

子育ておひさま通話



6月号

6月は、小さな生き物たちがいっせいに命を輝かせる季節です。ざりかに、おたまじゃくし、みみず、だんごむし、かたつむりなどたくさんのちいさいなかまたちに出会える事でしょう。子どもたちがたくさんの不思議の発見や感動を体験できるといいですね。雨の多い季節ですが、心も体も発散できるように、子育てセンターでは室内あそびの環境を整えていきたいと思っています。ぜひ、あそびにおいでください。

子育てセンターなかよし
TEL 0887-53-1008
香美市土佐山田町山田 1150 番地

子育てセンターびらふ
TEL 0887-59-3121
香美市香北町美良布 1085 番地

令和8年5月末日発行



木育講座・安心・安全な木のスプーンで子育てを楽しく

「ファーストスプーン作り」



自然素材である木は、赤ちゃんが人肌の次に心地よく感じる素材といわれています。地元の天然木で、願いをこめてつくるスプーンのやさしいぬくもり。木にふれて心を育む子育てを楽しみましょう。講座では香美市の木を材料にスプーンを作ります。

日時: 6月1日(月) 9:30~11:30

場所: 子育てセンターなかよし (定員 10組)

講師: 平子 真治氏(木育インストラクター・HIRAKO Lab 主宰)

定員: 先着 10組(香美市在住の方) 軽綿さんもどうぞ

※受付を開始していますのでお早めにご連絡ください。

〈問い合わせ〉

子育てセンターなかよし ☎0887-53-1008

主催: 公益社団法人高知県森と緑の会

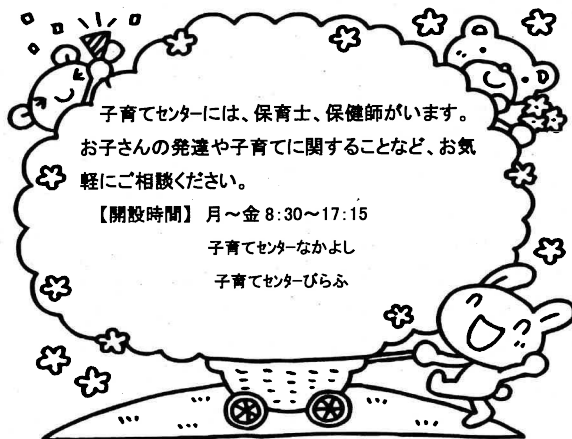
※子育てセンターびらふでは、11月に予定しています。

ママのサポートルーム

子育てセンターなかよしでは出産3か月後までのお母さんとお子さんがリラックスしてゆっくり過ごせるイベントを開催しています。

赤ちゃんの身体測定、助産師・保健師による母乳相談や育児相談、保育士による手遊びの紹介も行っています。手作りおやつを楽しみながら、ママ同士まったりおしゃべりしてみませんか？

対象者には健康推進課からチラシをお渡ししていますのでご確認ください。



夏はもうすぐ！

梅雨どきの健康



雨の時期は温度、湿度ともに高くなり、さまざまな影響が出てきます。健康に過ごせるよう日ごろから身の回りの清潔な心がけましょう。



- ・梅雨の時期は湿度が高くなるので、除湿器やエアコンを使って室内の湿度を40～60%程度にするとよいでしょう。
- ・汗や湿気であせもやおむつかぶれなどの皮膚トラブルの多い季節です。汗をかいたらタオルなどでふき、ぬれた服は着替えましょう。また、毎日入浴するなどして肌を清潔にしましょう。
- ・ダニが増えやすい時期なので衣服、寝具などのこまめな洗濯や掃除を心がけましょう。

●食中毒に注意！●

細菌の活動しやすい温度と湿度がそろっているため6～9月は食中毒が多く発生します。家庭では、新鮮なものを購入、冷蔵庫には詰めすぎない、食べ物は十分加熱、食材に触れる前と食べる前には必ず手を洗い、すみやかに食べるなど心がけましょう。



子育て応援します

なかよしひろば・にこにこひろば

子育てセンターなかよし、子育てセンターびらふでは遊び場を開放しています。日中、在宅で子育て中の親子がいろいろなあそびを経験し楽しんでいます。子ども同士、保護者同士の交流の場にもなっており、ひろばでの過ごす時間が有意義なものとなっているようです。

ぜひおいで下さい。

定員を設けた講座やイベントの参加については、原則、香美市に在住の方を優先させていただきます。

一時預かり

家庭保育をしている保護者の通院や行事参加、短時間勤務、リフレッシュなどのために、子育てセンターでは生後6か月以上の子どもの一時預かりを実施しています。保育室やひろばで遊んだり、散歩に出かけたり、離乳食や給食を食べて過ごします。

ご利用にはあらかじめ手続きが必要です。利用希望日の前月から受け付けておりますので、空き状況や詳しいことは、各子育てセンターへお問い合わせください。



体調の悪いときは、ご利用を控えていただくようにご協力をお願いいたします。発熱や嘔吐、下痢などがあった場合は症状が治まって24時間経過してからの利用をお願いします。

6月 子育てセンターなかよし 予定表

なかよしひろば 月～金9:00～14:00
TEL:0887-53-1008

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	木育講座 なかよしひろば 12:00～14:00	お芋植え なかよしひろば				
7	8	9	10	11	12	13
			育児相談 なかよしひろば	親子ふれあいリズム なかよしひろば		
14	15	16	17	18	19	20
		なかよしひろば 8:30～11:30		誕生会 なかよしひろば		
21	22	23	24	25	26	27
父の日	なかよしひろば	つくってみよう なかよしひろば	絵本の読み聞かせ なかよしひろば			
28	29	30				
	なかよしひろば	なかよしひろば				

★木育講座「ファーストスプーン作り」

日時:6月1日(月)9:30～11:30(事前予約の方のみ)
◎香美市の天然木でスプーン作りを楽しみましょう。

★お芋植え

日時:6月2日(火) 10:30～
◎秋には大きなお芋がほれますように
◎帽子・長靴を持ってきてね



★育児相談

日時:6月10日(水) 9:30～11:30
◎保健師による育児相談や身体計測ができます。
◎当日、母子健康手帳をお持ちください。



★親子ふれあいリズム

日時:6月11日(木) 10:30～11:00
◎ピアノのリズムに合わせて親子で楽しく身体を動かしましょう。

★誕生会

日時:6月18日(木) 10:30～11:00
◎6月生まれのお友達の誕生日をお祝いしましょう。
◎お誕生月でなくても参加できます。



★つくってみよう

日時:6月23日(火) 10:00～11:00
◎おり姫様とひこ星様をつくりましょう。



★絵本の読み聞かせ

日時:6月24日(水) 11:00～11:20
◎山田おはなしの会の方が絵本を読んでもくれます。



「にこにこひろば」から
土曜日開催のお知らせ

日中、在宅で子育て中の親子や家族の方に、子育てセンターびらふで遊び場(にこにこひろば)を開放しています。自由に遊んだり、子どもさん同士、保護者同士の交流や情報交換などもできます。今月から「にこにこひろば」を月に1度土曜日に開催します。自宅で子育て中のみなさん、遊びにおいで下さい。

日時:6月20日(土) 9:00～14:00
対象:未就園児



問い合わせ先
子育てセンターびらふ ☎ 0887-59-3121

「ものべっこひろば」に遊びに来ませんか?

自宅で子育て中のご家族のみなさん、物部町の大橋保育園で「ものべっこひろば」を開催します。子育て相談も行っております。何でも気軽にご相談ください。

【6月の開催予定日】
6月11日(木) 10:00～12:00

保育園のおたのしみ会(お誕生会)に参加します。
お庭でもいっぱい遊べるよ。



申し込み・問い合わせ先
子育てセンターびらふ ☎ 0887-59-3121

園庭開放「よちよちひろば」のお知らせ

あけぼの保育園でよちよちひろばを開催します。自宅で子育て中のみなさん、保育園で遊んでみませんか。親子で自由に遊んだり、お友達と遊んだり、保護者同士の交流や情報交換もできます。ぜひ、遊びにおいでください。

日時:6月24日(水) 9:30～11:30
対象:1歳未満の未就園児

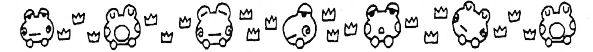


問い合わせ先
あけぼの保育園 ☎ 0887-57-2137

6月 子育てセンターびらふ 予定表

にこにこひろば 月～金9:00～14:00
TEL:0887-59-3121

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			つくってみよう にこにこひろば			
7	8	9	10	11	12	13
		どんぐりの会 にこにこひろば				
14	15	16	17	18	19	20
			育児相談 にこにこひろば			
21	22	23	24	25	26	27
父の日	にこにこひろば			誕生会 にこにこひろば		
28	29	30				
	にこにこひろば	にこにこひろば				



★つくってみよう

日時:6月3日(水) 10:00～11:00
◎とびだすアンパンマン・バイキンマンをつくってみよう。
◎紙コップで作るよ。

★どんぐりの会

日時:6月9日(火) 10:30～11:00
◎香美市立図書館のスタッフによる絵本の読み聞かせです。
◎楽しい絵本がいっぱいあるよ。貸し出しもしています。



★育児相談

日時:6月17日(水)10:00～11:30
◎保健師による育児相談や身体計測ができます。
◎当日、母子健康手帳をお持ちください。



★誕生会

日時:6月25日(木) 10:30～11:00
◎6月生まれのお友だちのお祝いをしましょう。
◎保育園の誕生会に参加します。

