



自慢のスープを大募集！

元気スープコンテスト

香美市では、連続テレビ小説「あんぱん」の放送をきっかけに、やなせ先生が20年以上飲んでいた「特製野菜スープ」に着目した健康づくりに取り組んでいます。

そこで、心も体も元気になれるようなスープのレシピを募集します。応募いただいたレシピは、給食メニューへの活用や地域での食育の啓発活動のために活用させていただきますので、家庭で定番のスープやとっておきのスープを、ぜひ教えてください！！

応募締切：9月10日(水)

【問い合わせ先】健康推進課 健康づくり班
☎ 0887-52-9282

★ テーマ

- ◎ 家庭で作れるスープ・汁物であること
- ◎ 香美市の農産物・特産物を使用していること

★ 審査基準

- ・簡単に作れるもの、オリジナルのもの、ネーミングなど
- ・素材のおいしさを活かしたもの
- ・愛と勇気の物語が感じられるもの

★ 審査員

香美市食育推進庁内検討委員会委員、
香美市食育推進協議会委員 ほか

★ 応募方法

下の①と②を、郵送または電子申請でお送りください。
1人につき、何点でも応募していただけます。
(ただし、応募用紙1枚につき1作品)

①【応募用紙】応募者情報と料理のレシピなど、必要事項を記載してください。

②【料理の写真】料理がはっきりわかるものをお送りください。

▼ 郵送の場合

応募用紙に必要事項を記入し、写真を貼ってお送りください。

【送り先】〒782-8501 香美市土佐山田町宝町1-2-1

香美市健康推進課 元気スープコンテスト係

※ 香美市内の公立小中学生は所属の学校に提出していただいてもかまいません。

★ 応募資格

【一般の部】どなたでも参加できます

【学生の部】25歳以下の学生の方

★ 審査の流れ

- ① 第1次審査（書類審査）
- ② 第2次審査（審査委員による審査）
- ③ 結果発表 ※令和8年1月頃を予定
- ④ 表彰式 ※2月14日を予定
(よってたかって生涯学習フォーラム)

★ 賞品

各部門の受賞者に
kamicaポイントをプレゼント！



応募用紙の様子は、
香美市ホームページから
ダウンロードできます。

▼ 電子申請の場合

下のQRから
申請してください。



令和7年度

第18回

香美市

市民大学

Kami City

受講料
無料

1日目

日時 **9月27日(土)** 13:30~15:00
(開場13:00)

講師 **中園ミホさん** 脚本家

講座名 **「あんぱん」に込めた思い**

本会場 **保健福祉センター香北** **定員180人**

香美市香北町並生野336番地1(アンパンマンミュージアム東隣)

中継会場 **香美市立中央公民館** **定員200人**

香美市土佐山田町宝町2丁目1番27号(パブリックビューイング)

聞き手 **NHK高知放送局アナウンサー**

講師プロフィール

東京生まれ。日本大学芸術学部卒業後、88年に脚本家としてデビュー。2007年に『ハケンの品格』が放送文化基金賞と橋田賞を、13年には『はつ恋』『Doctor-X 外科医・大門未知子』で向田邦子賞と橋田賞を受賞。その他の執筆作に『やまとなでしこ』、連続テレビ小説『花子とアン』、大河ドラマ『西郷どん』、『ザ・トラベルナース』など多数。25年は、NHK連続テレビ小説『あんぱん』の脚本を担当。



2日目

日時 **9月28日(日)** 13:30~15:00
(開場13:00)

講師 **倉崎 憲さん**
連続テレビ小説「あんぱん」制作統括

講座名 **物語が生まれる瞬間**

会場 **香美市立中央公民館** **定員200人**

香美市土佐山田町宝町2丁目1番27号

講師プロフィール

2011年NHK入局。他の担当作に連続テレビ小説「おかえりモネ」「エール」、大河ドラマ「いだてん」、特集ドラマ「ももさんと7人のパパゲージ」、よるドラマ「ここは今から倫理です。」など。2018年イタリア賞審査員、2020年ソウルドラマアワード審査員。書籍『僕たちは世界を変えることができない。』写真担当。



申込
方法

受講には、1日目・2日目それぞれに1通ずつ「往復はがき」によるお申し込みが必要です

〈往信用おもて面〉

往信

〒782-0034
香美市土佐山田町
宝町2-1-27

香美市立中央公民館
「市民大学」
受講申し込み係

〈返信用うら面〉

記入不可
(抽選結果を
印刷します)

紙やシールの貼り
付け、修正液の使用
を控えてください。

〈返信用おもて面〉

返信

ご自分の
①郵便番号
②住所
③名前

〈往信用うら面〉

- ①受講希望日・講座名
- ②郵便番号
- ③住所
- ④名前
- ⑤電話番号
- ⑥受講希望会場(9/27のみ)
- ⑦受講希望人数(2名まで)
- ⑧送迎バス利用の有無
- ⑨講師への質問があれば

1 応募者多数の
場合は抽選

9/27のみ
本会場か中継会場の
希望をご記入ください

有の場合は希望の
停留所と乗車人数

停留所と発車時刻
はホームページで
ご確認ください

注意
事項

- 応募者多数の場合は抽選のうえ、当選の方には入場整理券を、落選の方には落選通知を9月10日(日)頃に送付します。
- お席が必要なおさまは受講券が必要です。
- 送迎バスを利用される方は、往信用裏面⑧に記載してお申し込みください。

申込締切 8月22日(金) 必着



開催当日は託児室があります
利用される方は9月19日(金)17:00までに中央公民館までお申し込み下さい。

手話通訳
あります

送迎バスあります 要申込 往復ハガキで申込 8/22締切

- 9月27日(土) 香美市立中央公民館 → 保健福祉センター香北
- 香美市役所物部支所 → 保健福祉センター香北
- 9月28日(日) 香美市役所物部支所 → 香美市立中央公民館

送迎バスの発車時刻等情報はHPで▶ 香美市 市民大学

