

子育ておひさま通信



9月号

残暑きびしい日が続いています。秋の訪れが待ちどおしい毎日です。夏のあいだ思いっきりあそんだ子どもたちもそろそろ、夏の疲れがでてくるころです。バランスのとれた食事と十分な睡眠で元気に過ごしましょう。日中はまだまだ暑い日が続きますが、吹く風に秋の気配を感じます。

9月は月がきれいに見えます。夜はお月さまをながめたり秋の虫の音色に耳をかたむけたり・・・家族で秋を楽しんでみてはいかがでしょうか。




子育てセンターなかよし

TEL 0887-53-1008
香美市土佐山田町山田 1150 番地 1

子育てセンターびらふ

TEL 0887-59-3121
香美市香北町美良布 1085 番地

令和8年8月末日発行




救急救命講座

いざという時に冷静に対応するためには日頃から継続して講習を受けていくことが大切です。講座ではこどもの心肺蘇生法やケガや事故などの応急手当、AED(自動体外式除細動器)などの知識と実技を学ぶ事ができます。

日時：9月8日(火) 10:00~11:30

場所：子育てセンターなかよし

講師：日本赤十字社高知県支部

定員：15名程度

〈問い合わせ・申し込み〉

子育てセンターなかよし ☎0887-53-1008

予約期間 8月24日(月)~予約受付中・定員に達次第終了






歯の相談日のご案内

子どもの歯や口の健康について、素朴な疑問にお答えします。

日時：9月29日(火) 9:30~11:15

場所：子育てセンターなかよし

講師：西岡地域歯科衛生士

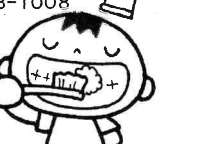
定員：8組程度(事前予約制)

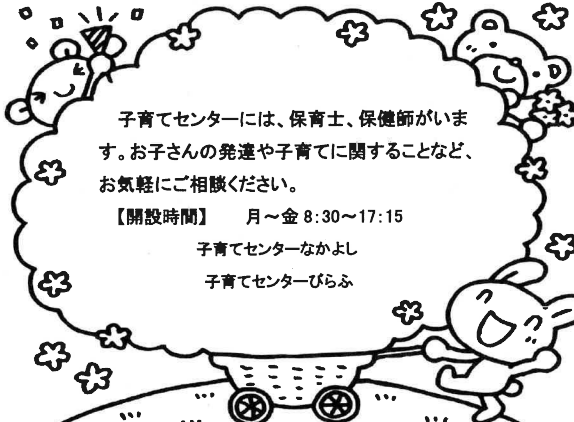
内容：歯科衛生士さんが、なかよしひろばにきてくれます。ざっくばらんな相談会ですのでお気軽に何でもご相談ください。

〈問い合わせ・申し込み〉

子育てセンターなかよし ☎0887-53-1008







子育てセンターには、保育士、保健師がいます。お子さんの発達や子育てに関する事など、お気軽にご相談ください。

【開設時間】 月~金 8:30~17:15

子育てセンターなかよし
子育てセンターびらふ

子育て講座 「靴のおはなし」

小さな子どもの靴、歩き始めたばかりの子どもの靴、どんな素材がいいの？どんな形がいいの？どんなのが履きやすい？歩きやすい？初めての靴選びで困った事ありませんか？プレゼントでいただいたり、ほとんど履いてないのとおさがりを頂いたりすることがありますが、どうしていますか。実際に靴作りをしていらっしゃる講師から、いろいろな靴のお話が聞けます。お話を聞いた後、希望があれば靴診断もしていただけるので、履いている靴、履こうとしている靴をご持参ください。

日時：9月30日(水) 10:00~12:00

場所：子育てセンターびらふ

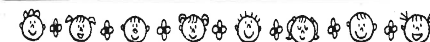
講師：勝見 友彦氏・勝見 麻子氏

定員：8組

※9月10日(木)から予約を受け付けます。

【問い合わせ・申し込み先】

子育てセンターびらふ TEL 0887-59-3121



子育て応援します

一時預かり

なかよしひろば・にこにこひろば

子育てセンターなかよし、子育てセンターびらふでは遊び場を開放しています。日中、在宅で子育て中の親子がいろいろなあそびを経験し楽しんでいます。子ども同士、保護者同士の交流の場にもなっており、ひろばでの過ごす時間が有意義なものとなっているようです。ぜひおいで下さい。

家庭保育をしている保護者の通院や行事参加、短時間勤務、リフレッシュなどのために、子育てセンターでは生後6か月以上の子どもさんの一時預かりを実施しています。保育室やひろばで遊んだり、散歩に出かけたり、離乳食や給食を食べて過ごします。

ご利用にはあらかじめ手続きが必要です。利用希望日の前月から受け付けておりますので、空き状況や詳しいことは、各子育てセンターへお問い合わせください。



定員を設けた講座やイベントの参加については、原則、香美市に在住の方を優先させていただきます。

☆体調の悪いときは、感染症拡大防止のため、ご利用を控えていただくようご協力をお願いいたします。発熱や嘔吐があった場合は症状が治まって24時間経過してからの利用をお願いします。

9月 子育てセンターなかよし 予定表

なかよしひろば 月～金9:00～14:00
TEL:0887-53-1008

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8 なかよしひろば 救急救命講習 なかよしひろば 12:00～14:00	9 なかよしひろば 育児相談 なかよしひろば	10 なかよしひろば	11 なかよしひろば 誕生会	12
13	14	15 なかよしひろば 8:30～11:30	16 親子あそびいりふ お弁当の日 なかよしひろば	17 なかよしひろば	18 なかよしひろば	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29 歯の相談日 なかよしひろば	30 絵本の読み聞かせ なかよしひろば			

★育児相談

助産師による母乳相談もあります。

- 日時:9月9日(水) 9:30～11:30
- ◎保健師による育児相談や身体計測ができます。
- ◎当日、母子健康手帳をお持ちください。



9月生まれのお友達は早めに来てね。

★誕生会

- 日時:9月11日(金) 10:30～11:00
- ◎9月生まれのお友だちの誕生日をお祝いしましょう。
- ◎お誕生月でなくても参加できます。



★親子ふれあいリズム(お弁当の日)

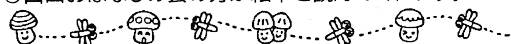
- 日時:9月16日(水) 10:30～11:00
- ◎ピアノのリズムに合わせて親子で楽しく身体を動かしましょう。
- ◎リズム終了後11:00～12:00までお弁当の日となっています。(昼食を食べられるコーナーを用意しています。)

★お願い(お弁当について)

子どもの主食(パン・ご飯等)・副食・その他昼食として用意する食べ物は、子どもの食べられる量、大きさにしてください。親子で食べてもよいですよ。
※ひろばと昼食をとる場所は異なっていますので、お弁当を食べない方は、ひろばで自由にお過ごしください。

★絵本の読み聞かせ

- 日時:9月30日(水) 11:00～11:20
- ◎山田おはなしの会の方が絵本を読んでもくれます。



「にこにこひろば」土曜日開催のお知らせ

日中、在宅で子育て中の皆さん、あそびにおいでください。
お部屋や保育園のお庭であそびます。(天候により)
今月から9時～16時までひろばの開催を延長します。
また、お昼に(11時30分～12時30分まで)お昼ごはんを食べるように「お弁当コーナー」を用意します。
お弁当を食べない親子もホールであそべます。

★お願い★

子どもの主食(パン・ご飯等)・副食・その他昼食として用意する食べ物は、子どもの食べられる量、大きさにしてください。親子で一緒に食べてもよいですよ。

日時:9月12日(土) 9:00～16:00

対象:未就園児

場所:子育てセンターひろば

問い合わせ先

子育てセンターひろば ☎0887-59-3121



「運動会」開催のお知らせ

日時:10月17日(土) 10:00～11:00

対象:香美市在住の未就園の親子(25組)

場所:なかよし保育園ホール



みんなで楽しい時間を過ごしませんか。
9月9日(水)から受付を開始します。お早めにお申し込み下さい

問い合わせ・申し込み先

子育てセンターなかよし ☎0887-53-1008

子育てセンターひろば ☎0887-59-3121

大柵保育園で「ものべっこひろば」を開催!

【9月のひろば開催予定日】

9月25日(金) 10:00～12:00

保育園のお月見お楽しみ会に参加します。

参加希望の方は、開催日前日までにご予約ください。

「問い合わせ・申し込み先」

子育てセンターひろば ☎0887-59-3121



園庭開放のお知らせ

《ようちひろば》

9月は、お休みします

問い合わせ先:あけぼの保育園 ☎0887-57-2137

《ゆずっこひろば》

日時:9月8日(火) 10:00～11:00

対象:未就園児

場所:大柵保育園

問い合わせ先:大柵保育園 ☎0887-58-2408



9月 子育てセンターひろば 予定表

にこにこひろば 月～金9:00～14:00
TEL:0887-59-3121

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8 にこにこひろば	9 にこにこひろば	10 にこにこひろば	11 にこにこひろば	12
13	14	15 にこにこひろば	16 にこにこひろば 育児相談	17 にこにこひろば	18 にこにこひろば つくってみよう	19
20	21	22 にこにこひろば	23 にこにこひろば	24 にこにこひろば どんぐりの会	25 にこにこひろば 誕生会	26
27	28	29 にこにこひろば	30 にこにこひろば 子育て講座 靴のおはなし			

★つくってみよう

- 日時:9月11日(金) 10:00～12:00
- ◎牛乳パックでアンパンマン等のパクパク人形を作ります。



★育児相談

- 日時:9月16日(水) 10:00～11:30
- ◎保健師による育児相談や身体計測ができます。
- ◎当日、母子健康手帳をお持ちください。



★どんぐりの会

- 日時:9月24日(木) 10:30～11:10
- ◎香美市立図書館かみ～ろの方が絵本を読んでもくれます。
- ◎絵本他いろいろな本の貸出もしています。



★誕生会

- 日時:9月25日(金) 10:30～11:00
- ◎9月生まれのお友だちの誕生日をお祝いしましょう。
- ◎保育園の誕生会に参加します。



★子育て講座「靴のおはなし」

- 日時:9月30日(水) 10:00～12:00
- ◎詳しくは表面をご覧ください。

