

高知家健康 パスポートアプリ

高知家健康パスポートは、平成28年9月1日から実施されている高知県の事業です。提示するだけで運動施設や飲食店などの特典が受けられます。

楽しみながら健康になれる高知家健康パスポートアプリで、健康な生活を始めましょう。

高知家健康パスポートホームページ→



ヘルシーポイントの獲得

◆楽しく動く（ブルーポイント）

健康センターセレネやゴルフ場の利用などで、ヘルシーポイント(ブルー)がもらえます。

◆知る、参加する（グリーンポイント）

香美市や県内で開催される健康に関するイベントや献血への協力などで、ヘルシーポイント（グリーン）がもらえます。

◆健診を受ける（ピンクポイント）

特定健診、がん検診、人間ドックなどを受診すると、ヘルシーポイント（ピンク）がもらえます。

※ヘルシーポイントは、対象イベントの主催者や利用施設が付与します。

ヘルシーポイントでプレゼント！

ヘルシーポイントを集めてアプリでランクアップすると、特典として市指定ごみ袋をプレゼントします。健康推進課健康づくり班の窓口でアプリ画面を提示してください。

※香美市に住所を有する方に限ります。

健康香美ング・生活チャレンジでポイントを集めよう！

健康香美ング・生活チャレンジでは、生活習慣（朝食・運動・飲酒・喫煙など）を20日間記録し、一定の得点を達成した方に、ブルーとグリーンのヘルシーポイントを5ポイントずつ進呈します。

記録用紙は、香美市役所2階健康推進課健康づくり班で用意しています。お気軽にお声がけください。

また、チャレンジを3回達成された方の中から抽選で5名様に、kamica3000ポイントを付与します。この機会に、自身の健康管理に役立てましょう。

【問い合わせ先】

健康推進課健康づくり班 ☎52-9282

お知らせ

Kami
Information

認知症高齢者等事前登録制度が始まります

4月1日から、認知症により行方不明になった時に、登録情報を頼りに、より早く捜索活動の呼びかけを行うことができるよう、行方不明となるおそれがある高齢者等の情報を事前に市へ登録する制度が始まります。

◆市内にあり、現に蜂が活動している巣。
◆市内にある一般住宅、集合住宅および集会所等の建物の所有者等(法人を除く)で、市税の滞納がない方。
【補助率】補助対象経費の1/2(上限1万円)
【申請方法】駆除実施日から90日以内に交付申請書と次のものを持参し、窓口で申請してください。

【対象】市内にお住まいで、認知症(若年性認知症を含む)により行方不明になる可能性がある方
【申込方法】申請書に本人の特徴が分かる写真(全身および顔)を添付し、窓口で申請してください。

※写真の裏面に氏名・撮影日を記入してください。

【問い合わせ・申込先】

地域包括支援センター
☎53・3127
香北支所包括支援センター
☎52・9285
物部支所包括支援センター
☎58・3111

蜂の巣駆除補助金

駆除業者に依頼して行う蜂の巣の駆除費用を補助します。

【補助対象】

◆香美市入札参加資格審査を受けている業者に依頼すること。

◆市内にあり、現に蜂が活動している巣。

◆市内にある一般住宅、集合住宅および集会所等の建物の所有者等(法人を除く)で、市税の滞納がない方。

【補助率】補助対象経費の1/2(上限1万円)

【申請方法】駆除実施日から90日以内に交付申請書と次のものを持参し、窓口で申請してください。

①駆除に要した費用の領収書の写し②駆除前と駆除後の状況写真③認め印④補助金振込先口座情報(補助金申請者名義の分かるもの)

【その他】同一年度の申請は、申請者1人につき1回限り。先着順。

【問い合わせ・申請先】

環境課 ☎53・1063
香北支所 ☎59・2315
物部支所 ☎58・3111

生ごみ処理容器購入補助

家庭に設置した生ごみ処理容器の購入費用に対して、予算の範囲内で補助金を交付しています。

【補助対象】

【申請方法】市内在住の方の申請書と、窓口で申請してください。

①領収書の写し②保証書電気式処理容器の場合③認め印④補助金振込先口座情報(補助金申請者名義の分かるもの)

【補助内容(1世帯につき)】

補助対象機種	補助率	補助額上限	補助基数(累計)※
E M サポート	2/3	3,000円	2基
コンポスター	2/3	3,000円	1基
電気式処理容器	1/2	30,000円	1基

※過去5年以内に生ごみ処理容器の購入補助を受けていないこと。

【問い合わせ・申請先】

環境課 ☎53・1063
香北支所 ☎59・2315
物部支所 ☎58・3111

土地家屋 価格等縦覧帳簿の縦覧



■問い合わせ先 税務収納課固定資産税班 ☎53-3116

縦覧期間	4月1日(火)～6月2日(月)(土・日・祝日は除く) 8時30分～17時15分※12時～13時を除く
縦覧場所	税務収納課(本庁)・香北支所市民生活班・物部支所市民生活班
縦覧範囲	土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿で、近隣の土地や家屋の評価額
縦覧の方	・土地価格等縦覧帳簿＝市内に所在する土地の固定資産税の納税者(代理人含む) ・家屋価格等縦覧帳簿＝市内に所在する家屋の固定資産税の納税者(代理人含む)
必要な物	運転免許証など本人と確認できるものをご用意ください。 代理人は上記に加えて、必ず委任状が必要です。

※課税説明は、税務収納課(本庁)でのみ行います。

带状疱疹の予防接種

带状疱疹は、過去に水痘(水ぼうそう)にかかった時に体の中に潜伏したウイルスが過労やストレスなどで免疫機能が低下すると再活性化し、带状疱疹を発症します。発症すると、体の左右どちらかに帯状に、時に痛みを伴う水疱が出現する病気です。合併症の一つに皮膚の症状が治った後にも痛みが残る「带状疱疹後神経痛」があり、日常生活に支障をきたすこともありま

つています。带状疱疹ワクチンには生ワクチン、組換えワクチンの2種類があり、接種回数や接種方法、接種スケジュール、接種条件、効果と持続期間、副反応などの特徴が異なっていますが、いずれのワクチンも、带状疱疹やその合併症に対する予防効果が認められています。令和7年度の対象の方には、4月末までに予診票・接種案内等を送付します。

【対象】

①年度内に65歳を迎える方
②60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機

インターネット上の 人権侵害に注意

インターネットには、掲示板やSNSなどコミュニケーションの輪を広げる便利な機能・サービスがあり、その利用が進む一方で、その利用に際して、他人の人権を侵害してしまう事件が発生しています。

安易な書き込みでほかの人の人権を傷つけないために、インターネットの特性を踏まえた上で、インターネット上で起こり得る人権侵害について理解を深め、ルールやモラルを守って利

用することが大切です。また、もしも、インターネット上で人権侵害の被害を受けたときは、一人で悩まず、ご相談ください。

【問い合わせ先】

ふれあい交流センター
☎53・2631



▲政府広報オンライン
(インターネットの人権侵害について)



▲インターネット上の人権侵害に関する
弁護士無料相談口(高知県ホームページ)