



募集・催し

国保特定健診結果説明会

特定健診結果説明会を開催します。生活習慣を振り返る機会として、ぜひご参加ください。
※高知家健康アプリヘルシーポイント(グリーン)対象事業

【対象者】 特定健診を受診した国保被保険者

【内容】 ①生活習慣病と検査数値の話 ②食事の話 ③健康運動指導士による運動の話と実技

(自宅のできる簡単ストレッチ・運動の紹介)
※ジェイエムシー株式会社にて委託して実施します。

【日時】 7月23日(木) 13時30分～15時(受付13時)
【場所】 中央公民館 1階大ホール
【参加方法】 特定健診結果を持参し、軽い運動ができる服装でお越しください。※申込不要
【問い合わせ・申込み先】 市民保険課 保険係
☎53・3115

新聞エコバッグ講座

新聞の柄や色を活かしたエコバッグをつくりませんか。参加無料ですので、気軽にお申し込みください。
【日時】 7月9日(木)10時
【場所】 ふれあい交流センター

【定員】 15名
【申込方法】 電話・来所
【問い合わせ・申込み先】 ふれあい交流センター
☎53・2631

赤十字治療奉仕団による 無料マッサージ

日本赤十字社高知県支部が、治療奉仕団として、高知県立盲学校からマッサージ

ジ師を目指す生徒や先生を派遣し、マッサージを無料で行います。
※盲学校関係者の体調不良等で中止となる場合があります。
【日時】 7月15日(水) 10時～12時、13時～15時
【場所】 中央公民館
【主催】 香美市土佐山田町 赤十字奉仕団
【問い合わせ先】 福祉事務所(担当直通)
☎090・7491・7067

物部川の一斉清掃

7月の「河川愛護月間」に合わせ、物部川をきれいにするための清掃活動を次のとおり実施します。
※タオル・ごみ袋・軍手・火バサミは会場に用意しています。
※車での来場はご遠慮ください。
【日時】 7月12日(日) 7時～(1時間程度)
※小雨決行。雨天中止による延期はありません。

【場所】 ①物部川緑地公園(小田島側) ②町田堰付近
【問い合わせ先】 高知河川国道事務所
☎088・833・6904

文化財ワークショップ

香美市では、文化財保存活用地域計画の策定を進めています。この計画について理解を深め、地域の文化財について知っていただくため、次のとおり各エリアで、ミニ講座とワークショップを開催します。

《第1回 物部町開催》
【日時】 7月25日(土) 9時30分～12時

【場所】 奥物部ふれあいプラザ 2階ホール
【ミニ講座】 「いざなぎ流と物部の文化」 梅野光興さん (高知県立歴史民俗資料館学芸員)

《第2回 香北町開催》
【日時】 8月1日(土) 9時30分～12時
【場所】 保健福祉センター香北 2階ホール

【ミニ講座】 「高知県の宝・大川上美良布」 神社社殿「三浦要一さん」 (高知県史編さん文化財部副会長、高知県立大学文化学部長)

《第3回 土佐山田町開催》

【日時】 8月22日(土) 9時30分～12時
【場所】 中央公民館 1階大ホール
【ミニ講座】 「お墓も文化財 墓じまいを考える」 岡本桂典さん (高知県史編さん文化財部副会長、高知県文化財保護審議会会長)

【ワークショップ講師】 溝渕博彦さん (株式会社AREA代表)

【申込期限】 各開催日の前日17時まで
【問い合わせ・申込み先】 生涯学習振興課 文化財係 (旧佐岡小学校2階) ☎52・2280

香美市民賞の推薦

市民賞・名誉市民賞の受賞にふさわしい方の推薦を受け付けています。

この賞は、本市に関係があり、産業・教育・文化・政治・社会・労働・その他公共の福祉の分野で活躍、貢献された個人または団体を表彰するものです。
※過去に受賞した方は除く

【申込方法】 総務課、香北・物部支所に備える推薦用紙に記入のうえ、提出してください。
【提出期限】 8月31日(月)
【問い合わせ・提出先】 総務課 ☎53・3112

あなたの作品が カレンダーに！
12月4日～10日の人権週間 に先立ち、人権ポスター・毛筆作品を募集します。応募作品は、人権週間の期間中に展示し、優秀作品は、来年の「じんけんカレンダー」に掲載予定です。
テーマや募集内容、作品規格などの詳細については、香美市ホームページをご確認ください。



▲ホームページはこちら

【対象】 市内在住・在学の小・中学生
【応募締切】 9月7日(月)必着
【問い合わせ・応募先】 ふれあい交流センター ☎53・2631

この国をまもる仕事 令和8年度自衛官募集

募集種目	資格	受付期間	試験日
航空学生(海上自衛隊)	18歳以上24歳未満の方	7月1日～8月28日	《1次試験》 9月19日または9月26日
航空学生(航空自衛隊)	18歳以上24歳未満の方		
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	7月1日～9月1日	《1次試験》※web試験 9月16～18日で1回
2等陸・海・空士(任期制自衛官)		7月1日～9月23日	web試験 9月26～28日 面接等 10月3～4日 (いずれか1日)
防衛大学校生	推薦 総合選抜 一般	9月5日～9月8日	9月19・20日 《1次試験》9月19日
		18歳以上21歳未満の方	7月1日～10月15日 《1次試験》10月31日
防衛医科大学校医学科学生		7月1日～10月8日	《1次試験》10月24日
防衛医科大学校看護学科学生		7月1日～10月2日	《1次試験》10月17日

【問い合わせ先】 自衛隊高知地方協力本部 香南地域事務所 ☎0887-57-8182

☑ kochi.pco.aki@rct.gsdf.mod.go.jp



◀資料請求はこちらから

香美・香南地区短詩型文学振興大会作品募集

第20回香美・香南地区短詩型文学振興大会が、9月5日(土)13時から中央公民館で開催されます。作品の募集については、次のとおりです。
※互選もあります。大会当日はできるだけご参加ください。

子どもたちの安心・安全な通学をサポートし、保護者の皆さんの負担を軽減するため、今年度から香美市物部町スクールバスの運行を開始しました。

その他

物部町スクールバス 運行開始！

◆短歌(2首以内)
◆俳句(3句以内)
※大会当日まで未発表の作品であることが条件です。
【対象】 ①②いずれかの方
①香美市・香南市内に在住・在勤、または出身の方
②香美市・香南市の文化協会の会員

【応募方法】 任意の用紙(ハガキ可)に、作品を必ず楷書書きし、各部門別と作者の氏名・フリガナ・住所・電話番号を明記のうえご応募ください。

【締切】 7月24日(金)
【問い合わせ・応募先】 〒782-8501(住所記載不要) 生涯学習振興課 文化スポーツ係 ☎53・1082

【申込方法】 小規模特認校制度を利用して、大柄小学校・中学校に通学する児童生徒の皆さんを対象に、遠距離通学や交通が不便な地域にお住まいの児童生徒のご自宅近くまで、安全に送迎します。

大柄小学校・中学校へ通学する児童生徒の皆さんが、毎日笑顔で通えるように、地域全体で応援してまいります。
【申込方法】 スクールバス使用申請書をご提出ください。
※年度途中からの利用開始についてもご相談ください。
【問い合わせ・申込み先】 香美市教育委員会 教育振興課 ☎53・1081 物部分室 ☎52・9290