

国民年金

令和7年度の国民年金保険料は
月額 17,510円です

納付期限を守りましょう

保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関や郵便局、コンビニで納めることができます。また、口座振替やクレジットカード、納付書記載のバーコードをスマートフォンで読み取る電子（キャッシュレス）決済での納付も可能です。

国民年金保険料を未納のまま放置すると、督促状が送付されます。さらに、督促状で指定された期限までに納付がない場合は、延滞金を課すだけでなく、納付義務者※の財産を差し押さえることもありますので、早めの納付をお願いします。

また、保険料を納め忘れている状態で、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

※ 納付義務者とは、被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主のことです。

保険料免除制度があります

経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合には、**全額免除**または**一部免除**することができる**保険料免除制度**があります。

令和7年度の免除等の申請は、令和7年7月1日から受付開始です。（対象期間は令和7年7月分から令和8年6月分まで）

申請は、市民保険課、香北・物部支所で受け付けています。

また、申請月の2年1カ月前の月分までさかのぼって免除申請をすることができます。経済的な理由で保険料を納付することが困難になっていたものの、申請を忘れていたために未納期間が残っているなど、該当する可能性のある方は、市民保険課または南国年金事務所にご相談ください。

【問い合わせ先】
南国年金事務所 ☎088-864-1111
市民保険課 国民年金係 ☎53-3115

赤十字の治療奉仕団

日本赤十字社高知県支部が、治療奉仕団として、高知県立盲学校からマッサージ師を目指す生徒や先生を派遣し、マッサージを無料で行います。

※盲学校関係者の体調不良等により、中止となる場合がありますのでご了承ください。

【日時】 7月11日（金）
10時～12時、13時～15時
【場所】 香美市立中央公民館
【主催】 香美市土佐山田町 赤十字奉仕団

【問い合わせ先】
福祉事務所 ☎53・3117

ワークショップのご案内

現在、香美市で策定中のJR土佐山田駅周辺まちづくり基本構想について、ワークショップを開催し、皆さんのご意見をいただきながら、一緒につくりあげたいと考えています。市内在住、在勤、在学の方はもちろん、土佐山田駅周辺に興味・関心のある方を歓迎します。ぜひご参加ください。

【日時】
7月27日（日）
10時～（2時間程度）

【場所】
香美市立中央公民館2階
【問い合わせ先】
建設課都市計画班
☎53・3119

浴衣着付け教室

ふれあい交流センターでは、無料で浴衣着付け教室を開催します。土佐山田まつり開催当日に、自分で浴衣を着てみませんか。

※浴衣等は各自持参

【日時】 8月2日（土）
◆女性の部 16時～
◆男性の部 17時～

【場所】
ふれあい交流センター

【対象】
小学生以上の方

※小学生は保護者同伴が必要

【申込期間】
7月1（火）～7月25日（金）

【申込方法】
電話・FAX・来庁

【問い合わせ・申込み先】
ふれあい交流センター

☎53・2631
FAX 53・2622

地域猫活動セミナー

地域猫活動の進め方や不妊去勢手術のポイント、猫の繁殖について、基礎から学べるセミナーを無料開催します。地域猫活動に興味がある方や猫でお困りの方は、ぜひご参加ください。

【会場・日時】

◆安芸福祉保健所
（安芸市矢ノ丸1-4-36）
7月13日（日）
14時～16時30分

◆高知県立青少年センター
（香南市野市町西野303-1）
7月19日（土）
14時～16時30分

◆オンライン開催
7月26日（土）
14時～16時30分

【申込方法】

電話、もしくは高知県電子申請サービスで、各開催日の前日までに申し込んでください。



▲高知県電子申請サービス

【問い合わせ・申込み先】

高知県業務衛生課動物愛護担当
☎088・823・9673

その他

日赤事業資金募集活動のお礼

日本赤十字社事業資金募集活動（香美市地区）に多大なご協力をいただき、誠にありがとうございました。皆さんからいただいた善意は、災害救助活動や献血事業、地域ボランティア活動などに役立てられています。

令和7年度募金額は次のとおりです。

【募金額】（令和7年5月31日時点）
124万7620円

【問い合わせ先】
福祉事務所 ☎53・3117

ジェイアール四国バス 大板線ダイヤ変更

7月1日より、ジェイアール四国バス・大板線（土佐山田～美良布）のダイヤ改正が行われます。ご利用の際は発着時刻などにお気をつけください。改正後の時刻表は、JR土佐山田駅、美良布駅、大板駅、香美市役所本庁舎、香北・物部支所で配布しています。

【問い合わせ先】

ジェイアール四国バス（株）高知支店
☎088・866・2513

駅名\便名	105	107	109
土佐山田駅	8:17	10:05	11:40
談議所	8:26	10:14	11:49
神母の木	8:26	10:14	11:49
工科大西口	(通過)	(通過)	(通過)
工科大ドミトリー	8:29	10:17	11:52
杉田	8:32	10:20	11:55
岩改口	8:38	10:26	12:01
美良布	8:43	10:31	12:06

【主な改正内容】
下り線のうち3便が「工科大西口」を通過し、「工科大ドミトリー前」のみ停車します。詳細は左の表をご覧ください。

※他の便に変更はありません。

結婚生活を経済的に支援

香美市結婚新生活支援事業として、結婚にともなう新生活の経済的支援のため、補助金を交付します。

予算に達した時点で受付を終了しますので、補助対象となる条件やその他の要件など、詳細についてはお早めにお問い合わせください。

【対象費用】

令和7年4月1日から令和8年3月31日までの間に婚姻にともなって支払った次の費用

- ・住宅取得費用
- ・住宅リフォーム費用

- ・新規の住宅賃借費用（賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料）
- ・引越費用

【補助限度額】

◎1世帯あたり30万円
◎新婚世帯と親世帯が同居または近居（直線距離で5m以内もしくは同一小学校区内）であり、対象費用が30万円を超える場合は45万円

◎令和6年度に受給もしくは資格認定を受けた世帯

については、補助限度額から受給済の額を差し引いた額

【問い合わせ・申請先】
定住推進課 ☎53・1061

市有地を売却します

【問い合わせ・申込み先】 管財課管財班 ☎53-3113

一般競争入札により、次の市有地を売却します。入札参加を希望される方は、管財課へお申し込みください。

【売払物件】 土地

- ◆所在地 土佐山田町字新町丸476番7
- ◆地目 雑種地
- ◆地積 648.53㎡（実測面積）
- ◆予定価格（最低売却価格）4,700万円

【受付期間】 9月16日（火）まで

【受付場所】 管財課管財班

【現地説明会日時】 9月19日（金）14時

【入札日時】 9月30日（火）14時

【入札会場】 香美市役所3階会議室1



※ 入札に係る資料は、管財課で配布します。
香美市ホームページからもダウンロードができます。