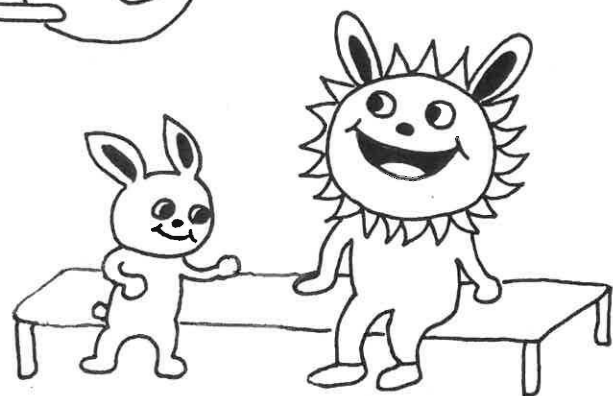


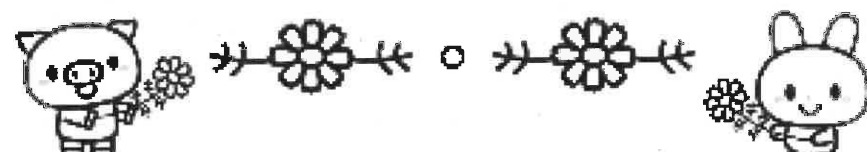
子育ておひさま通信



9月号

残暑きびしい日が続いています。秋の訪れが待ちどおしい毎日です。夏のあいだ思いっきりあそんだ子どもたちもそろそろ、夏の疲れがでてくるころです。バランスのとれた食事と十分な睡眠で元気にすごしましょう。日中はまだまだ暑い日が続きますが、吹く風に秋の気配を感じます。

9月は月がきれいに見えます。夜はお月さまをながめたい秋の虫の音色に耳をかたむけたい……家族で秋を楽しんでみてはいかがでしょうか。



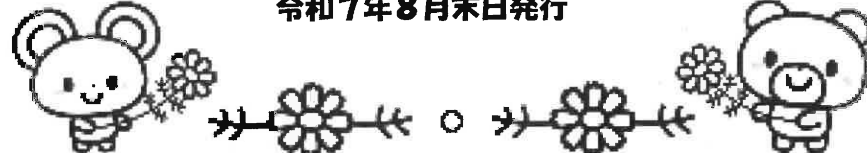
子育てセンターなかよし

TEL 0887-53-1008
香美市土佐山田町山田 1150 番地 1

子育てセンターびらふ

TEL 0887-59-3121
香美市香北町美良布 1085 番地

令和7年8月末日発行



救急救命講座

いざという時に冷静に対応するためには日頃から継続して講習を受けていくことが大切です。講座ではこどもの心肺蘇生法やケガや事故などの応急手当、AED(自動体外式除細動器)などの知識と実技を学ぶ事ができます。

日時：9月5日(金) 10:00~11:30

場所：子育てセンターなかよし

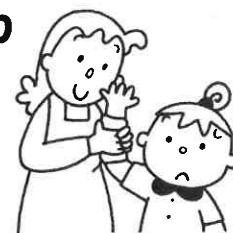
講師：日本赤十字社高知県支部

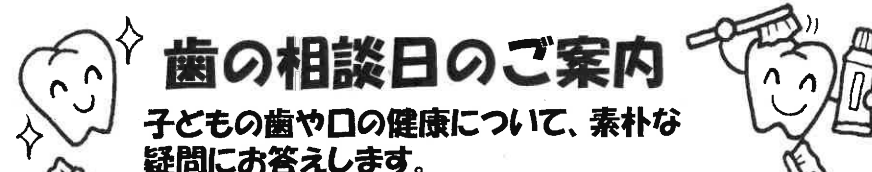
定員：15名程度

〈問い合わせ・申し込み〉

子育てセンターなかよし ☎0887-53-1008

予約期間 8月25日(月)~定員に達し次第終了





歯の相談日のご案内

子どもの歯や口の健康について、素朴な疑問にお答えします。

日時：9月9日(火) 9:30~11:15

場所：子育てセンターびらふ

講師：北川 地域歯科衛生士

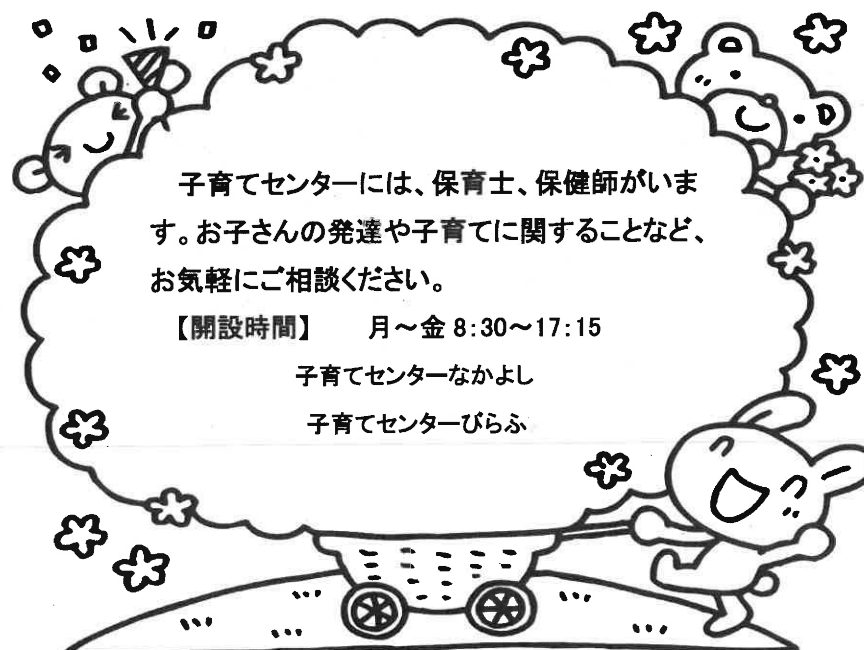
定員：6組程度(事前予約制)

内容：歯科衛生士さんが、にこにこひろばにきてくれます。ざっくばらんな相談会ですのでお気軽に何でもご相談ください。

〈問い合わせ・申し込み〉

子育てセンターびらふ ☎0887-59-3121





子育てセンターには、保育士、保健師がいます。お子さんの発達や子育てに関することなど、お気軽にご相談ください。

【開設時間】 月~金 8:30~17:15

子育てセンターなかよし
子育てセンターびらふ

赤ちゃんとお楽しみ ふれあいあそび

子どもはふれあい遊びが大好きです。色々な遊びを通してお子さんとコミュニケーションを取りながら、優しく楽しい時間を一緒に過ごしてみませんか？

日時：9月25日(木) 10:00~11:00

場所：子育てセンターびらふ

講師：田村 絵利子 さん(ベビーマッサージ講師)

対象：1歳未満のお子さんとその保護者

定員：先着6名

持ち物：バスタオル
水分補給が出来るもの

〈問い合わせ・申し込み〉

子育てセンターびらふ ☎0887-59-3121



子育て応援します

なかよしひろば・にこにこひろば

子育てセンターなかよし、子育てセンターびらふではあそび場を開放しています。日中、在宅で子育て中の親子がいろいろなあそびを経験し、楽しんでいます。子ども同士、保護者同士の交流の場にもなっており、ひろばでの活動が有意義なものとなっているようです。ぜひおいでください。



一時預かり

家庭保育をしている保護者の通院や行事参加、短時間勤務、リフレッシュなどのために、子育てセンターでは生後6か月以上の子どものさんの一時預かりを実施しています。保育室やひろばで遊んだり、散歩に出かけたり、離乳食や給食を食べて過ごします。ご利用にはあらかじめ手続きが必要です。利用希望日の前月から受け付けておりますので、空き状況や詳しいことは、各子育てセンターへお問い合わせ下さい。

☆体調の悪いときは、感染症拡大防止のため、ご利用を控えていただくようご協力をお願いいたします。発熱や嘔吐があった場合は症状が治まって24時間経過してからの利用をお願いします。

9月 子育てセンターなかよし 予定表

なかよしひろば 月～金9:00～14:00
TEL:0887-53-1008

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 救急救命講座 なかよしひろば 12:00～14:00	6
7	8 なかよしひろば	9 なかよしひろば	10 育児相談 なかよしひろば 12:00～14:00	11 さくらんぼ なかよしひろば 12:00～14:00	12 なかよしひろば	13
14	15 敬老の日 なかよしひろば	16 なかよしひろば	17 なかよしひろば	18 なかよしひろば	19 誕生会 なかよしひろば	20
21	22 なかよしひろば	23 秋分の日 なかよしひろば 8:30～11:30	24 なかよしひろば	25 なかよしひろば	26 親子 ふれあいリズム なかよしひろば	27
28	29 なかよしひろば	30 なかよしひろば				



★育児相談

日時：9月10日（水）9:30～11:30
◎保健師による育児相談や身体計測ができます。
◎当日、母子健康手帳をお持ちください。



★さくらんぼ

日時：9月11日（木）10:00～11:00
◎ふたご・みつごちゃんのつどい。お父さん・ご家族も大歓迎です。
◎ふたご以上を妊娠中のお母さんもどうぞ。



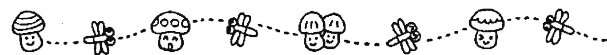
★誕生会

日時：9月19日（金）10:30～
◎9月生まれのお友達の誕生日をお祝いしましょう。
◎お誕生月でなくても参加OKです。



★親子ふれあいリズム

日時：9月26日（金）10:30～11:00
◎ピアノのリズムに合わせて体を動かしてみよう。
◎心もウキウキ、楽しいよ。



★木育講座「ファーストスプーン作り」(事前予約のみ)

日時：10月2日（木）9:30～11:30
◎香美市の天然木でスプーン作りを楽しみましょう。
◎先着10組です。(託児あります)

「ものべっこひろば」開催！

大栃保育園で「ものべっこひろば」を開催しています。



【9月のひろば開催予定日】

9月10日（水）10:00～12:00

保育園の「お楽しみ会」に参加します

参加希望の方は、9月9日（火）までにご予約ください

申し込み・問い合わせ先

子育てセンターびらふ ☎0887-59-3121



「パパの日会」のお知らせ

子どもさんとゆっくり遊んでみませんか？お父さん・おじいさん等々を対象に「パパの日会」を開催します。自由に遊びながら、子育ての話や近況報告、情報交換等々、お父さんどうしの交流もできます。

9月20日（土）10:00～12:00

対象：未就園の子どもとお父さん（おじいさん）や、保育園や幼稚園に入園している子どものお父さん（おじいさん）など

場所：子育てセンターびらふ「にこにこひろば」



参加希望の方は、9月19日（金）までにご予約ください

申し込み・問い合わせ先

子育てセンターびらふ ☎0887-59-3121

木育講座・安心・安全な木のスプーンで子育てを楽しく

「ファーストスプーン作り」



自然素材である木は、赤ちゃんが人肌の次に心地よく感じる素材といわれています。地元の天然木で、願いをこめてつくるスプーンのやさしいぬくもり。木にふれて心を育む子育てを楽しみましょう。講座では香美市の木を材料にスプーンを作ります。

日時：10月1日（水）9:30～11:30

場所：子育てセンターびらふ（定員8組）

香美市在住の方
妊婦さんどうぞ

日時：10月2日（木）9:30～11:30

場所：子育てセンターなかよし（定員10組）

内容：講師の方と一緒にスプーンを作ります。

講師：平子 真治氏（木育インストラクター・HIRAKO Lab主宰）

主催：公益社団法人高知県森と緑の会

※9月17日（水）から各センターで受付を開始しますのでご連絡ください。

定員に達しましたら締め切らせていただきます。

託児：講座申し込みにあわせてお申し込みください。

9月 子育てセンターびらふ 予定表

にこにこひろば 月～金9:00～14:00
TEL:0887-59-3121

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 どんぐりの会 にこにこひろば	4	5 にこにこひろば お休み	6
7	8 にこにこひろば	9 歯の相談日 にこにこひろば 12:00～14:00	10 にこにこひろば	11 にこにこひろば	12 つくってみよう にこにこひろば	13
14	15 敬老の日 にこにこひろば	16 にこにこひろば	17 育児相談 にこにこひろば	18 誕生会 にこにこひろば	19 にこにこひろば	20 パパの日会
21	22 にこにこひろば	23 秋分の日 にこにこひろば	24 にこにこひろば	25 ふれあいあそび講座 にこにこひろば 12:00～14:00	26 にこにこひろば	27
28	29 にこにこひろば	30 にこにこひろば				

★どんぐりの会

日時：9月3日（水）10:30～11:00

◎香美市立図書館「かみーる」の司書さんが絵本を読んできます。

◎楽しい絵本がいっぱいあるよ。

★歯の相談日

日時：9月9日（火）10:00～11:00

◎歯科衛生士さんに何でも聞いてみよう。



★つくってみよう

日時：9月12日（金）10:00～

◎海苔の容器とペットボトルの蓋でおもちゃを作ってみましょう。



★育児相談

日時：9月17日（水）10:00～11:30

◎保健師による育児相談や身体計測ができます。

◎当日、母子健康手帳をお持ちください。



★誕生会

日時：9月18日（木）10:30～11:00

◎9月生まれのお友達の誕生日をお祝いしましょう。

◎保育園のお誕生会に参加します。



★ふれあいあそび講座

日時：9月25日（木）10:00～11:00

◎親子で楽しくふれあってあそびましょう。



★木育講座「ファーストスプーン作り」(事前予約のみ)

日時：10月1日（水）9:30～11:30

◎香美市の天然木でスプーン作りを楽しみましょう。

◎先着8組です。(託児あります)