

地域の集い ～ 香北地区 19教室 ～

<p>永野いきいき会</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆ 毎月1回(日時未定) ☆ 永野コミュニティセンター ☆ 前田運動指導士の体操(年数回) 	<p>萩野ほたる会</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆ 毎週月曜日13時～ ☆ 萩野公民館 ☆ 香美はつらつ体操・茶話会 ☆ 昼食会300円程度
<p>上町元気体操</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆ 毎週土曜日10時～ ☆ 上町公民館 ☆ 香美はつらつ体操・ヨガ等 ☆ ごきぶり団子作り(年1回) 	<p>新田ほっとくらぶ</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆ 休会中 <p>豊友会</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆ 毎月1回(金曜日) 9時～ ☆ 佐敷公民館
<p>健康若返りクラブ</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆ 毎月10日・25日 9時～ ☆ 猪野々集会所 ☆ 香美はつらつ体操・前田運動指導士の体操 	<p>本町さわやか会</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆ 毎月第1・3火曜日10時30分～ ☆ 本町コミュニティセンター ☆ 香美はつらつ体操・季節の行事 
<p>根須やまももの会</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆ 毎月第1・3木曜日13時30分～14時30分 ☆ 根須公民館 ☆ 香美はつらつ体操・レク 	<p>小川ひまわり会</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆ 毎月第2木曜日13時30分～ ☆ 小川公民館 ☆ 香美はつらつ体操・レク・ゲーム等 ☆ 野外研修(年2回) 
<p>たんぽぽ会</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆ 不定期(医療生協と合同で開催) ☆ 橋川野集会所 	<p>日ノ御子体操の会</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆ 休会中
<p>本田だるま会</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆ 不定期開催 ☆ 本田公民館 	<p>朴の花ボランティアクラブ・体操クラブ (ボランティアクラブ 土曜日開催)</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆ 体操クラブは不定期 ☆ 朴ノ木公会堂 ☆ 香美はつらつ体操・レク 
<p>あすなる会</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆ 毎週金曜日10時～11時 ☆ 香美はつらつ体操 <p>蕪生野チームあい</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆ 毎週土曜日10時～12時 ☆ 喫茶 	<p>音楽体操教室</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆ 月2回土曜日10時～11時 ☆ 講師 前田運動指導士 ☆ 参加費必要 <p>蕪生野コミュニティセンターでやっています。</p>
<p>吉野さくら会</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆ 休会中 	<p>棚田のおひる</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆ 休会中