



蕪生野敬老祝賀会（9月17日、香北町・蕪生野コミュニティセンター）

祝！敬老会

9月17日は敬老の日。この日は、多くの地区で敬老会が開催されました。市内では、10月にかけて約100カ所で敬老会が予定されています。参加された方々は、お互いの健康と長寿を祝い合っていました。

今月の主な内容

- 「元気で長生き!!」～香美市の介護予防の取り組み～ …… 2～3P
- 金婚式 おめでとうございます …… 10P
- 国保だより（その2）
 - メタボリックシンドロームをチェッタ …… 17P
 - はじめましょ♪今日からできるエコライフ …… 18P
 - 香美市役所『新庁舎建設』について② …… 19P