

「まちの先生」登録一覧表

※費用や活動範囲等は参考になります。

R7.6.18現在

NO	氏 名 (ペンネーム)	団体名	登録（指導）内容			費用や活動範囲等			指導内容の紹介	活動略歴と指導経験 資格・免許など
			登録分野	指導形態	登録内容	費用（参考）	活動範囲	作品例		
1	岡村 博公	—	*教育関係	講義・講演	*香北町の郷土史 (古代～中世)	*実費程度（資 料、材料など）	*香北町		ペーパー資料と話	教員免許2級（社会科） 社会教育主事
2	川村 博子	—	*教育関係	講義・講演	英語学習	*実費程度（資 料、材料など）	*土佐山田町		英語を学びたいけど少し不安があるとい った方でも英語学習のお手伝いができ ます。	高校での英語講師。 香美市教育研究所にて英語指導補助員 の経験もあり。
3	森田 美穂	山田おはな しの会	*教育関係	*その他	*読み聞かせ	*実費程度（資 料、材料など） * 応相談	*香美市全域		グループ活動として12年間やっています。	子育てセンター、保幼・小・中、デイ サービスなどで活動。
4	大石 美和	—	*教育関係 *芸術・文化	実技指導・助言	*ウォーキング（美姿勢・立居 振舞・自分磨きレッスン・ミセ スコンテストレッスン） *ヨガ（シニア・椅子ヨガ） *児童英語 *60歳から始めるピアノ *ピラティス *姿勢改善健康ウォーキング	*3,000円/回 *実費程度（資 料、材料など）	*香美市全域		高新文化教室で「ビギナーズ・ピラ ティス」を開講。ウォーキングレス ンやヨガ、ストレッチの指導をしてい ます。お一人お一人に合わせて「オー ダーメイド」のレッスンを行います。 初めての方もお気軽にお問い合わせく ださい。	中・高教員免許（音楽・英語） 全米ヨガアライアンス協会登録インス トラクター フェイシャルヨガインストラクター （IHTA） セルフ小顔ケア指導（IHTA） ※IHTA：一般社団法人国際ホス ピックセラピー協会 高知楽器・英語・ウォーキングアカデ ミー代表 元モデル事務所所属
5	宮地 亀好	高知ケナフ 普及会/ 地球温暖化 防止推進委 員協議会	*教育関係 *職業技能	*講義・講演 *実技指導・助言	*手すきの紙漉き体験 *地球温暖化防止関連 *木工教室 *環境教室	*800円/h *実費程度（資 料、材料など） *県の補助金活用 可能	*香美市全域		地球温暖化防止に私たちができるこ と。 ケナフや古紙よりの手すきハガキなど 木琴や間伐材を使った木工教室 森と私たちの生活など環境学習の話	10年以上前より、片地、香長、楠目小 でケナフによる卒業証書漉き。 高知県地球温暖化防止推進委員。

6	池内 久	—	*芸術・文化	*実技指導・助言	*将棋、囲碁指導、対局	*800円/h	*土佐山田町		初級入門～対局まで指導します。	囲碁は初段位。 将棋は元県学生名人四段。（現在は三段位）
7	奥村 彩子	—	*芸術・文化	*実技指導・助言	*木や木の実、廃材などを利用して、工作をします。（3才～大人まで） *だいたい2時間くらいでできるもの *編みぐるみは2時間×3回くらいの時間が必要です。	*1,000円/1時間あたり *実費(材料費) *交通費	*香美市全域		作りたい内容に合わせて、材料を用意し指導します。	*木育指導員養成講座 終了 *木工工作教室イベントを主催 *木育イベントにて木工工作手伝い（3年程）
8	楠目 瑞恵	—	*芸術・文化	*実技指導・助言	*生け花 *苔玉作り *多肉植物の寄せ植え *リース作り	*800円/h *実費程度（資料、材料など）	*香美市全域	—		草月流師範
9	堺 悠	高知新聞山田堺販売所	*芸術・文化	*実技指導・助言	*新聞エコバック作り	*3,000円/回	*土佐山田町		読み終えた新聞紙を使ってオリジナルエコバックを作ってみませんか？ご希望に応じて様々な形や大きさを選べます。初心者の方も大歓迎です。	市内の小学校や高齢者施設、イベント等で指導。
10	都築 寛 (カンレレ)	ウクレレ教室	*芸術・文化	*実技指導・助言	*ウクレレ教室	*2,000円/1人（資料、材料込み） *ウクレレは用意します。	*香美市全域		ウクレレの持ち方から弾き方、コード奏法などを指導しています。	元ヤマハ特約店の営業マンとして各学校やイベント等で指導経験あり。現在、土佐ロイヤルホテルにて希望者に個人指導を開催中！
11	都築 寛 (シェル.カン)	シェルクラフト(貝殻工芸)	*芸術・文化	*実技指導・助言	*シェルクラフト(貝殻工芸)	*実費程度（資料、材料など） *交通費程度	*香美市全域		貝殻を使ったキーホルダーや携帯ストラップの制作を指導しています。制作途中では、ウクレレを使ったパフォーマンスや手品等で楽しんでいたっています。	現在、土佐ロイヤルホテルにて週末にシェルクラフト教室開催中！夜須公民館シェルクラフト教室実施。他出張ワークショップを各地で開催中。

12	中嶋 佳代	—	*芸術・文化	*講義・講演 *実技指導・助言 *その他（個人レッスン可）	*ピアノや楽器を使った音楽全般（歌の伴奏・音楽に合わせた体操など）	*実費程度（資料、材料など） *交通費程度	*香美市全域		*歌の伴奏やサポートなど音楽を使ったことならご相談に応じます。	*理学療法士 *音楽健康指導士 *ピアノ、マリンバ歴40年 *ピアノ（音楽）ボランティア活動中
13	中平 彰勅	—	*芸術・文化	*実技指導・助言	*季節の切り紙を作ろう	*要相談 *交通費程度	*香美市全域		子どもたちの心や気持ちを明るくさせるため、10年程前より切り紙づくりに取り組んできた。	香美市土佐山田町のかふえ&ぎやらりー「ぐらんま」にて作品展を開催
14	野村 博	—	*芸術・文化	*実技指導・助言	俳句の講義及び実作の指導・助言	*実費程度（資料、材料など）	*香美市全域		毎月「かほく俳句会」を中央公民館で実施	「かほく俳句会」編集人兼発行人 「俳句誌四万十運営委員長 公益社団法人俳人協会会員（幹事） 県俳人協会事務局長
15	濱崎 博志	—	*芸術・文化	*実技指導・助言	*石けんクラフト *ストーンアート *ジェルキャンドル	*実費程度（資料、材料など）	*香美市全域		「学び場人材バンク」のコーディネーターとして高知県内での活動経験豊富で、各所の学校や子ども教室で子どもたちに物作りの指導をされています。	高知県教育委員会受託事業「学び場人材バンク」コーディネーター
16	宮地 淳子 （かごやじ優）	—	*芸術・文化	*実技指導・助言	*クラフトテープを使った手芸（バッグ、筆等）	*要相談 *実費程度（資料、材料など）	*香美市全域 *香南市、奈半利町等		作りたい方の要望に添いながら、わかりやすいように工夫し、ていねいに指導しています。どんなに手順をぬかしても必ずお気に入りの作品が完成するようになりますよ。	平成10年より自己流で作り始める。平成14年頃から仲間に作り方を教え始め、平成19年より本格的に教室を始める。
17	森本 敬子	—	*芸術・文化	*実技指導・助言	*社交ダンス	*1,000円/回 （3人以上の場合）	*香美市全域		初級からていねいに指導します。ストレッチ、筋トレ、ダンスレッスン。	指導歴28年。 公益社団法人全日本ダンス協会連合会認定。

18	山崎 典子	—	*芸術・文化	*実技指導・助言	*基本の花型 *生活空間に飾る 生け花*フラワーアレンジメント*演台花*生花の歴史、出生、飾り方、水揚げ方法など	*800円/h *実費程度（資料、材料など）	*土佐山田町		日本の風土に育まれてきた「いけばな」の楽しさを教える。 1.いけ方の基本と応用をまじえながら季節のお花を楽しく生ける 2.お花の特徴や出生をふまえて線面マッスの表現で楽しむ 3.器にとらわれず自分の好きな器に身近なお花を生けて生活を豊かにする	平成18年度より「伝統文化いけばなこども教室」（文化庁）を実施。学校の華道部や「いけばなクラブ」「お花クラブ」の生徒指導。入学式、卒業式の演台花の生けこみなど。
19	五十嵐光春 （からつや）	風の窯	*芸術・文化	*実技指導・助言	*陶芸指導	*1,500円/人 *実費程度（資料、材料など）	*香美市全域		初心者から経験者までの体験者に応じた指導をします。	安芸市の内原野陶芸館と現在活動をしている風の窯で35年以上陶芸を教えています。
20	澤本 順一	日本将棋連盟南国支部	*芸術・文化	*実技指導・助言	*将棋講座（教室）	*交通費程度	*香美市全域		主に初心者向け講座	日本将棋連盟公認将棋指導員資格
21	葛原 主税	—	*スポーツ	*実技指導・助言	*軟式野球、ソフトボール	*要相談/回 *実費程度（資料、材料など）	*香美市全域		小中学生に対しての基礎練習の指導。個人に対する指導も可。	私立新田高等学校軟式野球部元監督（1996年～1999年）、松山フェニックス（ノンプロ）選手・コーチ（2000～2001年）、高等学校教諭専修免許を保有。 高知工科大学軟式野球部前監督（2021年～2023年）
22	光明 直子 （Naoko）	o n e	*スポーツ	実技指導・助言	*フラダンス教室 *筋トレ・ストレッチ *足指トレーニング	*2,000円/人 * 応相談	*土佐山田町 *香北町		筋トレ、ストレッチ、足指トレーニングなど、体全体を鍛えていきます。 音楽に合わせて楽しくレッスンし、健康維持に大変効果的です。	フラダンス歴13年。関東のプロフラダンサーの弟子として教室を開講後、現在は独立し香美市・高知市で4教室を開講中。 デイスサービスでの指導。
23	前田 巧	土佐山田町ダンス同好会	*スポーツ	*実技指導・助言	* 社交ダンス	*1,000円/時間 （中央公民館で実施の場合）	*土佐山田町		社交ダンスの初めから指導できます。	社交ダンスは40年間くらい活動しています。

24	山口 直子	—	*スポーツ	*講義・講演 *実技指導・助言	*ヨガ（キッズ、シニア、マタニティ、椅子ヨガ）	*500円～1,000円 * 応相談	*香美市全域		初心者の方から楽しく行えるヨガを指導します。人数によっては、ヨガマット、タオルなどをお貸しして気軽にレッスンすることもできます。	全米ヨガアライアンスRYT200
25	足立 由美子	—	*その他	*実技指導・助言	*雑貨作り	*1,000円/回 *1名あたり要相談 *実費要	*香美市全域		教えるというよりは、一緒にアイデアを出し合い、お金をかけずに世界で一つだけの作品を作ります。 *ペーパークイリング *切り絵 *ペーパーナブキンのリース *木工でミニチュアハウス	10年前よりネットで調べ自己流で趣味の範囲で楽しみ、友人にリクエストをもらって作品を作り、差し上げています。
26	沖田 愛香	—	*その他	*実技指導・助言	*スマートフォンの基本的な使い方 *スマートフォンを便利に使う方法 *様々なアプリの使い方 *防災時におけるスマホの活用方法	*3,000円/1h * 応相談	*香美市全域		1名～複数名まで可能。「わからない事がわからない」方も、便利にスマートフォンを使えるよう丁寧にご案内します。じっくり親切にわかりやすくお伝えします。お気軽にどうぞ。	BCCスマートフォンインストラクター免許取得 携帯ショップでの活動や個人教室を開催。
27	小谷 隆子	—	* その他	*講義・講演 *実技指導・助言	*アロマテラピーで使用するエッセンシャルオイル（精油）や他の素材についての知識、安全な使い方の説明しながら、いろいろなものを手作ります。ハーブティも楽しんでいただきます。植物が作り出した香り成分を健康的な暮らしに活用しましょう。	*2,000円/回(材料費を含む)	*土佐山田町 * 第3土曜の午後は小谷宅で可能		アロマテラピー教室ではエッセンシャルオイルやハーブを使って心身の美容と健康に役立つものを作ります。ハーブティも楽しみながら、植物の恵みを体感して、元気にくらしましょう。アロマ検定、メディカルハーブ検定取得ご希望の方には講座いたします。（要相談）	2009年より高知市内にてインストラクターコースの講師担当。 JEAJ認定アロマテラピーインストラクター、フレンドデザイナー、AMHA認定シニアハーバルセラピスト。
28	五藤 忍	—	*その他	*実技指導・助言	*漬物づくりの指導	*実費程度（資料、材料など）	*香美市全域		初心者の方にも、わかりやすく丁寧に指導します。	ご要望があれば日程調整いたします。
29	都築 寛	マジック教室	*その他	*実技指導・助言	マジック教室	*1,000円/1人（資料、材料込み）	*香美市全域		披露の仕方や話術など、ネタバラシをしながら、レベル1～3程度のマジックをわかりやすく指導します。	各イベント等で指導中。

30	盛 一馬 (手づくり 工房もり)	—	*その他	*実技指導・助言 *ワークショップ	*折雛*兜*粘土の人形,ブローチ, 花*人形(手足が動く)*押絵* 羽子板*ブローチ*ランプシェー ド等*四季の小物作り	*実費程度(資 料、材料など)	*高知県内		布・紙等材料を使って、四季の小物や 身近にある安価な材料で見栄えのする 作品を作ることがこだわり！季節と場 所により作品を変える。	広島やまなみ大学の講師として地元及 び他地域で講師活動。地元小学校の手 芸クラブ担当。日浦中学校の出前授 業。子供科学館のものづくり講師。高 知ターン後、地元及び香北公民館で月 1回の手作り教室。紙の博物館、高知 市内の児童館等。
31	重島 志帆子	くらしごと。	・その他	*講座・講演	*お片づけ講座 *時短家事講座	3,000円/回	*香美市全域		*片づけの基本をパズルやカルタを使っ て学ぶお片づけ教室です。幼児～シニ アの方まで幅広く楽しく学べます。 *家事の効率化で心と時間に余裕を生み 出しませんか？時短家事の方法をお伝 えます。	*時短家事コーディネーター *ライフオーガナイザー *整理収納教育士 *トモダテトレーナー *県内、四国内で時短家事お片づけの講 座を開催