



2歳未満児の生活について



※現在の状況について、当てはまる項目に○を入れ、必要なことを記入してください。

記入日 年 月 日

名前 _____ (男・女) [年 月 日生・ 歳 ヶ月]

妊娠期間 () 週 出生体重 () g 身長 () cm

◎ミルク類 香美市子育てセンターでは「ほほえみ」を使用しています。

① 何を飲んでいますか？	母乳 〇 ヶ月まで : ミルク : 混合
② 今まで飲んだことのあるミルクの名前	
③ 回数	1日 〇 回
④ 間隔	時間ごと : 泣いたら飲ませる
⑤ 1回の量	ミルクのみ c c
	離乳食後 c c

◎離乳食等

1. 離乳食を始めていますか？	はい (〇 ヶ月頃〜) : いいえ		
2. 離乳食は、何回食べていますか？	〇 回食 (〇 時 〇 分頃・ 〇 時 〇 分頃・ 〇 時 〇 分頃)		
3. 食品の固さはどんな状態ですか？	ドロドロ (10倍がゆ)		
	舌でつぶせるくらい (7倍がゆ)		
	歯ぐきでつぶせるくらい (5倍がゆ)		
	ふつう		
4. 食べ方はどうですか？	喜んでよく食べる		ふつう
	あまり食べない		ムラがある

5. これまでに食べたことのある食材を○で囲んでください。

ミルク			ほほえみ				後期	3回食	9か月以降	牛肉	豚肉	さば	さけ
初期	1回食	5か月	白粥	じゃがいも	さつまいも	人参				完了	3回食	1歳以降	えび
			玉ねぎ	かぼちゃ	大根	ほうれん草	全卵	マヨネーズ	チーズ				生パイナップル
	2回食	6か月	小松菜	白菜	キャベツ		飲用牛乳 (※飲用牛乳は1歳のお誕生日以降にのみ)						
			ブロッコリー	きゅうり	トマト	コーン							
中期	2回食	7~8か月	りんご	バナナ	絹ごし豆腐	白身魚							
			プレーンヨーグルト	小麦 (食パン・うどん・そうめん等の小麦を原料としたもの)									
後期	3回食	9~11か月	海藻類 (青のり・わかめ等)	しらす	オレンジ	鶏肉 (鶏ささみ)							
			赤身魚 (ツナ水煮等)										
			きのこ類										

裏面もあります。

◎おやつ

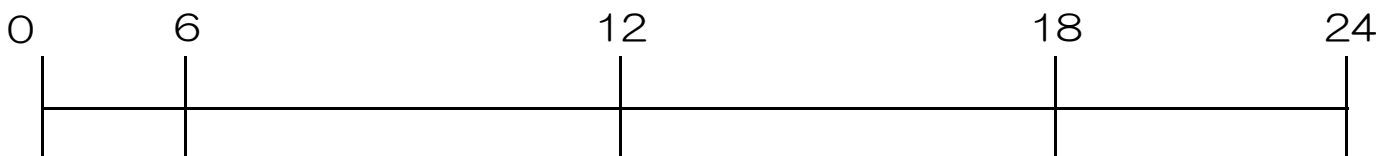
① どんなものを食べていますか？	
② 時間は決まっていますか？	はい（ 時頃） ・ いいえ

◎排泄

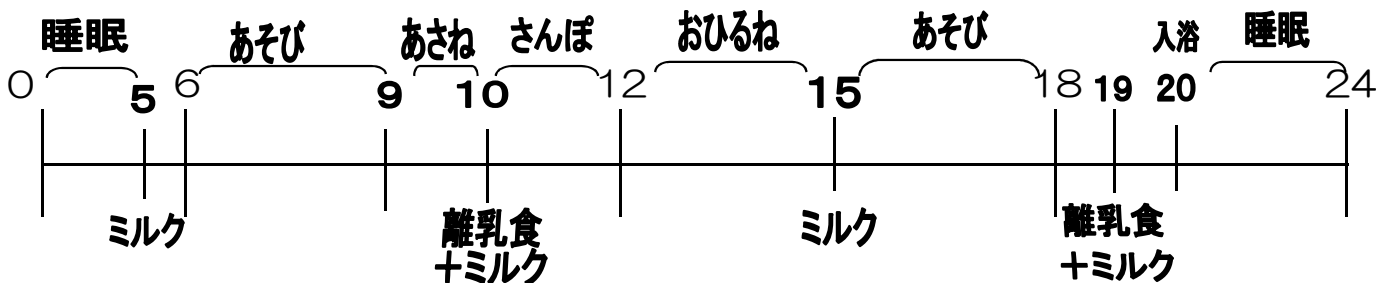
① 便の回数	回 / 日
② 便の状態	かため : やわらかめ : ふつう (便秘 ・ 下痢) になりやすい
③ オムツ	紙おむつ : 布おむつ : 夜だけ紙おむつ

◎生活リズム

☆1日の生活の流れについて、睡眠・ミルク・離乳食・遊び・入浴などを記入してください。



『記入例』



◎アレルギーについて

該当する項目がある場合、内容を記入してください。

アレルギーの種類		本人	家族
食物アレルギー	原因		
薬のアレルギー	原因		
気管支喘息	いつから・状態		
じんましん	原因		
アトピー性皮膚炎	状態		
アレルギー性鼻炎	状態		
アレルギー性結膜炎	状態		

◎その他

☆何か気になっていることや相談したいことがあれば、記入してください。

