

地域の集い ～物部～

おしゃみの会

- 日時:毎月第三木曜日 9:30～
- 場所:五王堂消防屯所
- 内容:香美かみゴックン体操/茶話会
ヘルスマイト伝達講習

塩いきいき交流会

- 日時:不定期 10:00～
- 場所:塩公会堂
- 内容:はつらつ体操/香美かみゴックン体操/レクリエーション/茶話会/ヘルスマイト伝達講習

大楯いきいき交流会

- 日時:毎月第一金曜日 13:30～
- 場所:物部市役所二階大ホール
- 内容:はつらつ体操/香美かみゴックン体操/読み聞かせ/茶話会ヘルスマイト伝達講習

岡/内美人かい?

- 日時:毎月第一金曜日 9:00～
- 場所:岡/内公会堂
- 内容:はつらつ体操/香美かみゴックン体操/瀬戸の花嫁

平井いきいき教室

- 日時:毎月第三木曜日 13:30～
- 場所:平井公会堂
- 内容:はつらつ体操/ワラビー体操/瀬戸の花嫁/レクリエーション/茶話会

ひまわりの会

- 日時:毎月第三火曜日 13:30～
- 場所:楮佐古公会堂
- 内容:はつらつ体操/香美かみゴックン体操/談話

