

「まちの先生」登録一覧表

※費用や活動範囲等は参考になります。

R8.4.1現在

NO	氏名 (ペンネーム)	団体名	登録(指導)内容			費用や活動範囲等			指導内容の紹介	活動略歴と指導経験 資格・免許など
			登録分野	指導形態	登録内容	費用(参考)	活動範囲	作品例		
1	澤本 順一	さわもと じゅんいち	*芸術・文化	*実技指導・助言	*将棋講座(教室)	*交通費程度	*香美市全域		主に初心者向け講座	日本将棋連盟公認将棋指導員資格
2	堺 悠	さかい ゆう	*芸術・文化	*実技指導・助言	*新聞エコバック作り	*3,000円/回	*土佐山田町		読み終えた新聞紙を使ってオリジナルエコバックを作ってみませんか?ご希望に応じて様々な形や大きさを選べます。初心者の方も大歓迎です。	市内の小学校や高齢者施設、イベント等で指導。
3	都築 寛	つづき かん	*芸術・文化	*実技指導・助言	*シェルクラフト(貝殻工芸)	*実費程度(資料、材料など) *交通費程度	*香美市全域		貝殻を使ったキーホルダーや携帯ストラップの制作を指導しています。制作途中では、ウクレレを使ったパフォーマンスや手品等で楽しんでいただいています。	現在、土佐ロイヤルホテルにて週末にシェルクラフト教室開催中!夜須公民館シェルクラフト教室実施。他出張ワークショップを各地で開催中。
4	都築 寛	つづき かん	*芸術・文化	*実技指導・助言	*ウクレレ教室	*2,000円/1人(資料、材料込み) *ウクレレは用意します。	*香美市全域		ウクレレの持ち方から弾き方、コード奏法などを指導しています。	元ヤマハ特約店の営業マンとして各学校やイベント等で指導経験あり。現在、土佐ロイヤルホテルにて希望者に個人指導を開催中!
5	都築 寛	つづき かん	*その他	*実技指導・助言	マジック教室	*1,000円/1人(資料、材料込み)	*香美市全域		披露の仕方や話術など、ネタバラシをしながら、レベル1~3程度のマジックをわかりやすく指導します。	各イベント等で指導中。

6	葛原 主税	くずはら ちから	*スポーツ	*実技指導・助言	*軟式野球、ソフトボール	*要相談/回 *実費程度(資料、材料など)	*香美市全域		小中学生に対しての基礎練習の指導。 個人に対する指導も可。	私立新田高等学校軟式野球部元監督 (1996年~1999年)、松山フェ ニックス(ノンプロ)選手・コーチ (2000~2001年)、高等学校教諭 専修免許を保有。 高知工科大学軟式野球部前監督 (2021年~2023年)
7	池内 久	いけうち ひさし	*芸術・文化	*実技指導・助言	*将棋、囲碁指導、対局	*800円/h	*土佐山田町		初級入門~対局まで指導します。	囲碁は初段位。 将棋は元県学生名人四段。(現在は三 段位)
8	中平 彰勅	なかひら あきのり	*芸術・文化	*実技指導・助言	*季節の切り紙を作ろう	*要相談 *交通費程度	*香美市全域		子どもたちの心や気持ちを明るくさせ るため、10年前より切り紙づくりに 取り組んできた。	香美市土佐山田町のかふえ&ぎや らりー「ぐらんま」にて作品展を開催
9	足立 由美子	あだち ゆみこ	*その他	*実技指導・助言	*雑貨作り	*1,000円/回 *1名あたり要相 談 *実費要	*香美市全域		教えるというよりは、一緒にアイデア を出し合い、お金をかけずに世界で一 つだけの作品を作ります。 *ペーパークイリング *切り絵 *ペーパーパブキンのリース *木工でミニチュアハウス	10年前よりネットで調べ自己流で趣味 の範囲で楽しみ、友人にリクエストを もらって作品を作り、差し上げていま す。
10	中嶋 佳代	なかしま かよ	*芸術・文化	*講義・講演 *実技指導・助 言 *その他(個人 レッスン可)	*ピアノや楽器を使った音楽全 般(歌の伴奏・音楽に合わせた 体操など)	*実費程度(資 料、材料など) *交通費程度	*香美市全域		*歌の伴奏やサポートなど音楽を使っ たことならご相談に応じます。	*理学療法士 *音楽健康指導士 *ピアノ、マリンバ歴40年 *ピアノ(音楽)ボランティア活動中
11	重島 志帆 子	しげしま しほこ	*その他	*講座・講演	*お片づけ講座 *時短家事講座	3,000円/回	*香美市全域		*片づけの基本をバズルやカルタを使っ て学ぶお片づけ教室です。幼児~シニ アの方まで幅広く楽しく学べます。 *家事の効率化で心と時間に余裕を生み 出しませんか?時短家事の方法をお伝 えます。	*時短家事コーディネーター *ライフオーガナイザー *整理収納教育士 *トモダテトレーナー *県内、四国内で時短家事お片づけの講 座を開催

12	川村 博子	かわむらひろこ	*教育関係	講義・講演	英語学習	*実費程度(資料、材料など)	*土佐山田町		英語を学びたいけど少し不安があるといった方でも英語学習のお手伝いができます。	高校での英語講師。 香美市教育研究所にて英語指導補助員の経験もあり。
13	大石 美和	おおいしみわ	*教育関係 *芸術・文化	実技指導・助言	*ウォーキング(美姿勢・立居振舞・自分磨きレッスン・ミセスコンテストレッスン) *ヨガ(シニア・椅子ヨガ) *児童英語 *60歳から始めるピアノ *ピラティス *姿勢改善健康ウォーキング	*3,000円/回 *実費程度(資料、材料など)	*香美市全域		高新文化教室で「ピギナース・ピラティス」を開講。ウォーキングレッスンやヨガ、ストレッチの指導をしています。お一人お一人に合わせて「オーダーメイド」のレッスンを行います。初めての方もお気軽にお問い合わせください。	中・高教員免許(音楽・英語) 全米ヨガアライアンス協会登録インストラクター フェイシャルヨガインストラクター(IHTA) セルフ小顔ケア指導(IHTA) ※IHTA:一般社団法人国際ホスピックセラピー協会 高知楽器・英語・ウォーキングアカデミー代表 元モデル事務所所属
14	光明 直子	こうめいなおこ	*スポーツ	実技指導・助言	*フラダンス教室 *筋トレ・ストレッチ *足指トレーニング	*2,000円/人 *応相談	*土佐山田町 *香北町		筋トレ、ストレッチ、足指トレーニングなど、体全体を鍛えていきます。音楽に合わせて楽しくレッスンし、健康維持に大変効果的です。	フラダンス歴13年。関東のプロフラダンサーの弟子として教室を開講後、現在は独立し香美市・高知市で4教室を開講中。 デイサービスでの指導。
15	奥村 彩子	おくむらさいこ	*芸術・文化	*実技指導・助言	*木や木の実、廃材などを利用して、工作をします。(3才~大人まで) *だいたい2時間くらいでできるもの *編みぐるみは2時間×3回くらいの時間が必要です。	*1,000円/1時間あたり *実費(材料費) *交通費	*香美市全域		作りたい内容に合わせて、材料を用意し指導します。	*木育指導員養成講座 終了 *木工工作教室イベントを主催 *木育イベントにて木工工作手伝い(3年程)
16	中山 陽一	なかやまよういち	*その他	*講義・講演	パソコンスキル、インターネットスキル、防災情報リテラシー向上	*1回2,000円/人 *応相談 *実費(材料費) *交通費	*香美市全域		文書作成(Word)、表計算ソフト(excel)、チラシレイアウト、ホームページ作成、…etc.初心者向け講習/パソコン、タブレット、スマホを利用した防災情報利用スキルアップ講習、その他ご希望講習…対象:一般、自主防組織、防災士、小、中、高校生/講習会場にはインターネット環境があることが必要です。	*パソコン整備士養成検定試験講師 *自主防災情報サイト・SNS運営 *防災士
17	前田 純子	まえだすみこ	*スポーツ	*実技指導・助言	*社交ダンス	*1,000円/時間 (中央公民館で実施の場合) 同好会入会で会員規約適用	*土佐山田町		社交ダンスの初めから指導できます。	社交ダンスは40年間くらい活動しています。 会員にはプロもいますので、各人に合った指導ができます。

18	濱崎 博志	はまさきひろし	*芸術・文化	*実技指導・助言	*石けんクラフト *ストーンアート *ジェルキャンドル	*実費程度(資料、材料など)	*香美市全域		「学び場人材バンク」のコーディネーターとして高知県内での活動経験豊富で、各所の学校や子ども教室で子どもたちに物作りの指導をされています。	高知県教育委員会受託事業「学び場人材バンク」コーディネーター
19	山口 直子	やまぐちなおこ	*スポーツ	*講義・講演 *実技指導・助言	*ヨガ(キッズ、シニア、マタニティ、椅子ヨガ)	*500円~1,000円 *応相談	*香美市全域		初心者の方から楽しく行えるヨガを指導します。人数によっては、ヨガマット、タオルなどをお貸しして気軽にレッスンすることもできます。	全米ヨガアライアンスRYT200
20	沖田 愛香	おきたあいか	*その他	*実技指導・助言	*スマートフォンの基本的な使い方 *スマートフォンを便利に使う方法 *様々なアプリの使い方 *防災時におけるスマホの活用方法	*3,000円/1h *応相談	*香美市全域		1名~複数名まで可能。「わからない事がわからない」方も、便利にスマートフォンを使えるよう丁寧にご案内します。じっくり親切にわかりやすくお伝えします。お気軽にどうぞ。	BCCスマートフォンインストラクター免許取得 携帯ショップでの活動や個人教室を開催。
21	盛 一馬	もりかずま	*その他	*実技指導・助言 *ワークショップ	*折雛*兜*粘土の人形、ブローチ、花*人形(手足が動く)*押絵*羽子板*ブローチ*ランプシェード等*四季の小物作り	*実費程度(資料、材料など)	*高知県内		布・紙等材料を使って、四季の小物や身近にある安価な材料で見栄えのする作品を作ることがこだわり！季節と場所により作品を変える。	広島やまなみ大学の講師として地元及び他地域で講師活動。地元小学校の手芸クラブ担当。日浦中学校の出前授業。子供科学館のものづくり講師。高知ターン後、地元及び香北公民館で月1回の手作り教室。紙の博物館、高知市内の児童館等。
22	山崎 典子	やまさきのりこ	*芸術・文化	*実技指導・助言	*基本の花型 *生活空間に飾る生け花*フラワーアレンジメント*演台花*生花の歴史、出生、飾り方、水揚げ方法など	*実費程度(資料、材料など)	*香美市全域		日本の風土に育まれてきた「いけばな」の楽しさを教える。 1.いけ方の基本と応用をまじえながら季節のお花を楽しく生ける 2.お花の特徴や出生をふまえて線面マスの表現で楽しむ 3.器にとらわれず自分の好きな器に身近なお花を生けて生活を豊かにする	平成18年度より「伝統文化いけばな子ども教室」(文化庁)を実施。学校の華道部や「いけばなクラブ」「お花クラブ」の生徒指導。入学式、卒業式の演台花の生けこみなど。 *小原流教務・一級家元教授
23	五十嵐光春	いがらしみつはる	*芸術・文化	*実技指導・助言	*陶芸指導	*1,500円/人 *実費程度(資料、材料など)	*香美市全域		初心者から経験者までの体験者に応じた指導をします。	安芸市の内原野陶芸館と現在活動をしている風の窯で35年以上陶芸を教えています。

24	宮地 淳子	みやじ じゅんこ	*芸術・文化	*実技指導・助言	*クラフトテープを使った手芸 (バッグ、箸等) *PPバンドを使った手芸	*要相談 *実費程度(資 料、材料など)	*香美市全域 *香南市、奈半利 町等		作りたい方の要望に添いながら、わかりやすいように工夫し、ていねいに指導しています。どんなに手順をぬかしても必ずお気に入りの作品が完成するようになりますよ。	平成10年より自己流で作り始める。平成14年頃から仲間に作り方を教え始め、平成19年より本格的に教室を始める。
25	楠目 瑞恵	くずめ ずいけい	*芸術・文化	*実技指導・助言	*生け花 *苔玉作り *多肉植物の寄せ植え *リース作り	*800円/h *実費程度(資 料、材料など)	*香美市全域	—	—	草月流師範
26	小谷 隆子	こたに たかこ	*その他	*講義・講演 *実技指導・助言	*アロマテラピーで使用するエッセンシャルオイル(精油)や他の素材についての知識、安全な使い方を説明しながら、いろいろなものを作ります。ハーブティも楽しんでいただけます。植物が作り出した香り成分を健康的な暮らしに活用しましょう。	*2,000円/回(材 料費を含む)	*土佐山田町 *第3土曜の午後 は小谷宅で可能		アロマテラピー教室ではエッセンシャルオイルやハーブを使って心身の美容と健康に役立つものを作ります。ハーブティも楽しみながら、植物の恵みを体感して、元気にくらしましょう。アロマ検定、エッセンシャルオイル検定取得ご希望の方には講座いたします。(要相談)	2009年より高知市内にてインストラクターコースの講師担当。AEAJ認定アロマテラピーインストラクター、フレンドデザイナー、JAMHA認定シニアハーバルセラピスト。
27	野村 博	のむら ひろし	*芸術・文化	*実技指導・助言	俳句の講義及び実作の指導・助言	*実費程度(資 料、材料など)	*香美市全域	—	毎月「かほく俳句会」を中央公民館で実施	「かほく俳句会」編集人兼発行人 「俳句誌四万十運営委員長 公益社団法人俳人協会会員(幹事)