

子育ておひさま通信



8月号

青空がとてもまぶしく、おひさまがギラギラしています。毎日暑い日が続きますが、木陰に入ると気持ちよい風を感じることができ、ほっとしますね。

8月は暑さもピークを迎え、日差しや気温、水分補給に注意が必要です。また、食欲不振や睡眠不足になり、体調を崩しがちです。たっぷりの栄養と睡眠をとって、夏をのりきりしましょう。



子育てセンターなかよし

TEL 0887-53-1008

香美市土佐山田町山田 1150 番地 1

子育てセンターびらふ

TEL 0887-59-3121

香美市香北町美良布 1085 番地

令和8年7月末日発行

救急救命講座

いざという時に冷静に対応するためには日頃から継続して講習を受けていくことが大切です。講座ではこどもの心肺蘇生法やケガや事故などの応急手当、AED(自動体外式除細動器)などの知識と実技を習う事ができます。

日時：9月8日(火) 10:00~11:30

場所：子育てセンターなかよし

講師：日本赤十字社高知県支部

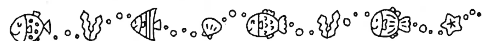
定員：15名程度



〈問い合わせ・申し込み〉

子育てセンターなかよし ☎0887-53-1008

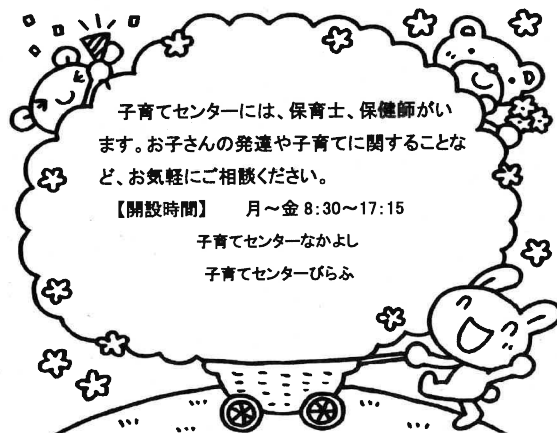
予約開始 8月24日(月)~



熱中症に気をつけて

じりじりと暑い夏本番がやってきました。この時期、特に気をつけたいのが熱中症です。乳幼児は体も小さく、自ら意思表示をして水分をとることが難しいので、脱水や熱中症にならないよう周囲の大人が気をつけましょう。

熱中症は炎天下だけでなく、湿度の高い室内でも起こります。通気性のよい服を着せ、こまめに水分を与え、外出時には、きちんと帽子をかぶるようにしましょう。

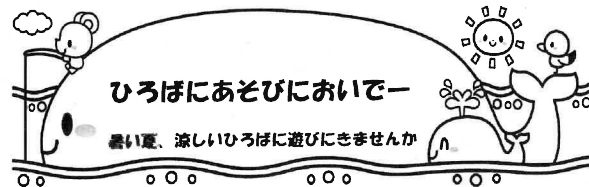


子育てセンターには、保育士、保健師がいます。お子さんの発達や子育てに関することなど、お気軽にご相談ください。

【開設時間】 月~金 8:30~17:15

子育てセンターなかよし

子育てセンターびらふ



ひろばにあそびにおいでー

暑い夏、涼しいひろばに遊びにきませんか



絵本の読み聞かせ



七夕★誕生会

おり姫さまとひこ星さまがきてくれたよ



お魚パクンをつくったよ

お魚つりもできるよ☺



親子ふれあいリズム

♪ あくしゅでこんにちは ♪



子育て応援します

なかよしひろば・にこにこひろば

子育てセンターなかよし、子育てセンターびらふでは遊び場を開放しています。日中、在宅で子育て中の親子がいろいろなあそびを経験し楽しんでいます。子ども同士、保護者同士の交流の場にもなっており、ひろばでの過ごす時間が有意義なものとなっているようです。

ぜひおいで下さい。

一時預かり

家庭保育をしている保護者の通院や行事参加、短時間勤務、リフレッシュなどのために、子育てセンターでは生後6か月以上の子どもの一時預かりを実施しています。保育室やひろばで遊んだり、散歩に出かけたり、離乳食や給食を食べて過ごします。

ご利用にはあらかじめ手続きが必要です。利用希望日の前月から受け付けておりますので、空き状況や詳しいことは、各子育てセンターへお問い合わせください。



定員を設けた講座やイベントの参加については、原則、香美市に在住の方を優先させていただきます。

☆体調の悪いときは、感染症拡大防止のため、ご利用を控えていただくようご協力をお願いいたします。発熱や嘔吐があった場合は症状が治まって24時間経過してからの利用をお願いします。

8月 子育てセンターなかよし 予定表

なかよしひろば 月～金9:00～14:00

TEL:0887-53-1008

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

★水あそびをしています

日時:8月3日(月)～8月31日(月)

10:30～10:50 (10:20～準備)

◎水着かパンツ、タオル、着替えなどを準備してきてください。

◎天候や行事、感染症により実施できない日があります。

◎プール利用は未就園児に限らせていただきます。

★誕生会

日時:8月7日(金) 10:30～

◎8月生まれのお友だちのお誕生日をお祝いしましょう。

◎お誕生月でなくても参加できます。

★育児相談

日時:8月12日(水) 9:30～11:30

◎保健師による育児相談や身体計測ができます。

◎当日、母子健康手帳をお持ちください。

★絵本の読み聞かせ

日時:8月26日(水) 11:00～11:20

◎山田おはなしの会の方が絵本を読んでくれます。

「ものべっこひろば」開催!

大板保育園で「ものべっこひろば」を開催しています。
8月もフール遊びをします。

日時:8月6日(木) 9:45～12:00

対象:未就園児

★保育園のお誕生会に参加します。9:45からスイカ割りお誕生会です。その後、小さなビニールフールで水遊びをします。

★フール遊びの時間は10:30～10:50

★持ち物:水着またはパンツ(水遊び用のオムツ可)
体を拭くタオル、着替え等

参加希望の方は、開催日前日までにご予約ください。
(フール遊びに参加しない方もひろばの利用ができます。)

申し込み・問い合わせ先

「にこにこひろば」土曜日開催のお知らせ

お部屋で自由に遊んだり、水あそびをしたりします。
日中、在宅で子育て中の皆さん、遊びにおいでください。
水あそび(10:30～10:50)を希望する方は準備をお願いします。
持ち物は、上記のものべっこひろばと同様です。

日時:8月22日(土) 9:00～14:00

対象:未就園児

場所:子育てセンターびらふ

問い合わせ先

子育てセンターびらふ ☎0887-59-3121

8月 園庭開放予定表

自宅で子育て中のみなさん、保育園で遊んでみませんか。
親子で自由に遊んだり、お友だちと遊んだり、保護者同士の
交流や情報交換もできます。

《よちよちひろば》

日時:8月26日(水) 9:30～11:30

対象:1歳未満の未就園児

場所:あけほの保育園 よちよちひろば内

問い合わせ先:あけほの保育園 ☎0887-57-2137

《ゆずっこひろば》

日時:8月12日(水) 10:00～11:00

対象:未就園児

場所:大板保育園

問い合わせ先:大板保育園 ☎0887-58-2408

8月 子育てセンターびらふ 予定表

にこにこひろば 月～金9:00～14:00

TEL:0887-59-3121

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

★水あそびをしています

日時:8月3日(月)～8月31日(月)

10:30～10:50 (10:20～準備)

◎水着かパンツ、タオル、着替えなどを準備してきてください。

◎天候や行事、感染症により実施できない日があります。

◎プール利用は未就園児に限らせていただきます。

★つくってみよう

日時:8月7日(金) 10:00～12:00

◎手形や足形をとってオリジナルうちわを作ります。

◎うちわを持っいろいろな夏のお祭りを楽しみましょう。

★育児相談

日時:8月19日(水) 10:00～11:30

◎保健師による育児相談や身体計測ができます。

◎当日、母子健康手帳をお持ちください。

★どんぐりの会・誕生会

日時:8月27日(木) 10:30～11:10

◎香美市立図書館かみ～ろの方が絵本を読んでくれます。

◎絵本他いろいろな本の貸出もしています。

◎8月生まれのお友だちのお誕生日をお祝いしましょう。