

秋のおひさま通信



11月号

柔らかな秋の風が色づき始めたイチョウの葉っぱをゆらして、秋本番が近づいていることを感じます。

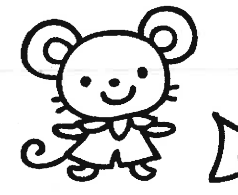
気温の変化が大きいこの季節、衣服の調節も難しく風邪をひきやすい時期です。子どもたちは衣服で体温を調節するのが苦手です。厚着して汗をかくとそれがもとで風邪を引くことにもつながりますので、気をつけましょう。




子育てセンターなかよし
TEL 0887-53-1008
香美市土佐山田町山田 1150 番地 1

子育てセンターびらふ
TEL 0887-59-3121
香美市香北町美良布 1085 番地

令和7年10月末日発行






香北地区文化展



日時：11月8日（土） 9:00～17:00
9日（日） 9:00～16:00

場所：香美市基幹集落センター

（子育てセンターびらふの東隣）

香北地区の保育園児から大人までいろいろな作品が展示されます。子育てセンターびらふの保護者の皆さんの作品も展示しています。是非、見においでください。

子育て講座



「世界に1冊だけの絵本をつくろう」

絵本にお子さんの手形・足形を押したり、エピソードを書きこんだりして、親子で参加できるイベントです。講師は「児童家庭支援センター高知みその」の職員の方が教えてくれます。

日時：11月25日（火） 定員 1回 各4組（全8組）
10:00～10:30（4組）
11:00～11:30（4組）



場所：子育てセンターびらふ

★スタンプを使用するため、汚れても大丈夫な服装での参加をおすすめします。

★母子健康手帳を見ながらの製作をおすすめします。

※11月11日（火）から予約を受け付けます。

定員を決めているイベントのため香美市在住の方を優先させていただきます。ご了承ください。

【問い合わせ・申し込み先】

子育てセンターびらふ TEL 0887-59-3121

子育てセンターには、保育士、保健師がいます。お子さんの発達や子育てに関することなど、お気軽にご相談ください。

開設時間
月～金 8:30～17:15
子育てセンターなかよし
子育てセンターびらふ




保育園入園相談会を行います



保育園に入園するために必要な書類などの説明と個別相談を行います。市役所の職員が説明します。

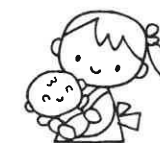
① 日時：11月10日（月） 9:30～11:30
場所：子育てセンターなかよし
定員： 15組
「問い合わせ・申し込み先」
子育てセンターなかよし TEL 0887-53-1008

② 日時：11月13日（木） 10:00～11:30
場所：子育てセンターびらふ
定員： 6組
「問い合わせ・申し込み先」
子育てセンターびらふ TEL 0887-59-3121



◎令和8年度入園申請の受付については11月号香美市広報または、ホームページをご覧ください。

◎当日は申請書をお持ちください。
（市役所、支援センター等で11月4日（火）から配布予定）



子育て応援します

なかよしひろば・にこにこひろば

子育てセンターなかよし、子育てセンターびらふではあそび場を開放しています。日中、在宅で子育て中の親子がいろいろなあそびを経験し、楽しんでいます。子ども同士、保護者同士の交流の場にもなっており、ひろばでの活動が有意義なものとなっているようです。ぜひおいでください。

一時預かり

家庭保育をしている保護者の通院や行事参加、短時間勤務、リフレッシュなどのために、子育てセンターでは生後6か月以上の子どものさんの一時預かりを実施しています。保育室やひろばで遊んだり、散歩に出かけたり、離乳食や給食を食べて過ごします。ご利用にはあらかじめ手続きが必要です。利用希望日の前月から受け付けておりますので、空き状況や詳しいことは、各子育てセンターへお問い合わせ下さい。



★体調の悪いときは、ご利用を控えていただくようにご協力をお願いいたします。発熱や嘔吐、下痢などがあった場合は、軽快後24時間経過してからの利用をお願いします。

11月 子育てセンターなかよし 予定表

なかよしひろば 月～金9:00～14:00

TEL:0887-53-1008

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	文化の日	なかよしひろば	なかよしひろば	なかよしひろば	なかよしひろば	お芋パーティー
9	10	11	12	13	14	15
	保育園入園相談会 なかよしひろば 12:00～14:00	誕生会	育児相談	なかよしひろば	なかよしひろば	
16	17	18	19	20	21	22
	なかよしひろば	なかよしひろば	なかよしひろば	なかよしひろば	親子 ふれあいリズム	
23	24	25	26	27	28	29
勤労感謝の日	振替休日	なかよしひろば	絵本の読み聞かせ なかよしひろば 8:30～11:30	つくってみよう	なかよしひろば	
30						

★ おいもパーティー

日時：11月7日（金）10:30～11:00
◎保育園の畑で収穫したお芋で作ったおやつを紹介します。

★ 保育園入園相談会(定員15組 予約制)

日時：11月10日（月）9:30～11:30
◎幼保支援班の職員が入園についての説明をします。

11月生まれのお友達は早めに来てね。

★ 誕生会

日時：11月11日（火）10:30～11:00
◎11月生まれのお友達の誕生日をお祝いしましょう。
◎お誕生日でなくても参加OKです。

★ 育児相談

日時：11月12日（水）9:30～11:30
◎保健師による育児相談や身体計測ができます。
◎事前にご予約の上、母子健康手帳をお持ちください。

★ 親子ふれあいリズム

日時：11月21日（金）10:30～11:00
◎ピアノのリズムに合わせて親子で楽しく体を動かしましょう。

★ 絵本の読み聞かせ

日時：11月26日（水）11:00～11:20
◎山田お話の会の方が絵本を読んでくれます。

★ つくってみよう

日時：11月27日（木）10:00～11:00
◎クリスマスの飾りをつくりましょう。

「ものべっこひろば」開催！

大板保育園で「ものべっこひろば」を開催します。

【11月の開催予定日】

11月6日（木）10:00～12:00

★保育園のお楽しみ会に参加します。

参加希望の方は、開催日前日までにご予約ください。

申し込み・問い合わせ先

子育てセンターびらふ

☎0887-59-3121

手づかみおやつ講座

日時：11月28日（金）10:00～11:00

場所：子育てセンターびらふ

講師：櫻木佑菜栄養士

内容：手づかみ食についてのお話

大人の食事から取り分けするメニューのお話

手づかみ食でできるおやつの試食

定員：6組

申し込み・問い合わせ先

子育てセンターびらふ

☎0887-59-3121

親子でふれあいあそび

お子さんと楽しくできるふれあいあそびを紹介します。

♪『かわいいかくれんぼ』の歌であそぼう♪

ひよこがね お庭で ぴよぴよこ かくれんぼ

（子どもを寝かせ、両手に大人の親指を入れて外側から握り、リズムをとる）

どんなに 上手に かくれても（胸をとんとんする）

きいろい あんよが みえてるよ（足を握ったり、ゆるめたりする）

だんだん だれが めっかたー

（子どもの顔に両手をそえて軽くリズムをとり「た」で開く）

〇〇ちゃん みーつけた！

11月 子育てセンターびらふ 予定表

にこにこひろば 月～金9:00～14:00

TEL:0887-59-3121

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	文化の日	つくってみよう にこにこひろば	誕生会 にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば	
9	10	11	12	13	14	15
	にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば	保育園入園相談会 にこにこひろば	にこにこひろば	
16	17	18	19	20	21	22
	にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば	
23	24	25	26	27	28	29
勤労感謝の日	振替休日	絵本づくり講座 にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば	おやつ講座 にこにこひろば	
30						

★つくってみよう

日時：11月4日（火）10:00～11:00
◎木の枝にどんぐりや松ぼっくりや秋の実をくっつけてトトロの森をつくってみよう。

★誕生会

日時：11月5日（水）10:30～11:00
◎保育園の誕生会に参加します。一緒にお祝いしましょう。

★保育園入園相談会(定員6組 予約制)

日時：11月13日（木）10:00～11:30
◎幼保支援班の職員が入園についての説明をします。

★育児相談

日時：11月19日（水）10:00～11:30
◎保健師による育児相談や身体測定ができます。
◎事前に電話などで予約し、母子健康手帳をお持ちください。

★絵本づくり講座(定員8組 予約制)

日時：11月25日（火）10:30～11:30
◎世界に1冊だけのお子さんの絵本を作ってみましょう。

★おやつ講座 (定員6組 予約制)

日時：11月28日（金）10:00～11:00
◎手づかみで食べれるおやつや、離乳食のお話が聞けます。
試食もできるよ。