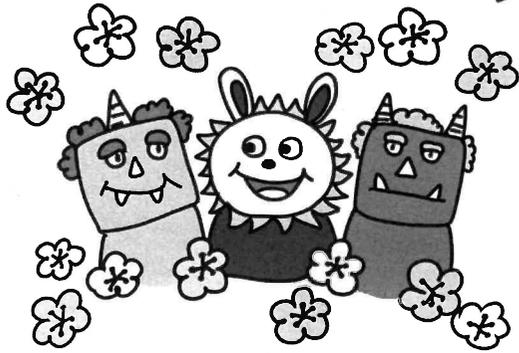


子育ておひさま通信



2月号

季節の分かれめに「おには外！ふくは内！」と力いっぱい豆をまいて厄払いをすることで幸せを招き入れる部分。

子どもたちといっしょに豆まきをし、心の中に住んでいるおこりんぼおにや泣き虫おになど、おに退治のおどびをしてみるのもいいですね。

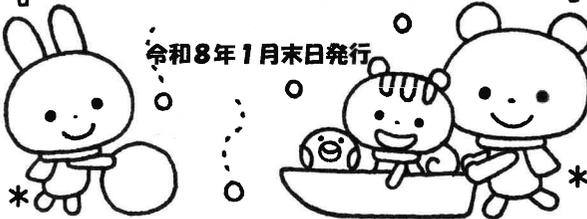
暖かくなるまであと少しと思いがらも、まだまだ寒い日が続きそうです。節分がすむと春の訪れはもうすぐ。体調管理をしっかりと、冬を乗りきりましょう。

* * * * *

子育てセンターなかよし
TEL 0887-53-1008
香美市土佐山田町山田 1150 番地 1

* * * * *

子育てセンターびらふ
TEL 0887-59-3121
香美市香北町美良布 1085 番地



令和8年1月末日発行

押し花アート講座



ドライフラワーを使った『押し花アート』を作ります。いろいろなドライフラワーや、かわいい色の花を選ぶだけでも楽しいです。

かわいいお花を使ってステキな作品を作ってみませんか。

講師：笹岡 桂子さん
日時：2月27日(金) 10:00~11:00
場所：子育てセンターびらふ
定員：8組



【問い合わせ・申し込み先】
子育てセンターびらふ TEL 0887-59-3121

子育て講演会「子どもの発育と病気」

お子さんの急な体調不良、どう対処すればいいのか不安になりますよね。そんな時に役立つ知識を、小児科の先生をオンラインでお招きしてわかりやすくお伝えします。専門医の先生のお話を聞ける貴重な機会です。ぜひご参加ください。

託児あり 講師：高知赤十字病院 第一小児科部長
中山 智孝 先生

日時：2月20日(金) 14:30~16:00
場所：子育てセンターなかよし
定員：10組(要予約)2月2日(月)受付開始

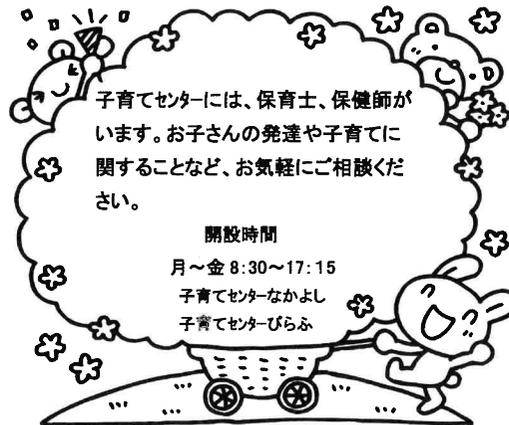
【問い合わせ・申し込み先】
子育てセンターなかよし
TEL 0887-53-1008



子育てセンターには、保育士、保健師がいます。お子さんの発達や子育てに関することなど、お気軽にご相談ください。

開設時間

月~金 8:30~17:15
子育てセンターなかよし
子育てセンターびらふ



子育て講座



「世界に1冊だけの絵本をつくろう」

絵本にお子さんの手形・足形を押ししたり、エピソードを書きこんだりして、親子で参加できるイベントです。講師は「児童家庭支援センター—高知みその」の職員の方が教えてくれます。

日時：2月16日(月) 定員 1回 各4組 (全8組)
① 10:00~10:30 (4組)
② 11:00~11:30 (4組)



場所：子育てセンターなかよし

★スタンプを使用するため、汚れても大丈夫な服装での参加をおすすめします。

★母子健康手帳を見ながらの製作をおすすめします。

※2月2日(月)から予約を受け付けます。

定員を決めているイベントのため、香美市在住の方を優先させていただきます。ご了承ください。

【問い合わせ・申し込み先】

子育てセンターなかよし TEL 0887-53-1008

* 子育て応援します *

なかよしひろば・にこにこひろば



一時預かり

子育てセンターなかよし、子育てセンターびらふではあそびばを開放しています。日中、在宅で子育て中の親子がいろいろなあそびを経験し楽しんでます。子ども同士、保護者同士の交流の場にもなっており、ひろばでの生活が有意義なものとなっているようです。

ぜひおいで下さい。



家庭保育をしている保護者の通院や行事参加、短時間勤務、リフレッシュなどのために、子育てセンターでは生後6か月以上の子どもさんの一時預かりを実施しています。保育室やひろばで遊んだり、散歩に出かけたり、離乳食や給食を食べて過ごします。

ご利用にはあらかじめ手続きが必要です。利用希望日の前月から受け付けておりますので、空き状況や詳しいことは、各子育てセンターへお問い合わせください。

体調の悪いときは、ご利用を控えていただくようにご協力をお願いいたします。発熱や嘔吐、下痢などがあった場合は症状が収まって24時間経過してからの利用をお願いします。

2月 子育てセンターなかよし 予定表
 なかよしひろば 月～金9:00～14:00
 TEL:0887-53-1008

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------|---------------|---|----|---------------------------------------|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 育児相談 | 5 | 6 親子ふれあいリズム | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 建国記念日 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 絵本づくり講座 | 17 | 18 誕生会 | 19 | 20 子育て講演会 なかよしひろば 9:00～12:00 | 21 |
| 22 | 23 天皇誕生日 | 24 つくってみよう | 25 絵本の読み聞かせ なかよしひろば 8:30～11:30 | 26 | 27 | 28 |

★ 育児相談

助産師による母乳相談もあります

日時:2月4日(水)9:30～11:30
 ◎保健師による育児相談や身体計測ができます。
 ◎当日、母子健康手帳をお持ちください。



★ 親子ふれあいリズム

日時:2月6日(金)10:30～11:00
 ◎ピアノのリズムに合わせて親子で楽しく体を動かします。



★ 絵本づくり講座(定員8組 予約制)

日時:2月16日(月)10:00～11:30
 ◎世界に1冊だけのお子さんの絵本を作ってみましょう。



★ 誕生会

2月生まれのお友達は早めに来てね。

日時:2月18日(水)10:30～11:00
 ◎2月生まれのお友達の誕生日をお祝いしましょう。
 ◎お誕生日でなくても参加OKです。



★ 子育て講演会「子どもの発育と病気」

日時:2月20日(金)14:30～16:00
 ◎専門医の先生のお話が聞けます。

★ つくってみよう

日時:2月24日(火) 10:00～11:00
 ◎おひなさまを作りましょう。



★ 絵本の読み聞かせ

日時:2月25日(水)11:00～11:20
 ◎山田おはなしの会の方が絵本を読んでもくれます。



ものべっこひろば開催!

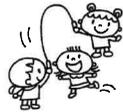
大橋保育園で「ものべっこひろば」を開催しています。

[2月の開催予定日]



2月12日(木) 10:00～12:00
 保育園のお部屋やお庭であそびましょう。

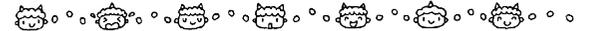
参加希望の方は、開催日前日までにご予約ください。



申し込み・問い合わせ先
 子育てセンターびらふ
 電話番号:0887-59-3121

2月 子育てセンターびらふ 予定表
 にこにこひろば 月～金9:00～14:00
 TEL:0887-59-3121

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------------|--------------|-------------|--------------|----------------|----|
| 1 | 2 | 3 誕生会 | 4 | 5 つくってみよう | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 歯っぴー講座 | 11 建国記念日 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 どんぐりの会 | 18 育児相談 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 天皇誕生日 | 24 | 25 | 26 | 27 押し花アート講座 | 28 |



★ 誕生会

日時:2月3日(火) 10:00～11:00
 ◎保育園の節分まめまき誕生会に参加します。
 ◎一緒に2月生まれのお友達をお祝いしましょう。



★ つくってみよう

日時:2月5日(木) 10:00～14:00
 ◎おひなさま(吊るし雛)をつくってみましょう。



★ 歯っぴー講座 (事前予約 定員8組)

日時:2月10日(火)10:30～11:30
 ◎歯の健康、生え始めの歯のケアや仕上げ磨きのポイントについてお話しします。
 ◎栄養士からおやつのお話があります。(試食あり!)

★ どんぐりの会

日時:2月17日(火) 10:30～11:00
 ◎香美市立図書館のスタッフによる読み聞かせです。



★ 育児相談

日時:2月18日(水) 10:00～11:30
 ◎保健師による育児相談や身体測定ができます。
 ◎母子健康手帳をお持ちください。

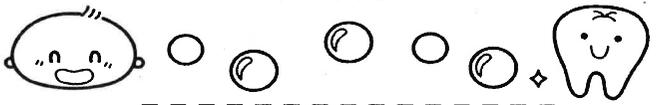


★ 押し花アート講座 (事前予約 定員8組)

日時:2月27日(金) 10:00～11:00
 ◎きれいな花を使って「押し花アート」をつくりましょう。



- 日時: 令和8年2月10日(火) 10:30～11:30
- 場所: 子育てセンターびらふ
- 内容: 乳幼児の歯の健康についての話
 歯の生え始めのケア・仕上げ磨きのポイント等
 食育講座(おやつを試食があります)
- 講師: 西岡 仁子 歯科衛生士
 櫻木 佑菜 栄養士
- 定員: 定員 8組程度
- 問い合わせ・申し込み先
 子育てセンターびらふ TEL 59-3121



まめまきの歌を紹介します

おにはぞと ふくほうち
 ぼらっ ぼらっ ぼらっ ぼらっ まめのおと
 おには こっそり にけていく



おにはぞと ふくほうち
 ぼらっ ぼらっ ぼらっ ぼらっ まめのおと
 はやくおはいい ふくのかみ

