お知らせ

募集・催し

税に関する作品展

税務署では、毎年11月11日～17日を**税を考える週間**として、集中的にさまざまな広報広聴活動を行っています。その一環として、**税に関する作品展**を開催します。※入場無料

【期間】
11月11日（月）～17日（日）

【場所】
サニーアクシス南国店

【内容】香美市・南国市・香南市・本山町・大豊町の小中学生等から応募のあった税に関する習字、ポスターや作文などの優秀作品を展示します。

【問い合わせ先】
南国税務署総務課
☎088・863・3252

神池・里山がっこう「最終回」参加者募集！

物部町神池の田んぼで、田植えから収穫までの季節ごとの作業や、集落の暮らしと文化、そこに生息する生きものにスポットをあて、自然のサイクルと生態系を学ぶ企画（全４回）の最終回です。

今回は、臼と杵を使う餅つきと、しめ縄づくりを体験します。里山がっこう応援団で考えたオプションメニュー（希望者のみ）を、午後に計画中です。

詳細は決まり次第、参加者に連絡します。あわせて、応援団メンバーも募集します。

【日時】12月1日（日）
9時～13時ごろ
※オプション企画は13時～14時ごろ（参加自由）
※雨天時は順延なし

【対象】
小学生以上の親子10組（新規・リピーター含む）

【参加費】
（昼食・保険代）
大人＝1500円
小学生以上＝800円

【集合場所】
奥物部ふれあいプラザ駐車場（8時30分集合）

【会場】
物部町神池

【持ち物・服装】
汚れてもよい服装、着替え、帽子、軍手・タオル、水筒など

【申込締切】
11月22日（金）
※申込み多数の場合は抽選となります。

【問い合わせ先】
物部支所（近藤）
☎52・9339

第３回定時 市営住宅入居者募集

【公営住宅 ※２人までの世帯】
・黒土２号団地Ｃ棟（土佐山田）
　１戸（２ＤＫ）　２階部

【公営住宅 ※入居者数要件なし】
・下野尻団地（香北）
　１戸（３ＬＤＫ）１階部

【応募資格】
・同居しようとする親族がある方
（住宅によっては、単身入居要件あり）
・市税等の滞納のない方
・持ち家のない方
※その他にも資格要件がありますので、お問い合わせください。詳しくは香美市ホームページでも確認できます。

【受付期間】
11月7日（木）～14日（木）
※申込後、入居者選考委員会を経て、応募者多数の場合は公開抽選で入居者を決定します。

【家賃】
・入居者数・所得等により決定

随時募集について

過去の定時募集で入居者が決まらなかった住宅は、随時募集を行い、受付順で対応します。

【問い合わせ先】
管財課市営住宅管理班　☎53－3113
香北支所市民生活班　☎52－9285
物部支所市民生活班　☎52－9288

香美市手話言語条例（素案）への意見公募

香美市手話言語条例の素案について縦覧し、パブリックコメント（意見公募手続き）により、市民の皆さんのご意見を募集します。

【条例名称】
香美市手話言語条例

【閲覧場所】
福祉事務所（市役所本庁舎２階）・本庁舎１階総合案内・香北支所・物部支所
※香美市公式ホームページにも掲載

【応募・閲覧期間】
12月2日(月)～27日(金)
8時30分～17時15分

【応募方法】所定の様式に記入のうえ、郵送、ＦＡＸまたは直接持参するか、香美市公式ホームページから応募ください。原則、電話での応募は不可とさせていただきますが、視覚障害など、応募が困難な方は、お問い合わせください。

【提出・問い合わせ先】
福祉事務所社会福祉班
☎53・3117
FAX 53・1094

香美市のみんな集まれ「ベトナムってどんな国？」

高知県国際交流員として活躍されている方を講師に迎えて、交流会を開催します。

【日時】11月30日（土）
14時～16時

【場所】図書館かみーる

【対象者】
市内在住の外国人の方、地域の在住外国人との交流に興味がある方など

【講師】（ベトナム出身）
ブイ カイン リンさん

【内容】
・（講演）ベトナムを知ろう！
・ベトナム語と日本語でおしゃべりセッション
・関連図書展示

【申込方法】ＱＲからの申し込み、または問い合わせ先までご連絡ください。

【問い合わせ先】
（公財）高知県国際交流協会
☎088・875・0022
info_kia@kochi-kia.or.jp

国保特定健診結果説明会のお知らせ

特定健診結果説明会を開催しますので、生活習慣を振り返る機会として、ぜひご参加ください。高知家健康アプリヘルシーポイント（グリーン）対象事業です。

【対象者】今年度に特定健診を受診した国保被保険者

【内容】
①特定健診の結果の見方
②食事の話
③健康運動指導士による運動の話と実技（自宅でできる簡単ストレッチ・運動の紹介）
※ジェイエムシー株式会社に委託して実施します。

【日時】11月22日（金）
10時～11時30分
（受付9時30分～）

【場所】
基幹集落センター
（香北支所西隣）
※次回開催予定
・1月31日(金) AM（中央公民館）
・2月25日(火) PM（中央公民館）

【参加方法】市民保険課へ申し込みのうえ、特定健診結果をご持参ください。

【問い合わせ・申込先】
市民保険課保険班
☎53・3115

国保運動教室のお知らせ

国保運動教室を開催します。健康機器による無料測定も実施します。日ごろの運動不足の解消にぜひご参加ください。高知家健康アプリヘルシーポイント（ブルー）対象事業です。
※ジェイエムシー株式会社に委託して実施します。

【対象者】国保被保険者

【参加方法】市民保険課へお申し込みください。なお、10月上旬の案内ハガキでジェイエムシー株式会社へ申し込みを済ませている方は、市民保険課への申し込みは必要ありません。

開催日	時間	場所	内容	健康機器
11月15日(金)	【受付】9時30分～【教室】10時～11時	中央公民館（山田）	代謝アップ！インターバルトレーニング	inbody（体の部位別の筋肉量や脂肪量を測定）
11月29日(金)			家でもできる「ながら運動」	

【問い合わせ・申込先】
市民保険課保険班
☎53・3115

市民セミナー

香美市立中央公民館

問い合わせ・申込先
中央公民館
☎53－2214
平日：9時～17時

防災セミナー『南海トラフ地震対策推進出前講座』

大震災がいつ起きてもおかしくないと言われる今、大切な家族や自分を守る準備はできていますか？

■内容
☆南海トラフの基礎知識と事前の備え
・備蓄や持ち出し品について
☆防災グッズを作ろう（実技）
・新聞紙やチラシを使ったスリッパづくりなど
・停電対策　ランタンづくり見学

■日時　11月27日(水)　10時～12時
■場所　中央公民館２階　会議室
■講師　日本防災士会高知
■参加費　無料
■持ち物
新聞朝刊１日分・チラシ３~４枚・筆記用具
■募集人数　先着３０名
■受付期間　11月５日(火)から定員に達するまで
■申込方法
必要事項『郵便番号・住所・氏名・電話番号・市外の方は勤務先』が分かるように、①～③の方法で申し込んでください。
①来館　②電話　③ホームページ※
※ホームページの「メールでのお問い合わせはこちら」から送信してください。