

「まちの先生」登録一覧表

※費用や活動範囲等は参考になります。

R5.3.31現在

NO	氏名 (ペンネーム)	団体名	登録(指導)内容			費用や活動範囲等			指導内容の紹介	活動略歴と指導経験 資格・免許など
			登録分野	指導形態	登録内容	費用(参考)	活動範囲	作品例		
1	盛 一馬 (手づくり 工房もり)	—	*その他	*実技指導・助言 *ワークショップ	*折雛*兜*粘土の人形、ブローチ、花*人形(手足が動く)*押絵*羽子板*ブローチ*ランブシェード等*四季の小物作り	*実費程度(資料、材料など) *ボランティア活動も可	*高知県内		布・紙等材料を使って、四季の小物や身近にある安価な材料で見栄えのする作品を作ることがこだわり！季節と場所により作品を変える。	広島やまなみ大学の講師として地元及び他地域で講師活動。地元小学校の手芸クラブ担当。日浦中学校の出前授業。子供科学館のものづくり講師。高知ターン後、地元及び香北公民館で月1回の手作り教室。紙の博物館、高知市内の児童館等。
2	山崎 典子	—	*芸術・文化	*実技指導・助言	*基本の花型 *生活空間に飾る生け花*フラワーアレンジメント*演台花*生花の歴史、出生、飾り方、水揚げ方法など	*800円/h *実費程度(資料、材料など)	*土佐山田町	—	日本の風土に育まれてきた「いけばな」の楽しさを教える。 1.いけ方の基本と応用をまじえながら季節のお花を楽しく生ける 2.お花の特徴や出生をふまえて線面マスの表現で楽しむ 3.器にとらわれず自分の好きな器に身近なお花を生けて生活を豊かにする	平成18年度より「伝統文化いけばなこども教室」(文化庁)を実施。学校の華道部や「いけばなクラブ」「お花クラブ」の生徒指導。入学式、卒業式の演台花の生けこみなど。
3	五十嵐光春 (からつや)	風の窯	*芸術・文化	*実技指導・助言	*陶芸指導	*1,500円/人 *実費程度(資料、材料など)	*香美市全域	—	初心者から経験者までの体験者に応じた指導をします。	安芸市の内原野陶芸館と現在活動をしている風の窯で35年以上陶芸を教えています。
4	宮地 淳子 (かごやし優)	—	*芸術・文化	*実技指導・助言	*クラフトテープを使った手芸(バッグ、箆等)	*要相談 *実費程度(資料、材料など)	*香美市全域 *香南市、奈半利町等		作りたい方の要望に添いながら、わかりやすいように工夫し、ていねいに指導しています。どんなに手順をぬかしても必ずお気に入りの作品が完成するようになりますよ。	平成10年より自己流で作り始める。平成14年頃から仲間に作り方を教え始め、平成19年より本格的に教室を始めます。
5	楠目 瑞恵	—	*芸術・文化	*実技指導・助言	*生け花 *苔玉作り *多肉植物の寄せ植え *リース作り	*800円/h *実費程度(資料、材料など)	*香美市全域	—	—	草月流師範
6	林 正康	—	*その他	*実技指導・助言	*プラトンボ作り *ぐにゃぐにゃ凧作り*MHストラップ	*実費程度(資料、材料など)	*香美市全域	—	—	香美市社協、香美市中央公民館で指導経験あり。

「まちの先生」登録一覧表

※費用や活動範囲等は参考になります。

R5.3.31現在

NO	氏名 (ペンネーム)	団体名	登録(指導)内容			費用や活動範囲等			指導内容の紹介	活動略歴と指導経験 資格・免許など
			登録分野	指導形態	登録内容	費用(参考)	活動範囲	作品例		
7	森本 敬子	—	*芸術・文化	*実技指導・助言	*社交ダンス	*1,000円/回 (3人以上の場合)	*香美市全域	—	初級からていねいに指導します。 ストレッチ、筋トシ、ダンスレッスン。	指導歴28年。 公益社団法人全日本ダンス協会連合会 認定。
8	川俣 一雄	—	*教育関係 *スポーツ	*講義・講演 *実技指導・助言	*ヨガ*護身術*自然治癒	*1,000円/回 *交通費程度	*香美市全域	—	—	在米40年。 リフティックHealth全米東洋医学機構 (AOBTA) 講師。
9	宮地 亀好	高知ケナフ普及会 / 地球温暖化防止推進委員協議会	*教育関係 *職業技能	*講義・講演 *実技指導・助言	*手すきの紙漉き体験 *地球温暖化防止関連 *木工教室 *環境教室	*800円/h *実費程度(資料、材料など) *県の補助金活用可能	*香美市全域	—	地球温暖化防止に私たちができること。 ケナフや古紙よりの手すきハガキなど 木琴や間伐材を使った木工教室 森と私たちの生活など環境学習の話	10年以上前より、片地、香長、楠目小 でケナフによる卒業証書漉き。 高知県地球温暖化防止推進委員。
10	小谷 隆子	—	*その他	*講義・講演 *実技指導・助言	*アロマテラピーで使用するエッセンシャルオイル(精油)や他の素材についての知識、安全な使い方を説明しながら、いろいろなものを作ります。(ハーブも楽しんでいただけます。植物が作り出した香り成分を健康的な暮らしに活用しましょう。)	*2,000円/回(材料費を含む)	*土佐山田町 *第3土曜の午後は小谷宅で可能		アロマテラピー教室ではエッセンシャルオイルやハーブを使って心身の美容と健康に役立つものを作ります。ハーブも楽しみながら、植物の恵みを体感して、元気にくらしましょう。アロマ検定、エッセンシャルオイル検定取得ご希望の方には講座いたします。(要相談)	2009年より高知市内にてインストラクターコースの講師担当。 AEAJ認定アロマテラピーインストラクター、フレンドデザイナー、JMHA認定シニアハーバルセラピスト。
11	岡村 博公	—	*教育関係	講義・講演	*香北町の郷土史(古代~中世)	*実費程度(資料、材料など)	*香北町	—	ペーパー資料と話	教員免許二級(社会科) 社会教育主事
12	澤本 順一	日本将棋連盟南国支部	*芸術・文化	*実技指導・助言	*将棋講座(教室)	*交通費程度	*香美市全域	—	主に初心者向け講座	日本将棋連盟公認将棋指導員資格

「まちの先生」登録一覧表

※費用や活動範囲等は参考になります。

R5.3.31現在

NO	氏名 (ペンネーム)	団体名	登録(指導)内容			費用や活動範囲等			指導内容の紹介	活動略歴と指導経験 資格・免許など
			登録分野	指導形態	登録内容	費用(参考)	活動範囲	作品例		
13	堺 悠	—	*芸術・文化	*実技指導・助言	*新聞エコバック作り	*3,000円/回	*土佐山田町	—	読み終えた新聞紙を使ってオリジナルエコバックを作ってみませんか?ご希望に応じて様々な形や大きさを選べます。初心者の方も大歓迎です。	市内の小学校や高齢者施設、イベント等で指導。
14	船越 睦子 (楓音)	オカリナ オーケストラ高知 (オカリナサークル 土佐山田)	*芸術・文化	*実技指導・助言	*オカリナ	*1,200円/h	*香美市全域 *香南市 *南国市 *安芸市	—	オカリナを吹いて楽しく活動しましょう。	オカリナオーケストラ高知専任講師 (オカリナ講師資格) 高知市、南国市、香美市、香南市、安芸市で指導。
15	都築 寛 (シェルカン)	シェルクラフト (貝殻工芸)	*芸術・文化	*実技指導・助言	*シェルクラフト(貝殻 工芸)	*実費程度(資料、 材料など) *交通費程度 (貝殻・材料費 500円/個)	*香美市全域		貝殻を使ったキーホルダーや携帯ストラップの制作を指導しています。制作途中では、ウクレレを使ったパフォーマンスや手品等で楽しんでいたっています。	現在、土佐ロイヤルホテルにて週末にシェルクラフト教室開催中!夜須公民館シェルクラフト教室実施。他出張ワークショップを各地で開催中。
16	都築 寛 (カンレレ)	ウクレレ教室	*芸術・文化	*実技指導・助言	*ウクレレ教室	*2,000円/人 (資料、材料込み) *ウクレレは用意 します。 *定員3~5人/回	*香美市全域		ウクレレの持ち方から弾き方、コード奏法などを指導しています。	元ヤマハ特約店の営業マンとして各学校やイベント等で指導経験あり。現在、土佐ロイヤルホテルにて希望者に個人指導を開催中!
17	都築 寛	マジック教室	*その他	*実技指導・助言	*マジック教室	*1,000円/人 (資料、材料込み) *定員5人/回	*香美市全域	—	披露の仕方や話術など、ネタバラシをしながら、レベル1~3程度のマジックをわかりやすく指導します。	各イベント等で指導中
18	葛原 主税	—	*スポーツ	*実技指導・助言	*軟式野球、ソフト ボール	*要相談/回 *実費程度(資料、 材料など)	*香美市全域	—	小中学生に対する基礎練習の指導。個人に対する指導も可。	私立新田高等学校軟式野球部元監督 (1996年~1999年)、松山フェ ニックス(ノンプロ)選手・コーチ (2000~2001年)、高等学校教諭 専修免許を保有

「まちの先生」登録一覧表

※費用や活動範囲等は参考になります。

R5.3.31現在

NO	氏名 (ペンネーム)	団体名	登録(指導)内容			費用や活動範囲等			指導内容の紹介	活動略歴と指導経験 資格・免許など
			登録分野	指導形態	登録内容	費用(参考)	活動範囲	作品例		
19	鎌田 圭子 (鎌田宜妙)	—	*教育関係	*実技指導・助言	*英会話、英語教室	*1,000円/h *実費程度(資料、材料など)	*香美市全域	—	発音を一から基礎的な英会話や海外旅行で使える英会話まで教えます。英語の歌。ニュースに合わせて指導します。主婦の方(お子様連れも可)、シニアの方、歓迎します。	土佐中・高校教員歴28年
20	三谷 誠郎	コーラスグループ 「コキーズ」 .泰山老人クラブ	*教育関係 *その他	*講義・講演 *実技指導・助言	*いろいろな方法と資料(主にプリント)を用いて、楽しみながら笑いながら脳の活性化を図る。	*実費程度(資料、材料など) *交通費程度	*香美市全域	—	各種のプリントや手指運動を交えて脳の活性化を図る。	脳トレ講座活動 ①地元の泰山老人クラブで約15年間(月1回) ②山田地区公民館で約3年(月1回) ③高城学園生涯老人大学約4年(年1回)
21	池内 久	—	*芸術・文化	*実技指導・助言	*将棋、囲碁指導、対局	*800円/h	*土佐山田町	—	初級入門～対局まで指導します。	囲碁は初段位 将棋は元県学生名人四段。 (現在は三段位)
22	中平 彰勅	—	*芸術・文化	*実技指導・助言	*季節の切り紙を作ろう(カッターとカッターボード持参のこと)	*要相談 *交通費程度	*香美市全域		子どもたちの心や気持ちを明るくさせるため、7年程前より切り紙づくりに取り組んでいます。	香美市土佐山田町のかいゑ&ぎやらりー「ぐらんま」にて作品展を開催
23	三好 真理	—	*教育関係	講義・講演	コーチングスキルを用いたコミュニケーションについての出前授業・講座・講演	*5,000円/回 *応相談	*香美市全域	—	絵本を切り口に自己対話の大切さに気づき、自己肯定感を高めるために自分自身のコミュニケーションをふりかえる授業や、コーチングスキルを通して人間関係を整え、目標達成や自己実現をより早く達成していくためにはどうしたらいいかについて考える講話や講座を開講しています。	中学校・高等学校の教員免許(国語・専修)あり トラストコーチングスクール認定コーチ、たいわ室コーチ、マザーズコーチングスクール認定マザーズティーチャー 最近では、令和2年11月に香美市立山田小学校での出前授業で活動
24	土居 裕美	—	*スポーツ	*実技指導・助言	エアロビクス、ヨガ・チェア(イス)ヨガ、筋トレ(中高年向け)、リラクゼーションストレッチ	*5,000円/回 *要相談	*香美市全域	—	立っての運動が不安な方でも安心してヨガや簡単な筋トレ・ストレッチができます。その他楽しく脳トレも行うことができます。 ※基本は大人向けですが、乳幼児向けも相談可能。	スポーツクラブや県・市の施設で15年指導。YTIC卒業(日本ヨーガ療法学会認定)

「まちの先生」登録一覧表

※費用や活動範囲等は参考になります。

R5.3.31現在

NO	氏名 (ペンネーム)	団体名	登録(指導)内容			費用や活動範囲等			指導内容の紹介	活動略歴と指導経験 資格・免許など
			登録分野	指導形態	登録内容	費用(参考)	活動範囲	作品例		
25	川村 博子	—	*教育関係	講義・講演	英語学習	*実費程度(資料、教材など)	*土佐山田町	—	英語を学びたいけど少し不安があるといった方でも英語学習のお手伝いができます。	高校での英語講師。 香美市教育研究所にて英語指導補助員の経験もあり。
26	公文 素子	—	*教育関係	講義・講演	講演・講座 異文化理解、多文化共生、日本語教育(対象:留学生等外国人)、日本語教授法、日本語音声学、言語学、風呂敷包み 等	*6,000円/回	*香美市全域 (物部町からの要請を優先することがあります。)	—	成人向けの日本語表現(説得力のある文章の書き方や話し言葉の講座)、防災教育、異文化理解のための講演や方言の面白さなどを楽しく学ぶことができます。	物部地区公民館の講座を担当 教育機関(大学、短期大学、専門学校、高等学校)で授業担当。 社会人向け講座 等
27	吉本 悦子	—	*その他	*実技指導・助言	*指編み教室	*1,000円/回 *実費(材料費) 25人~30人であれば1,500円~2,000円程度	*香北町	—	編み針の代わりに指を使い、細めのマフラー制作を指導しています。主に大宮小学校で活動していますので、お子さんから高齢者の方までご指導できます。	香美市立大宮小学校(愛・あいふれあい祭)
28	大石 美和	—	*教育関係 *芸術・文化	実技指導・助言	*モデルウォーキング(美姿勢・立居振舞・自分磨きレッスン・ミセスコンテストレッスン) *ヨガ(シニア・椅子ヨガ) *児童英語 *60歳から始めるピアノ	*1,000円~1,500円/回 *実費程度(資料、材料など)	*香美市全域	—	高新文化教室で講師をしています。地元でも皆様の自分磨きのお手伝いができると思っています。	中・高教員免許(音楽・英語) 全米ヨガアライアンス協会登録インストラクター フェイシャルヨガインストラクター(IHTA) セルフ小顔ケア指導(IHTA) ※IHTA:一般社団法人国際ホスピックセラピー協会
29	光明 直子 (Naoko)	o n e	*スポーツ	実技指導・助言	*フラダンス教室 *筋トレ・ストレッチ *足指トレーニング	*2,000円/人 *応相談	*土佐山田町 *香北町	—	筋トレ、ストレッチ、足指トレーニングなど、体全体を鍛えていきます。音楽に合わせて楽しくレッスンし、健康維持に大変効果的です。	フラダンス歴13年。関東のプロフラダンサーの弟子として教室を開講後、現在は独立し香美市・高知市で4教室を開講中。 デイサービスでの指導。
30	前田 巧	土佐山田町 ダンス同好会	*スポーツ	実技指導・助言	*社交ダンス	*1,000円/時間 (中央公民館で実施の場合)	*土佐山田町	—	社交ダンスの初めから指導できます。	社交ダンスは40年間くらい活動しています。

「まちの先生」登録一覧表

※費用や活動範囲等は参考になります。

R5.3.31現在

NO	氏名 (ペンネーム)	団体名	登録（指導）内容			費用や活動範囲等			指導内容の紹介	活動略歴と指導経験 資格・免許など
			登録分野	指導形態	登録内容	費用（参考）	活動範囲	作品例		
31	濱崎 博志		*芸術・文化	*実技指導・助言	*石けんクラフト *ストーンアート *ジェルキャンドル	*実費程度（資料、材料など）	*香美市全域		「学び場人材バンク」のコーディネーターとして高知県内での活動経験豊富で、各所の学校や子ども教室で子どもたちに物作りの指導をされています。	高知県教育委員会受託事業「学び場人材バンク」コーディネーター
32	五藤 忍		*その他	*実技指導・助言	*お料理 (漬物づくりの指導)	*実費程度（資料、材料など）	*香美市全域	—	初心者の方にも、わかりやすく丁寧に指導します。	なすのからし漬け教室など ご要望があれば日程調整いたします。
33	森田 美穂	(山田おはなしの会)	*教育関係	*その他	*読み聞かせ	*実費程度（資料、材料など） *応相談	*香美市全域	—	グループ活動として12年間やっています。	子育てセンター、保幼・小・中、デイサービスなどで活動。
34	山口 直子		*スポーツ	*講義・講演 *実技指導・助言	*ヨガ（キッズ、シニア、マタニティ、椅子ヨガ）	*500円～1,000円 *応相談	*香美市全域	—	初心者の方から楽しく行えるヨガを指導します。人数によっては、ヨガマット、タオルなどをお貸しして気軽にレッスンすることもできます。	全米ヨガアライアンスRYT200
35	沖田 愛香		*その他	*実技指導・助言	*スマートフォンの基本的な使い方 *スマートフォンを便利に使う方法 *様々なアプリの使い方 *防災時におけるスマホの活用方法	*3,000円/1h *応相談	*香美市全域	—	1名～複数名まで可能。「わからない事がわからない」方も、便利にスマートフォンを使えるよう丁寧にご案内します。じっくり親切にわかりやすくお伝えします。お気軽にどうぞ。	BCCスマートフォンインストラクター免許取得 携帯ショップでの活動や個人教室を開催。