

ブラジリアン柔術 シニア茶帯世界一 寺石 誉章さん

昨年10月にアメリカ合衆国で開催されたブラジリアン柔術の世界マスター&シニア選手権大会(国際ブラジリアン柔術連盟主催)に

柔術世界シニア優勝!



▲ブラジリアン柔術の世界大会で相手の攻撃を防ぐ寺石さん

寺石さんは、テレビで見たブラジリアン柔術に興味を持ち、友人らと見よう見まねで始めました。2002年には高知県初となるブラジリアン柔術チーム高知ロードランナーズを立ち上げ、数々の大会へ出場し、四国大会連覇・2階級制覇などの戦歴があります。指導実績も評価され、県内では唯一の茶帯取得者となりました。

2011年には、全日本マスター&シニア柔術選手権大会で、マスター(30歳以上)茶帯ペナ級(70kg未満)に出場し、優勝されています。

また、今回の世界大会での成績が評価され、県内初の黒帯を取得しました。

世界大会を振り返り、「海外の選手は、組んだ瞬間に分かるほど腕力があつたが、序盤を過ぎれば体力が落ちてくると聞いていたので、そこを狙いました」と話します。得意技は、相手の下になつた状態から、体を入れ替えて相手を上から押さえ込む『スリープ』。この技で、

腕力の強い世界の強豪からポイントを奪いました。週2回程度仲間たちと練習を行い、消防の仕事では、1日2時間のトレーニングを行っています。「力ではなく、技で勝つところが面白そうだった」と魅力を感じ、競技を始めた寺石さん。今では、この競技の魅力。「知識で勝つこと」と話します。攻撃の技の種類を多く知り、防ぐ



手段を知っているほど強く、自身についても「攻撃は苦手で、数パターンしか技を持っていない」と話し、独学で、ビデオやインターネット動画を見て技の研究を行っています。

ブラジリアン柔術 日本の柔道家がブラジルに柔道を伝え、独自に発展したとされる。寝技が主体で、絞め技や関節技で相手が棄権すれば一本勝ち。白帯↓青帯↓紫帯↓茶帯↓黒帯と昇格していく。

てらいし・たかあき

ブラジリアン柔術チーム高知ロードランナーズ代表。県内唯一の黒帯取得者。香美市消防署隊員。36歳。身長170cm、体重65kg。

スポーツ ニュース!

① 1位 ② 2位 ③ 3位

第8回香美市 体育大会結果

- ◆弓道
 - 9月28日 山田高校弓道場
 - ・高校生以下 ①公文崇人 ②山本恭加 ③山脇千明(以上、山田高校)
 - 10月12日 時久道場
 - ・一般男子の部 ①高嶋悟 ②数内友真 ③宮庄恭平(以上、高知工科大学)
 - ・一般女子の部 ①武市万実 ②前田左知(以上、県弓道連盟山田支部) ③浅野真菜(高知工科大学)
 - ◆バレーボール男子6人制
 - 9月28日 鏡野中学校体育館
 - ①土佐山田クラブ ②Joker ③香美市役所
 - 10月20日 山田小学校体育館
 - ①山田体育会 ②山田ママ ③大栃
 - ◆ゲートボール
 - 9月29日 秦山公園ゲートボール場
 - ①東邦A ②香北 ③東邦B
 - ◆バドミントン
 - 10月13日 山田高校体育館
 - ・団体1部 ①香北A ②たまひよ ③山田A
 - ・団体2部 ①香北B ②まぐろA ③香北C
 - ◆卓球
 - 10月27日 高知工科大学体育館
 - ・団体 ①高知工科大学(男子) ②高知工科大学(女子) ③山田A
 - ・個人1部 ①武岡紀幸 ②兼子瞭介 ③松山明花 ③吉田一貴(以上、高知工科大学)
 - ・個人2部 ①竹本有希 ②馬場敦也 ③竹本有季 ③伊部彰悟(以上、鏡野中)
 - ◆ソフトテニス
 - 11月4日 高知工科大学テニスコート・宝町テニスコート
 - ・男子ダブルス(1部) ①半田裕樹・濱田祐輔 ②後藤駿希・中川湧介 ③野副達矢・石井浩貴(以上、高知工科大学)
 - ・男子ダブルス(2部)



ゲートボール

- ◆ゲートボール
 - 9月29日 秦山公園ゲートボール場
 - ①東邦A ②香北 ③東邦B
 - ◆バドミントン
 - 10月13日 山田高校体育館
 - ・団体1部 ①香北A ②たまひよ ③山田A
 - ・団体2部 ①香北B ②まぐろA ③香北C
 - ◆卓球
 - 10月27日 高知工科大学体育館
 - ・団体 ①高知工科大学(男子) ②高知工科大学(女子) ③山田A
 - ・個人1部 ①武岡紀幸 ②兼子瞭介 ③松山明花 ③吉田一貴(以上、高知工科大学)
 - ・個人2部 ①竹本有希 ②馬場敦也 ③竹本有季 ③伊部彰悟(以上、鏡野中)
 - ◆ソフトテニス
 - 11月4日 高知工科大学テニスコート・宝町テニスコート
 - ・男子ダブルス(1部) ①半田裕樹・濱田祐輔 ②後藤駿希・中川湧介 ③野副達矢・石井浩貴(以上、高知工科大学)
 - ・男子ダブルス(2部)
 - ◆ペタンク(ダブルス)
 - 11月17日 楠目小グラウンド
 - ①香北リアン ②ベアーズR ③チーム土佐山田
 - ◆ペタンク(シングル)
 - 11月17日 楠目小グラウンド
 - ①香北リアン ②ベアーズR ③チーム土佐山田

第8回 香美市ナイター ペタンクリーグ



マレットゴルフ

- ◆マレットゴルフ
 - 9月24日〜10月10日 香北総合型競技施設
 - ①土佐山田 ②楽虎会 ③アミゴ
- ◆グラウンド・ゴルフ
 - 11月17日 土佐山田スタジアム
 - ・一般
 - ①古井正明(香長クラブ) 41打 ②森楨穂(香北クラブ) 44打 ③尾立佐世子(香長クラブ) 47打
 - ◆マレットゴルフ
 - 11月16日 土佐山田マレットゴルフ場
 - ・36Hの部
 - ①宮本奉幸(128打) ②城山勇(130打) ③天野福重(131打)
 - ・18Hの部
 - ①石川晴海(61・5打) ②浜田千代(65・5打) ③野々下満州男(66・5打)
 - ◆ビーチボールバレー
 - 12月1日 舟入小学校体育館
 - ・女子
 - ①どりいむ ②香長ビーチ ③片地コスモス

物部町火鎮祭 相撲大会