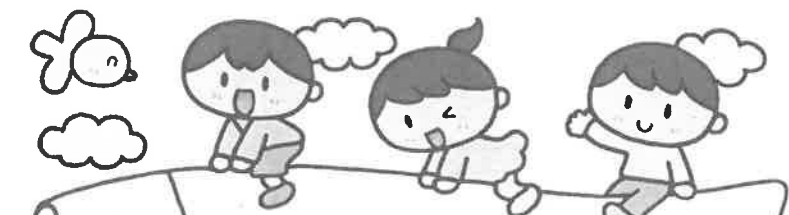


子育ておひさま通し

5月号

さわやかな風が気持ちのよい季節になりました。
5月の空気をいっぱい吸って、大空をゆうゆうと泳ぐこいのぼりのように子どもたちの健やかな成長を願ってお祝いをする子どもの日。子どもたちが大切にされる社会が、いつまでも続いていくことを願っています。
大型連休で、ご家族一緒に出掛ける機会も多いことでしょう。連休明けに体調を崩すことのないようにお昼寝などの睡眠をしっかり取るようにして元気にすごしましょう。



子育てセンターなかよし
TEL 0887-53-1008
香美市土佐山田町 1150 番地 1

子育てセンターびらふ
TEL 0887-59-3121
香美市香北町美良布 1085 番地

令和7年4月末日発行

マタニティ教室

これからパパやママになる方が安心して出産を迎えられるように、妊娠・出産・育児について学ぶことができます。出産が2回目以降のママやご家族の方もぜひご参加ください。

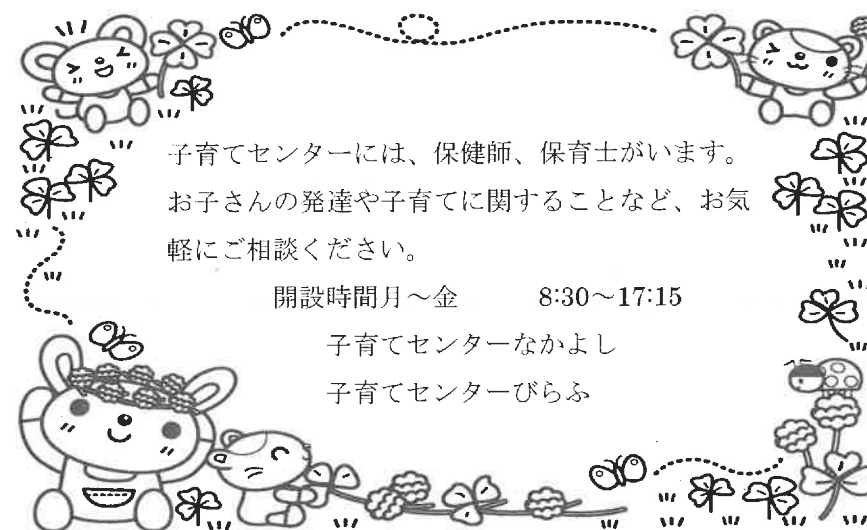
【日時・内容】
5月16日(金) 赤ちゃんの沐浴実習
5月30日(金) 妊娠中の生活・赤ちゃんの発達についてのお話
妊婦体験・赤ちゃんのお世話体験
6月13日(金) 助産師・栄養士からのお話
香美市の子育てサービスの紹介

【時間】 9:30~11:30
【場所】 子育てセンターなかよし
【対象】 香美市在住の妊婦、香美市に里帰り中の妊婦
★ご家族の方も参加可

「問い合わせ・申し込み先」
子育てセンターなかよし TEL(0887)-53-1008
健康推進課 TEL(0887)-52-9281

こどもの日

5月5日は、こどもの日。兜や五月人形を飾ったり、こいのぼりやフラフをあげるところもありますね。こいのぼりには、こいが滝をのぼっていくように、つらいことにも負けないよう、たくましく元気に育ってほしいという願いをこめてあげるといふ由来があるようです。
みんながすくすく育ちますようにと、こいのぼりも見ていてくれることでしょう。元気に泳げ!! こいのぼり!!



子育てセンターには、保健師、保育士がいます。お子さんの発達や子育てに関することなど、お気軽にご相談ください。

開設時間 月～金 8:30～17:15
子育てセンターなかよし
子育てセンターびらふ



～こどもの日によせて～

子どもの心を大切に・取り合いイヤイヤ期にどう向き合う

0・1・2歳児は、自分の気持ちをことばでうまく表現できないため、物の取り合いが起こりがちです。また、1歳を過ぎて自我が芽生えてくるとイヤイヤが目立ちますが、さまざまなトラブルを体験することは、子どもの心の成長に欠かせない要素です。「おもちゃを取られて悔しい!」など自分の感情を大きく表して泣いたり、床に寝転んで全身でイヤイヤする子もいますが、子どもにとっては他者の欲求とぶつかり合ったり、自分の欲求がいつも通るわけではないことを学ぶ、良い機会になります。

物の取り合いやイヤイヤが始まった場合、大人の役目は、子どもの心を支えながら、仲立ちすることです。

子どものトラブルやケンカは、年齢を問わずに体験させ、子どもに任せて解決する力をつけるという考えもありますが、0・1・2歳児では、力の差で決着してしまうことがほとんどです。そうすると物をとられた子はいつも決まってしまうので、理不尽な思いを繰り返します。

そのため大人はトラブルが起きたとき、まずは「おもちゃがほしかったのね」などと子どもの気持ちを代弁しましょう。「自分の気持ちを受け止めてもらった」「理解してもらった」といふ経験を積むと、子どもは安心して自分の気持ちを出せるようになるでしょう。



* 子育て応援します *

なかよしひろば・にこにこひろば

日中、在宅で子育て中の親子に子育てセンターなかよし、子育てセンターびらふでは遊び場を開放しています。自由にあそんだり、他にもたくさんのお遊びを経験し楽しんでいきます。

子ども同士、保護者同士の交流の場にもなっており、ひろばでの生活が有意義なものとなっているようです。ぜひおいでください。



一時預かり

家庭保育をしている保護者の通院や行事参加、短時間勤務、リフレッシュなどのために、子育てセンターでは生後6か月以上の子どもの一時預かりを実施しています。保育室やひろばで遊んだり、散歩に出かけたり、離乳食や給食を食べて過ごします。

ご利用にはあらかじめ手続きが必要です。利用希望日の前月から受け付けておりますので、空き状況や詳しいことは、各子育てセンターへお問い合わせ下さい。

☆体調の悪いときは、ご利用を控えていただくようにご協力をお願いいたします。発熱があった場合は解熱後24時間経過してからの利用をお願いします。

5月 子育てセンターなかよし 予定表

なかよしひろば 月～金9:00～14:00
TEL:0887-53-1008

日	月	火	水	木	金	土
				1 なかよしひろば	2 なかよしひろば	3 憲法 記念日
4 みどりの 日	5 こどもの日	6 振替休日	7 なかよしひろば	8 なかよしひろば	9 なかよしひろば	10
11 	12 なかよしひろば	13 なかよしひろば	14 育児相談	15 なかよしひろば	16 なかよしひろば	17
18 母の日	19 なかよしひろば	20 なかよしひろば	21 なかよしひろば	22 誕生会	23 なかよしひろば	24
25	26 なかよしひろば	27 なかよしひろば	28 絵本の読み聞かせ	29 なかよしひろば	30 なかよしひろば	31



助産師による母乳相談もあります。

★育児相談

日時：5月14日（水）9:30～11:30
◎保健師による育児相談と身体計測ができます。
◎母子健康手帳をお持ちください。



★誕生会

日時：5月22日（木）10:30～11:00
◎5月生まれのお友達のお祝いをしましょう。
◎お誕生月でなくても参加OKです。
◎お誕生月のお友達は早めに来てくださいね。



★絵本の読み聞かせ

日時：5月28日（水）11:00～
◎山田おはなし会の方が絵本を読んでもくれます。



「ものべっこひろば」に遊びに来ませんか？

自宅で子育て中のご家族のみなさん、物部町の大橋保育園で「ものべっこひろば」を開催します。子どもどうしの触れあいや保護者の交流の場としてご利用ください。子育て相談も行っております。何でも気軽にご相談ください。



【5月の開催予定日】

・5月21日（水）10:00～12:00



地域の方と郷土料理の「けんかもち」を作ります。
持ち物… エプロン・三角巾を持ってきてね。
参加希望の方は、前日20日（火）17時までにご予約ください。
申し込み・問い合わせ先
子育てセンターびらふ
電話番号:0887-59-3121



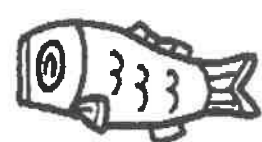
「ゆずっこひろば」のお知らせ

大橋保育園では、毎月第2火曜日10時から11時の間、園庭開放を実施しています。自宅で子育て中のみなさん、保育園に遊びにおいで下さい。
参加希望の方は、開催日前日までにご予約ください。

申し込み・問い合わせ先
大橋保育園 ☎ 0887-58-2408



端午の節句



「こどもの日」は「端午の節句」とも言います。端午の節句は中国伝来の風習です。5月は急に暑くなり、体調を崩す人が増える時期。そこでこの日に、健康を祈願していたのです。端午の節句の食べ物には、ちまきやかしわもちがあります。かしわもちとは日本独自の風習です。かしわは縁起物で、新芽が出るまで古い葉が落ちないことから「家系が絶えない」とわれています。



5月 子育てセンターびらふ 予定表

にこにこひろば 月～金9:00～14:00
TEL:0887-59-3121

日	月	火	水	木	金	土
				1 にこにこひろば	2 にこにこひろば	3 憲法 記念日
4 みどりの 日	5 こどもの日	6 振替休日	7 にこにこひろば	8 にこにこひろば	9 にこにこひろば	10
11 	12 にこにこひろば	13 にこにこひろば	14 にこにこひろば	15 どんぐりの会	16 にこにこひろば	17
18 にこにこひろば	19 にこにこひろば	20 誕生会	21 育児相談	22 にこにこひろば	23 にこにこひろば	24
25 にこにこひろば	26 にこにこひろば	27 にこにこひろば	28 つくってみよう	29 にこにこひろば	30 にこにこひろば	31

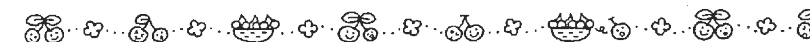


★どんぐりの会

日時：5月15日（木）10:30～11:00
◎香美市立図書館のスタッフの方が絵本を読んでもくれます。
◎楽しい絵本がいっぱいあるよ。

★誕生会

日時：5月20日（火）10:30～11:00
◎5月生まれのお友だちのお祝いをしましょう。
◎保育園の誕生会に参加します。



★育児相談

日時：5月21日（水）10:00～11:30
◎保健師さんによる育児相談や身体計測ができます。
◎当日、母子健康手帳をお持ちください。

★つくってみよう

日時：5月28日（水）10:00～11:00
◎パッチンかえる・うさぎを作しましょう。

