

申請団体募集

健康づくりでつながろう!

香美市民の健康づくり活動や、地域での人と人のつながりを強めるための取り組みをすすめる団体に、書類選考により、補助金を交付します。

補助金額

1団体につき、上限10万円まで

対象団体

30歳以上の香美市民で構成される5人以上の団体

対象事業

- 健康に関する運動や講演会など
- 地域での人と人のつながりを強める活動

- ①団体内でのお互いの見守り
- ②取り組んでいる事業への勧誘
- ③住んでいる地域で、がん検診の受診勧奨や健康に関する啓発
- ④住んでいる地域内での訪問・声かけなどによる独居高齢者等の定期的な見守り

期限 5月30日(金)

お問い合わせ・申込先

健康介護支援課2階 健康づくり班
☎52-9281 ※支所では受付できません。



4月から
8%
あなたの医療・年金・介護・子育てを守るため、消費税のご負担をお願いします。

消費税率の国際比較

今回の消費税率引き上げ分は全て医療・年金などにあてられます。

人間ドック検査費用への補助金

平成26年度人間ドック補助事業を実施します。この事業は個人で人間ドックを申し込み、全額自己負担で検査費用を支払って受診をする方への補助金です。申請手続きは必ず人間ドック受診前にしてください。

対象者

- 次の全てに該当する方。
- ①平成27年3月31日現在で、40歳以上の方。
 - ②人間ドック受診日に、香美市国民健康保険（以下、国保）の被保険者であること。
 - ③国保税の滞納がない方。
 - ④平成26年度特定健康診査受診券（以下、受診券）により特定健康診査（以下、特定健診）を受診していない方。
 - ⑤受診した人間ドック検査結果の提出に同意できる方。
 - ⑥特定健診の実施医療機関で受診する方

補助金額

5,700円程度（特定健診の検査にかかる費用のみ）

申込方法

人間ドック受診日の2週間前までに**受診券・補助金の振込先の口座（受診者名義）**が分かる物・認印を持参し、受付窓口で申請手続きをしてください。
※受診券は5月下旬に発送予定です。上記の補助対象者の方で、5月までに受診予定の方は、受診券がなくても申請できますので、早めに申請してください。
なお、医療機関（JA高知健診センター、高知検診クリニック、高知県総合保健協会等）により、受診券の有効期間内に受診券を提出して人間ドックを受診すると、その場で5,700円程度を差し引いてもらえます。

受付期間

平成26年4月1日(火)～平成27年2月27日(金)
※土・日・祝日、年末年始の市役所が休みの日を除く。

受付窓口

市民保険課保険班または各支所の地域振興課市民生活班
※詳細については、市民保険課保険班までお問い合わせください。

問い合わせ先

市民保険課保険班 ☎53-3115



健康ウォーキング参加者募集

国保被保険者の健康維持・増進のため、ウォーキングを実施します。一緒に汗を流し、生活習慣病を予防しましょう。

日時 6月5日(木) 8時20分 土佐山田スタジアム出発
※雨天決行。ただし、荒天時には日程を変更する場合があります。

行き先 愛媛県今治市
(来島海峡第3大橋を途中折り返す約4.5kmのコース)

送迎バス 物部・香北方面の方には、バスの送迎があります。ご希望の方は申し込み時にお伝えください。
・奥物部ふれあいプラザ 7時40分出発
・保健福祉センター香北 8時00分出発

参加費 1,620円(昼食は準備します。水筒はご持参ください)

募集人員 先着90人(バス2台)

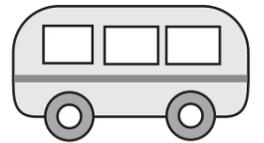
参加資格 ウォーキング当日に74歳までの香美市国保被保険者で体力に自信のある方。
当日は、1時間程度歩きます。

受付期間 4月16日(水)～4月28日(月)
8時30分～12時、13時～17時15分
(土・日・祝日は除く)

受付窓口 市民保険課 保険班
(支所では受け付けできません)
※申込者1名につき3名までの受付とします。

問い合わせ先 市民保険課保険班
☎53-3115

国保 だより



▲来島海峡大橋