



まきの宿 | 『いざなぎ流御幣切り体験と神社巡り』(物部町地区)



FIELD | 『物部町の柚子酢香る田舎寿司にチャレンジ』(物部町地区)



フラワーテイル | 『大荒れ三滝を専属ガイドの案内で巡るウォーキング』(香北町地区)



あそび心研究所 | 『クレバスアートの魅力を感じるドローイング』(土佐山田町地区)



かみめぐり vol.6

香美を廻る体験博 2026 9.19-12.6

藍里農園 | 『色々な技法を学ぶ第一歩 藍のストールを染めよう』(土佐山田町地区)

香美市で
ちよっといい休日を。

食を楽しむ。
自然を感じる。
ものづくりに挑戦する。
地域の人と出会う。
家族と一緒に。
友人を誘って。
もちろん、一人でも。

半日だけでも気軽に参加できる体験が、香美市の市内各地で開催されます。
地元の食材を味わったり、昔ながらの技を教わったり、里山を歩いたり。
知ること、いつもの景色が少し違って見えてくる。
それも、地域を楽しむ醍醐味のひとつです。

かみめぐりには、前回からさらに仲間入りした新しいプログラムを含む、五十個の体験がそろっています。
忙しい毎日だからこそ、身近な地域をゆっくり楽しむ時間を。

「かみめぐり」をきっかけに、まだ知らない香美市に出会ってみませんか？

忙しい毎日だからこそ、身近な地域をゆっくり楽しむ時間を。

毎日が慌ただしく過ぎていく中で、休日まで予定でいっぱいになっていませんか？
遠くへ出かけるのも楽しいけれど、時には、いつもの暮らしのすぐそばに目を向けてみる。

見慣れた山や川。何気なく通り過ぎていた集落。昔から受け継がれてきた文化や手仕事。地域の人たちが大切に守り育ててきた暮らし。

香美市には、まだまだ知らない魅力がたくさんあります。
地域を歩き、人と出会い、季節を感じ、その土地ならではの食や文化に触れる。そんなゆっくりとした時間は、忙しい毎日にも、少しだけ豊かさを運んでくれるかもしれません。

知っているつもりが「知らなかった！」に変わる。

今年も、香美市を舞台にした体験イベント「かみめぐり」が開催されます。
地域で暮らす人たちが案内役となり、ものづくりや食、自然、歴史など、香美市ならではの魅力を体験できる催しです。
市外から訪れる人だけでなく、市民のみなさんにも、
「こんな場所があったんだ」
「こんな人が活躍していたんだ」
と、新しい発見を楽しんでもらいたい。
かみめぐりは、香美市をもっと好きになるきっかけを届けます。



かみめぐり2026

■開催期間
9月19日(土)～12月6日(日)

■WEB予約スタート
8月21日(金)午前10時～

■参加方法
事前予約制(先着順)

(URL)<https://kamimeguri.com>



公式
WEBサイト

特別な休日は、
遠くへ行かなくても
見つけられる。



Instagram

かみめぐり事務局 | NPO法人いなかみ
(香美市立移住定住交流センター)
8:30-17:30/水.日.祝休み
☎ 0887-52-8606
✉ kamimeguri@inakami.com

かみめぐり専用アカウント
・次回開催に向けての最新情報
・体験プログラムの記録
・地域体験の雰囲気を感じる