

こうち男女共同参画センター「ソーレ」からのお知らせ

女性の健康講座

「正しく知れば大丈夫」不安から身体や心を守りたい

- 開催日：3月12日（日）14時～16時
- 講師：毛山 薫さん(医療法人薫風会 けやまクリニック産婦人科医)
- 内容：ホルモンの乱れによる不調や出産などのデリケートな性の心配事について、自身の身体や心の状態を安全に保ち、自分で選択して健康に生きることを考える講座です。
- 会場：こうち男女共同参画センター「ソーレ」5階 視聴覚室
- 対象：女性、定員：20人（先着順）、参加費：無料

- その他：託児サービスあり（予約制）  
6ヵ月～未就学児：無料  
小学生(3年生まで)：1家族 500円
- 申込方法：2月6日(月) 9時～  
電話またはHPから申込
- お問合せ先：こうち男女共同参画センター  
☎088-873-9100 FAX088-873-9292  
HP <https://www.sole-kochi.or.jp>

高知県立高知城歴史博物館

☎088-871-1600

企画展 山内家のおひなさま

- 内容 土佐藩主山内家伝来のひな人形とひな道具を展示。大名家ならではの気品あふれる調度品をお楽しみください。
- 期間 開催中 3月6日(月)まで
- 時間 9時～18時 日曜のみ8時～18時
- ※展示室への入室は閉館30分前まで
- 場所 高知城歴史博物館
- 料金 700円（常設展含む。高知城とのセット券は900円）
- ※高校生以下と県内65歳以上の方は無料
- ※3月4・5日（城博の日）は全ての方が無料
- その他 期間限定で展示観覧者にはお一人様1枚、おひなさま立版古（ペーパークラフト）をプレゼント。



貝合わせの会

- 内容 企画展「山内家のおひなさま」関連行事として、貝合わせと絵付け体験を行います。
- 日時 2月26日（日）14時～16時
- 会場 高知城歴史博物館 1階実習室
- 定員 15人（要事前申込/申込多数の場合抽選）
- 参加費 500円（材料費）
- 申込 電話、FAXで受付中。参加者の氏名および住所・電話番号をお知らせください。



鏡野川・高芝井全水系の水止め

水路の掃除、補修作業のため、次の期間、鏡野川・高芝井水系水路の水止めを実施します。

- 大変ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。
- 【期間】  
3月1日（水）8時止水  
3月10日（金）8時通水
- 【問い合わせ先】  
農林課農政班  
☎53・1062

山田堰井筋土地改良区全水系の水止め

水路の維持管理・補修作業のため、次の期間、山田堰井筋土地改良区全水系水路の水止めを実施します。

- 大変ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。
- 【期間】  
3月1日（水）8時止水  
3月9日（木）17時通水
- ※物部川合同堰（神母ノ木）を止水・通水する時間です。
- ※天候または作業の都合などにより、期間を延長することがあります。ご了承ください。

【問い合わせ先】  
山田堰井筋土地改良区  
☎52・2311

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化

相続（遺言も含む）によって不動産を取得した相続人は、相続により不動産を取得したことを知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければなりません。令和6年4月1日より前の相続も対象となりました。

- 詳しくは、『あなたと家族をつなぐ相続登記』で検索または問い合わせ先までご連絡ください。
- 【問い合わせ先】  
高知地方方法務局香美支局  
☎52・3049

県内巡回型『不動産に関する無料相談』

高知県宅建協会では、不動産（土地・住まい）に関する問題等について、専門の相談員がお答えする無料相談を県内を巡回する形で行っています。詳しくは、

問い合わせ先までご連絡ください。

- ※毎週火曜日と金曜日に高知県宅建協会『不動産に関する相談会』を定期開催しています。
- 【日時】  
2月9日（木）13時～16時
- 【場所】  
香南市野市町公民館（のいちふれあいセンター）2F
- 【問い合わせ先】  
公益社団法人高知県宅地建物取引業協会  
☎088・823・2001

地域活動支援センター「香美」の活動参加者募集

地域活動支援センター「香美」では、障害のある人が安心して過ごせる日中活動の場所を目指し、生産・創作・余暇活動を組み合わせたプログラムを提供しています。まずはお気軽にご相談ください。

- 【対象】  
市内に居住地を有する障害または難病の方（原則18歳以上）
- 【利用料】無料
- 【活動時間】  
平日9時～16時

【問い合わせ先】地域活動支援センター「香美」（土佐山田町1689-1）  
☎53・7077  
福祉事務所  
☎53・3117

がん検診希望調査票にご回答ください

令和5年度のがん検診の受診希望について、2月中旬に対象者へ希望調査票を送りますので、3月3日（金）までに必要事項を記入のうえ、ご返送ください。記入された内容により、必要な書類を順次郵送します。※過去に、勤務先で受診する等の理由でがん検診の通知不要の申し出をした方で、今後の通知を希望する方は、健康介護支援課へお電話ください。

- 【問い合わせ先】健康介護支援課健康づくり班  
☎52・9282

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

令和4年度の高齢者肺炎球菌感染症予防接種の接種期限は3月31日までです。

- 接種には市が交付した予防票が必要です。紛失等で予防票がお手元のない方はお問い合わせください。
- 【令和4年度の対象者】  
次の要件を全て満たす方が対象です。  
◆接種日に香美市に住民票のある方  
◆過去に高齢者（成人用）肺炎球菌ワクチン接種を受けたことがない方  
◆生年月日が次のいずれかの方  
昭和32年4月2日  
昭和33年4月1日  
昭和27年4月2日  
昭和28年4月1日  
昭和22年4月2日  
昭和23年4月1日  
昭和17年4月2日  
昭和18年4月1日  
昭和12年4月2日  
昭和13年4月1日  
昭和7年4月2日  
昭和8年4月1日  
昭和2年4月2日  
昭和3年4月1日  
大正11年4月2日  
大正12年4月1日
- 【問い合わせ先】健康介護支援課親子すこやか班  
☎52・9281