



# 2歳未満児の生活について



※現在の状況について、当てはまる項目に○を入れ、必要なことを記入してください。

記入日 年 月 日

名前 (男・女) [ 年 月 日生・ 歳 ヶ月]

妊娠期間 ( ) 週 出生体重 ( ) g 身長 ( ) cm

## ◎ミルク類 香美市子育てセンターでは「ほほえみ」を使用しています。

① 何を飲んでいますか？	母乳 ヶ月まで : ミルク : 混合
② 今まで飲んだことのあるミルクの名前	
③ 回数	1日 回
④ 間隔	時間ごと : 泣いたら飲ませる
⑤ 1回の量	ミルクのみ c c 離乳食後 c c

## ◎離乳食等

1. 離乳食を始めていますか？	はい ( ヶ月頃～ ) : いいえ	
2. 離乳食は、何回食べていますか？	回食 ( 時 分頃・ 時 分頃・ 時 分頃 )	
3. 食品の固さはどんな状態ですか？	ドロドロ (10倍がゆ)	
	舌でつぶせるくらい (7倍がゆ)	
	歯ぐきでつぶせるくらい (5倍がゆ)	
	ふつう	
4. 食べ方はどうですか？	喜んでよく食べる	ふつう
	あまり食べない	ムラがある
5. これまでに食べたことのある食材を○で囲んでください。		
主食	おかゆ ごはん 食パン 麺類 ( うどん ・ スパゲッティ ・ そうめん )	
たんぱく質	とうふ たまご (全卵) マヨネーズ 肉 (鶏肉・牛肉・豚肉) 魚介類 (白身魚・しらす・ジャコ・赤身魚 (ツナ水煮等)・鯖・鮭・かつお節・エビ・イカ)	
野菜	じゃがいも・人参・かぼちゃ・さつまいも・キャベツ・大根・白菜・コーン・トマト・ブロッコリー 青菜 (ほうれん草・小松菜・チンゲン菜等)・玉ねぎ・きゅうり 他 ( )	
果物	りんご・みかん・バナナ・桃・パイナップル 他 ( )	
乳製品	牛乳 (飲用・加熱調理)・チーズ・ヨーグルト	
その他	キノコ・海藻類 (青のりも含む)・ごま・ゼラチン (ゼリー等)	

裏面もあります

## ◎おやつ

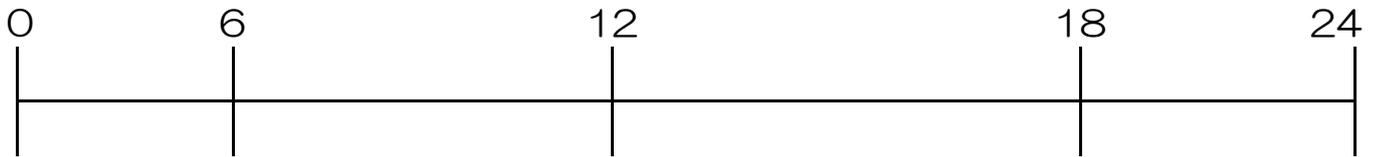
① どんなものを食べていますか？	
② 時間は決まっていますか？	はい ( 時頃 ) ・ いいえ

## ◎排泄

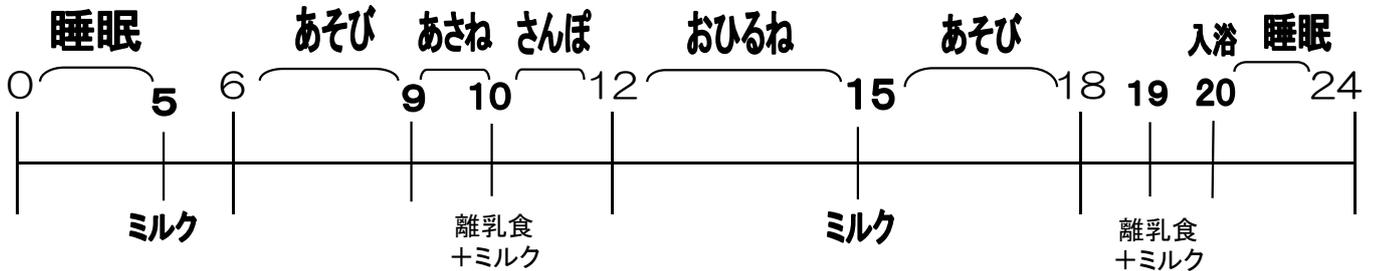
① 便の回数	回 / 日
② 便の状態	かため : やわらかめ : ふつう ( 便秘 ・ 下痢 ) になりやすい
③ オムツ	紙おむつ : 布おむつ : 夜だけ紙おむつ

## ◎生活リズム

☆1日の生活の流れについて、睡眠・ミルク・離乳食・遊び・入浴などを記入してください。



『記入例』



## ◎遊び

好きな玩具： \_\_\_\_\_

好きな遊び： \_\_\_\_\_

## ◎その他

☆何か気になっていることや相談したいことや注意してほしいことがあれば、記入してください。

\_\_\_\_\_