

不慣れおひさま運動



6月号

6月は、小さな生き物たちがいっせいに命を輝かせる季節です。ざいかに、おたまじゃくし、みみず、だんごむし、かたつむりなどたくさんのちいさいなかまたちに出会える事でしょう。子どもたちがたくさんの不思議の発見や感動を体験できるといいですね。

雨の多い季節ですが、心も体も発散できるように、室内あそびの環境を整えていきたいと思っています。

ぜひ子育てセンターにあそびにおいでください。



子育てセンターなかよし

TEL 0887-53-1008

香美市土佐山田町山田 1150 番地 1

子育てセンターびらふ

TEL 0887-59-3121

香美市香北町美良布 1085 番地

令和7年5月末日発行



6月4日～10日は 歯と口の健康週間



6月4日は6(ム)4(シ)の語呂合わせにちなんで「虫歯予防デー」に定められています。虫歯にならないようにしっかりケアしましょう。

歯の相談日のご案内

子どもの歯や口の健康について、素朴な疑問にお答えします。

日時: 6月 16日 (月) 9:30～11:15
場所: 子育てセンターなかよし
講師: 西岡 仁子 地域歯科衛生士
定員: 6組程度(事前予約制)
内容: 歯科衛生士さんが、なかよしひろばにきてくれます。ざくばらんな相談会ですのでお気軽に何でもご相談ください。

【問い合わせ・申し込み先】
子育てセンターなかよし TEL 0887- 53 - 1008

6/9 受付開始

お子さんとの絆を深める

ベビーマッサージ

お子さんとコミュニケーションを取りながら優しくゆったりした時間を一緒に過ごしてみませんか？

日時: 6月6日(金)10:00～11:00

場所: 子育てセンターなかよし

講師: 石崎 まい さん

定員: 先着10組(事前予約制)

※希望者が多い場合、香美市に住民登録のある方が優先となります。

【問い合わせ・申し込み先】

子育てセンターなかよし TEL 0887- 53 - 1008

5/30 受付開始

子育てセンターには、保育士、保健師がいます。お子さんの発達や子育てに関することなど、お気軽にご相談ください。

【開設時間】月～金 8:30～17:15

子育てセンターなかよし
子育てセンターびらふ

夏はもうすぐ！

梅雨どきの健康



梅雨の時期は温度、湿度ともに高くなり、さまざまな影響が出てきます。健康に過ごせるよう日ごろから身の回りの清潔を心がけましょう。



- ・梅雨の時期は湿度が高くなるので、除湿器やエアコンを使って室内の湿度を40～60%程度に保ちましょう。
- ・汗や湿気であせもやおむつかぶれなどの皮膚トラブルの多い季節です。汗をかいたらタオルなどでふき、ぬれた服は着替えましょう。また、毎日入浴するなどして肌を清潔にしましょう。
- ・ダニが増えやすい時期なので衣服、寝具などのこまめな洗濯や掃除を心がけましょう。

●食中毒に注意！●

細菌の活動しやすい温度と湿度がそろっているため6～9月は食中毒が多く発生します。

家庭では、新鮮なものを購入、冷蔵庫には詰めすぎない、食べ物は十分加熱、食材に触れる前と食べる前には必ず手を洗い、すみやかに食べるなど心がけましょう。



子育て応援します

なかよしひろば・にこにこひろば

子育てセンターなかよし、子育てセンターびらふではあそび場を開放しています。日中、在宅で子育て中の親子がいろいろなあそびを経験し楽しんでいます。子ども同士、保護者同士の交流の場にもなっており、ひろばでの活動が有意義なものとなっているようです。

ぜひおいでください。



一時預かり

家庭保育をしている保護者の通院や行事参加、短時間勤務、リフレッシュなどのために、子育てセンターでは生後6か月以上の子どものさんの一時預かりを実施しています。保育室やひろばで遊んだり、散歩に出かけたり、離乳食や給食を食べて過ごします。ご利用にはあらかじめ手続きが必要です。利用希望日の前月から受け付けておりますので、空き状況や詳しいことは、各子育てセンターへお問い合わせ下さい。

☆体調の悪いときは、感染症拡大防止のため、ご利用を控えていただくようご協力をお願いいたします。★発熱があった場合は解熱後24時間経過してからの利用をお願いします。

6月 子育てセンターなかよし 予定表

なかよしひろば 月～金9:00～14:00
TEL:0887-53-1008

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 お芋植え	4	5	6 ベビーマッサージ	7
8	9	10	11 育児相談	12	13	14
15	16 歯の相談日	17	18 誕生会	19	20	21
22	23	24	25 絵本の読み聞かせ	26 つくってみよう	27	28
29	30	なかよしひろば				



★お芋の苗植え

日時：6月3日（火）11:00～
◎秋には大きなお芋がほれますように！
◎帽子・長ぐつを持ってきてね。



★育児相談

日時：6月11日（水）9:30～11:30
◎保健師による育児相談や身体計測ができます。
◎助産師による母乳相談もあります。
◎当日、母子健康手帳をお持ちください。



★誕生会

日時：6月18日（水）10:30～11:00
◎6月生まれのお友達の誕生日をお祝いしましょう。
◎お誕生月でなくても参加OKです。



★絵本の読み聞かせ

日時：6月25日（水）11:00～11:20
◎山田おはなしの会の方が絵本を読んでもくれます。



★つくってみよう

日時：6月26日（木）10:00～11:00
◎牛乳パックでパクパク人形を作ってみましょう。



「ものべっこひろば」に遊びに来ませんか？

自宅で子育て中のご家族のみなさん、物部町の大橋保育園で「ものべっこひろば」を開催します。子どもどうしの触れあいや保護者の交流の場としてご利用ください。子育て相談も行っております。何でも気軽にご相談ください。

【6月の開催予定日】

6月11日（水）10:00～12:00
お楽しみ会（お誕生会）を園児のみんなと楽しみましょう。



参加希望の方は、開催日前日までにご予約ください。

申し込み・問い合わせ先
子育てセンターびらふ ☎ 0887-59-3121

「パパの日会」のお知らせ

子どもさんとゆっくり遊んでみませんか？お父さん・おじいさん等々を対象に「パパの日会」を開催します。自由に遊びながら、子育ての話や近況報告、情報交換等々、お父さんどうしの交流もできます。



6月14日（土）10:00～12:00
対象：未就園の子どもとお父さん（おじいさん）や、今年保育園や幼稚園に入園された子どものお父さんなど
場所：子育てセンターびらふ「にこにこひろば」

参加希望の方は、開催日前日までにご予約ください。

申し込み・問い合わせ先
子育てセンターびらふ ☎ 0887-59-3121



親子でふれあい遊び

これから雨が降り、室内で遊ぶことが多くなりますね。
お子さんと楽しくできるふれあい遊びを紹介します。

♪パン屋のおじさん パン切って
バターぬって ジャムぬって
階段のぼって こちょこちょこちょ

♪肉屋のおじさん 肉切って
たたいてつまんで ペっちゃんこ
階段のぼって こちょこちょこちょ

子どもさんの腕や体を
パンやお肉に見立てて
なでたり、つまんだり、
くすぐったりすると、
とっても喜ぶよ！



6月 子育てセンターびらふ 予定表

にこにこひろば 月～金9:00～14:00
TEL:0887-59-3121

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 誕生会 どんぐりの会	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18 育児相談	19	20	21
22	23	24 つくってみよう	25	26 誕生会	27	28
29	30	にこにこひろば				



★どんぐりの会

日時：6月5日（木）10:30～11:00
◎香美市立図書館のスタッフの方が絵本を読んでもくれます。
◎楽しい絵本がいっぱいあるよ。



★育児相談

日時：6月18日（水）10:00～11:30
◎保健師による育児相談や身体測定ができます。
◎当日、母子健康手帳をお持ちください。



★つくってみよう

日時：6月24日（火）10:00～
◎七夕の織り姫・彦星をつくってみましょう。



★誕生会

日時：6月26日（木）10:30～11:00
◎6月生まれのお友だちの誕生日をお祝いしましょう。
◎保育園の誕生会に参加します。

