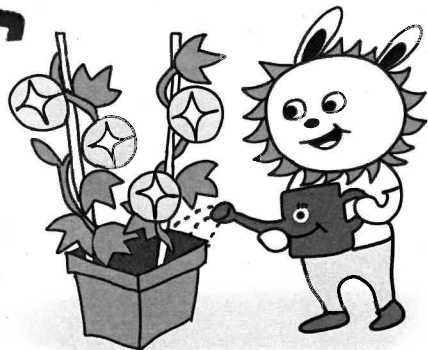


子育ておひさま通信



7月号

暑い夏はこれから。新鮮な夏野菜にたくさんパワーをもらって元気にすごしたいですね。

7月には七夕まつりがあります。色とりどりの短冊に夢や願いをこめて、ささの葉に飾りつけてみませんか？

短冊にこめたこどもたちの夢や願いをみんなで大切に育てていきたいですね。




子育てセンターなかよし

TEL 0887-53-1008
香美市土佐山田町山田 1150 番地 1

子育てセンターびらふ

TEL 0887-59-3121
香美市香北町美良布 1085 番地

令和8年6月末日発行




水とあそぼう～♪



梅雨が明けると、真夏の太陽が輝き始め、「水あそび しようよ」とみんなを誘っているようです。水を触ったり、ピチャピチャたいたりを繰り返しながら、水の冷たさ、柔らかさが、心地良さとなって子どもたちの心を自然に開放してくれるようです。そして水の感触は楽しさを次々と広げてくれる事でしょう。水と触れあう楽しさを味わい元氣あふれる毎日を過ごしてほしいと思います。

センターで水あそびをしましょう。

子育てセンターでは、子ども用のビニールプール等であそびを楽しめます。お子さんの体調をみてご利用ください。(0歳児は一人用の小さなたらいを用意しています。)また、利用時はお子さんから目を離さないよう安全に注意をしながら、水あそびを楽しみましょう。(未就園児に限らせていただきます。)

開催期間：7月、8月のひろば開催日

ひろばのイベント時、天候不良や熱中症指数が高いときなど状況によりお休みします。

開催時間：10：20～(ひろば片付け、排泄、着替え、準備体操等)

10：30～10：50 (シャワー・水あそび)

※その日の体調等により水あそびをしない方はそのままひろばを利用できます。水あそびをする方は10時20分頃から着替えたり、体操をしたり準備をします。なるべく遅れないようにしましょう。

持ち物：水着またはパンツ (水遊び用のオムツ可)、体を拭くタオル、着替え等



子育てセンターには、保育士、保健師がいます。
お子さんの発達や子育てに関する事など、お気軽にご相談ください。

【開設時間】 月～金 8:30～17:15
子育てセンターなかよし
子育てセンターびらふ



熱中症に注意しましょう



梅雨の蒸し暑さが過ぎ、ジリジリと暑い夏本番がやってきます。この時期、特に気をつけたいのが熱中症です。乳幼児は体も小さく自ら意思表示をして水分を取ることが難しいので、脱水症や熱中症にならないよう、周囲の大人が気をつけましょう。熱中症は炎天下だけでなく、湿度の高い室内でも起こります。通気性のいい服を着せこまめに水分を与え、外出時はきちんと帽子をかぶらせるなどするとよいでしょう。体調の変化に気をつけ、暑い夏を乗り切りましょう。

～水分のとり方に気をつけましょう～



☆牛乳やジュースは消化に時間がかかるので避け、水かお茶をゆつくりと飲むとよいでしょう。

☆飲み物は冷やし過ぎないようにしましょう。一度に大量の水分を飲まないようにしましょう。

☆運動の前後にこまめに水分を摂取するとよいでしょう。

* 子育て応援します *

なかよしひろば・にこにこひろば

子育てセンターなかよし、子育てセンターびらふでは遊び場を開放しています。日中、在宅で子育て中の親子がいろいろなあそびを経験し楽しんでいます。子ども同士、保護者同士の交流の場にもなっており、ひろばでの過ごす時間が有意義なものとなっているようです。

ぜひおいで下さい。

一時預かり

家庭保育をしている保護者の通院や行事参加、短時間勤務、リフレッシュなどのために、子育てセンターでは生後6か月以上の子どもの一時預かりを実施しています。保育室やひろばで遊んだり、散歩に出かけたり、離乳食や給食を食べて過ごします。

ご利用にはあらかじめ手続きが必要です。利用希望日の前月から受け付けておりますので、空き状況や詳しいことは、各子育てセンターへお問い合わせください。



定員を設けた講座やイベントの参加については、原則、香美市に在住の方を優先させていただきます。

体調の悪いときはご利用を控えていただくよう、ご協力をお願いいたします。発熱や嘔吐、下痢などがあつた場合は症状が治まって24時間経過してからのご利用をお願いします。

子育てセンターなかよしをご利用の方へ駐車場改修工事のお知らせ
子育てセンターなかよしの駐車場の改修工事が始まります。その間、交通整理員の誘導や表示の案内に従い安全に気をつけてお越しください。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

期間：7月中旬～8月7日(金)(予定)

代替え駐車場：中央福祉社保健所第二駐車場の一面
(なかよし保育園の門の正面付近)

7月 子育てセンターなかよし 予定表

なかよしひろば 月～金9:00～14:00

TEL:0887-53-1008

日	月	火	水	木	金	土
			1 水あそび始まり なかよしひろば	2 なかよしひろば	3 なかよしひろば 8:30～11:00 水遊びはお休み	4
5	6 なかよしひろば	7 誕生会 なかよしひろば	8 育児相談 なかよしひろば	9 なかよしひろば	10 なかよしひろば	11
12	13 なかよしひろば	14 なかよしひろば 8:30～11:30 水遊びはお休み	15 なかよしひろば	16 なかよしひろば	17 お休み	18
19	20 海の日 なかよしひろば	21 なかよしひろば	22 なかよしひろば	23 なかよしひろば	24 なかよしひろば	25
26	27 なかよしひろば	28 なかよしひろば	29 絵本の読み聞かせ なかよしひろば	30 なかよしひろば	31 なかよしひろば	

★水あそび始まり

日時:7月1日(水)10:30～10:50(10:20～準備)

- ◎水着かパンツ、タオル、着替えなどを準備してきてください。
- ◎天候や行事、感染症により実施できない日があります。
- ◎プール利用は未就園児に限らせていただきます。

7月生まれのお友達は早めに来てね。

★誕生会

日時:7月7日(火) 10:30～

- ◎7月生まれのお友達の誕生日をお祝いしましょう。
- ◎お誕生月でなくても参加できます。

助産師による母乳相談もあります。

★育児相談

日時:7月8日(水) 9:30～11:30

- ◎保健師による育児相談や身体計測ができます。
- ◎当日、母子健康手帳をお持ちください。

★絵本の読み聞かせ

日時:7月29日(水) 11:00～11:20

- ◎山田おはなしの会の方が絵本を読んでくれます。

★子育てサポート体験(7月下旬～8月上旬)

◎山田高校の学生が子どもたちと一緒に遊んだり、お母さんとお話を聞かせていただいたりすることによって、子育てについて学んでもらう体験学習です。ご協力をお願いします。

「ものべっこひろば」開催!

大橋保育園で「ものべっこひろば」を開催しています。

日時:7月28日(火) 10:00～12:00

対象:未就園児

7月は小さなビニールプールで水遊びをします

★プール遊びの時間は、10:30～10:50

★持ち物:水着またはパンツ(水遊び用のオムツ可)

体を拭くタオル、着替え等

参加希望の方は、開催日前日までにご予約ください。
(プール遊びに参加しない方もひろばの利用ができます。)

申し込み・問い合わせ先

子育てセンターびらふ

☎0887-59-3121

「にこにこひろば」土曜日開催のお知らせ

お部屋で自由に遊んだり、水あそびをしたりします。
日中、在宅で子育て中の皆さん、遊びにおいでください。
水あそび(10:30～10:50)を希望する方は準備をお願いします。
持ち物は、上記のものべっこひろばと同様です。

日時:7月11日(土) 9:00～14:00

対象:未就園児

場所:子育てセンターびらふ

問い合わせ先

子育てセンターびらふ ☎0887-59-3121

7月 園庭開放予定表

自宅で子育て中のみなさん、保育園で遊んでみませんか。
親子で自由に遊んだり、お友だちと遊んだり、保護者同士の交流や情報交換もできます。

《ようちひろば》

日時:7月22日(水) 9:30～11:30

対象:1歳未満の未就園児

場所:あけぼの保育園 よちようちひろば内

問い合わせ先:あけぼの保育園 ☎0887-57-2137

《ゆづっこひろば》

日時:7月14日(火) 10:00～11:00

対象:未就園児

場所:大橋保育園

問い合わせ先:大橋保育園 ☎0887-58-2408

7月 子育てセンターびらふ 予定表

にこにこひろば 月～金9:00～14:00

TEL:0887-59-3121

日	月	火	水	木	金	土
			1 水あそび始まり にこにこひろば	2 にこにこひろば	3 にこにこひろば	4
5	6 にこにこひろば	7 誕生会 つくってみよう にこにこひろば	8 にこにこひろば	9 にこにこひろば	10 にこにこひろば	11 にこにこひろば
12	13 にこにこひろば	14 にこにこひろば	15 育児相談 にこにこひろば	16 にこにこひろば	17 にこにこひろば	18
19	20 海の日 にこにこひろば	21 にこにこひろば	22 にこにこひろば	23 どんぐりの会 にこにこひろば	24 にこにこひろば	25
26	27 にこにこひろば	28 にこにこひろば	29 にこにこひろば	30 にこにこひろば	31 にこにこひろば	



★水あそび始まり

日時:7月1日(水)10:30～10:50(10:20～準備)

- ◎水着かパンツ、タオル、着替えなどを準備してきてください。
- ◎天候や行事、感染症により実施できない日があります。
- ◎プール利用は未就園児に限らせていただきます。

★つくってみよう

日時:7月7日(火)10:00～12:00

- ◎笹飾りを作りましょう。
- ◎短冊に願い事を書いて笹に飾りましょう。

★誕生会

日時:7月7日(火)10:30～11:00

- ◎7月生まれのお友だちの誕生日をお祝いしましょう。
- ◎保育園の誕生会に参加します。

★育児相談

日時:7月15日(水)10:00～11:30

- ◎保健師による育児相談や身体計測ができます。
- ◎当日、母子健康手帳をお持ちください。

★どんぐりの会

日時:7月23日(木)10:30～11:00

