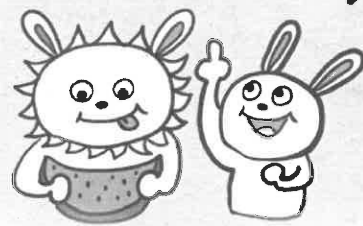


子育ておひさま通信



8月号

青空がとてもまぶしく、おひさまがギラギラしています。毎日暑い日が続きますが、木陰に入ると気持ちよい風を感じることができ、ほっとしますね。

8月は暑さもピークを迎え、日差しや気温、水分補給に注意が必要です。また、食欲不振や睡眠不足になり、体調を崩しがちです。たっぷりの栄養と睡眠をとって、夏をのりきりましょう。

子育てセンターなかよし

TEL 0887-53-1008

香美市土佐山田町山田 1150 番地 1

子育てセンターびらふ

TEL 0887-59-3121

香美市香北町美良布 1085 番地

令和7年7月末日発行



歯っぴー講座

日時: 令和7年8月26日(火) 10:30~11:30

場所: 子育てセンターなかよし

内容: 乳幼児の歯の健康についての話
歯のはえはじめのケア・仕上げ磨きのポイント等
食育講座(おやつを試食があります)

講師: 西岡 仁子 歯科衛生士

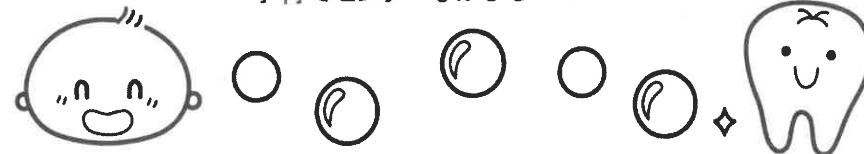
櫻木 祐菜 栄養士

定員: 定員 8組程度



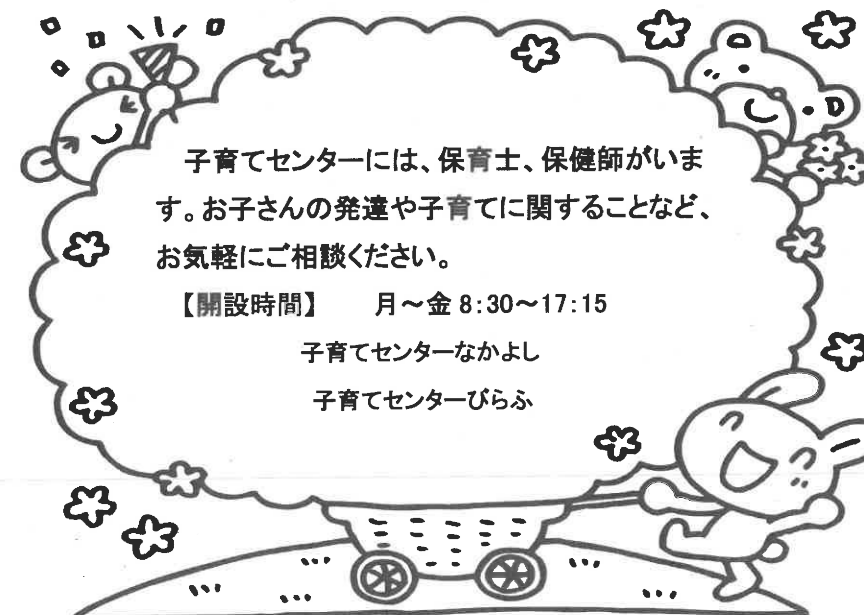
問い合わせ・申し込み先

子育てセンターなかよし TEL53-1008



熱中症に気を付けて

じりじりと暑い夏本番がやってきました。この時期、特に気を付けたいのが熱中症です。乳幼児は体も小さく、自ら意思表示をして水分を取ることが難しいので、脱水や熱中症にならないよう周囲の大人が気をつけましょう。熱中症は炎天下だけでなく、湿度の高い室内でも起こります。通気性のよい服を着せ、こまめに水分を与え、外出時には、きちんと帽子をかぶるように注意しましょう。



子育てセンターには、保育士、保健師がいます。お子さんの発達や子育てに関することなど、お気軽にご相談ください。

【開設時間】 月~金 8:30~17:15

子育てセンターなかよし

子育てセンターびらふ

ひろばにあそびにおいでー

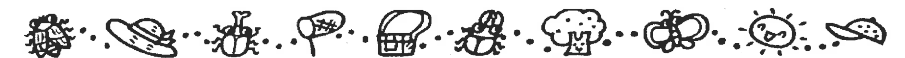
笹飾りを作ったよ
お星さまお願い聞いてね

つくってみようのイベントです
パクパク人形ができたよ



ものべっこひろば
お祭りごっこ楽しかった
(にこにこひろば)

7月のお誕生会をしました
おり姫様とひこ星様と一緒に
写真を撮ったよ (なかよしひろば)



子育て応援します



なかよしひろば・にこにこひろば

一時預かり

子育てセンターなかよし、子育てセンターびらふではあそび場を開放しています。日中、在宅で子育て中の親子がいろいろなあそびを経験し、楽しんでいます。子ども同士、保護者同士の交流の場にもなっており、ひろばでの活動が有意義なものとなっているようです。ぜひおいでください。

家庭保育をしている保護者の通院や行事参加、短時間勤務、リフレッシュなどのために、子育てセンターでは生後6か月以上の子どものさんの一時預かりを実施しています。保育室やひろばで遊んだり、散歩に出かけたり、離乳食や給食を食べて過ごします。ご利用にはあらかじめ手続きが必要です。利用希望日の前月から受け付けておりますので、空き状況や詳しいことは、各子育てセンターへお問い合わせ下さい。



☆体調の悪いときは、感染症拡大防止のため、ご利用を控えていただくようご協力をお願いいたします。発熱や嘔吐があった場合は症状が治まって24時間経過してからの利用をお願いします。

8月 子育てセンターなかよし 予定表

なかよしひろば 月～金9:00～14:00
TEL:0887-53-1008

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					なかよしひろば	
3	4	5	6	7	8	9
なかよしひろば	なかよしひろば	なかよしひろば	なかよしひろば	誕生会	なかよしひろば	
10	11	12	13	14	15	16
	山の日	なかよしひろば	育児相談	なかよしひろば	なかよしひろば	
17	18	19	20	21	22	23
なかよしひろば	なかよしひろば	なかよしひろば	なかよしひろば	なかよしひろば	なかよしひろば	
24	25	26	27	28	29	30
なかよしひろば	なかよしひろば	歯っぴー講座 なかよしひろば 8:30～11:30	絵本の読み聞かせ なかよしひろば	なかよしひろば	なかよしひろば	
31						



★水あそびをしています 8月1日(金)～8月29日(金)

- ◎時間：10:20～準備 10:30～11:00
- ◎水着かパンツ、タオル、着替えなどを準備してきてください。
- ◎天候や行事・感染症により実施できない日があります。
- ◎熱中症予防のため、時間を短くする場合があります。
- ◎プール利用は未就園児に限らせていただきます。

★誕生会 8月生まれのお友達は早めに来てね

- 日時：8月7日(木) 10:30～
- ◎8月生まれのお友達の誕生日をお祝いしましょう。
- ◎お誕生月でなくても参加OKです。

★育児相談 助産師による母乳相談もあります

- 日時：8月13日(水) 9:30～11:30
- ◎保健師による育児相談や身体計測ができます。
- ◎当日、母子健康手帳をお持ちください。

★絵本の読み聞かせ

- 日時：8月27日(水) 11:00～11:20
- ◎山田おはなしの会の方が絵本を読んでもくれます。
- ◎楽しい絵本がいっぱい♪



「ものべっこひろば」開催!

大橋保育園で「ものべっこひろば」を開催しています。

【8月のひろば開催予定日】

8月27日(水) 10:00～12:00

* 保育園の行事「お楽しみ会」に参加します *

スイカ割りをするよ!

参加希望の方は、8月26日(火)までにご予約ください。

申し込み・問い合わせ先

子育てセンターびらふ ☎ 0887-59-3121



「ゆずっこひろば」のお知らせ

大橋保育園では、毎月、園庭開放を実施しています。
自宅で子育て中のみなさん、保育園に遊びにおいで下さい。

【8月の開催予定日】

8月12日(火) 10:00～11:00

参加希望の方は、8月9日(土)までにご予約ください。

申し込み・問い合わせ先

大橋保育園 ☎ 0887-58-2408

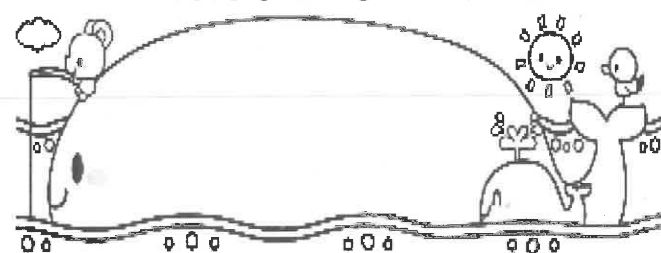


フールのうた

フールでおようご 1 2 3
ぼくたち くじらになっちゃった

夏の歌を紹介
します

じょうずにおようご 1 2 3
みんなで まっくろけになっちゃった



8月 子育てセンターびらふ 予定表

にこにこひろば 月～金9:00～14:00
TEL:0887-59-3121

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					にこにこひろば	
3	4	5	6	7	8	9
	にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば	
10	11	12	13	14	15	16
	山の日	どんぐりの会 にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば	
17	18	19	20	21	22	23
	にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば	
24	25	26	27	28	29	30
	にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば	
31						

★水あそびをしています 8月1日(金)～8月29日(金)

- ◎時間：10:20～準備 10:30～11:00
- ◎水着かパンツ、タオル、着替えなどを準備してきてください。
- ◎天候や行事・感染症により実施できない日があります。
- ◎熱中症予防のため、時間を短くする場合があります。
- ◎プール利用は未就園児に限らせていただきます。



★つくってみよう

- 日時：8月7日(木) 10:00～
- ◎手形や足型を貼ってオリジナルうちわを作ります。
- ◎うちわを持っていっしょに夏のお祭りを楽しみましょう。

★どんぐりの会

- 日時：8月12日(火) 10:30～11:00
- ◎香美市立図書館「かみーる」の司書さんが絵本を読んでもくれます。
- ◎楽しい絵本がいっぱいあるよ。



★育児相談

- 日時：8月20日(水) 10:00～11:30
- ◎保健師による育児相談や身体計測ができます。
- ◎当日、母子健康手帳をお持ちください。



★誕生会

- 日時：8月28日(木) 10:30～11:00
- ◎8月生まれのお友達の誕生日をお祝いしましょう。
- ◎保育園のお誕生会に参加します。

