市営バスあけぼの街道線（ぐるりんバス）時刻表改正のお知らせ

令和７年１月１日から市営バスあけぼの街道線（ぐるりんバス）の時刻表を以下のように改正します。
土佐山田駅の出発時刻と到着時刻に変更はありませんが、途中のバス停留所の予定時刻を調整しています。

公共交通機関を利用しましょう

バスや鉄道などの公共交通機関は、通勤・通学・通院・買い物など、日常生活における重要な移動手段であり、その路線の減便や廃止は私たちの日常生活に大きな影響を与えることになります。

利用の減少が続くと路線の維持が困難になってきます。今後もバスや鉄道などを維持するためにも公共交通機関を積極的にご利用ください。

◆あけぼの街道線時刻表

※ □内が改正部分です。

番号	停留所名	1	2	3	4	5	6	7	8
1	土佐山田駅	8:30	9:30	10:30	11:30	13:30	14:30	15:30	16:30
2	香美市役所	8:32	9:32	10:32	11:32	13:32	14:32	15:32	16:32
3	東本町２丁目	8:34	9:34	10:34	11:34	13:34	14:34	15:34	16:34
4	東本町５丁目	8:35	9:35	10:35	11:35	13:35	14:35	15:35	16:35
5	百石町２丁目	8:36	9:36	10:36	11:36	13:36	14:36	15:36	16:36
6	かみーる	8:39	9:39	10:39	11:39	13:39	14:39	15:39	16:39
7	プラザ八王子	8:40	9:40	10:40	11:40	13:40	14:40	15:40	16:40
8	東本町２丁目	8:44	9:44	10:44	11:44	13:44	14:44	15:44	16:44
9	西本町２丁目	8:46	9:46	10:46	11:46	13:46	14:46	15:46	16:46
10	西本町４丁目	8:46	9:46	10:46	11:46	13:46	14:46	15:46	16:46
11	栄町東	8:48	9:48	10:48	11:48	13:48	14:48	15:48	16:48
12	栄町	8:52	9:52	10:52	11:52	13:52	14:52	15:52	16:52
13	中組	8:54	9:54	10:54	11:54	13:54	14:54	15:54	16:54
14	秦山町３丁目	8:56	9:56	10:56	11:56	13:56	14:56	15:56	16:56
15	新町	8:57	9:57	10:57	11:57	13:57	14:57	15:57	16:57
16	北本町１丁目	8:57	9:57	10:57	11:57	13:57	14:57	15:57	16:57
17	プラザ八王子	8:59	9:59	10:59	11:59	13:59	14:59	15:59	16:59
18	かみーる	9:03	10:03	11:03	12:03	14:03	15:03	16:03	17:03
19	百石町２丁目	9:04	10:04	11:04	12:04	14:04	15:04	16:04	17:04
20	東本町５丁目	9:05	10:05	11:05	12:05	14:05	15:05	16:05	17:05
21	東本町２丁目	9:06	10:06	11:06	12:06	14:06	15:06	16:06	17:06
22	香美市役所	9:08	10:08	11:08	12:08	14:08	15:08	16:08	17:08
23	土佐山田駅	9:11	10:11	11:11	12:11	14:11	15:11	16:11	17:11

ひきこもりについてご相談ください

ひきこもりとは

学校や職場などの社会参加を回避し、およそ６カ月以上家庭にとどまり続けている状態（厚生労働省のガイドラインをもとに作成）

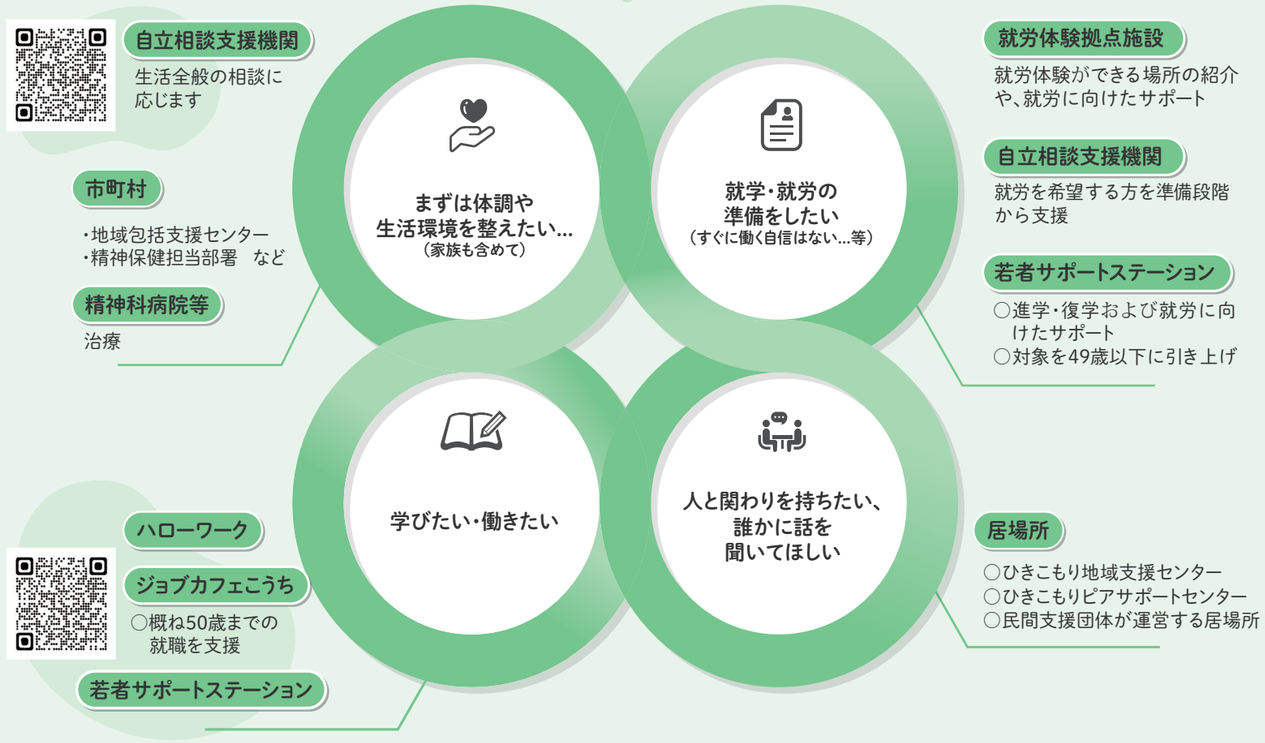
- 外出はしていても、家庭以外の人との親密な交流がほとんどありません。
- 誰でも、何歳からでも、ひきこもり状態となる可能性はあります。
- 「怠け」や「甘え」ではありません。

ひきこもりという状態が同じであっても、背景や思いは一人ひとり違います。それぞれの人への理解が大切です。

主な相談窓口

① 市町村　② 福祉保健所　③ 高知県ひきこもり地域支援センター

ご本人やご家族の状況等に応じて、以下のような関係機関をご紹介したり、機関同士が連携しながら対応します。



途中で希望が変わったり、体調がおもわしくない（少し休憩したい）など状況が変わった場合にも、多様な社会参加を前提に支援を考えていきます。