

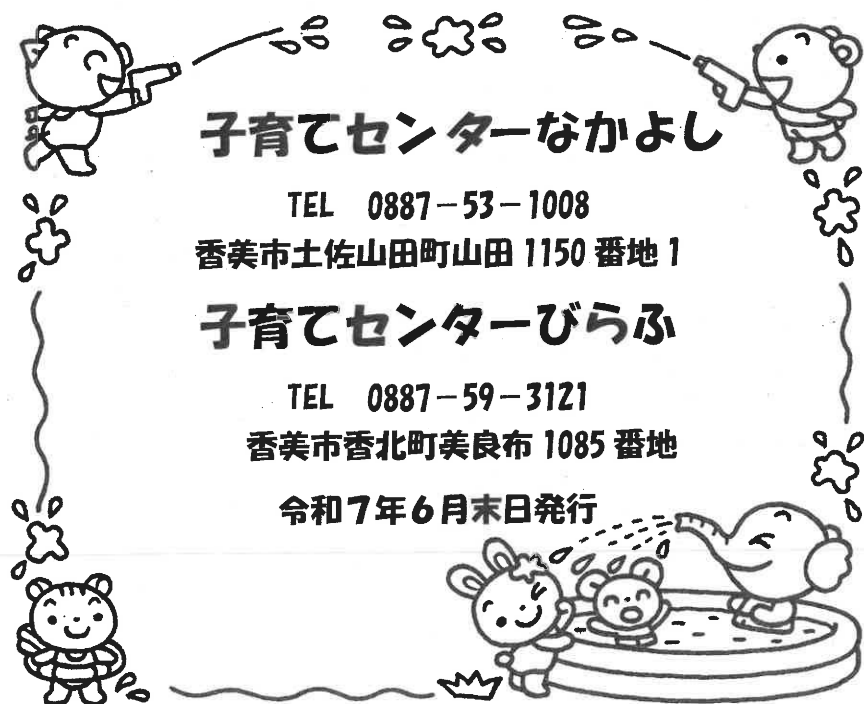


7月号

暑い夏はこれから。新鮮な夏野菜にたくさんパワーをもらって元気にすごしたいですね。

7月には七夕まつりがあります。色とりどりの短冊に夢や願いをこめて、ささの葉に飾りつけしてみませんか？

短冊にこめた子どもたちの夢や願いをみんなで大切に育てていきたいですね。



子育てセンターなかよし

TEL 0887-53-1008

香美市土佐山田町山田 1150 番地 1

子育てセンターびらふ

TEL 0887-59-3121

香美市香北町美良布 1085 番地

令和7年6月末日発行



水とあそぼう～♪

梅雨が明けると、真夏の太陽が輝き始め、「水あそび しようよ」とみんなを誘っているようです。水を触ったり、ピチャピチャたたいたりを繰り返しながら、水の冷たさ、柔らかさが、心地良さとなって子どもたちの心を自然に開放してくれるようです。そして水の感触は楽しさを次々と広げてくれる事でしょう。水と触れあう楽しさを味わい元気あふれる毎日を過ごしてほしいと思います。

センターで水あそびをしましょう。

子育てセンターでは、子ども用のビニールプール等であそびを楽しめます。お子さんの体調をみてご利用ください。（0歳児は一人用の小さなたらいを用意しています。）また、利用時はお子さんから目を離さないよう安全に注意をしながら、水あそびを楽しみましょう。

開催期間：7月、8月のひろば開催日

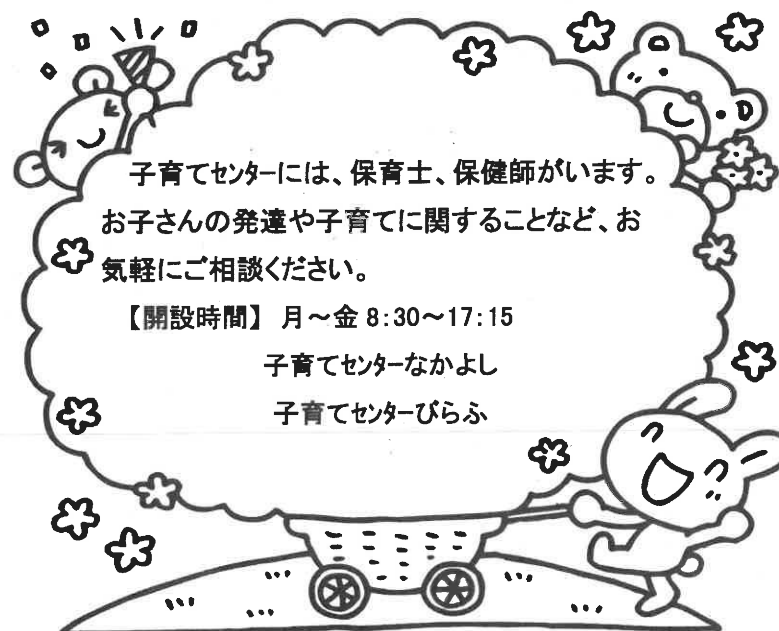
ひろばのイベント時、天候不良や気温の低いときなど状況によりお休みします。

開催時間：10：20～（ひろば片付け、排泄、着替え、準備体操等）

10：30～11：00（シャワー・水あそび）

※その日の体調等により水あそびをしない方はそのままひろばを利用できます。水あそびをする方は10時20分頃から着替えたり、体操をしたり準備をします。なるべく遅れないようにね。

持ち物：水着または水遊び用のパンツ（乳幼児用の普通の布パンツ）
水遊び用のオムツ。体を拭くタオル。



子育てセンターには、保育士、保健師がいます。お子さんの発達や子育てに関することなど、お気軽にご相談ください。

【開設時間】月～金 8:30～17:15

子育てセンターなかよし

子育てセンターびらふ

熱中症に注意しましょう



梅雨の蒸し暑さが過ぎ、ジリジリと暑い夏本番がやってきます。この時期、特に気をつけたいのが熱中症です。乳幼児は体も小さく自ら意思表示をして水分を取ることが難しいので、脱水症や熱中症にならないよう、周囲の大人が気をつけましょう。熱中症は炎天下だけでなく、湿度の高い室内でも起こります。通気性のいい服を着せこまめに水分を与え、外出時はきちんと帽子をかぶらせるなどしましょう。体調の変化に気をつけ、暑い夏を乗り切りましょう。

～水分のとり方に気をつけましょう～



☆牛乳やジュースは消化に時間がかかるので避け、水かお茶をゆっくりと飲みましょう。

☆飲み物は冷やし過ぎないようにしましょう。一度に大量の水分を飲まないようにしましょう。

☆運動の前後にこまめに水分を摂取しましょう。

暑い日が続くと、ジュースや炭酸飲料がおいしく感じられます。しかし、ジュースや炭酸飲料などの清涼飲料水は摂りすぎるとさまざまな問題が生じます。糖分がかなり多いので肥満や虫歯のもとになる他、炭酸飲料のなかにはリンが多い飲料もあります。摂り過ぎすぎるとカルシウム不足の原因になってしまいます。なるべくお茶や水を常備して飲むようにしましょう。



* 子育て応援します *

なかよしひろば・にこにこひろば

子育てセンターなかよし、子育てセンターびらふではあそび場を開放しています。日中、在宅で子育て中の親子がいろいろなあそびを経験し楽しんでいます。子ども同士、保護者同士の交流の場にもなっており、ひろばでの活動が有意義なものとなっているようです。

ぜひおいでください。



一時預かり

家庭保育をしている保護者の通院や行事参加、短時間勤務、リフレッシュなどのために、子育てセンターでは生後6か月以上の子どものさんの一時預かりを実施しています。保育室やひろばで遊んだり、散歩に出かけたり、離乳食や給食を食べて過ごします。ご利用にはあらかじめ手続きが必要です。利用希望日の前月から受け付けておりますので、空き状況や詳しいことは、各子育てセンターへお問い合わせ下さい。

☆体調の悪いときは、感染症拡大防止のため、ご利用を控えていただくようご協力をお願いいたします。★発熱があった場合は解熱後24時間経過してからの利用をお願いします。

7月 子育てセンターなかよし 予定表

なかよしひろば 月～金9:00～14:00
TEL:0887-53-1008

日	月	火	水	木	金	土
		1  水あそび始まり なかよしひろば	2 なかよしひろば	3 なかよしひろば	4 なかよしひろば	5
6	7  誕生日会 なかよしひろば	8 なかよしひろば	9  育児相談 なかよしひろば	10 なかよしひろば	11 なかよしひろば	12
13	14 なかよしひろば	15 なかよしひろば	16 なかよしひろば	17 なかよしひろば	18 なかよしひろば	19
20	21 海の日 なかよしひろば	22 なかよしひろば	23 なかよしひろば	24 なかよしひろば	25 なかよしひろば	26
27	28 なかよしひろば	29 なかよしひろば	30  絵本の読み聞かせ なかよしひろば	31  なかよしひろば		



★ 水あそびが始まります。7月1日(火)～

- ◎ 時間：10:20～準備 10:30～11:00
- ◎ 水着かパンツ、タオル、着替えなどを準備してきてください。
- ◎ 天候や行事・感染症により実施できない日があります。
- ◎ プール利用は未就園児に限らせていただきます。



7月生まれのお友達は早めに来てね

★ 誕生会 日時：7月7日(月) 10:30～

- ◎ 7月生まれのお友達の誕生日をお祝いしましょう。
- ◎ お誕生月でなくても参加OKです。



助産師による母乳相談もあります

★ 育児相談 日時：7月9日(水) 9:30～11:30

- ◎ 保健師による育児相談や身体計測ができます。
- ◎ 事前に予約し、母子手帳をお持ちください。



★ 絵本の読み聞かせ 日時：7月30日(水) 11:00～11:20

- ◎ 山田おはなしの会の方が絵本を読んでもくれます。
- ◎ 楽しい絵本がいっぱい♪



★ 子育てサポート体験(7月下旬～8月上旬)

- ◎ 山田高校の学生が子どもたちと一緒に遊んだり、お母さんにお話を聞かせていただいたりすることによって、子育てについて学んでもらう体験学習です。ご協力をお願いします。

「ものべっこひろば」開催!



大橋保育園で「ものべっこひろば」を開催しています。

【7月のひろば開催予定日】

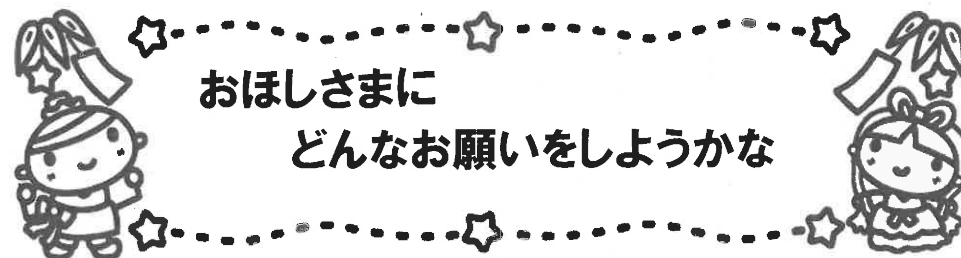
7月 7日(月) 10:00～11:00



保育園でおまつりがあります。
子どもたちの踊りや、先生たちのおもしろい出し物、
ゲームや宝探しやお店等々、楽しいことがいっぱい
あります。
保育園のお友だちと一緒に、おまつりごっこを
楽しみましょう。

参加希望の方は、7月4日(金)までにご予約ください。

申し込み・問い合わせ先
子育てセンターびらふ ☎ 0887-59-3121



おほしさまに
どんなお願いをしようかな

7月7日は七夕。一年に一度、おり姫とひこ星が天の川を
渡って会えるという、昔から言い伝えのある七夕の日です。
雨が降ると川の水が増えて、橋が渡れなくなってしまうた
め会えなくなるそうです。晴れるといいですね。お天気でし
たら、夜空を見上げ天の川を探してみましょう。

そんな七夕の素敵な
歌を紹介します

たなばたさま ☆
☆

ささのはさらさら のきばにゆれる
おほしさまきらきら きんぎんすなご

ごしきのたんざく わたしがかいた
おほしさまきらきら そらからみてる

☆



7月 子育てセンターびらふ 予定表

にこにこひろば 月～金9:00～14:00
TEL:0887-59-3121

日	月	火	水	木	金	土
		1  水あそび始まり にこにこひろば	2 にこにこひろば	3 にこにこひろば	4  つくってみよう にこにこひろば	5
6	7  誕生会 にこにこひろば	8 にこにこひろば	9 にこにこひろば	10 にこにこひろば	11 にこにこひろば	12
13	14 にこにこひろば	15 にこにこひろば	16  育児相談 にこにこひろば	17 にこにこひろば	18 にこにこひろば	19
20	21 海の日 にこにこひろば	22 にこにこひろば	23 にこにこひろば	24  どんぐりの会 にこにこひろば	25 にこにこひろば	26
27	28 にこにこひろば	29 にこにこひろば	30 にこにこひろば	31 にこにこひろば		



★ 水あそびが始まります。7月1日(火)～

- ◎ 時間：10:20～準備 10:30～11:00
- ◎ 水着かパンツ、タオル、着替えなどを準備してきてください。
- ◎ 天候や行事・感染症により実施できない日があります。
- ◎ プール利用は未就園児に限らせていただきます。

★ つくってみよう

日時：7月4日(金) 10:00～



- ◎ 笹飾りを作りましょう。
- ◎ 短冊にお願い事を書いて笹に飾りましょう。

★ 誕生会

日時：7月7日(月) 10:30～11:00

- ◎ 7月生まれのお友達の誕生日をお祝いしましょう。
- ◎ 保育園の誕生会に参加します。



★ どんぐりの会

日時：7月24日(木) 10:30～11:00

- ◎ 香美市立図書館の司書さんが絵本の読み聞かせをして

