

# ～ 熱中症の予防と対策を～

香美市では、令和7年度の熱中症による救急搬送が36件ありました。そのうち、住居での発生が41.7%でした。また、搬送者のうち、高齢者が60.0%となっています。

熱中症は命に関わる危険な症状ですが、予防法を知っていれば防ぐことができます。

## 「熱中症警戒アラート」をチェックしよう

熱中症警戒アラートは、熱中症になりやすい危険な暑さが予想される日に発表されます。香美市では、前日の夕方と当日の朝に、防災行政無線で住民へ周知しています。アラートが発表された日は、不要不急の外出は避け、普段以上に熱中症予防を心がけてください。

### 【熱中症予防情報サイト】

熱中症警戒アラート・暑さ指数・熱中症予防に関する情報はこちら



【問い合わせ先】健康推進課 健康づくり係  
☎0887-52-9282

## 適切にエアコンを使用しよう

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。無理な節電はせず、夜間もしっかりエアコンを使用しましょう。

## こまめに水分・塩分を補給しよう

のどが渇いていなくても、こまめに水分補給し、汗をかいた時は塩分も補給しましょう。

## 高齢者は特に注意が必要です

高齢者は、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなったり、調節機能が低下することで体に熱がたまりやすくなります。高齢者や子どもなどの熱中症になりやすい方々は、特に気をつけてください。また、身近な方で見守り・声かけなどをしてください。

## 「クーリングシェルター」を開設します

クーリングシェルターは、危険な暑さから身を守り、誰でも一時的に休憩できる避難場所です。現在香美市内には、14カ所のシェルターが開設されています。開設時間は、各施設にお問い合わせください。また今後、開設施設が増えた際には、香美市ホームページなどでお知らせします。

### ● 香北町

施設名	所在地、連絡先
香北支所	香北町美良布 1097 ☎ 59-2311
図書館(香北分館)	香北町美良布 1097 ☎ 52-8080
保健福祉センター 香北	香北町葦生野 336-1 (社会福祉協議会香北支所) ☎ 59-2140

### ● 物部町

施設名	所在地、連絡先
物部支所	物部町大栃 1390-1 ☎ 58-3111
図書館(物部分館)	物部町大栃 1390-1 ☎ 52-9295
奥物部ふれあいプラザ	物部町大栃 878-3 (社会福祉協議会物部支所) ☎ 58-3098

### ● 土佐山田町

施設名	所在地、連絡先
香美市役所 (本庁舎)	土佐山田町宝町 1-2-1 (代表) ☎ 53-3111
中央公民館	土佐山田町宝町 2-1-27 ☎ 53-2214
地域福祉センター 土佐山田(プラザ八王子)	土佐山田町 262-1 (社会福祉協議会) ☎ 53-5800
香美市立図書館 「かみーる」	土佐山田町楠目 736 ☎ 53-0301
バリューノア	土佐山田町栄町 222 開放時間：9時～21時45分
バリューかがみの	土佐山田町百石町 2-6-16 開放時間：9時～21時
ドラッグセイムス 土佐山田百石店	土佐山田町百石町 2-218-1 開放時間：8時～23時
ワークセンター 第2白ゆり 「リフレッシュルーム」	土佐山田町 1189-1 開放日：月曜日～金曜日 開放時間：10時～12時、13時～15時

# 香美市職員採用試験のご案内

## 1次WEB試験【事務職のみ】

8月6日(木)午前9時～8月12日(水)午後5時

## 2次筆記試験【事務職(1次WEB試験合格者)・土木技術職・社会福祉士・保育士・消防士】

9月20日(日)

### 【WEB試験】※事務職のみ

8月6日(木)午前9時～8月12日(水)午後5時  
1次試験をWEB上で実施します。  
試験期間中は、パソコンやスマートフォンで24時間受験可能です。  
詳しくは、試験案内をご確認ください。

### 【受付期間】

7月6日(月)～7月30日(木)午後5時15分必着  
※原則、郵送による申込とします。

### 【申込書・試験案内配布場所】

香美市総務課、香北・物部支所、または市のホームページからダウンロードしてください。

香美市 採用試験

検索

【問い合わせ先】総務課 職員係 ☎0887-53-3112

## 試験の区分

### ▷事務職…若千名

平成4年4月2日～平成21年4月1日生まれの方

### ▷土木技術職…若千名

昭和62年4月2日～平成21年4月1日生まれの方

### ▷社会福祉士…若千名

昭和62年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士資格を有するか、令和9年3月31日までに資格取得見込の方

### ▷保育士…若千名

昭和62年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格を有するか、令和9年3月31日までに資格取得見込の方

### ▷消防士…若千名

平成11年4月2日(救急救命士資格取得者は平成9年4月2日)～平成21年4月1日生まれの方(※)

(※)その他要件がありますので、試験案内をご確認ください。

## 四国電力送配電(株)からのお知らせ

### ◆停電情報のプッシュ型配信サービスについて

四国電力送配電では、停電情報をタイムリーにお届けするため、「LINE」を活用した停電情報のプッシュ型配信サービスを提供しております。

本サービスは、お客さまが事前に指定されたエリア\*で停電が発生した場合、「停電発生」と「停電復旧」のタイミングで当該情報を自動受信することができ、無料でご利用いただけます。

\*エリアの範囲は、「四国全域」、「県」、「市町村」、「地域(字など)」までの指定が可能。

詳しくは、四国電力送配電のホームページをご覧ください。

・URL ⇒ [https://www.yonden.co.jp/nw/cnt\\_line-notice/](https://www.yonden.co.jp/nw/cnt_line-notice/)

《登録用QRコード》



【お問い合わせ先】四国電力送配電(株)山田事業所 ☎0120-410-361 ☎088-826-8325