

地域の集い ～ 香北地区 17教室 ～

永野いきいき会 ☆ 毎月1回(日時未定) ☆ 永野コミュニティセンター ☆ 前田運動指導士の体操(年数回)	萩野ほたる会 ☆ 毎週月曜日13時～ ☆ 萩野公民館 ☆ 香美はつらつ体操・茶話会 ☆ 昼食会300円程度
上町元気体操 ☆ 毎週土曜日10時～ ☆ 上町公民館 ☆ 香美はつらつ体操・ヨガ等 ☆ ごきぶり団子作り(年1回)	新田ほっとくらぶ ☆ 休会中
	豊友会 ☆ 毎月1回(金曜日) 9時～ ☆ 佐敷公民館
健康若返りクラブ ☆ 毎月10日・25日 9時～ ☆ 猪野々集会所 ☆ 香美はつらつ体操・前田運動指導士の体操	本町さわやか会 ☆ 毎月第1・3火曜日10時30分～ ☆ 本町コミュニティセンター ☆ 香美はつらつ体操・季節の行事 
根須やまももの会 ☆ 毎月第1・3木曜日13時30分～14時30分 ☆ 根須公民館 ☆ 香美はつらつ体操・レク	小川ひまわり会 ☆ 毎月第2木曜日13時30分～ ☆ 小川公民館 ☆ 香美はつらつ体操・レク・ゲーム等 ☆ 野外研修(年2回) 
たんぽぽ会 ☆ 不定期(医療生協と合同で開催) ☆ 橋川野集会所	日ノ御子体操の会 ☆ 毎月第1・3月曜日14時～15時 ☆ 日ノ御子公会堂 ☆ 香美はつらつ体操・脳トレ
本田だるま会 ☆ 不定期開催 ☆ 本田公民館	朴の花ボランティアクラブ・体操クラブ (ボランティアクラブ 土曜日開催) ☆ 毎週木曜日14時～15時 ☆ 朴ノ木公会堂 ☆ 香美はつらつ体操・レク 
あすなろ会 ☆ 毎週金曜日10時～11時 ☆ 香美はつらつ体操 菰生野チームあい ☆ 毎週土曜日10時～12時 ☆ 喫茶	音楽体操教室 ☆ 月2回土曜日10時～11時 ☆ 講師 前田運動指導士 ☆ 参加費必要 菰生野コミュニティセンターでやっています。
吉野さくら会 ☆ 休会中	棚田のおひる ☆ 休会中