

市民のひろば

まちの声

◆香北町の皆さまへ
 廃品回収ありがとうございます
 ました

5月13日の廃品回収には、地域の人々に協力していただき、たくさんの方のリサイクル資源を集めることができました。協力してもらったことによって、スムーズに廃品回収が進み、地域の方々の交流も深めることができました。地域の皆さまが協力してくれるおかげで、収益金を生徒会活動やクラブ活動の一部として活用できます。また、協力をしてくれるからこそ大切に扱わなければと思います。

今回の廃品回収は雨のため延期となり、連絡不足のため、回収ができてなかったところもあったようで、ご迷惑をおかけしました。今後はもっと手際よくできるようにしていこうと思います。

ますのでよろしく願います。次回の廃品回収は12月16日(日)の予定です。ご協力をよろしく願います。

(香北中学校生徒会)

◆香北陸上クラブ部員募集

私達5人は、8月に世界陸上が開かれる大阪の長居陸上競技場で、7月27日、28日に行われる小学生陸上競技の全国大会にリレーで出場できることになりました。リレーは1人が100mを走って4人でバトンをつなぎます。3年生のときから全国を目標にみんながんばって練習をしてきました。夢がかなってとてもうれしいです。全国大会ではベストタイムで走りたいです。

4年生男子リレーも春の大会で1位になって、とてもがんばっています。100m走、走り幅跳び、リレ



香北陸上クラブのメンバー

ーなどの競技で大会にも出ます。どこの小学校からでも大かんげいです。私達といっしょに走ったり、跳んだり楽しく運動をしませんか。毎週水曜日には吉野で練習をしているので、ぜひ見学にきてください。

(全国大会出場リレーメンバー) 吉本桃子、五百蔵穂花、新田琳、西野未里、岩崎あすか

【練習日】毎週水曜日18時30分～20時(香北青少年の家前グラウンド)、毎週日曜日15時～17時(香北中・片地小・鏡野公園のいずれか)

【連絡先】梶原務

☎090-2898-9531
 西野桂 ☎58-3337

◆関節リウマチ医療相談会
 (社)日本リウマチ友の会高知支部では、南国・香南・香美地区のリウマチ相談会を7月28日(土)14時から、南国市保健福祉センター(南国市大桶甲)で開きます。

当日は、もえぎクリニックの千々和龍美先生をお招きして「リウマチ医として日頃感じていること」などをテーマにお話ししていただきます。

また、リウマチ患者相互の交流も図りたいと思います。自助具の展示も行います。参加費は無料です。

【問い合わせ先】

横田春子 ☎55-1821
 または門田明子
 ☎088-862-0737

◆社保庁改革と広がる格差
 社会の解決には

今、社保庁が揺れている。年金納付データの大量消滅など、積み重ねた年金がなくなるというのは、それこそが社会保険庁の信頼が致命的な問題に立たされている、そして、広がる経済・雇用・教育格差の影響で私たちの生活はより困窮極まる日々だ。議員報酬の増減とかいう問題だけでなく、弱肉強食の政治は、どうにかやめて、市民の豊かな生活に改善できる政治を展開してほしいです。

(猪野正昭)

まちの声・まちの風景(写真・イラスト)募集

住所・氏名・年齢・電話番号(または連絡方法を明記して)投稿ください。なお、誌面の都合で掲載できない場合があります。

・『まちの声』の字数は400字以内(最低字数制限はありません)。趣旨を変えない範囲で直すことがあります。

・『まちの風景』の大きさは、写真・イラストいずれもハガキ大以内。

【投稿先】

〒782-8501 香美市土佐山田町宝町1-2-1
 香美市役所企画課内広報委員会事務局
 FAX 53-5958 E-mail kikaku@city.kamikochi.jp

香・美・人 ②

藤島 俊司さん (55歳・香北町五百歳)

今回の香美人では、香北町へイターンをして、大葉づくりに取り組まれている藤島俊司さんをご紹介します。

第二の人生を

藤島さんは、三十数年のサラリーマン生活を辞め、兵庫県芦屋市から四年前に奥さんの実家がある香北町へ移住してきました。移住を決めた大きなきっかけとなったのが、阪神大震災でした。その被害は悲惨なもので、身近で亡くなられた方もいらっしゃるそうでした。「震災で人生観が変わった」と話されていた藤島さん。一度しかない人生だから好きなことをしたいこうと心に決め、第二の人生を歩むため香北町へやってきました。

楽しみながら農業を

農業を始めて四年目を迎えた藤島さん。最初は農業に関してまったくの素人だったため、まず半年の農家実習を

経験し、現在は、大葉を主に栽培されています。

大葉は一年中栽培できるので、三つのハウスをフル回転させて栽培していますが、消毒の使用が厳しいのでその点に苦労があるそうです。「大葉は血圧を下げる効果があり、体に良いのでたくさんの人に食べてもらいたい」と話されていました。



収穫にご夫婦で汗を流す藤島さん

また、大葉のかたわら香北では珍しいパイナップルやバナナを作り、道の駅で販売されています。木で食べ頃まで熟させたものを提供できるので、「一番おいしいときに食べる」ことに喜びを感じ、「これからパイナップルやバナナを少しずつ増やしていきたいです。」

「農業はつらいというイメージがあるが、そんなことはないよ。自由にできるし、家族同様の犬や猫たちとも常と一緒にいられる。農業は楽しみながらできる職業です」と話す藤島さんに、今の充実した日々がうかがえました。

ただいま
留学中②
パヴェル・ヘイチク
(チェコ共和国)

わたしは高知工科大学大学院博士課程で理論物理学を学んでいるヘイチクです。出身はチェコ共和国です。国で博士前期課程を終え、



サイクリングが趣味というヘイチクさん

先生に勧められて留学しました。先月、チェコの大学の先生が工科大に研究に来ていて、久しぶりにふるさとの言葉を話しました。週末は剣山、石鎚山にサイクリングに行きました。どちらもほとんどにすばらしい！絶景ですね。

高知に来て驚いたのは、「チェコ」といえば、「あ、体操のチャフラフスカさんの国ですね」と言われることです。テニスのナブラチロワ、レンドル、サッカーのネドヴェドも日本で有名なので驚きました。音楽家のスメタナ、ドヴォルザークもチェコ人ですよ。でも、「チェコって、どこにあるんですか」と聞かれたこともあります。チェコの西隣はドイツ、北はポーランド、東はスロバキア、南側は

オーストリアです。

首都プラハのブルタヴァ川にかかるカレル橋とプラハ城を「息をのむ美しさ」と言ってくれた方もいます。アール・ヌーボーのミュージシャ(ムハ)は英語の教科書で紹介されているそうですね。日本の皆さんがチェコの人や歴史について興味や関心を持っていると聞いてうれしいです。チェコで「日本」といえば、「ポケモン、新幹線」でしょうか。わたしは幸い、香美市で居合道、書道を習う機会があり、素晴らしい体験をしています。

チェコは遠い？いいえ、十一時間です。航空券は十数万円位です。「百聞は一見にしかず」ですよ。

地域安全ニュースかみ No.15

～みんなで作ろう安心のまち～

香美地区地域安全協会

(☎・FAX 53-1855)

女性の安全のために…



チカンやひったくり、ストーカー、DV、下着泥棒…と、女性は犯罪の標的にされがちです。香美市でも、女性が下着泥棒の被害にあっています。

犯罪から自分の身を守るためには、日常生活の中でどのような犯罪の危険があるのか、どのように対処すれば良いのかを普段からしっかり理解しておくことが大切です。

◆キャッチセールス◆

街角で声をかけ、巧みな話術でだまし売る詐欺。勧誘者が女性の場合もあります。化粧品や宝石、エステティックサービスなど、女性の関心をひきつけやすいものを「絶対お買い得!」「自分も使っている」などと巧妙に説明し、価値のない安価なものを高い金額で売りつけます。

防衛ポイント

- ・声をかけられても相手にしない
- ・その場ですぐに契約しない
- ・クーリングオフが可能か確認し、相手の住所や連絡先もその場で電話して確認する

◆住居侵入◆

侵入者の目的は、強盗、窃盗、もしくは暴行などです。

「下に住んでいる方の荷物を預かってください」「メーターの調査をしています」というセリフは、この手の犯罪者の常とう手段です。

防衛ポイント

- ・在宅中でもしっかり施錠する
- ・制服を着ていてもすぐに信用せず、簡単にドアを開けない
- ・やむを得ず部屋に入れる場合は、ドアを開け放して、自分はなるべく外に出る

◆下着泥棒◆

下着泥棒は、侵入しやすい1階ベランダに干してある洗濯物を狙います。2階以上の高層階でも、近接する建物から忍び込んだり、隣室のベランダからつたってきたりして犯行に及びます。

防衛ポイント

- ・下着類は、バスタオルなどの内側に干す
- ・万全を期すならば、下着類は室内に干す
- ・被害にあったらすぐ通報を

◆チカン◆

混雑した汽車の中、人通りの少ない道、エレベーター内などで犯行が行われることが多いです。

性犯罪を犯す者は、女性の弱みにつけ込んで犯行に及びます。

防衛ポイント

- ・防犯ブザーをカバンなど目につきやすい所にぶら下げておく
- ・汽車などでは、なるべく死角にならない場所に立つ
- ・汽車内では、勇気を出して、「チカン!」とハッキリ言う
- ・密室で知らない男性と二人きりになるようなスキを与えない

◎女性が安全に暮らすために◎

1. 正しい防犯意識を持ちましょう
2. 「身に危険を感じる」「困ったな」と思ったら、110番通報、または警察に相談を
3. 被害にあったら、勇気ある通報を
4. 個人情報の管理に十分な注意を

困った時の相談電話番号

(公衆電話・携帯電話からもつながります)

#9110

レディースダイヤル110番
088-873-0110