の上手さよりも思いを言葉にして“心を伝えること”を大切にしています。絵手紙の魅力を広く知っていただくため、どなたでも気軽に楽しめる絵手紙体験（予約不要・20分程度）や展示を実施します。身近な人に思いを込めてあなただけの1枚を送ってみませんか？

② 公益財団法人日本いけばな芸術協会 いけばな芸術展

【日時】11月13日（金）～15日（日）10時～17時

【会場】プラザ八王子

【主催】文化庁・厚生労働省・高知県・よさこい高知文化祭2026 高知県実行委員会
・香美市・公益財団法人日本いけばな芸術協会



日本の伝統文化である「いけばな」の普及を図るため、いけばな作品を展示するとともに、大人や子ども、障がいのある方も楽しめる体験教室（要予約）を開催します。9流派37名の出品者が、多種多様ないけばな芸術作品を展示します。また、「いけばなの歴史」「いけばなの花型」のパネル展示も行います。会場で繰り広げられる花の競演を、ぜひご覧ください。



いけばな体験教室の申込はこちら

◆地域文化発信事業

① 第21回 香美市芸術祭

【日時】10月10日（土）～12月6日（日） / 【会場】香美市立中央公民館 ほか

② 令和8年度 第120回企画展「ホスピタルアート・癒しの力 小笠原まき」

【日時】10月31日（土）～12月20日（日） / 【会場】香美市立美術館

③ 第21回 香北地区文化展

【日時】11月7日（土）～11月8日（日） / 【会場】香美市基幹集落センター

④ 令和8年度 物部地区文化展

【日時】11月21日（土）～11月23日（月） / 【会場】奥物部ふれあいプラザ

⑤ 土佐藩参勤交代北山道を歩く「歩き・み・ふれる歴史の道」北山道大会（イベント詳細は21ページ）

【日時】11月14日（土）～11月15日（日） / 【会場】南国市地域交流センターMIARE！ほか