

ゼロカーボンをめざそう！

ゼロカーボンってなに？

しょくぶつ にっこう あ にさんかたんそ きゅうしゅう さんそ
植物に日光が当たると二酸化炭素を吸収して酸素を作るんじや。
さんそ わたし にさんかたんそ りょう じっしつ
その酸素と私たちが出す二酸化炭素の量が実質ゼロになるとい
うことを言うんじや。



にさんかたんそ りょう ふ
二酸化炭素の量が増えるとうなるの？

にさんかたんそ ふ ちきゅうおんだんか お
二酸化炭素 (CO₂) が増えることで地球温暖化が起こるんじや。
ちきゅうおんだんか きおん ぜつめつ ねっちゅう
地球温暖化で気温が上がると、生きものが住めなくなつて絶滅したり、熱中
しょう あたた かんきょう みち ひろ かんが
症や温かい環境に強い未知のウイルスが広がると考えられているんじやよ。

ちきゅうおんだんか きこうへんどう お あつ ひ
ほかにも地球温暖化によって「気候変動」が起きて、暑すぎる日が
つづ たいふう おおあめ ふ ぎゃく あめ ふ
続いたり、台風や大雨が増えたり、逆に雨が降らなくなつたりする
こともあるんじや。

たいへん
そんな大変なことになるなんて、。
ぼくたちにできることはあるのかな？

もの たいせつ のこ でんき せつやく せいかつ なか
物を大切にる、食べものを残さない、電気の節約をするなど生活の中で
できることがゼロカーボンにつながり環境を守ることができるんじやよ。

かんたんにできることばかりなんだ！
みんなできることからはじめてみよう！

と あ さき
お問い合わせ先

かみし とさやまだちょう たからまち ちょうめ
香美市土佐山田町宝町1丁目2-1

かみしやくしょ かんきょうか でんわ
香美市役所 環境課 電話 0887-53-1063

小学校
1～3
年生用

こどもエコチャレンジシート2024



ねん
年

くみ
組

なまえ
名前

とりくむこと

- ① へやを出るときは、あかりをけす。
- ② シャワーはながしたままにしない。
- ③ ごはんをのこさずたべる。
- ④ かぞくではやねはやおきをする。

おんだんかがすすんだことで、あつい日がおおくなって、
ねっちゅうしょうといわれるびょうきがふえているよ。
ねっちゅうしょうにならないようにすいぶんをよくとって、
そとに出るときはぼうしをかぶってね。

今日できたところに好きな色でぬってね！

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目	
	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
①															ㄣ
②															ㄣ
③															ㄣ
④															ㄣ

《とりくんだかんそうをかいてね》



ごうけい

こ

じぶんの
かんそう

おうちのひと
からひとこと

ゼロカーボンをめざそう！

ゼロカーボンってなに？

しょくぶつにっこう あ にさんかたんそ きゅうしゅう さんそ
植物に日光が当たると二酸化炭素を吸収して酸素を作るんじや。
さんそ わたし にさんかたんそ りょう じっしつ
その酸素と私たちが出す二酸化炭素の量が実質ゼロになるとい
うことを言うんじや。



にさんかたんそ りょう ふ
二酸化炭素の量が増えるとうなるの？

にさんかたんそ ふ ちきゅうおんだんか お
二酸化炭素 (CO₂) が増えることで地球温暖化が起こるんじや。
ちきゅうおんだんか きおん ぜつめつ ねっちゅう
地球温暖化で気温が上がると、生きものが住めなくなつて絶滅したり、熱中
しょう あたた かんきょう みち ひろ かんが
症や温かい環境に強い未知のウイルスが広がると考えられているんじやよ。

ちきゅうおんだんか きこうへんどう お あつ ひ
ほかにも地球温暖化によって「気候変動」が起きて、暑すぎる日が
つづ たいふう おおあめ ふ ぎゃく あめ ふ
続いたり、台風や大雨が増えたり、逆に雨が降らなくなつたりする
こともあるんじや。

たいへん
そんな大変なことになるなんて、。
ぼくたちにできることはあるのかな？

もの たいせつ のこ でんき せつやく せいかつ なか
物を大切にする、食べものを残さない、電気の節約をするなど生活の中で
できることがゼロカーボンにつながり環境を守ることができるんじやよ。

かんたんにできることばかりなんだ！
みんなできることからはじめてみよう！

と あ さき
お問い合わせ先

かみし とさやまだちょう たからまち ちょうめ
香美市土佐山田町宝町1丁目2-1

かみしやくしょ かんきょうか でんわ
香美市役所 環境課 電話 0887-53-1063

小学校
4～6
年生用

こどもエコチャレンジシート2024



年

組

名前

自分で取り組む目標を4つ決めて、
夏休みの間おうちで取り組んでみよう！

例) 部屋を出るときは明かりを消す
冷蔵庫を開けっぱなしにしない

今日できたところに好きな色でぬってね！

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目	
	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
①															個
②															個
③															個
④															個

合計

個

《取り組んだ感想を書いてね》



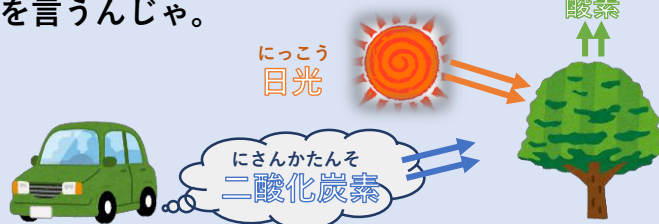
自分の感想

おうちの人から一言

ゼロカーボンをめざそう！

ゼロカーボンってなに？

植物に日光が当たると二酸化炭素を吸収して酸素を作るんじゃ。
その酸素と私たちが出す二酸化炭素の量が実質ゼロになるという
ことを言うんじゃ。



二酸化炭素の量が増えるとどうなるの？

二酸化炭素 (CO₂) が増えることで地球温暖化が起こるんじゃ。
地球温暖化で気温が上がると、生きものが住めなくなって絶滅したり、熱中
症や温かい環境に強い未知のウイルスが広がると考えられているんじゃよ。

ほかにも地球温暖化によって「気候変動」が起きて、暑すぎる日が
続いたり、台風や大雨が増えたり、逆に雨が降らなくなったりするこ
ともあるんじゃ。

そんな大変なことになるなんて、。
ぼくたちにできることはあるのかな？

物を大切にする、食べものを残さない、電気の節約をするなど生活の中で
できることがゼロカーボンにつながり環境を守ることができるんじゃよ。

かんたんにできることばかりなんだ！
みんなできることからはじめてみよう！

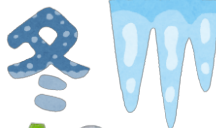
お問い合わせ先

香美市土佐山田町宝町1丁目2-1

香美市役所 環境課 電話 0887-53-1063

小学校
1～3
年生用

こどもエコチャレンジシート2024



ねん
年

くみ
組

なまえ
名前

《クイズ》

次のうち体を温める食べ物はどれ？

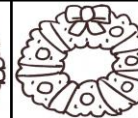
- ①だいこん
- ②きゅうり
- ③ピーマン



こたえ ①

体を温める効果のあるニンジンやゴボウ、だいこんなどの根菜類を食べて、寒い冬も元気に過ごそう！！

今日できたところに好きな色でぬってね！

	1 日 目	2 日 目	3 日 目	4 日 目	5 日 目	6 日 目	7 日 目	8 日 目	9 日 目	10 日 目	11 日 目	12 日 目	13 日 目	14 日 目	
	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
①															こ
②															こ
③															こ
④															こ
ごうけい														こ	

「トリノ、だか、そをかいてね」





《とりくんだかんそうをかいてね》

じぶんの
かんそう

おうちのひと
からひとこと



年

組

名前

自分で取り組む目標を4つ決めて、
冬休みの間おうちで取り組んでみよう！

例) 部屋を出るときは明かりを消す
冷蔵庫を開けっぱなしにしない

今日できたところに好きな色でぬってね！

①															
②															
③															
④															

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目	
	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
①															個
②															個
③															個
④															個
合 計														個	

《取り組んだ感想を書いてね》



自分の感想

おうちの人から一言