



香美市

共育で ハンドブック

Kami City
Tomosodate Handbook

Vol.1





『共育でハンドブック』とは

パパとママが手をつないで、地域の中で安心して育児をはじめる時に頼れる『安心マップ』です。子育ての道しるべにお役立てください。

INDEX

特集1	パパになるための大切な時間。.....	01	赤ちゃんが生まれたら.....	08	多子世帯保育料軽減事業.....	09	わくわく子育て講座.....	11
特集2	いつ産まれてもおかしくない！.....	02	妊婦支援給付金2回目.....	08	保育所・認定こども園への入所手続き.....	10	放課後児童クラブ.....	11
特集3	ママにも子どもにも愛されるパパへ.....	03	誕生祝カミカマネー付与事業.....	08	こども誰でも通園制度（乳児等通園支援事業）.....	10	放課後子ども教室.....	11
	香美市おでかけMAP.....	05	新生児聴覚検査.....	08	（香美市では令和8年度から開始）		大栃中学校山村留学事業.....	11
	妊娠がわかったら.....	07	新生児訪問.....	08	小学校入学に向けて.....	10	校区外通学.....	12
	母子健康手帳の交付.....	07	産婦健康診査.....	08	小・中学校の入学手続き.....	10	教育支援センター「ふれんどるーむ」.....	12
	妊婦一般健康診査.....	07	産後ケア事業.....	08	子育て応援.....	11	就学援助.....	12
	妊婦歯科健康診査.....	07	乳児一般健康診査.....	08	ママのサポートルーム.....	11	児童手当.....	12
	妊婦支援給付金1回目.....	07	乳幼児健康診査.....	09	一時預かり事業（子育てセンター）.....	11	特別児童扶養手当.....	12
	マタニティ教室.....	07	もぐもぐ教室（離乳食教室）.....	09	ファミリー・サポート・センター.....	11	障害者手帳（療育手帳等）.....	12
			育児相談（なかよし・びらふ）.....	09	図書館のご案内.....	11	自立支援医療（育成医療）.....	12
			のびのび相談室.....	09	子育てひろば.....	11		
			赤ちゃんすこやか支援事業.....	09				
			予防接種.....	09				

特集
1

家族で赤ちゃんを迎える準備！＜産前編＞

パパになるための大切な時間。

女性はお腹で赤ちゃんを育むことでママになる。男性も妻と一緒に妊娠・出産の知識を得ながら、少しずつ“パパ”になっていけるはず。妊娠中から出産後、心も身体も大きく変化するママに寄り添い、赤ちゃんを迎えよう！

妊娠2か月～4か月（4週～15週）

妊娠判明～妊娠初期 ▶この頃は、つわり、流産などがおきやすい時期

家事分担

妊娠中、急激に身体が変化していく妻がゆったり過ごせるよう配慮。ゆくゆくは全ての家事を夫婦でできるようにしよう。



今が禁煙するチャンス！

喫煙は流産、早産、低出生体重児、新生児の死亡率などのリスクを高めるといった悪影響をおよぼします。この機会をチャンスと思って禁煙にチャレンジしてみよう！



パパになるためのアップデート開始！

妊娠・出産がある女性に比べ、男性はパパになる実感がわきにくい。子どもが産まれるまでの間に、産まれてからの生活や育児をイメージしておこう。

つわりを理解する

大切なのは妊娠で変化するママの身体と心をパパが理解して、変化に対応すること。パパからの優しい言葉や、さりげない対応でママの心が癒される。

【つわりの症状】症状や期間には個人差があり、複数の症状が重なったり、時期によって症状が変化していくこともあります。リラックスして休息をとりながら過ごしましょう。

妊娠5か月～7か月（16週～27週）

安定期 ▶この頃は、胎盤が完成し、比較的安定する時期

「赤ちゃんができました」の報告は夫婦で話しあってからがベスト

妊娠しているのは妻。勝手に話すのはやめておこう。夫婦で報告のタイミングを話しあって、出産に向けて対応できるように周囲に報告しておきたい。



安定期に入るまでなにが起きるかわからないし、気をつかわせてしまうので夫以外に伝えるつもりはなかったのに、夫が義実家に報告済み…。良かれと思って伝えてくれたのはわかっているけど、勝手に話されたのは嫌だった。

両親学級へ参加

産後のため、両親学級へ。おむつ替えや沐浴の仕方、心得なども教えてくれるよ。



夫に自信がついたようで、「おむつ替えもお風呂もやりたーい！」と言って来てホッとした。



ベビーグッズを買う

ベビー用品店へ夫婦で行ってみよう。便利グッズが豊富で選ぶのも楽しい。



ベビーグッズは、かわいいデザインがたくさんあるけど、夫とふたりで使えるデザインにしておくのもいいと思う。ふたりで一緒に選ぶと一番いいかも。

お腹の子に話しかけてみる

安定期に入ったころには胎児の耳が聞こえているみたい。「元気に産まれてきてね」などお腹に話しかけてみて。



特集
2

パパと一緒に乗り越えたい（臨月・出産編）

いつ産まれてもおかしくない！

妻のお腹も大きくなって、パパになる実感も湧いてくるころ。ママのことを気遣いながら、パパにしかできないことをちょっぴりずつ進めていきましょう。一番頼りになるのはやっぱりパパ！

妊娠8か月～（28週～）

妊娠後期～出産

▶お腹がますます大きく重くなり、動悸や息切れを感じる場合も。お産は人によってさまざま



産院へ送るまたは送る準備をしておく

陣痛の感覚が短くなったら、病院に連絡をして指示をしてもらおう。余裕をもって連れていけるように、予定日が近づく前からしっかりと準備を！パパが連れていけない場合も想定して、親族にお願いしておく、または必要に応じてタクシーなどの手配もしておこう。



出産に立ち会うか夫婦で相談

陣痛に苦しむ妻の背中や腰をさすったり、飲み物を買ってきたり。いろいろしている間も妻は頑張っている。分娩台に乗ってからも大変だったけど、我が子が産まれてくる瞬間を目の当たりにすると、やっぱり感動するよ！



立ち会い出産を希望していたのに、なににもできず立ち尽くす夫を見てがっかり。「絶対見てほしくない」という友達もいて、人それぞれなのかな？

入院準備

妻が用意している入院グッズは玄関に置くなど、物の置き場所を確認しておこう。貴重品の場所も夫婦で再確認。



いざというときには夫にお願いすることがあるので、家の中にある必需品や貴重品の場所などを、ふたりがわかるようにしておいたほうがいいよ。



酒の席を控える

酔っている状態では妻の緊急事態に立ち会えないかも。いつ産まれてくるかわからないし、自分で連れていけるようにしておきたいよね。



陣痛がきたときに夫は宴会中。産院へひとりタクシーに乗って行くなんて嫌だ！

帝王切開のことも理解しておく

母子に負担がかかり過ぎる場合は、医師の判断で帝王切開になることがあります。実は現在の日本では5人にひとり帝王切開で出産をしています。そんな時代でも「普通に産めなかった」「楽な出産」などと言ってしまふ人も多く、ママが深く傷ついてしまうことがあります。パパがしっかり理解をして、ママを守る心づもりをしておこう。

産後 ▶ ママは産後の心身の変化や頻回授乳でぐったり

頼られるパパになる

産後のママは満身創痍。病室からトイレまで歩くのもやっと。まずは、ふたりで決めた名前を届出することからはじめるぞ！



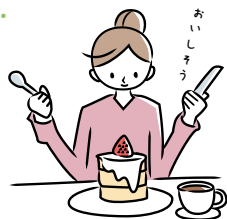
「はじめて」を大切に

日々成長していく赤ちゃん。はじめての抱っこや、はじめての沐浴など、貴重なふれあいの時間を逃さないようにしよう。

ママの心を救うためには…

リフレッシュタイムをつくる

ママがひとりでくつろぐ時間をとれるように、パパから提案してみよう。まずはママにパパと子どものふたりでも大丈夫だと安心してもらおう。



妻の入院中にすること

- ☑ 出生届を出す ☑ 児童手当の手続き
- ☑ 赤ちゃんの健康保険加入手続き
- ☑ 乳幼児医療費助成制度の手続き
- ☑ 出産育児一時金の申請 ☑ 部屋の掃除

退院の日に備えてチャイルドシートを取り付ける

退院の日からチャイルドシートは必須。自分の子をしっかりと守ろう！



早く帰って子どもと過ごす

つきっきりで面倒をみているママからバトンタッチして、子どもと過ごす。この瞬間、ママがほっとひと息ついてくれている気がする。



言葉の通じない赤ちゃんにずっといるとしんどくなるときもある。いつも「早く帰ってきて～」と思うよ。できるときは、子どもの世話と家事を担ってくださる助かる。

特集 3

忙しくても時間を作って関わりたい！

ママにも子どもにも愛されるパパへ

子どもはぐんぐん成長していきます。辛いときがあるかもしれませんが、かわいい我が子を守るために、夫婦で力を合わせましょう！

～生後8週間 ▶ 「一番辛かった」人も多い



子どもだけではなく「妻守り」も大切

ママは出産による心身の変化で満身創痍。加えて、頻回授乳や夜泣きなどでママの疲れもピークに。免疫力もメンタルも落ちる時期。パパとして妻子を守ろう！



疲れてるのに姑に育児方針や家事についていろいろ言われてイライラ！
パパが知らないところでいろいろあるんだよ。

定期健診・予防接種に同行する

子どもの健康管理もママと一緒に。身長や発育、予防接種の状況も知っておきたい。



子どもの小さな手に癒される

仕事が忙しく、ママはイライラ…なんて日が続くこともあるけれど、小さな手でギュッと握られると元気が出るはず！

おむつ替えをする

おむつを替えるときも結構動くので、慣れるまでは大変。おむつ替えの最中におしっこが出ることもしばしば。ウンチのときにもひるまずに！



お風呂に入れてみる

手伝い無しで子どもを入浴させるのはけっこう大変。常に目を離さないし、水が苦手な子どもは泣いて暴れて…。



お風呂をパパに安心して任せられるととても助かる。その間にママもやってみたい家事ができるよ。

パパもママも大変だから しんどさを共有する

睡眠不足と出産で起きた身体へのダメージでボロボロのママ。赤ちゃんと一緒にいられることは嬉しいけれど、その一方で不安と心配で押しつぶされそうになっています。そして、パパだって忙しい。仕事から疲れて帰ってきたのに、妻は赤ちゃんにつきっきり。自分にどんなことができるかわからず、困惑してしまいます。そんなときはお互いの状況を語り合い、相手の立場に立って共有しましょう。楽しいことはふたり分、辛いことは半分にして乗り越えていきましょう。

～生後1年半 ▶ 子どもの動きがますます活発になります



離乳食開始

スプーンでひとくちから離乳食スタート。チャレンジしてみたけど、結構大変。

感動の瞬間を撮ろう！

ついこの間まで寝ているだけだったのに、もうつかまり立ち！シャッターチャンスを逃さない！



大変なことも多いけど、パパと一緒に子どもの成長を喜べるのがなにより幸せ。



パパも一緒に子連れお出かけしよう

幼いころから自然に触れておくことも大切。家の近くから少しずつ外に出かけよう。



近所の公園でも外出することが私のリフレッシュに繋がっているよ。地域子育て支援センターなどを活用するのもいいよね。

ふたりで今後のワークライフバランスを考えてみよう

高知県ではママの81.6%（全国平均73.4%※1）が仕事をもっており、全国と比較しても高い水準です。パパは自分が育休を取得することも選択肢のひとつとして、育児と仕事のバランスをママと考えていこう。

育児休業と産後パパ育休で最大4回に分けて取得できる！

日本男性の育児休業取得率は17.13%（※2）。まだまだ少ないのが現状ですが、増加傾向にあります。まずはどの制度を利用できるのかを会社などで相談しましょう。

※1 参考／総務省「令和4年就業構造基本調査」 ※2 参考／厚生労働省「令和4年度雇用均等基本調査」

高知県内の1000に近い企業・団体が「育児休暇・育児休業の取得促進宣言」を行い、パパの育休取得を応援しています

※成長にあわせて少しずつ食材を試していこう

赤ちゃんに食べさせてはいけないもの

- はちみつ、黒糖、黒砂糖
- 青魚（白身魚はOK）
- 刺身や生肉などの生もの ※必ず加熱すること
- 銀杏
- 窒息しやすい食品 おもち、こんにやくゼリー、ミニトマト、海苔、ナッツ類など
- アレルギーを起こしやすい食品 卵、小麦、そば、牛乳、えび、かに、いか、たこ、落花生など

（参考文献）高知県版父子手帳「パパの本」 発行：高知県子ども・福祉政策部子育て支援課（令和5年10月）



香美市をもっと 楽しもう



泰山公園

泰山公園は、豊富な遊具と自然が広がり、土佐山田スタジアムも併設。散策やレクリエーションも楽しめ、家族でのびのびと過ごせる公園です。

問 住宅政策課 住宅都計係
☎0887-53-3114

MAP A



森林研修センター情報交流館

MAP B

館内にはすべり台や木の玉プールなど様々な種類の木のおもちゃがあり、無料で利用できます。その場で申し込んで木工体験もできます。(材料代が必要です)

問 高知県立森林研修センター 情報交流館
☎0887-52-0087



香美市立図書館 物部分館

MAP C

開館時間／午前9:00～午後5:00(正午から午後1時までではご利用できません)
休館日／月曜日、毎月第3木曜日(館内整理日)、祝日、蔵書点検期間、年末年始(12月29日～1月4日)

問 香美市立図書館 物部分館
☎0887-52-9295

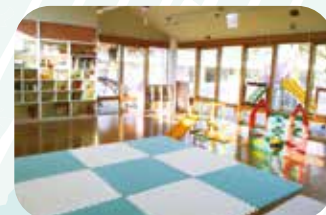


南喜ヶ峰森林公園

MAP H

ハイキングコースは長いものから短いものまで、子どもさんが走りまわったり、お弁当を食べるのに最適な広場や、海の見える展望台もあります。

問 県立南喜ヶ峰森林公園
☎0887-57-9007

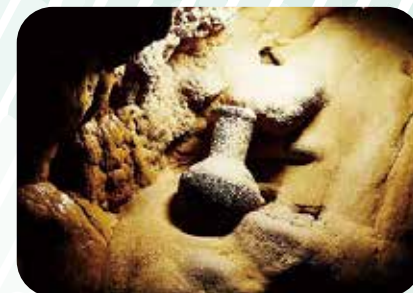


子育てセンターびらふ

MAP I

在宅で保育中の親子を中心に、自由に遊べる場を開放しており、子育て相談や子育て講座なども行っています。また、6か月以上の子どもの一時的な事業を行っています。

問 子育てセンターびらふ
☎0887-59-3121



龍河洞

MAP J

山頂付近の盆地にたまった雨水が、永い時を経て創りあげた神秘的な洞窟は、1億7,500万の歳月を有した石灰岩の鍾乳洞。国指定天然記念物及び史跡になっています。古代人の遺した「神の壺」など見どころは盛りだくさん。

問 龍河洞保存会 ☎0887-53-2144



香美市立図書館かみーる

MAP D

開館時間／午前10:00～午後7:00(火・水・木・金)午前10:00～午後6:00(土・日)
休館日／月曜日、毎月第3木曜日(館内整理日)、祝日、蔵書点検期間、年末年始(12月29日～1月4日)

問 香美市立図書館かみーる ☎0887-53-0301



香美市立図書館 香北分館

MAP E

開館時間／午前9:00～午後5:00(正午から午後1時までではご利用できません)
休館日／月曜日、毎月第3木曜日(館内整理日)、祝日、蔵書点検期間、年末年始(12月29日～1月4日)

問 香美市立図書館 香北分館
☎0887-52-8080



子育てセンターなかよし

MAP F

在宅で保育中の親子を中心に、自由に遊べる場を開放しており、子育て相談や子育て講座なども行っています。また、6か月以上の子どもの一時的な事業を行っています。

問 子育てセンターなかよし
☎0887-53-1008



健康センターセレネ

MAP G

家族みんなで楽しめる健康センターセレネ。温水プールなどで体を動かした後は、隣接する遊具広場で子どもたちも元気に遊べます。周辺には地元の直販店もあって、一日楽しめるお出かけスポットです。

問 健康センターセレネ
☎0887-59-3111



香北の自然公園

MAP N

香北の自然公園は、牧野博士ゆかりの19種を含む約300種類の珍しい草花が四季折々に咲き誇り、休憩所からは、香北町の中心地を一望することができます。ガイドツアーもあります。

問 香北支所 地域振興係
☎0887-52-9286



鏡野公園

MAP M

さくら名所100選の地に選ばれた、鏡野公園。ソメイヨシノやヤエザクラなど多種の桜を楽しめます。桜のシーズンには、花便りを聞きつけた花見客で賑わいます。また、隣接する高知工科大学の桜も楽しめます。

問 香美市いんふおめーしょん
☎0887-52-9880



日ノ御子河川公園キャンプ場

MAP L

春は花見の穴場スポット、夏は川遊びが楽しめる憩いの場として人気です。ワクワクする二段ベッドやツリーハウス型のバンガローなどがあり、小さい子どもから大人まで楽しめます。屋根付きBBQ棟では日帰りBBQも楽しめます。

問 ラフディップ
☎0887-59-2500



平山親水公園

MAP K

ダム湖畔に広がる親水公園で、広場ゾーンと自然ゾーンに分かれています。約300本の桜や水辺の植物・野鳥、水生生物の観察が楽しめる四季折々の自然と静かな散策ができる憩いの場です。

問 香美市いんふおめーしょん
☎0887-52-9880



香美市立やなせたかし記念館

(アンパンマンミュージアム&詩とメルヘン絵本館)

MAP O

美しい自然に囲まれた香美市香北町にある記念館。アンパンマンの作者やなせたかしが描きおろしたタブロー画や漫画、イラスト、詩など多彩な表現の世界を楽しめる美術館です。

開館時間／9:30～17:00
(最終入館:16:30)

休館日／毎週火曜日
(火曜日が祝日の場合は、翌日)

※入館料はHPでご確認ください。
(事前WEB予約要)

問 香美市立やなせたかし記念館
☎0887-59-2300



© やなせたかし © やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

各種支援制度

妊娠がわかったら



母子健康手帳の交付

問 健康推進課 親子すこやか係 ☎ 0887-52-9281

- 事業の趣旨 妊娠の届出を行うことで交付
- 対象者(世帯) 妊娠届出者
- 内容 保健師による面談(各種受診票の使い方、妊娠中の体や心の変化、注意事項説明)、および妊婦・乳児一般健康診査受診票、新生児聴覚検査受診票・産婦健康診査受診票等の配布

妊婦歯科健康診査

問 健康推進課 親子すこやか係 ☎ 0887-52-9281

- 事業の趣旨 妊娠中の歯科健康診査における費用の助成(歯の健康を守り、早産予防を図る)
- 対象者(世帯) 妊婦(安定期(妊娠16~27週)の受診をお勧めします)
- 内容 1回分の歯科健診費用の助成

妊婦支援給付金 1 回目

妊婦のための支援給付金

問 健康推進課 親子すこやか係 ☎ 0887-52-9281

- 事業の趣旨 妊婦等への経済的支援
- 対象者(世帯) 香美市で妊娠の届出をされた妊婦
※申請時点で香美市に住民票がある妊婦に限る ※他の市区町村ですでに支給されている場合は不可
- 内容 5万円(現金)

マタニティ教室

問 子育てセンターなかよし ☎ 0887-53-1008

- 事業の趣旨 妊婦や家族に対する妊娠中の生活や出産、育児講座
- 対象者(世帯) 香美市在住の妊婦、香美市に里帰り中の妊婦、妊婦の家族
- 内容 助産師・保健師・栄養士による全3回の講座を年間3クール実施します

妊婦一般健康診査

問 健康推進課 親子すこやか係 ☎ 0887-52-9281

- 事業の趣旨 母体や胎児の健康保持を図る
- 対象者(世帯) 妊婦
- 内容 妊娠中の定期健康診査における費用の一部助成
【全14回】
妊娠初期~23週...4週間に1回
妊娠24週~35週...2週間に1回
妊娠36週以降...1週間に1回

赤ちゃんが生まれたら



妊婦支援給付金 2 回目

妊婦のための支援給付金

問 健康推進課 親子すこやか係 ☎ 0887-52-9281

- 事業の趣旨 産婦等への経済的支援
- 対象者(世帯) 香美市で出産の届出をされた産婦
※申請時点で香美市に住民票がある産婦に限る ※他の市区町村ですでに支給されている場合は不可
- 内容 妊娠していた子どもの数×5万円(現金)

誕生祝カミカマネー付与事業

問 健康推進課 親子すこやか係 ☎ 0887-52-9281

- 事業の趣旨 育児における経済的支援
- 対象者(世帯) 令和7年4月1日以降、香美市の住民基本台帳に出生によって登録され、2ヵ月以上記載されている方
- 内容 1人につき50,000kamicaマネー(5万円相当分)

新生児聴覚検査

問 健康推進課 親子すこやか係 ☎ 0887-52-9281

- 事業の趣旨 新生児聴覚検査における費用助成(生まれつき耳の聞こえ(聴覚)に障害をもつ赤ちゃんを早期発見し適切な治療や支援につなげる)
- 対象者(世帯) 新生児
- 内容 1回分の聴覚検査費用の助成
※再検査(1回目要再検査となった場合)

新生児訪問

問 健康推進課 親子すこやか係 ☎ 0887-52-9281

- 事業の趣旨 赤ちゃんの成長・発達の確認
- 対象者(世帯) 新生児
- 内容 産後28日以内に保健師・助産師等が家庭訪問し、お母さんの体調伺いや赤ちゃんの体重測定をするなど成長や発達の確認や育児に関する相談に応じる

産婦健康診査

問 健康推進課 親子すこやか係 ☎ 0887-52-9281

- 事業の趣旨 産婦健康診査における一部または全額費用助成(産後の心身の状態を把握する)
- 対象者(世帯) 産婦(産後1ヵ月以内)
- 内容 全2回 ①産後2週間頃 ②産後1ヵ月頃

産後ケア事業

問 健康推進課 親子すこやか係 ☎ 0887-52-9281

- 事業の趣旨 産後ケア利用料の一部助成(産婦及び乳児に対して心身のケアや育児サポート等の支援を行うことで、産後の育児不安または負担感の軽減を行う)
- 対象者(世帯) 産後1年未満のお母さんと乳児
- 内容 利用回数に制限あり
宿泊型5回以内
通所型5回以内
訪問型2回以内

乳児一般健康診査

問 健康推進課 親子すこやか係 ☎ 0887-52-9281

- 事業の趣旨 乳児一般健康診査における費用の一部助成(乳児の成長発達を把握する)
- 対象者(世帯) 乳児(1歳児になる誕生日の前日まで)
- 内容 全3回(受診目安時期)
①生後1ヵ月頃(生後27日~6週未満)
②生後3~4ヵ月頃 ③生後6~7ヵ月頃

各種支援制度

乳幼児健康診査

問 健康推進課 親子すこやか係 ☎0887-52-9281

- 事業の趣旨 子どもの健康保持及び増進を図る
- 対象者(世帯) 10か月児、1歳6か月児、3歳児
- 内容 計測、小児科診察、歯科診察・相談、育児・栄養相談

育児相談（なかよし・びらふ）

問 健康推進課 親子すこやか係 ☎0887-52-9281

- 事業の趣旨 乳幼児の発育・発達・育児に関する相談対応
- 対象者(世帯) 子ども(主に未就園児)と保護者
- 内容 子育てセンターなかよし・びらふでそれぞれ月1回、子どもの身体計測や保健師・助産師・栄養士による育児相談を実施

赤ちゃんすこやか支援事業

問 健康推進課 親子すこやか係 ☎0887-52-9281

- 事業の趣旨 赤ちゃんすこやか訪問員による訪問活動を通じて、地域での子育て支援につなげる
- 対象者(世帯) 生後4か月頃までの子どもをもつ家庭
- 内容 市の委嘱を受けた赤ちゃんすこやか訪問員が家庭訪問を行い、子育てに役立つ情報提供や必要時に保健師への連携

予防接種

問 健康推進課 親子すこやか係 ☎0887-52-9281

- 事業の趣旨 感染症予防、蔓延防止
- 対象者(世帯) 生後2か月からの子ども・RSウイルス感染症のみ 妊娠28週～36週までの妊婦
- 内容 A類疾病(ロタウイルス感染症、B型肝炎、小児の肺炎球菌感染症、ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ、Hib感染症、結核、麻疹、風しん、水痘、日本脳炎、ヒトパピローマ(HPV)ウイルス感染症、RSウイルス感染症)予防のワクチン接種

多子世帯保育料軽減事業

問 教育振興課 幼保支援係 ☎0887-53-1088

- 事業の趣旨 満18歳に満たない児童を3人以上扶養している世帯において、第3子以降の児童のうち3歳未満(申請年度4月1日時点)の児童の保育料軽減
- 対象者(世帯) 満18歳に満たない児童を3人以上扶養している世帯
- 内容 保育所は保育料の全額、届出認可外保育施設は5万円を上限として軽減する。ただし、子育てのための施設等利用給付を受けている場合は、月額5万円から当該給付月額を差し引いた額を限度とする

もぐもぐ教室（離乳食教室）

問 健康推進課 親子すこやか係 ☎0887-52-9281

- 事業の趣旨 離乳食開始に向けての支援・助言
- 対象者(世帯) 生後5～6か月の子どもと保護者
- 内容 栄養士による離乳食の進め方や調理の工夫に関する講話、離乳食の試食体験

のびのび相談室

問 健康推進課 親子すこやか係 ☎0887-52-9281

- 事業の趣旨 子どもの発達や育児についての相談を保健師と専門職が受け、育児支援を行う
- 対象者(世帯) 就学前の子どもと保護者
- 内容 月1回 子どもの発達、育児について個別に相談を受け、子どもにあった対応方法等を助言し、子どもの成長を共に確認する

保育所・認定こども園への入所手続き

問 教育振興課 幼保支援係 ☎0887-53-1088

- 事業の趣旨 教育施設と保育施設があり、保育所や認定こども園を利用する際には、利用申し込みとあわせて「教育・保育給付認定」を受ける必要がある
- 対象者(世帯) 未就学児
- 内容 ①教育・保育の充実(保育所等の整備、待機児童対策、認定こども園制度の普及)
②地域子ども・子育て支援の充実(一時預かり、子育て相談、地域子育て支援センター等)
③「施設型給付」や「地域型保育給付」による公平な費用負担と利用支援
 - ・保育所 保護者の就労や疾病などの事情により、家庭で保育することができない子どもを、保護者に代わって保育し、子どもの心身の健全な発達を図る
 - ・認定こども園 幼稚園と保育所の機能をあわせもつ施設で、保護者の就労状況等に関わらず、教育や保育を受けることができる

こども誰でも通園制度（乳児等通園支援事業）（香美市では令和8年度から開始）

問 教育振興課 幼保支援係 ☎0887-53-1088

- 事業の趣旨 全ての子どもが保護者の就労状況にかかわらず、保育所などで集団生活や保育を受けられるようにする
- 対象者(世帯) 0歳6か月～満3歳未満 ※香美市内施設での実施詳細についてはお問い合わせください
- 内容 全ての子どもの育ちを応援し、子どもの良質な成育環境を整備するとともに、全ての子育て家庭に対して、多様な働き方やライフスタイルにかかわらず形での支援を強化するため、月一定時間までの利用可能枠の中で、就労要件を問わず時間単位等で利用できる

小学校入学に向けて

小・中学校の入学手続き

問 教育振興課 学校教育係 ☎0887-53-1081

- 事業の趣旨 入学する小学校・中学校を指定した「入学通知書」を入学する年の1月末までに保護者あてに送付
- 対象者(世帯) 新1年生の保護者(小学校・中学校)
- 内容 通知書の発送後に市外から転入された方、市内で転居し学校区が変わる方については、新しい「入学通知書」を発行
※国・県・私立中学校への入学が決定した場合には、各該当校の発行する入学証明書又はそれに準ずる書類の写しを教育振興課教育振興課 学校教育係(53-1081)へ提出してください

各種支援制度

子育て応援



ママのサポートルーム

問 子育てセンターなかよし ☎ 0887-53-1008

- 事業の趣旨 専門職による相談・援助の場や休息の場の提供
- 対象者(世帯) 香美市在住の産後3か月までの母子
- 内容 助産師・保健師・保育士等の専門職による相談・援助、休息の場・保護者同士の交流の場を提供

ファミリー・サポート・センター

問 香美市ファミリーサポートセンター ☎ 080-5665-2075

- 事業の趣旨 子育て援助を希望する方(依頼会員)と援助をした方(援助会員)の会員ネットワークづくり
- 対象者(世帯) 6か月以上の子どもがいる香美市内の世帯
- 内容 会員同士のマッチングを行い、ペアとなった援助会員が依頼により子どもの送迎や預かりなどを援助(利用料:1時間600円～)

子育てひろば

問 子育てセンターなかよし ☎ 0887-53-1008

問 子育てセンターびらふ ☎ 0887-59-3121

- 事業の趣旨 遊び場の開放や子育て講座、子育て相談
- 対象者(世帯) 主に就園前児童を子育て中の親子や家族の方、妊婦や家族の方
- 内容 親子で自由に遊べる場で、保護者同士の交流や情報交換などができる。子育て相談、子育て講座なども実施

放課後児童クラブ

問 教育振興課 学校教育係 ☎ 0887-53-1081

- 事業の趣旨 保護者が就労などにより昼間家庭にいない小学生を対象に、放課後や長期休暇中に安全で安心して過ごせる生活の場を提供し、健全な育成を図る
- 対象者(世帯) 香美市内の小学校に在籍もしくは就学予定の児童
- 内容 基本料金:平日(月～金)※8月以外:6,000円/月、8月:9,000円/月

放課後子ども教室

問 教育振興課 学校教育係 ☎ 0887-53-1081

- 事業の趣旨 放課後等に安全で安心して過ごせる活動の場を提供し、体験活動等を通じて健全育成を図る
- 対象者(世帯) 香美市内の小学校に在籍する児童のうち、本事業を実施している小学校に在籍する児童
- 内容 自由あそび・体験活動、学習支援活動等
利用料金:無料

一時預かり事業(子育てセンター)

問 子育てセンターなかよし ☎ 0887-53-1008

問 子育てセンターびらふ ☎ 0887-59-3121

- 事業の趣旨 家庭保育中の保護者の保育支援
- 対象者(世帯) 香美市に住所がある家庭で保育中の児童(6か月～就学前)
- 内容 6か月以上の子どもの一時保育(利用料:4時間以内1,000円、4時間を超える場合2,000円)

図書館のご案内

問 香美市立図書館かみーる ☎ 0887-53-0301

- 事業の趣旨 遊び場・仲間づくりの場
- 対象者(世帯) 全世帯
- 内容 絵本や児童書、育児に関する本などを通して学びを深めたり、地域の中で安心して過ごせる居場所を提供

わくわく子育て講座

問 子育てセンターなかよし ☎ 0887-53-1008

- 事業の趣旨 子どもを見るポイントや関わり方のコツが学べる全3回の講座を実施
- 対象者(世帯) ・香美市在住の概ね3・4・5歳児(年少～年長児)の子どもを持つ保護者
・1講座6名を定員とし、全3回参加できる方
- 内容 保健師による子育て講座を全3回、年間2クール実施

大栃中学校山村留学事業

問 教育委員会 物部分室 ☎ 0887-52-9290

- 事業の趣旨 親元を離れ、自然豊かな香美市物部町で暮らし中学校に通学する
- 対象者(世帯) 中学生(香美市に住み登録必要)
- 内容 香美市外に住んでいる中学生が親元を離れて寄宿舎どっこハウスで暮らし、大栃中学校へ通学

校区外通学

問 教育振興課 学校教育係 ☎ 0887-53-1081

- 事業の趣旨 教育上または通学上の理由により、指定学校以外の学校へ通学する必要がある児童生徒について、通学を認める制度
- 対象者(世帯) 香美市内に住所を有し、教育委員会が特別な事情があり、やむを得ないと認めた場合に限り承認される
- 内容 申請に基づき、実情を調査し、やむを得ないと認めるものについて教育委員会が許可を行う。なお、通学費の支給は心身の事情により認められたものに限り実施

教育支援センター「ふれんどるーむ」

問 教育支援センターふれんどるーむ ☎ 0887-52-9284

- 事業の趣旨 不登校・児童生徒等の集団生活への適応、情緒の安定、基礎学力の定着、基本的生活習慣の改善のための相談、適応指導を行い社会的自立を目指す
- 対象者(世帯) 小学生・中学生
- 内容 ・不登校児童生徒等への居場所の提供、相談活動(保護者含む)、学習支援、体験活動の機会の提供
・利用に当たっては、事前連絡のうえでの見学来所と、学校長宛の利用申請が必要です
・利用料金:無料(体験活動で入館料や参加費が必要な場合があります)

就学援助

問 教育振興課 学校教育係 ☎ 0887-53-1081

- 事業の趣旨 経済的理由により就学が困難な児童生徒に対して、一部経費を援助し、教育の機会均等を保障する
- 対象者(世帯) 香美市立小中学校に在籍し、生活保護受給世帯またはそれに準ずる経済状況にある世帯
- 内容 学用品費、給食費、修学旅行費など教育費の一部を援助する

児童手当

問 福祉事務所 社会福祉係 ☎ 0887-53-3117

- 事業の趣旨 児童を養育している者に児童手当を支給することにより、家庭等における生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健やかな成長を図る
- 対象者(世帯) 香美市に在住されている方(外国人を含む)で、18歳の誕生日後最初の3月31日までの児童を監護し、生計を同じくしている父母や未成年後見人等
- 内容 手当月額 0歳から3歳未満 15,000円 3歳から18歳 10,000円 第3子以降 30,000円

特別児童扶養手当

問 福祉事務所 社会福祉係 ☎ 0887-53-3117

- 事業の趣旨 身体または精神に障害のある20歳未満の児童を自宅で養育している保護者に対する特別児童扶養手当の支給
- 対象者(世帯) 20歳未満であって、障害等級が政令で定める1級又は2級に該当する程度の障害の状態にある方
- 内容 手当月額(令和7年度時点)
1級 56,800円 2級 37,830円

自立支援医療(育成医療)

問 福祉事務所 社会福祉係 ☎ 0887-53-3117

- 事業の趣旨 支援の対象となる方の医療費の助成
- 対象者(世帯) 18歳未満で、身体に障害があるか、そのまま放置すると将来障害を残すと認められる疾患の方
- 内容 自己負担額:原則1割負担(世帯の所得水準等に応じてひと月あたりの負担上限額が設けられる)

障害者手帳(療育手帳等)

問 福祉事務所 社会福祉係 ☎ 0887-53-3117

- 事業の趣旨 障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳)の交付
- 対象者(世帯) 一定以上の障害があると認められた方
- 内容 障害児に対して一貫した指導、相談を行うとともに、各種の福祉サービスを受けやすくするため手帳を交付する

カミカム キャンペーン

対象の方に

kamica マネーをプレゼントします！

引越

出生

結婚

婚活

香美市

引越し祝

(県外から
※満34歳以下)

県外から香美市に入転した方に
kamica マネー
2万円分を
プレゼント♪

【対象者】
①令和7年4月1日以降に高知県外から転入し、その後2か月以上香美市の住民基本台帳に記載されている方
②転入日の属する年度内で満34歳以下の方
③過去に本事業によるマネー付を受けしていない方
【付与日】 (例) 4月転入→7月中旬付与

※申請手続きは不要です

香美市

子ども誕生祝

香美市で生まれた子どもたちに
kamica マネー
5万円分を
プレゼント♪

【対象者】
①令和7年4月1日以降に香美市の住民基本台帳に出生によって登録され、2か月以上記載されている方
※このkamicaマネーは、出生したお子さんに対して付与されます
【付与日】 (例) 4月出生→7月中旬付与

※申請手続きは不要です

香美市

結婚祝

結婚して香美市に定住する夫婦に
kamica マネー
(5万円×2人)
10万円分を
プレゼント♪

【対象者】
①令和7年4月1日以降に婚姻届を提出し受理され、香美市の住民基本台帳に記載されてから2か月以上経過していること
②夫婦ともに、婚姻日時点の年齢が39歳以下なこと
③申請日が、婚姻届を提出し受理された日から起算して、2か月を経過した日を基準日として1年以内であること
【付与日】 申請後の審査完了以降(2人合わせて10万円相当分)

※申請手続きが必要

香美市

**若者出逢い
応援**

マッチングアプリなどの結婚支援サービスを利用する市内の独身者の方に、かかった費用の
半額相当分の
kamica マネープレゼント♪

【対象者】
以下の条件すべてを満たす20歳以上39歳以下の方
①令和7年4月1日以降に次のいずれかのサービスの利用を開始していること
ア) 高知で恋しよ!マッチング
イ) 高知県内に営業所を有する結婚相談所
ウ) インターネットマッチングサービス(IMS認証を受けている事業者のサービスに限る)
②申請年度の前年度4月1日までに香美市の住民基本台帳に記載され、現に香美市に居住していること
【付与金額】 令和7年4月1日以降に支払った費用の半額相当分(上限3万円相当分)
【付与日】 申請後の審査完了以降

※申請手続きが必要

※この事業は高知県人口減少対策交付金を活用しています ※詳しくはお問い合わせ下さい(地域創生課 TEL 0887-53-1061)

夜間や休日に 急に具合が悪くなったとき

もし夜間や休日などの診療時間外に、子どもの具合が急に悪くなった場合、まずは「**こうちこども救急ダイヤル**」をご利用ください。ベテラン看護師による電話相談を実施しています。

電話番号 **#8000** または
088-873-3090

相談時間帯 毎日、午後8時～翌午前1時まで

あわてない **#8000** まず相談

診療が必要だと思われる場合は、高知県救急医療情報センターにご連絡いただくか、「**高知市急患センター**」をご利用ください。

高知県救急医療情報センター TEL:088-825-1299
お近くに受診できる医療機関がないか電話でお応えしています。

●対応時間:24時間365日

高知市休日夜間急患センター・平日夜間小児急患センター
TEL:088-875-5719

住所:高知市丸ノ内1丁目7番45号(総合あんしんセンター1階)

月～金	土・祝日の前日 (祝日・年末年始を除く)	日・祝日・年末年始※
20:00～23:00	20:00～翌朝8:00	9:00～22:00

※日曜・祝日は12:00～13:00、17:00～18:00の間は休診です。土曜が祝日の場合、9:00～翌朝8:00まで診療を行います

急病やケガで
救急車を呼ぶか
迷った時に

高知市の

救急医療電話

#7119

365日 24時間 対応

香美市「子育てハンドブック」

発行:香美市役所 地域創生課

〒782-8501 高知県香美市土佐山田町宝町1丁目2番1号 TEL.0887-53-1061

令和8年4月 発行