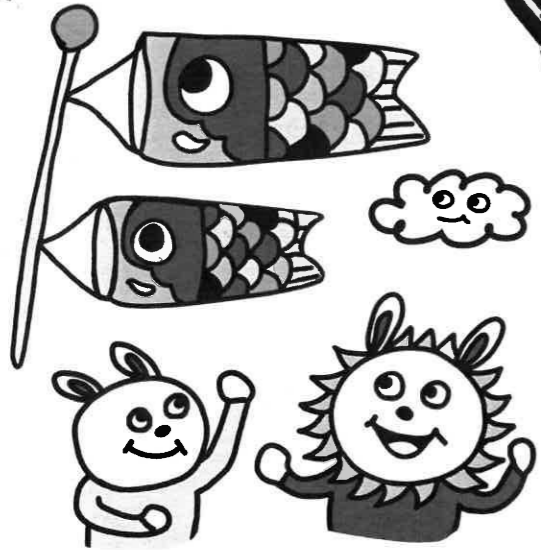


子育ておひさま通信



5月号

さわやかな風が気持ちのよい季節になりました。

5月の空気をいっぱい吸って、大空をゆうゆうと泳ぐこいのぼりのように子どもたちの健やかな成長を願ってお祝いをする子どもの日。今では男女問わずこどもの日の集いが行われるようになっていきますね。子どもが大切にされる社会が続く事をみんな願っています。

大型連休で、ご家族一緒に出掛ける機会も多い事でしょう。連休明けに体調を崩すことのないようにお昼寝等の睡眠をしっかり取るようにして元気にすごしましょう。



子育てセンターなかよし

TEL 0887-53-1008

香美市土佐山田町 1150 番地 1

子育てセンターびらぶ

TEL 0887-59-3121

香美市香北町美良布 1085 番地

令和8年4月末日発行



マタニティ教室

これからパパやママになる方が安心して出産を迎えられるように、妊娠・出産・育児について学ぶことができます。出産が2回目以降のママやご家族の方もぜひご参加ください。

【日時・内容】

- 5月15日(金) 赤ちゃんの沐浴実習
- 5月29日(金) 妊娠中の生活・赤ちゃんの発達についてのお話
妊婦体験・赤ちゃんのお世話体験
- 6月12日(金) 助産師・栄養士からのお話
香美市の子育てサービスの紹介

※いずれも 9:30~11:30

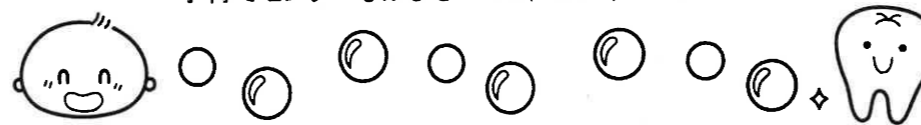
【場所】 子育てセンターなかよし

【対象】 香美市在住の妊婦、香美市に里帰り中の妊婦
★ご家族の方も参加可

「問い合わせ・申し込み先」
子育てセンターなかよし TEL(0887)-53-1008
健康推進課 TEL(0887)-52-9281

歯っぴー講座

- 日時: 令和8年5月27日(水) 10:30~11:30
 - 場所: 子育てセンターなかよし
 - 内容: 乳幼児の歯の健康についてのお話
歯のはえはじめのケア・仕上げ磨きのポイント等
食育講座(おやつを試食があります)
 - 講師: 西岡 仁子 歯科衛生士
中山 京子 栄養士
 - 定員: 定員 8組程度
- 「問い合わせ・申し込み先」
子育てセンターなかよし TEL(0887)-53-1008

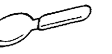


子育てセンターには、保健師、保育士がいます。お子さんの発達や子育てに関することなど、お気軽にご相談ください。

育児相談・開設時間
月~金 8:30~17:15
子育てセンターなかよし
子育てセンターびらぶ

木育講座・安心・安全な木のスプーンで子育てを楽しく

「ファーストスプーン作り」



自然素材である木は、赤ちゃんが人肌の次に心地よく感じる素材といわれています。地元の天然木で、願いをこめてつくるスプーンのやさしいぬくもり。木にふれて心を育む子育てを楽しみましょう。講座では香美市の木を材料にスプーンを作ります。

日時: 6月1日(月) 9:30~11:30

場所: 子育てセンターなかよし (定員 10組)

講師: 平子 真治氏(木育インストラクター・HIRAKO Lab 主宰)

定員: 先着 10組(香美市在住の方) 妊婦さんもどうぞ

※5月18日(月)から受付を開始します。

定員に達しましたら締め切らせていただきます。

託児: 申し込みにあわせてお申し込みください。

〈問い合わせ・申し込み〉

子育てセンターなかよし ☎0887-53-1008

主催: 公益社団法人高知県森と緑の会

※子育てセンターびらぶでは、11月に予定しています。



* 子育て応援します *

なかよしひろば・にこにこひろば

子育てセンターなかよし、子育てセンターびらぶでは遊び場を開放しています。日中、在宅で子育て中の親子がいろいろなあそびを経験し楽しんでいきます。子ども同士、保護者同士の交流の場にもなっており、ひろばでの生活が有意義なものとなっているようです。

ぜひおいで下さい。

一時預かり

家庭保育をしている保護者の通院や行事参加、短時間勤務、リフレッシュなどのために、子育てセンターでは生後6か月以上の子どもさんの一時預かりを実施しています。保育室やひろばで遊んだり、散歩に出かけたり、離乳食や給食を食べて過ごします。

ご利用にはあらかじめ手続きが必要です。利用希望日の前月から受け付けておりますので、空き状況や詳しいことは、各子育てセンターへお問い合わせください。



定員を設けた講座やイベントの参加については、原則、香美市に在住の方を優先させていただきます。

体調の悪いときは、ご利用を控えていただくようにご協力をお願いいたします。発熱や嘔吐、下痢などがあった場合は症状が治まって24時間経過してからの利用をお願いします。

5月 子育てセンターなかよし 予定表

なかよしひろば 月～金9:00～14:00
TEL:0887-53-1008

日	月	火	水	木	金	土
					1 なかよしひろば	2
3	4 みどりの日	5 子どもの日	6 振替休日	7 なかよしひろば	8 なかよしひろば	9
10	11	12	13 育児相談	14	15 親子ふれあいリズム	16
母の日	なかよしひろば	なかよしひろば	なかよしひろば	なかよしひろば	なかよしひろば	なかよしひろば
17	18	19 なかよしひろば	20	21	22 誕生会	23
	なかよしひろば	8:30～11:30	なかよしひろば	なかよしひろば	なかよしひろば	なかよしひろば
24	25	26 絵本の読み聞かせ	27 歯っぴい講座	28	29	30
	なかよしひろば	なかよしひろば	なかよしひろば	なかよしひろば	なかよしひろば	なかよしひろば
31						



助産師による母乳相談もあります。

★育児相談

日時：5月13日(水) 9:30～11:30
◎保健師による育児相談や身体計測ができます。
◎当日、母子健康手帳をお持ちください。

★親子ふれあいリズム

日時：5月15日(金) 10:30～11:00
◎ピアノのリズムに合わせて親子で楽しく身体を動かしましょう。

★誕生会

日時：5月22日(金) 10:30～11:00
◎5月生まれのお友達の誕生日をお祝いしましょう。
◎お誕生月でなくても参加できます。

★絵本の読み聞かせ

日時：5月26日(火) 11:00～11:20
◎山田おはなしの会の方が絵本を読んでもくれます。

5月 子育てセンターびらふ 予定表

にこにこひろば 月～金9:00～14:00
TEL:0887-59-3121

日	月	火	水	木	金	土
26	27				1 にこにこひろば	2
3	4 みどりの日	5 子どもの日	6 振替休日	7 にこにこひろば	8 にこにこひろば	9
10	11	12	13 どんぐりの会	14	15	16
母の日	にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば
17	18	19	20 誕生会 育児相談	21	22	23
	にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば
24	25	26	27	28 つくってみよう	29	30
	にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば
31						



★どんぐりの会

日時：5月13日(水) 10:30～11:00
◎香美市立図書館のスタッフの方が絵本を読んでもくれます。
◎楽しい絵本がいっぱいあるよ。

★誕生会

日時：5月20日(水) 10:30～11:00
◎5月生まれのお友だちのお祝いをしましょう。
◎保育園の誕生会に参加します。

★育児相談

日時：5月20日(水) 10:00～11:30
◎保健師さんによる育児相談や身体計測ができます。
◎当日、母子健康手帳をお持ちください。

★つくってみよう

日時：5月28日(木) 10:00～11:00
◎おさかなパックを作りましょう。
牛乳パックで作るよ!



「ものべっこひろば」に遊びに来ませんか?

自宅で子育て中のご家族のみなさん、物部町の大柵保育園で「ものべっこひろば」を開催します。子どもどうしの触れあいや保護者の交流の場としてご利用ください。子育て相談も行っております。何でも気軽にご相談ください。

【5月の開催予定日】

・5月22日(金) 10:00～
保育園の交通安全教室に参加します。

参加希望の方は、開催日前日までにご予約ください。

申し込み・問い合わせ先
子育てセンターびらふ
電話番号:0887-59-3121



「ゆずっこひろば」のお知らせ

大柵保育園では、毎月第2火曜日10時から11時の間、園庭開放を実施しています。自宅で子育て中のみなさん、保育園に遊びにおいで下さい。火曜日がお休みの場合は、翌日水曜日に実施します。参加希望の方は、開催日前日までにご予約ください。5月の実施日は、5月12日(火)です。

申し込み・問い合わせ先
大柵保育園 ☎ 0887-58-2408



「よちよちひろば」再開のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休止していたあけほの保育園での「よちよちひろば」を5月より再開します。保育園、幼稚園に通っていない1歳未満のお子さんと保護者の方を対象として、毎月1回開催する予定です。

親子で自由に遊んだり、お友だちと遊んだり、保護者同士の交流や情報交換もできます。ぜひ、遊びにおいで下さい。

日時：5月27日(水)9:30～11:30
対象：1歳未満児
場所：あけほの保育園「よちよちひろば」



※今後の予定は、毎月おひさま通信でお知らせします。

問い合わせ先
あけほの保育園 ☎ 0887-57-2137