

出産後や子育て中の
お母さんを
サポートします！

香美市産後ケア事業

をぜひご利用ください

こんなことはありませんか？

初めての育児で
いろんなことが
不安

身体がしんどいし
寝不足・・・
ちょっと休めたら
いいな

??



赤ちゃんのお世
話って、これで
いいのかな・・・

母乳がうまく飲ま
せられているか
心配

出産直後は心身の疲労に加えてホルモンの変化も大きい時期で、赤ちゃんの様子やお母さん自身の体調など、ちょっとしたことが気になったり不安になることがあります。

産後ケア事業は、出産後のお母さんが少しでも安心して育児ができるよう、お母さんや赤ちゃんの心身のケアや育児のサポートを行う事業で、誰でも利用することができます。

利用できる方

香美市に住民票のある産後1年未満のお母さんと赤ちゃん

産後ケアの内容

- ・乳房ケアや授乳方法についての相談
- ・お母さんや赤ちゃんの健康管理や生活面の相談や助言
- ・育児についての相談や助言
- ・他のお母さんとの交流(希望にて)



産後ケアの種類

※施設により利用できる日時(曜日など)が異なる場合があります

- ・宿泊型 : 産後ケア施設に宿泊して、ケアを受けます
利用時間 午前10:00～翌朝10:00
- ・通所型 : 産後ケア施設を日帰りで利用して、ケアを受けます
利用時間 午前10:00～午後4:00
- ・訪問型 : 助産師がご自宅に訪問してケアを行います
利用の目安 およそ2時間

香美市が委託している産後ケア実施施設 ※R8.4月時点

【宿泊型・通所型】

- ・いのち育みサポートはぐあす(高知市朝倉甲303-10)
- ・助産院 なないろ高知(高知市介良乙2661-7)
- ・助産院 ゆいま～る(香南市野市町西野1733-4)
- ・高知赤十字病院(高知市秦南町1丁目4番63-11号)

※利用回数や料金は、裏面をご覧ください

利用できる回数

- ・宿泊型：5泊まで(分割で利用することもできます)
- ・通所型：5回まで
- ・訪問型：2回まで

利用料金

- ・利用料の1割が自己負担となります。
ご利用時に、直接、産後ケア施設へお支払いください。
- ・1人につき、宿泊、通所あわせて5回まで、2,500円の減免チケットが利用できます。

事業所	自己負担額 ()内は減免チケット使用時の金額		注意事項など
	宿泊型(1泊につき)	通所型(1回につき)	
いのち育みサポート はぐあす	7,000円 (4,500円)	3,000円 (500円)	
助産院 なないろ高知	7,000円 (4,500円)	3,000円 (500円)	
助産院 ゆいま～る	7,750円 (5,250円)	3,000円 (500円)	
高知赤十字病院	5,600円 (3,100円)	2,500円 (0円)	生後4か月未満

- ・訪問型産後ケアは、自己負担金はありません。
- ・住民税非課税世帯、生活保護世帯の方は、上記の金額と異なります。
(詳しくはお問い合わせください)

利用手続きの流れ

★利用希望の方は、事前に申請が必要です。
妊娠8か月から申請できます。

申請

申請用紙を健康推進課へ提出
香美市ホームページからダウン
ロードできます

決定

健康推進課から
「利用承認通知書」を郵送します
(減免チケットも同封します)

利用

訪問型：健康推進課へご連絡ください
宿泊型・通所型：
直接施設へ予約してください

※キャンセルの場合は、利用日の前々日の
17時までに施設へ連絡してください

産後ケアの申請・問い合わせ先

〒782-8501
香美市土佐山田町宝町1丁目2番1号
健康推進課
0887-52-9281
(月～金 8:30～17:15)

